

САРНЕНСЬКА МІСЬКА РАДА

**ЗАКЛАД ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ (ЯСЛА-САДОК) № 1
«ДЗВІНОЧОК» САРНЕНСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
(ЗДО № 1 «ДЗВІНОЧОК» М. САРНИ)**

**Практикум для батьків
«Граємо разом: гра як засіб розвитку дитини»**

Підготувала :
вихователь-методист
ПТУХА Олена

м.Сарни
2026

Для дорослих гра часто здається просто розвагою або способом зайняти дитину, щоб мати вільну хвилину. Проте для дошкільника **гра — це і є життя, головна праця та основний спосіб пізнання світу**. У грі дитина проживає тисячі ролей, вчиться дружити, долати невдачі, керувати своїми емоціями та мислити нестандартно.

Ніякі розвиваючі картки чи навчальні прописи не можуть замінити дитині живої, творчої сюжетно-рольової та спільної гри з дорослими.

1. Чому гра така важлива для розвитку?

- **Інтелектуальний розвиток.** У грі малюк вивчає властивості предметів, тренує пам'ять, увагу, уяву та просторове мислення (особливо через конструктори, пазли та настільні ігри).
- **Соціалізація та емоційний інтелект.** Приміряючи на себе ролі лікаря, кухаря, супергероя чи мами, дитина вчиться співчувати, розуміти інші точки зору, домовлятися та вирішувати конфлікти.
- **Психологічне розвантаження.** Гра — це природний «психотерапевт» для дитини. У ній вона безпечно вивільняє накопичену напругу, страхи та тривоги.

2. Золоті правила спільної гри для батьків

- **Станьте партнером, а не керівником.** Дорослі часто намагаються «навчати» під час гри: *«Ні, машинка має їхати сюди! Треба будувати правильно!»*. Це вбиває дитячу ініціативу. Дозвольте дитині бути режисером своєї гри.
- **Відкладіть гаджети.** Навіть 15–20 хвилин *абсолютно включеної* гри, коли ви дивитеся дитині в очі, щиро смієтеся і не відволікаєтеся на телефон, цінніші за кілька годин пасивного перебування поруч.
- **Використовуйте «відкриті» іграшки.** Коробка від взуття, шматок тканини, звичайні камінці чи палички розвивають фантазію набагато краще, ніж дорогі іграшки, які роблять усе самі.

3. Практичні ідеї для ігор удома (міні-практикум)

Спробуйте застосувати ці ігрові формати найближчими вихідними:

1. **«Світ з ніг на голову» (або гра на розвиток почуття гумору й уваги):** Спробуйте одягти шапку на ногу або серйозно сказати, що кішка каже «му-у-у». Діти обожають виправляти дорослих, це чудово розвиває критичне мислення.
2. **Смуга перешкод у квартирі:** Використовуйте подушки на підлозі («це лава, не можна наступати!»), мотузочки або пледи, щоб влаштувати безпечний домашній квест на координацію та спритність.
3. **Терапевтична гра «Лікарня для іграшок»:** Допомогає дитині подолати страх перед справжніми лікарями чи уколами через програвання ситуацій із ведмедиком чи лялькою.

Рекомендації для батьків:

- **Грайте регулярно.** Краще приділяти спільній грі 20 хвилин щодня, ніж влаштовувати масштабні ігри раз на тиждень.
- **Не бійтеся безладдя.** Творчий безлад під час будівництва «замку» чи «космічного корабля» — це показник того, що гра справжня та захоплива. Усе можна прибрати разом як фінальну частину гри!

Висновок

Гра — це місток до серця вашої дитини. Граючи разом, ми не просто розвиваємо її інтелект чи мовлення, а створюємо спільні теплі спогади, які зігріватимуть її все життя. Найкращий подарунок, який ви можете подарувати дитині — це ваш час, проведений у світі спільної гри. *У які ігри ваші діти люблять грати найбільше — рухливі, сюжетно-рольові чи настільні?*