



у 2023-2024 н.р.

**ПОЧАТКОВА ШКОЛА**

**I Навчальний час :**

Підйом дітей вранці, зарядка, ранковий туалет	7.00
Сніданок	7.50-8.25
Початок уроків	8.30
тривалість уроків :	
1 клас	35 хв.
2-4 класи	40 хв.
<b><u>Розклад дзвінків</u></b>	
<b>1 клас</b>	
1 урок	8.30 -9.05
2 урок	9.10 – 9.45
3 урок	10.10-10.45
4 урок	11.15- 11.50
5 урок	12.15 – 12.50
<b>2-4 класи</b>	
1 урок	8.25 – 9.05
2 урок	9.10 – 9.50
3 урок	10.10 -10.50
4 урок	11.15- 11.55
5 урок	12.15-12.55
Другий сніданок:	
1-3 кл	10.10 – 10.45
4 кл.	9.10 – 9.50
Обід	13.00 -14.00
Денний сон дітей 1 класу	14.00-15.00
Прогулянка на свіжому повітрі, спортивно-оздоровчі заняття, заняття у гуртках.	15.00-16.30
Пізнавальні години та розвивальні ігри (1, 2 класи)	16.30-17.30
Спортивно-оздоровчі заняття, прогулянки, екскурсії, виховні заходи, заняття у гуртках	14.00-16.30
Самопідготовка: 3, 4 класи	16.30-17.30
Година дозвілля (ігри за інтересами в ігровій кімнаті, відпочинкових локаціях, спортзалі, на подвір'ї)	17.30 – 18.30
Вечеря	17.40 – 18.20
Прогулянка на свіжому повітрі	18.30 – 19.30
Заняття за інтересами ( вечірній клуб, розвивальні студії тощо)	19.30 – 20.00
Вечірній туалет	20.00-21.00
Сон дітей	21.00

**СЕРЕДНЯ ТА СТАРША ШКОЛА****I Навчальний час:**

Підйом дітей вранці, зарядка, ранковий туалет	7.00
Сніданок	7.10- 7.45
Початок уроків	8.15
Тривалість уроків: 5- 11 класи	45 хв.
Розклад дзвінків: 5- 11 класи	
1 урок	8.15 – 9.00
2 урок	9.10 – 9.55
3 урок	10.10 – 10.55
4 урок	11.15 – 12.00
5 урок	12.15 – 13.00
6 урок	13.10 – 13.55
7 урок	14.00 - 14.45
8 урок	14.55 – 15.40
Другий сніданок: 5-6 кл. 7 - 11 кл.	9.55 – 10.10 12.00 –12.15
Обід	14.00-15.20
Прогулянка на свіжому повітрі, спортивно-оздоровчі заняття, екскурсії, виховні заходи, заняття в гуртках	15.00-16.30
Самопідготовка: 5 клас 6-9 класи 10-11 класи	16.30-17.30 16.30-18.00 16.30 – 18.30
Вечеря	18.25 – 19.30
Дозвілля, прогулянки на свіжому повітрі перед сном	19.30-20.30
Вечірній туалет	20.30-21.00
Сон дітей: 5-9 класи 10-11 класи	21.00 21.30