

免術換證是什麼，爭議何在？

三年前龍安國小張貼《穿裙子的男孩》推薦讀物海報，引起多元教育與保守團體各自表態的風波，相信有人還記得這件事。當時我還與保守團體在網路上筆戰幾則；三年後的今天，我看到跨性別積極爭取免術／自由換證，同時也看到美國14歲的跨性別青少年在女廁性侵女學生；再找資料下去，發現跨性別認為性別友善廁所是歧視、健保卡註記生理性別也是歧視、[女同性戀不與保留陰莖的跨女交往也是歧視](#)。

三年前我認為教育孩子理解多元與尊重個人選擇是好的；三年後的今天，跨性別無限制的擴張我必須「尊重」他的要求，不從就是歧視？

發生什麼事了？

看到今年JK羅琳還是在「哈利波特20周年：重返霍格華茲」特別節目裡幾近缺席，我不禁淡淡的嘆口氣。沒人希望衝突，但即使身處對比歐美各國疫情相對安穩的台灣，有些事我們好像也難以置身事外。

還記得去年開始陸續看到JK羅琳歧視跨性別者的新聞時很震驚，想著這位一向以包容著稱的暢銷作家，為何會歧視變性人？當時沒很認真的關注這件事，只在心裡默默替羅琳扣分。但今年開始詳細的新聞越來越多，隨著好奇進一步研究的結果，我開始理解爭議究竟是如何產生的。

首先，原來跨性別者的定義其實已不再專指變性人，而是任何相信自己是另一個性別的人都是跨性別。在最自由、台灣也有跨性別運動團體希望我們學習的國家，比如阿根廷，已經無需任何條件即可自由更換身分證。

但在國外的實際運作上，這種免術換證或者自由換證的新制度，產生許多負面影響。而JK羅琳與一些醫師、律師、生物學家等專家一樣，她們批判的其實是這些缺乏深思熟慮的政策與社會風潮。知道這件事時我有些衝擊，感性上不想傷害任何弱勢，理性上卻又不免立刻冒出許多可能涉及的爭議，越研究越覺得不簡單。

因此，當這個議題會影響、壓縮到生理性別女性、性別認同女性的時候，我們該如何看待免術換證這個制度變動？在這場決定是否支持免術換證的會議之前，我希望先分享過去一段時間整理的資料與個人看法。

Sex 與 Gender的差異

即使將跨性別定義擴大為社會性別，生理性別的存在亦無從抹消。

生理性別(**Sex**)

人類的生理性別是二型性的：只有兩種可存活的配子，兩種性別。性別在受精時決定，罕見且描述清楚的「性別分化疾病(差異)」的存在並不能否定性別是二元的這一事實。[\[1\]](#)

社會性別(Gender)

社會性別描述的是隨時間和地點而變化的社會系統，其塑造與性別有關的社會規範與認定。[\[1\]](#)舉例而言，美國西部拓荒時代拓荒者所認定的男性典範，與《源氏物語》時代日本皇室血統社群所認定的男性典範，兩者便有巨大的氣質差異。一般提及的「性別刻板印象」絕大部分與社會性別有關。

性別認同(Gender identify)

如果生理性是指生物學，而社會性別是指社會化和角色，那麼性別認同可以被視為心理方面。美國心理學會將其定義為「某人對自己是男人還是女人的內在感覺」。[\[1\]](#)

跨性別定義的背景

台灣早年僅有針對變性人的醫學處置，傳統上對跨性別的認知也只有想成為另一個性別，因此動用藥物與手術的人(關於雙性人則偏向生理問題，則已於107年訂立醫療準則)。不過LGBT團體自1990年代開始陸續成立，台灣民眾對於同志的認識，也從充滿歧視到逐漸開放，同性婚姻也在各團體的爭取下通過。

在性別運動在同性戀去污名化與除病化之後，相關運動團體除了性向外，也逐漸納入和本身性別表達有關的議題。英國的大型LGBT組織石牆(Stonewall)將「性別表達不符合傳統男性或女性觀念的任何人」描述為「跨性別」這一總稱。

台灣的多數同運團體也傾向支持此見解，同意跨性別的定義應為「人的性別認同或性別表現與他們出生時指定性別不同」，並將運動方向擴及到跨性別領域。[\[1\]](#)跨性別議題近年因此開始在台灣發酵，並在網路與各倡議團體間有較深入的討論。

然從醫學角度出發，相關社運團體此種著重於純心理的定義已超越了1992年ICD-10中「性別認同障礙(gender identity disorders, GID)」的定義。GID，也就是大家原本較熟悉的變性者(Transsexualism)，被理解為「渴望作為異性性別生活，並且對本身原生生理性別感覺到不適」。患者需要進行社會上的與醫療上的介入來「轉變」為目標性別，且傳統上必須先透過醫師診斷才能開始進行性別轉換。[\[1\]](#)

現今的跨性別(Transgender)定義，已經變得更加廣泛(圖 1)：

以下這些人都可以歸類為跨性別



圖1 跨性別的傘型術語(網友整理)

新的傘型術語反映跨性別已不再是一種臨床疾病，而是擴大成一種個人身份認同的概念轉變。性別焦慮(gender dysphoria)不再是重點。^[1]即使不討厭自己原生身體，但嚮往其他社會性別待遇的跨性別者、認同既非男性也非女性、兩者混合的性別，或者身份在不同時間點變動的人，也都是跨性別族群。

屬於跨性別的傘形術語囊括了非二元性別、性別酷兒、性別流動、無性別或多性別；較寬鬆的定義也會將變裝與第三性包括其中。圖2擷取自[台北市政府的跨性別介紹網頁](#)。

跨性別者的樣貌

受到環境因素與個人特質的影響，跨性別可以產生多樣的跨越性別表現。

有些跨性別者會使用賀爾蒙或進行變性手術等方式來改變生理構造，有些會在裝扮上做改變。舉例來說，具有陰莖、睪丸等性徵，並喜歡穿女裝、以女性身份生活，但沒有要變性手術的人，也可以是跨性別的狀態。

討論跨性別時，常常會聽見以下的詞彙：

1. **跨性別男性 (Trans Man / FTM)**：指從女性跨越到男性，也可簡稱跨男。
2. **跨性別女性 (Trans Woman / MTF)**：指從男性跨越到女性，也可簡稱跨女。
3. **非二元性別 (Non-binary)**：指性別認同非男非女、亦男亦女，或者不完全是其中一種。有些非二元者覺得自己是跨性別，有些則沒有跨性別者的認同。
4. **扮裝 (Cross-dressing)**：因為興趣和喜好，穿戴另一性別的服飾或呈現另一性別的造型，例如男扮女裝或女扮男裝。

圖2 摘自台北市政府跨性別介紹網頁 (<https://transgender.taipei/認識跨性別/>)

定義擴張後.....免術換證的需求增加

由於跨性別定義的擴張並納入「不厭惡原生身體者」的，因此產生免術換證的需求。惟省視其他優先通過免術換證的國家經驗，已可觀察到在缺乏配套措施的情形下，已於各層面導致負面效應：

犯罪統計

- 美國及英國警政依自我宣告性別，而非生理性別統計犯罪，已導致相關統計數據失焦，並出現實為生理男性之性侵犯被報導為女性性侵害女性之報導。(蘇格蘭國會指出之統計現象)
- 相關政策並引發受害者抗議。(受害者抗議相關新聞)

獄政(男跨女性侵犯在女子監獄中的爭議):

- 英國凱倫懷特案的報導與爭議：
[跨性別囚犯猥褻女獄友 改囚「最危險男子監獄」](#) (蘋果日報)
[Karen White: how 'manipulative' transgender inmate attacked again](#) (衛報) (部分翻譯：<https://www.plurk.com/p/ofq4sj>)
- [First UK transgender prison unit to open](#) (BBC) 英國首座跨性別監獄設立
- [「性侵犯的陽具人是女人」JK羅琳砲轟警方推文挨批恐跨](#) (聯合)
- [跨性者囚女子監獄 女囚犯提集體訴訟](#) (星島日報)
- [A pedophile who declared himself a woman was held in a female prison and raped a cellmate](#) 美國華盛頓州自稱男跨女罪犯性侵獄友，出獄後恢復男性身分。(Market Research Telecast)

體育賽事

- [奧運跨性別女選手爭議:競賽公平與體育人權不可兼得?一文看懂科學證據與正反論述-風傳媒 \(storm.mg\)](#)
- [東京奧運:位於話題中心的跨性別舉重選手哈伯德](#) (端傳媒) 哈伯德的年齡比其他參賽選手大了十幾歲, 依然奪銀。
- [Lia Thomas Debate: Women's Sports Policy Working Group Focused on Protection of Female Sports](#) (Swimming world) 原男性常春藤泳將跨性之後改參加女子賽事奪牌並刷新紀錄, 引發爭議
[Penn Parents Express Further Concerns Over Lia Thomas Competing On Women's Team](#) (Swimming world) 此事件同時引爆原生女性參賽者家長的憤怒

婦女參政名額

- [Labour: Row over inclusion of trans women in all-women shortlists - BBC News](#) 英國工黨允許不需要任何證明的自我宣告方式, 以跨女身份加入女性候選人名單, 引發女性退黨
- [墨西哥地方選舉 15男候選人假扮「第三性人」參選遭DQ](#) (香港01) 17名跨性別候選人只有兩位長年使用女性身分生活。
- [Male Elected to Female Leadership Seat Created to Ensure Female Participation in Politics Continue reading Male Elected to Female Leadership Seat Created to Ensure Female Participation in Politics | Women Are Human](#). (WOMEN ARE HUMAN) 民主黨的地區黨代表及州委委員, 前者有特別規定當選者必須是一男一女, 後者也有保留給女性的席位, 然而在改寫規定, 性別不再是以生理性別, 而是以心裡性別為主後, 一位名為Emilia Decaudin的「非二元」男性, 取得了女性的代表權, 當地女性團體抗議, 連署要求取消Emilia Decaudin的席位, 連署卻遭到網站取消, Emilia Decaudin則於推特上以“TERFs and SWERFs and truscum can suck my girldick.” 的汙言侮辱、攻擊反對者。

醫療文件註記

- [The Power and Limits of Classification — A 32-Year-Old Man with Abdominal Pain \(nih.gov\)](#) 跨男懷孕因文件註記為男性, 被檢傷護士忽略, 按照(男性)急性腹痛流程處置, 難產致死胎案。
此案件的檢傷護士或有醫療疏忽(患者有當面陳述本身為跨男), 但對於如病理檢驗放射核醫科等二線支援科別, 所能仰賴的往往只有文件, 無法當面詢問病人時, 相關註記便顯得更加重要。
- [Why transgender people are ignored by modern medicine](#) (BBC) 由跨男換腎延宕(因醫療系統無法得知其原始生理性別)事件出發, 來探討醫療系統性別註記問題

社會衝擊

- 純女性美容院遭未術之跨性別女性要求服務, 遭拒後濫訴歧視, 導致多家美容院倒閉。
[2021年洛杉磯韓國城水療中心跨性別女性入女賓區事件](#)
[Trans activist Jessica Yaniv files second lawsuit against 3 beauticians after losing human rights suit to them in 2019](#)

- 溫哥華性侵救濟與女性庇護所，是加拿大歷史最古老的性侵危機處理中心，在他們拒絕更改他們的政策「僅服務生理女性」以後，被剝奪了市政府的資金。

[Canada's oldest rape crisis centre stripped of city funding for refusing to accept trans women](#)

- 開放免術換證之後，經英國記者實測，私人空間如ZARA等百貨公司專櫃為免被指責歧視跨性別，任憑顧客個人主張同意其使用女性更衣室，即使該顧客外觀看起來完全是男性。

[The bearded 6ft reporter who was told he CAN use the female changing rooms in Selfridges, Matalan, Uniqlo and Agent Provocateur after telling staff he identifies as a woman](#)

定義擴張後.....臨床上的發現

伴隨上述定義的改變，醫療界亦於近年開始觀察到跨性別人口的大量增加。

- 性別認同發展服務 (GIDS) 是英國唯一的專門針對兒童和青少年的性別服務，總部位於倫敦塔維斯托克中心，自 2009 年以來，轉診人數增加了 25 倍，見圖3。[\[1\]](#)

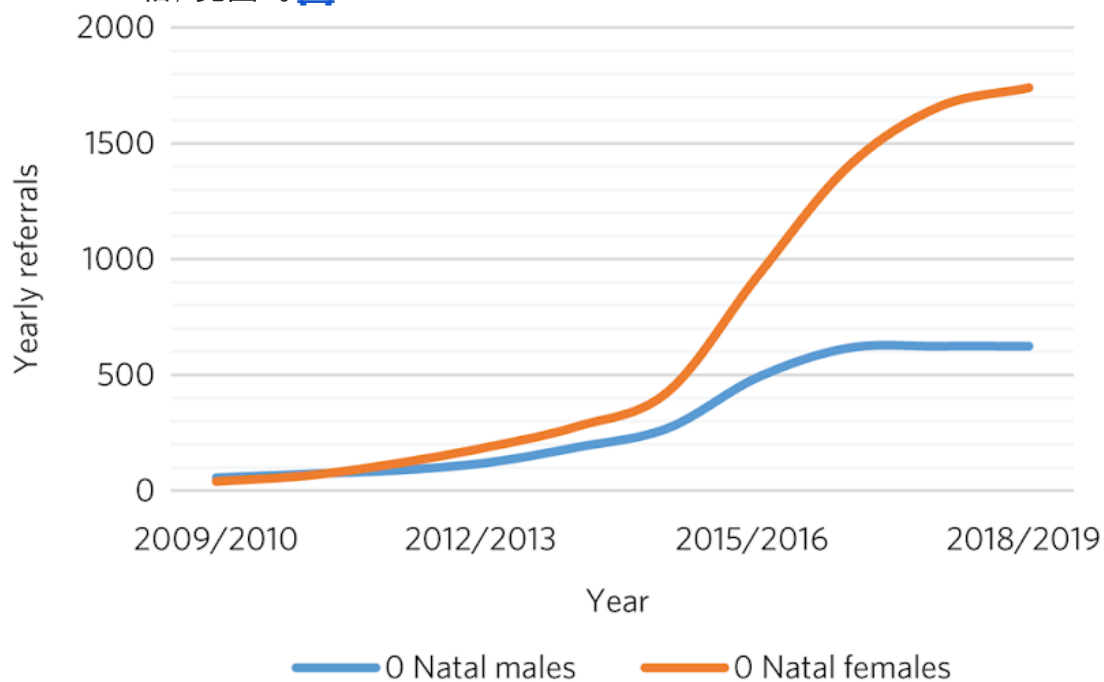


圖3 Referral rates to the Gender Identity Development Service at the Tavistock Centre (Tavistock and Portman NHS Trust) in London between 2009 and 2019.[\[1\]](#)

- 荷蘭阿姆斯特丹 VU 大學醫學中心性別焦慮症專家中心的精神病學家 Annelou de Vries (MD, PhD) 稱，他們看到的轉診數每年翻一番。他們現在每月有 50 名兒童或每年有 600 名兒童在他們的一個中心尋求照護。其他西歐國家以及美國、加拿大和澳洲也出現類似的增長。[\[2\]](#)

急性性別焦慮症與脫跨者

許多相關臨床單位報告，發現一些性別焦慮晚至首次出現在青少年才出現的人，與傳統GID通常開始於生命早期有所差異。一份研究將這些人稱為「急性性別焦慮症 (rapid-onset gender dysphoria, ROGD)」。[\[2\]](#)

另一些跟隨在跨性別人人口增加後面的，是脫跨者 (Detransition, 停止或反轉性別轉換) 的出現。近年有名的脫跨者包括 Keira Bell 案與 Patrick Mitchell 案。[\[4\]](#)

Keira Bell 在 16 歲時開始使用青春期阻滯劑。一年後開始使用雄性激素的替代激素療法，並在 20 歲時進行雙側乳房切除。22 歲時 Bell 停止注射雄性激素，23 歲時她控告協助她變性的 NHS Tavistock GIDS 機構沒有進行足夠評估並獲勝訴 (Tavistock 後續上訴成功，法律程序可能仍在進行中)。

Patrick Mitchell 是澳洲版 60 分鐘脫跨主題介紹的焦點人物，他於 12 歲開始接受一年青春期阻斷劑一年雌激素治療，14 歲時不再確定自己是女孩，並決定回復原生性別。

對於脫跨者的數量，他們在 2014 年的時候還無法找到同樣經歷者，2015-2017 出現私人部落格、小型支持團體，和一些媒體報導。2016 年之後水管經驗分享影片開始增加。[\[3\]](#)

2017 年 reddit Detrans/Retrans 版重開，四年中從 100 用戶增加到 21000 人以上。2018 年四個脫跨或停跨的年輕女性成立了 Pique Resilience Project，目的是為了使脫跨或停跨的經驗被大眾看見。2019 年底第一個相關非營利組織 Detransition Advocacy Network 成立，並舉辦大會。[\[3\]](#)

一項研究[\[3\]](#)調查一百名接受過藥物和/或手術跨性之後反悔的人取消跨性的原因，其中高達 60% 是重新認同自己的出生性別；並有 38% 認為自己的性別不安來自於其他事件，如創傷，虐待或其他心理狀況。受訪者中有大比例 (55.0%) 認為他們在開始跨性之前沒有得到醫生或心理健康專家的充分評估。大多數受訪者 (64.6%) 表示，如果他們當時知道他們現在所知道的，他們就不會選擇性別轉換。[\[3\]](#)

這項研究亦間接證實 ROGD 的存在：接受調查的脫跨者中，有略低於一半 (44.0%) 經歷過 GORD。若以出生時性別區分，有 55.1% 的出生時女性參與者，報告他們的性別不安始於青春期或更晚。[\[3\]](#)

國內的法理現況

2008 內政部函釋「性別變更登記要件」

內政部 97 年 11 月 3 日內授中戶字第 0970066240 號令：

有關戶政機關受理性別變更登記之認定要件，重新規定如下，自即日生效：

- 一、申請女變男之變性者，須持經二位精神科專科醫師評估鑑定之診斷書及合格醫療機構開具已摘除女性性器官，包括乳房、子宮、卵巢之手術完成診斷書。

二、申請男變女之變性者，須持經二位精神科專科醫師評估鑑定之診斷書及合格醫療機構開具已摘除男性性器官，包括陰莖及睪丸之手術完成診斷書。

內政部106年8月10日台內戶字第10604286562號函：

當事人於國外進行性別重建手術，須檢附國內醫療機構依實際性器官特徵開立之診斷證明書，無須檢附經我國駐外館處驗證之國外手術證明文件。

2013 衛福部召開「性別變更登記認定要件研商會議」

衛生福利部針對性別變更登記認定要件議題，作出決議，也就是「性別變更登記不需要醫療認定的要件」，無論是精神評估或外科變性手術。

2014 臺灣CEDAW第2次國家報告審查結論性意見第34點

審查委員會建議政府採取衛生福利部在2013年12月9日會議的意見，會中承認「性別認同是基本人權，且無必要強迫或要求摘除生殖器官，個人傾向應該得到尊重」。審查委員會進一步建議採取措施以廢止前述歧視性的行政命令規定。

2014 年後續內政部修法提議

內政部提出在不須醫療認定的條件下，變更性別的人不能已婚、不能有子女、必須經過諮詢委員會的鑑定。跨運團體無法接受，結果不了了之。

2021 台北高等行政法院聲請釋憲

台北高等行政法院於110年12月4日針對「110年度訴字第522號原告吳宇萱與被告臺北市中正區戶政事務所間戶政事件」聲請解釋憲法(台北高等行政法院[新聞稿](#))。

未來可能趨勢

根據過往歷史判斷，跨運團體想要的顯然並非取消手術，而是直接排除醫療專業。亦欲推動兒童使用青春期阻斷式藥物及賀爾蒙等藥物治療，並將關於性別不安之治療與違反人權之性向矯正治療混為一談並企圖一併禁止。

但此倡議對兒童步入青春期可能產生性別不安時，所需要之幫助與釐清事實等輔導或醫療專業顯然背道而馳。

依國外免術換證後之立法方向，以及台灣跨運團體之官網發言，可以意識到其運動策略皆十分相似。因此是否支持無配套之免術換證，進而使其得於立法上以免術換證取得自由換證效果之形容，相關衝擊不可不慎。

我們還可以關注的其他面向

雖然與免術換證法律本身沒有直接關聯，但相關議題中出現在視野裡的Keira Bell案十分令人心驚。我們希望孩子能快樂地做自己，但對於影響一生的身體改變，「放手讓他闖」和「少年輕狂與一意孤行」之間的界線應該如何拿捏？

請特別注意 Bell 所描述的經歷。[\[4\]](#) 她表示十幾歲的自己是十分堅定的：

「幾年前我去診所時確實說過同樣的話。我會說它使我免於自殺意念和抑鬱症，當時我覺得它緩解了我所感受到的所有心理健康問題，以及性別不安。」

「我覺得我可以對我 16 歲的自己說任何話，而那時我可能不一定會聽。這就是這個案例的重點，當你那麼年輕時，你真的不想聽。」

而變性療程確實在剛開始帶來快樂，但這快樂是暫時的。這與一些追蹤研究所發現「快樂提升與自殺減少維持一年左右，但自殺率隨後回升甚至增加」的過程相符合。[\[1\]\[2\]](#) Bell 表示：

「一開始我對事情感到非常輕鬆和快樂，但我認為隨著歲月的流逝，你開始對事情越來越不熱情，甚至不快樂。」

兒童與青少年的「知情同意」能力在 Bell 案遭遇質問，Bell 認為除了自己，Tavistock 機構也應該有更多把關的責任。（[BBC的相關報導](#)提及針對兒童的知情同意已經下降至九或十歲。）這關乎兒童身體自主權的範圍，甚至可能延伸至影響較短暫，但爭議卻更大的兒童性權問題。

Littman (2021) 的脫跨者研究[\[3\]](#)中所提及，關於社交媒體與同儕對青少年產生的影響也值得關注，這些敘述與傳統跨性者的「從小自覺裝錯身體」是有落差的：

脫跨者們最初相信「跨過去會有幫助」的來源中，社交媒體和線上社群被提到的頻率最高，包括 YouTube 跨性別影片 (48.0%)、部落格(46.0%)、Tumblr (45.0%) 和虛擬社群 (43.0%)。一部分參與研究的脫跨者經歷的相關友誼圈動力，包括屬於嘲笑非跨性者的朋友圈 (22.2%)，在參與者決定之前，有一個或多個原本朋友圈的朋友先跨了 (36.4%)，並在宣布要跨計劃後人氣上升 (19.6%)。

小結

性別的多元社會面向是我們所樂見的，然而社會性別的各種形式表現，不宜抹煞或拒絕接受生理性別的存在。由於牽涉範圍深且廣，或許宜觀望國外事態更新一步發展後，再行決定是否跟進免術換證。

根據過往歷史與台灣活躍跨運團體的官網資料判斷，跨運團體想要的顯然並非取消手術，而是直接排除醫療診斷，直接採行自由換證。此點亦反應在推行現行免術換證階段，相關跨運團體即已拒絕任何配套措施，並將性別友善廁所視之為歧視的言論可以看出，其所追求的立法方向極可能是以免術換證，偷渡自由換證的一步到位。

台灣當前已經有了第一個免術換證勝訴判決，也就是說已經存在無需進行變性手術，即可變更身分證，並獲准進入女廁、更衣室、女湯與所有女性私密空間的人。而第二件官司則在釋憲中，可以說我們的社會正處於某種歷史關卡上，這也與孩子們的未來緊密相關。

考慮到國外目前發生的負面效應，其中衝擊不可不慎，宜在這波疫情中台灣人的表現處於世界前段班，我想這證實了台灣人學習國外好的地方，並加以精進改善的能力。而關於免術換證我也是這樣想的，也許我們可以找到比國外更好的一條路，以嚴謹方式把關換證條件與配套措施，以既保護真正的跨性別弱勢，又不會傷害到婦女與兒童的權益，以追求整個社會的共同幸福。

引用資料

1. [Sex, gender and gender identity: a re-evaluation of the evidence](#)
Published online by Cambridge University Press: 21 July 2020
2. [It's Complicated: Docs Say Gender-Questioning Kids Need Better Science](#), by Lisa Nainggolan, February 15, 2019, Medscape
3. [Individuals treated for gender dysphoria with medical and/or surgical transition who subsequently detransitioned: A survey of 100 detransitioners](#).
Littman, L. (2021), Archives of sexual behavior, 50(8), 3353-3369. 另有網路上的[論文簡譯](#)
4. [NHS gender clinic 'should have challenged me more' over transition](#) (BBC)
Keira Bell案
[60 Minutes Australia | Who am I? - YouTube](#) (澳洲版60分鐘) Patrick Mitchell案