Guía Retos Tiempo de la Creación 2026 - Movimiento Laudato Si' Colombia

Cómo participar

Cada comunidad, parroquia, Animador LS puede:

1. **Elegir y realizar el reto.**
2. Tomar 1–3 fotografías o grabar un video corto
3. Compartir una frase sobre la experiencia.
4. Opciones de envío:
    1. Si cuentas con redes sociales propias, subir la publicación* a tus redes y poner de colaborador al Movimiento Laudato Si' Colombia **@laudatosicol**

        *Opcional uso de la plantilla carrusel imagenes o video en canva Imagen: https://canva.link/2e24m6n9xj9iind o Video: https://canva.link/f9vasjzr3jys1bm

    2. Enviar el material al equipo de comunicaciones al correo colombia.capitulo@gmail.com
5. Etiquetar al Movimiento Laudato Si' Colombia cuando publique @laudatosicol, al movimiento Laudato Si' @movimientolaudatosi y al tiempo de la creación @seasonofcreation

    Usa los # numerales: #TiempoDeLaCreación #MovimientoLaudatoSi #AguaViva #accioneslaudatosicolombia #LaudatoSi

No buscamos producciones perfectas. Queremos mostrar comunidades que se sumergen, contemplan y actúan.

💧 RETO 1 — 5 MINUTOS JUNTO AL AGUA

Contemplar- Busquen un lugar donde puedan observar el agua: un río, quebrada, mar, humedal, lago, nacimiento o incluso una fuente.

Durante **5 minutos**:

- guarden silencio; observen; escuchen; agradezcan por el agua.

Pregunta para compartir

¿Qué me dijo el agua hoy?

📸 **Para redes**

Una fotografía o video del lugar + una palabra.

“Esperanza.” “Vida.” “Gratitud.” “Renovación.”

💧 RETO 2 — LAS LÁGRIMAS DE LA CREACIÓN

🙏 **Contemplar y reconocer**

Entreguen a cada participante una pequeña gota de papel. Cada persona responde: **¿Qué situación de nuestra Casa Común nos duele?**

Puede ser:

- contaminación; desperdicio de agua; sequía; pérdida de un río; destrucción de un ecosistema; indiferencia frente al cuidado de la Creación. Después, coloquen todas las gotas juntas en un recipiente.

📸 **Para redes**

Fotografía o Video del recipiente con las gotas.

Mensaje

“Estas son las lágrimas de nuestra comunidad por nuestra Casa Común.”

💧 RETO 3 — UNA ACCIÓN POR EL AGUA

Actuar; La comunidad elige **una acción concreta** para cuidar el agua.

Puede ser: limpieza de un espacio, reducción de residuos, siembra, restauración, campaña de ahorro de agua, actividad educativa, cuidado de una fuente de agua

Regla
No tiene que ser una gran actividad.
Una acción concreta vale más que una intención.

📸 **Para redes** Intenten registrar: **ANTES → DURANTE → DESPUÉS**

💧 RETO 4 — CONOZCAMOS NUESTRA FUENTE DE AGUA

Sumergirnos en nuestro territorio

Cada grupo debe identificar una fuente de agua cercana.

Investigar:**¿Cómo se llama?¿Dónde está?¿Qué vida sostiene?¿Quién depende de ella?¿Qué amenazas enfrenta?¿Quién la protege?**

Resultado

Crear una pequeña ficha:

Nuestra fuente de agua: _____
Está en: _____
Para nosotros significa: _____
Necesita: _____

📸 **Para redes**

Fotografía o video de la fuente de agua.

💧 RETO 5 — VOCES DE AGUA VIVA- Darle voz a la comunidad

Graben videos verticales de **15–30 segundos**.

Cada persona responde **una sola pregunta**:

¿Qué significa el agua para ti? ¿Qué fuente de agua quieres proteger?

¿Qué haces para cuidar el agua? ¿Qué esperas para el futuro de nuestra Casa Común?

Importante

Celular + formato vertical + buena luz + audio claro.

💧 RETO 6 — EL RÍO DE LA ESPERANZA

Construir esperanza juntos

Cada participante completa:

“Mi esperanza para el agua es…”

Escriban las respuestas en gotas de papel. Después, unan las gotas formando un **río**.

Puede hacerse en:

- una pared; el piso; un mural; un salón; un espacio comunitario.

📸 **Para redes**

Una fotografía o video del resultado.

Mensaje

“Muchas gotas. Una esperanza. Un río.”

💧 RETO 7 — ¿QUÉ NECESITA NUESTRO TERRITORIO?

Sumergirnos en la realidad

Como grupo, conversen durante 20–30 minutos:

¿Cuál es el principal problema relacionado con el agua en nuestro territorio?

Después respondan:

1. ¿Qué está pasando? ¿A quién afecta? ¿Por qué ocurre? ¿Qué podemos hacer nosotros?

Resultado

Una frase colectiva:

“En nuestro territorio, el agua necesita _____.”

📸 **Para redes**

Video o foto de la fuente de agua relacionada con la conversación.

💧 RETO 8 — UNA ACCIÓN DE INCIDENCIA

Actuar

Realicen una pequeña acción que ayude a generar conciencia sobre la importancia de proteger el agua.

Por ejemplo: alza tu voz realiza una pequeña movilización sobre una fuente de agua en peligro, genera un espacio de pedagogía para hablar con las personas.

📸 **Para redes**

Registrar la acción y explicar: **"Hicimos esto porque…"**

💧 RETO 9 — ORAR POR EL AGUA

Espiritualidad

Organicen un pequeño momento de oración.

Pueden hacerlo alrededor de: un recipiente con agua; una fuente; un río; una imagen/símbolo del agua; un espacio natural.

Pregunta para la reflexión

¿Qué nos está pidiendo Dios que cuidemos en nuestra Casa Común?

📸 **Para redes**

Una fotografía o video del momento de oración.

No es necesario mostrar rostros.

💧 RETO 10 — MI COMPROMISO CON EL AGUA- En este reto podemos hacer un video donde participen representantes de todas la regiones.

Envío

Para cerrar el Tiempo de la Creación, cada persona completa: **"A partir de hoy me comprometo a…"**

Debe ser algo **concreto y posible**.

Por ejemplo:

- reducir el desperdicio de agua;
- participar en una jornada de limpieza;
- cuidar una fuente de agua;
- enseñar a otros a cuidar el agua;
- reducir residuos;
- participar en acciones comunitarias.

📽️ **Para redes**

Video de 10–15 segundos:
“Soy _____ y mi compromiso con el agua es _____.”

Recuerda *"Una gota aún no es río, muchas gotas lo serán”*

Te invitamos a visitar la página del tiempo de la creación:
https://seasonofcreation.org/es

💧 RETO Bonus — LEER LA ENCÍCLICA LAUDATO SI en 34 días desde el 01 de septiembre al 04 de octubre

Eco-espiritualidad

Lee nuevamente la encíclica Laudato Si’ de forma individual o colectiva en 34 días

📸 **Para redes**

Una fotografía, frase o video acompañada de la respuesta a las preguntas para la reflexión o las acciones de práctica diaria.
No es necesario mostrar rostros.
Propuesta reto de lectura, descargalo y a leer:

https://drive.google.com/file/d/1So0ZCCnrpKyOcwmf-yixHrbtJb7NsFU-/view?usp=sharing