

ПОГОДЖЕНО
Заступник з НВР

Людмила КИСЛА

ЗАТВЕРДЖЕНО
Директор гімназії

Марина ХОЛОД

Програма гуртка
«Юні рятувальники»
на 2024 -2025 навчальний рік
КЗ ЗСО «Розумівська гімназія «Темп»
Долинської сільської ради
Запорізького району Запорізької області
Керівник гуртка: Ткач Ю.С.

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Популяризація здорового і безпечного способу життя серед підростаючого покоління є одним із пріоритетних завдань держави. Для того, щоб послабити негативний вплив на людину наслідків надзвичайних ситуацій, необхідна постійна та системна підготовка до дій за таких умов. Тому, основним змістом запропонованої програми є набуття дітьми та підлітками необхідних якостей, спеціальних знань та вмінь щодо правильних дій в екстремальних ситуаціях. Навчальна програма «Юні рятувальники» спрямована на вихованців середнього шкільного віку.

Мета навчальної програми – формування у дітей навичок індивідуальних та колективних дій, фізичного розвитку та фізичної підготовки, правильної поведінки у надзвичайних ситуаціях, вирішення проблем безпеки. Виживання та дія в умовах небезпечних факторів природного, техногенного, соціально-економічного, екологічного, медичного, криміногенного характеру, сприяння захисту життя.

Основні завдання: - надати спеціальні знання у галузі безпеки життєдіяльності, поведінки в екстремальних ситуаціях, надання першої допомоги та проведення рятувальних дій; - формувати почуття відповідальності за збереження навколишнього середовища, громадянські та патріотичні почуття; - розвивати позитивні якості особистості: відповідальність, наполегливість у досягненні мети; - сприяти реалізації творчих здібностей вихованців; - популяризувати активний і здоровий спосіб життя; - сприяти професійному самовизначенню вихованців.

Навчальна програма передбачає 1 рік навчання – 78 год. на рік, 2 год. на тиждень.

Програма першого року навчання передбачає ознайомлення учнів з діяльністю оперативно-рятувальної служби України та правилами безпеки; засобів пожежогасіння, формування умінь діяти у надзвичайних ситуаціях, формування умінь надавати першу долікарську допомогу.

Програма другого року навчання спрямована на глибоке засвоєння вихованцями питань безпеки, засобів пожежогасіння, формування умінь діяти у надзвичайних ситуаціях, відпрацювання навичок користування вогнегасниками, навісною переправою, надання першої допомоги.

Графік роботи гуртка: середа, п'ятниця 15:00-15:45.

НАВЧАЛЬНО-ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН

Розділ, тема	Кількість годин		
	теоретичн их	усього	Дата
Вступ	1	1	04.09
Розділ 1. Професія – рятувальник			
1.1. Історія оперативно-рятувальної служби України	2	2	06.09 11.09
1.2. Діяльність юних пожежників	2	2	13.09 18.09
1.3. Пожежний щит (наповнюваність та місце розміщення)	2	2	20.09 25.09
Розділ 2. Пожежна безпека			
2.1. Вогонь – друг і ворог людини	2	2	27.09
2.2. Пожежна безпека житлового будинку	2	2	02.10 04.10
2.3. Пожежна безпека навчального закладу	2	2	09.10 11.10
2.4. Первинні засоби пожежогасіння	2	2	16.10 18.10
2.5. Пожежно-рятувальна техніка	2	2	23.10 25.10
2.6. Види вогнегасників	2	2	30.10 01.11
Розділ 3. Вибухонебезпечні предмети та суміші			
3.1. Вибухонебезпечна суміш	2	2	06.11 08.11
3.2. Як діяти коли натрапив на міну?	2	2	13.11 15.11
3.3. Види вибухонебезпечних предметів	2	2	20.11 22.11
Розділ 4. Стихія води			
4.1. Вода – живильна рідина	2	2	27.11 29.11
4.2. Рятування потоплюючого	2	2	04.12

			06.12
Розділ 5. Надзвичайні ситуації			
5.1. Загальні відомості	2	2	11.12 13.12
5.2. АЕС – об'єкт небезпеки	2	2	18.12 20.12
Розділ 6. Школа виживання			
6.1. Рослина друг, рослина ворог	2	2	25.12 27.12
6.2. Спортивно-рятувальне спорядження	2	2	01.01 03.01
6.3. Пожежно-рятувальне спорядження	2	2	08.01 10.01
Розділ 7. Медична підготовка			
7.1. Перша долікарська допомога при переломах та вивихах	2	2	15.01 17.01
7.2. Отруєння в побуті	2	2	22.01 24.01
7.3. Перша долікарська допомога під час обстрілу	2	2	29.01 31.01
7.4. Перша долікарська допомога при ДТП	2	2	05.02 07.02
7.5. Перша долікарська допомога при ураженні електричним струмом, опіках	2	2	12.02 14.02
Розділ 8. Пропаганда безпеки життєдіяльності			
8.1. Правила безпеки дорожнього руху для пішоходів та велосипедистів	2	2	19.02 21.02
8.2. Правила поведінки під час повітряної тривоги	2	2	26.02 28.02
8.3. Правила поведінки під час повеней	2	2	05.03 07.03
8.4. Правила поведінки під час ракетного обстрілу	2	2	12.03 14.03
8.5. . Правила поведінки під час артилерійського обстрілу	2	2	19.03 21.03
8.6. Правила поведінки під час мінометного обстрілу	2	2	26.03 28.03

8.9. Правила поведінки під час грози	2	2	02.04 04.04
8.10. Правила поведінки в лісі	2	2	09.04 11.04
8.11. Правила поведінки біля водоймищ	2	2	16.04 18.04
8.12. Правила поведінки під час землетрусу	2	2	23.04 25.04
Розділ 9. Психологічна допомога			
9.1. Способи подолання стресу	3	3	30.04 02.05 07.05
Підсумкове тестування вивченого матеріалу	3	3	09.05 14.05 16.05
Підготовка та виступ агітбригади	3	3	21.05 23.05 28.05
Разом	78	78	

ПРОГНОЗОВАНИЙ РЕЗУЛЬТАТ

Вихованці мають знати і розуміти:

- історію виникнення та розвитку оперативно-рятувальної служби в Україні;

- різновиди професій в оперативно-рятувальній службі;
- основні причини виникнення пожеж;
- основні правила поводження з вогнем;
- протипожежний режим у навчальних закладах;
- первинні засоби пожежогасіння;
- види і призначення аварійно-рятувальної техніки;
- вибухонебезпечні суміші і предмети;
- правила безпечного поводження на водоймах;
- поняття про надзвичайну ситуацію;
- поняття про першу долікарську допомогу;
- поняття про отруєння.

Вихованці мають вміти і застосовувати:

- діяти при пожежі, яка виникла у житловому будинку;
- проводити інформаційно-просвітницьку роботу в закладах освіти;
- розпізнавати отруйні гриби та рослини;
- надавати першу допомогу.

Вихованці мають набути досвід:

- застосування складових пожежного щита;
- в'язання основних пожежних і туристичних вузлів за допомогою рятувальної мотузки;
- користування пожежним стволом;
- діяльності щодо популяризації безпечного способу життя.