



Uppdaterat: 2022-10-17

Bokningslänk: <https://worldofraces.com/sv/races/ultimate-trail-2022>

Ultimate Trail - När, var, hur?

Tävlingsdag: 22 oktober 2022.

Information: www.ultimatetrail.se

Telefon till Domaruddens världshus: **08-540 208 25**

Använd detta nummer för frågor om boende, restaurang, bastu, parkering etc..
(Detta nummer kan inte användas för att nå tävlingsledningen)

Karta till Domarudden:

<https://goo.gl/maps/1JMFaUDjJb66krKz8>

Adress:

Domaruddsvägen 70, 184 91 Åkersberga

Busstrafik:

OBS! Det går inga bussar till Domarudden vid den här tiden på året.

Samåk gärna!

Utdelning av nummerlapp: 14:30 - 17:00

Öppettider utdelningen - 14:30 till 17:00

Vi kommer inte att ha tidschip, däremot nummerlappar

Utdelningen börjar **14:30**. Du hittar utdelningen i ett tält på området.

Ta med legitimation. Du behöver inte veta ditt startnummer innan tävlingen.

Hämta gärna ditt chip/startbevis en timme innan din planerade start.

Utdelningen stänger kl **17:00**. (**Sista start 18:00 - Night Trail**)

Starttider:

Observera att dessa starttider kan förskjutas något för att passa mörkrets inbrott. Håll utkik i våra sociala medier inför starten och lyssna på informationen du får på startområdet.

Preliminära starttider:

Första start kl **16:00**,

Andra start kl **17:00**,

Sista start kl **18:00**.



Starten kl 16:00 - Dagsljus.

Allt är relativt, även vad dagsljus innebär, och vid denna tid har det börja skymma ute.

Ta med mobil och gärna pannlampa.

Starten kl 17:00 - Skymning

Under denna timme kommer mörkret lägga sig över skogen och i vissa partier kommer det vara riktigt mörkt. Ta med mobil och pannlampa.

Starten kl 18:00 - Night Trail

Nu är det mörkt ute. Mobil och pannlampa är ett krav!

Målgång:

Målgång sker i anslutning till startområdet. Efter målgång har du möjlighet att nå din packning, för att sedan ge dig ut på ett till varv. Var noga med att få bekräftat att din tid har registrerats.

Tävlingsupplägg:

Biljetten "All-in" ger dig rätt att starta i alla tre startgrupper.

Det är viktigt att du hinner tillbaka till nästa start om du vill springa ett varv till.

När starten går stängs ingången till startfållan.

Kommer du in försent så kan du därmed inte gå ut på efterföljande varv. Kom i tid!

Har du köpt en biljett till en specifik startgrupp så får du endast starta i den.

Längd och svårighetsgrad:

Varvet är ca 8-9 km. Loppet är lågriskevenemang men delar av banan är ordentligt teknisk.

Är du osäker på om du hinner tillbaka till starten för ett nytt varv?

Lägg på 10 minuter på din förväntade tid på 8km så har du en bra fingervisning. Tänk på att du ska ha någon minut på dig att byta batteri i pannlampan, dricka vatten etc.

OBS! Det finns inga vätskestationer ute i banan.

Vad innebär skogslöpning?

För dig som är ovan med skog kan det innebära att gräset är blött, att rötter är hala, att det finns riktiga djur runt dig och att upplevelsen golvar dig. Tänk på att klä dig efter väderlek och ta med ombyte.

Tidtagning:

När du kommer i mål registreras din tid visuellt.

Du måste därför ha din nummerlapp synlig på bröstet.

Om du väljer att sätta din nummerlapp på ryggen, eller om du tappar den, finns det risk att din tid inte bokförs. Nummerlappen fästs med klister och säkerhetsnålar behövs normalt inte.

Vill du var extra säker, ta med egna säkerhetsnålar!

Du bör också skriva ditt startnummer på handryggen.

Tidtagningen sköts av Muddest AB.

Tänk på att stanna upp efter målgång för att få din tid bekräftad.

Resultat:

Du kommer hitta ditt resultat på www.worldofraces.com

Observera att det officiella resultatet kan dröja upp till ett par dagar innan det publiceras.

Påpekanden på resultat:

Eventuella klagomål måste inkomma innan söndag den 23 oktober kl 18:00.

Så fort som möjligt, men senast måndag den 24 oktober kl 18:00 kommer resultatet att presenteras. (Troligen presenteras resultatet innan dess, men tyvärr kommer inte mail med påtryckningar eller glada tillrop kunna öka vår arbetstakt.)

Eventuella frågor, eller påpekanden om resultatet mailas till info@muddest.com

Om området:

Parkering:

Det finns ett begränsat antal parkeringsplatser på Domarudden. (79st för att vara exakt.)

Se till att åka med någon annan som ska springa!

Parkeringen närmast eventområdet är för dem som är fler än en i bilen.

Kommer du mot all förmodan själv i bil, så finns det en parkering med ytterligare 20 platser ca 500m bort.

För ensamvargar.

(Yeah, we love samåkning!)

Toaletter - Dushar - Ombyte

Det finns toaletter inne i restaurangen och i den stuga som tillhör tävlingsledningen.

Det finns också en toalett nere vid sjön.

Det finns tyvärr inga dushcar som tillhör tävlingen.

Det finns tyvärr inte något omklädningsrum som tillhör tävlingen.

Utrustning:

Obligatorisk utrustning:

- Kläder efter väder
- Skor anpassade att springa i skog med **EJ SPIKDUBB!**
- Laddad mobiltelefon
- Pannlampa för löpning.

Smarta saker att ta med:

- Batterier till pannlampa
- Sängkläder om du vill sova över.
- Ombytesskor och torra strumpor.
- Skalplagg att hålla värmen med.



Förvaring av utrustning:

Du har möjlighet att lägga utrustning på området, ifall du vill byta skor, strumpor, har något speciellt du tagit med att dricka osv. Detta sker på gräset, som är delvis skyddat om det regnar. **Vi kan inte ta ansvar för din utrustning!**

Vi rekommenderar dig att låsa in så mycket du kan i bilen, och bara lägga fram det du behöver för loppet på området.

Ni som har bokat stuga kan såklart lägga era saker där.

Vill ni lägga en väska på gräset, som kan vara blött, se gärna till att väskan är utformad för lite tuffare tag.

Säkerhet:

Loppet är lättsprunget och de delarna av skogen som erbjuder mer teknisk löpning, ligger antingen i anslutning till el-ljusspår, eventområde eller skogsväg.

I varje start springer funktionärer med klungan som sweepers och de är utrustade med radio, sjukvårdsutrustning och annat smått och gott.

Du skall ha med en fungerande mobiltelefon!

I servicehuset finns funktionärer hela tiden och där finns även ytterligare sjukvårdsutrustning, brandskydd, hjärtstartare och elastiska lindor för stukade fötter. Om du ser någon som behöver hjälp ute i banan så måste du vara behjälplig eller meddela första funktionär som du ser.

Vätskestation ute på banan saknas!

Vatten finns inne på området vid start och mål.

Inne på området bjuder vi också på funktionsdryck från [Arfunctional](#) och energi från [Purepower.se](#).

Ta med extra energi du vill använda!

Vilka varv kan jag springa?

Om du har biljetten "All-in" så väljer du själv om du vill springa ett, två eller tre varv. Kanske det första, det sista, både första och sista, det första och andra, eller alla tre? (Ja, du förstår.) Se bara till att du hinner tillbaka till nästa start!

Har du en biljett till en specifik startgrupp så är det enbart den startgruppen du får starta i.

Ytterligare frågor?

Har du ytterligare frågor och funderingar som inte besvarats här?

Kontakta oss via hello@ultimateocr.se så hjälper vi dig.

Var uppmärksam på att det kan ta tid för oss att svara, men vi läser alla mail och besvarar dem så fort vi kan. Mail som innehåller frågor som besvaras i texten ovan eller på www.ultimatetrail.se kommer att prioriteras ned och besvaras i mån av tid.

Med vänliga hälsningar; Andreas, Daniel, Adam och resten av gänget bakom Ultimate Trail!