

CONVOCATORIA OFICIAL y CONDICIONES GENERALES



Copa Navidad de Relevos Mixtos 2017 ***Apnea y Natación con Aletas***

Reciban un cordial saludo por parte de los Clubes Escuela de Iniciación Deportiva “Aletas de Miranda”, Centro de Actividades Subacuáticas de la Universidad Central de Venezuela “CASA-UCV” y Sportalsub.net.

Les invitamos a participar en la **Copa Navidad de Relevos Mixtos 2017 de Apnea y Natación con Aletas**. Este evento se llevará a cabo el **sábado 9 de diciembre de 2017**, de 2:00pm a 6:00pm en la **Piscina Municipal del Municipio Los Salias, en San Antonio de Los Altos, Edo. Miranda**. Será de carácter invitacional para los atletas de clubes, escuelas y asociaciones de actividades subacuáticas de Venezuela.

CONDICIONES DEL EVENTO DE APNEA (50 VELOCIDAD INDIVIDUAL Y RELEVO 10X50)

1. Se considerará una sola categoría abierta, en la que podrán participar deportistas desde 14 años en adelante de ambos géneros, femenino y masculino.
2. Se realizará una prueba clasificatoria en la modalidad de Apnea Velocidad de 50 metros (modificada para este evento) con todos los deportistas inscritos.
 - Los deportistas iniciarán la prueba dentro del agua y a la orden del juez se iniciará el conteo de preparación para iniciar la prueba:
3 minutos, 2 minutos, 1 minuto, 45 segundos, 30 segundos, 15 segundos, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1... (Oficial Top) y pitazo de salida.
 - Al momento de darse el pitazo de salida, los cronometristas activarán el cronómetro y conteo del tiempo y el deportista podrá iniciar la prueba.
 - El atleta debe mantener contacto con la pared con alguna parte de su cuerpo al momento de sumergir sus vías aéreas.
 - Durante el recorrido el atleta deberá cubrir la distancia de 50 metros con su cuerpo y vías aéreas sumergidas. Su tiempo se detendrá al momento de tocar la pared.
 - Al finalizar la prueba el atleta debe dirigirse al juez o cronometrista de su carril con la señal de OK.
 - Si el atleta no completa los 50 metros sin respirar y saca sus vías aéreas, se le sumará una penalización de 5 segundos de su tiempo final, esto aplica una sola vez, independientemente si sale a respirar una o más veces. No habrá penalización si una parte de su cuerpo o el equipo sale a la superficie.
 - Se podrá participar con Monoaleta o Bialeas sin ningún tipo de restricción en cuanto a dimensiones, material y estilo de desplazamiento.
3. Luego de realizadas las series clasificatorias se establecerá un ranking general con todos los participantes de acuerdo a sus tiempos realizados en la prueba.
4. De acuerdo al número de inscritos se conformarán los equipos de relevos para la prueba final. Cada equipo tendrá 5 participantes, por lo que si hay 15 participantes inscritos se conformarán 3 equipos de 5 integrantes cada uno, hasta un máximo de 8 equipos si el número de inscritos es 40 o más. Si el número de deportistas no es igual a un múltiplo de 5, los deportistas con los últimos tiempos no clasificarán a la final
5. La conformación de los equipos se realizará por sorteo agrupando los tiempos realizados, de la siguiente forma: Ejemplo (con 18 deportistas inscritos):

Se establecen 5 grupos de 3 apneistas cada uno:

Grupo 1: tiempos del 1,2 y 3

Grupo 2: tiempos del 4, 5 y 6

Grupo 3: tiempos del 7, 8 y 9

Grupo 4: tiempos del 10, 11 y 12

Grupo 5: tiempos del 13, 14 y 15

Eliminados: tiempos del 16, 17 y 18

Se seleccionará por sorteo un miembro de cada grupo para cada equipo y así se conformarán los 3 equipos de Relevos: Equipo A, Equipo B y Equipo C

6. Se realizará la prueba final de relevo 10x50, con los equipos conformados previamente, en la cual cada integrante deberá realizar 2 trayectos de 50 metros en apnea velocidad, no consecutivos.

- El orden de salida será del tiempo menor a mayor de los integrantes del equipo y la prueba iniciará con todos los deportistas dentro del agua. Los deportistas 1, 3 y 5 del equipo se colocarán en un extremo de la piscina, mientras que los integrantes 2 y 4 estarán en el otro extremo.
- El inicio y desarrollo de la prueba será igual al descrito en el punto 2
- Cada integrante deberá realizar el recorrido de 50 metros en apnea hasta llegar al otro extremo y, una vez toque la pared, el siguiente podrá iniciar su recorrido. Una vez que todos lo hayan realizado por primera vez, deben repetirlo, para completar 500 metros, 10x50 en apnea.
- Cuando el 5to integrante haya finalizado su segundo recorrido, en ese momento se detendrá el tiempo.
- Se aplicará la misma penalidad de 5 segundos al tiempo final por cada integrante, en caso de que saque sus vías aéreas durante alguno de los trayectos o si alguno de los miembros del relevo inicia antes de que su compañero haya tocado la pared.

7. Ganará el equipo que realice el menor tiempo final en la prueba y se premiará a los integrantes de los 3 primeros lugares con medallas.

CONDICIONES DEL EVENTO DE NATACIÓN CON ALETAS (50 SUPERFICIE o BIALETAS INDIVIDUAL Y RELEVO 10X50)

1. Se considerará una sola categoría abierta, en la que podrán participar deportistas desde 8 años en adelante de ambos géneros, femenino y masculino.

2. Se realizará una prueba clasificatoria en la modalidad de Natación con Aletas 50 metros superficie o bialeas (modificada para este evento) con todos los deportistas inscritos.

- Los deportistas iniciarán la prueba fuera del agua y a la orden del juez se realizará la salida desde el taco:
Pitazo inicial de preparados, luego con la voz “a sus marcas” y pitazo de salida.
- Al momento de darse el pitazo de salida, los cronometristas activarán el cronómetro y conteo del tiempo y el deportista podrá iniciar la prueba.
- Durante el recorrido el atleta sólo podrá realizar 15 metros debajo del agua y deberá recorrer la distancia de 50 metros en superficie, estilo bialeas o monoalea con tubo respirador o snorkel.
- Se podrá participar con Monoalea o Bialeas sin ningún tipo de restricción en cuanto a dimensiones, material y estilo de desplazamiento.
- El uso de snorkel o tubo respirador será opcional para los atletas infantiles (hasta 11 años) pero obligatorio desde los 12 años en adelante.

3. Luego de realizadas las series clasificatorias se establecerá un ranking general con todos los participantes de acuerdo a sus tiempos realizados en la prueba.

4. De acuerdo al número de inscritos se conformarán los equipos de relevos para la prueba final. Cada equipo tendrá 5 participantes, por lo que si hay 20 participantes inscritos se conformarán 4 equipos de 5 integrantes cada uno, hasta un máximo de 8 equipos si el número de inscritos es 40 o más. Si el número de deportistas no es igual a un múltiplo de 5, los deportistas con los últimos tiempos no clasificarán a la final

5. La conformación de los equipos se realizará por sorteo agrupando los tiempos realizados, de la siguiente forma: Ejemplo (con 29 deportistas inscritos):

Se establecen 5 grupos de 3 nadadores cada uno:

Grupo 1: tiempos del 1, 2, 3, 4 y 5

Grupo 2: tiempos del 6, 7, 8, 9 y 10

Grupo 3: tiempos del 11, 12, 13, 14 y 15

Grupo 4: tiempos del 16, 17, 18, 19 y 20

Grupo 5: tiempos del 21, 22, 23, 24 y 25

Eliminados: tiempos del 26, 27, 28 y 29

Se seleccionará por sorteo un miembro de cada grupo para cada equipo y así se conformarán los 5 equipos de Relevos: Equipo A, Equipo B, Equipo C, Equipo D, Equipo E

6. Se realizará la prueba final de relevo 10x50, con los equipos conformados previamente, en la cual cada integrante deberá realizar 2 trayectos de natación con aletas de 50 metros superficie o bialeas, no consecutivos.

- El orden de salida será del tiempo menor a mayor de los integrantes del equipo y la prueba iniciará con todos los deportistas fuera del agua. Los deportistas 1, 3 y 5 del equipo se colocarán en un extremo de la piscina, mientras que los integrantes 2 y 4 estarán en el otro extremo.
- El inicio y desarrollo de la prueba será igual al descrito en el punto 2
- Cada integrante deberá realizar su primer recorrido de 50 metros en superficie hasta llegar al otro extremo y, una vez toque la pared, el siguiente podrá iniciar su recorrido. Al finalizar el primer trayecto, cada deportista se quedará dentro del agua. Una vez que todos lo hayan realizado por primera vez, deben repetirlo, para completar 500 metros, 10x50 en superficie.
- Cuando el 5to integrante haya finalizado su segundo recorrido, en ese momento se detendrá el tiempo.
- Se aplicará una penalidad de 5 segundos al tiempo final por cada integrante, en caso de alguno de los miembros del relevo inicie antes de que su compañero haya tocado la pared.

7. Ganará el equipo que realice el menor tiempo final en la prueba y se premiará a los integrantes de los 3 primeros lugares con medallas.

CRONOGRAMA

2:00pm – *Congresillo Técnico, Conformación y Publicación de Series Individuales*
2:30pm – *Inicio calentamiento Apnea*
3:00pm – *Inicio de series individuales de Apnea*
3:30pm – *Calentamiento Natación con Aletas*
4:00pm – *Inicio de series individuales de Natación con Aletas*
4:30pm – *Sorteo y conformación de series de Relevos de Apnea*
4:45pm – *Sorteo y conformación de series de Relevos de Natación con Aletas*
5:00pm – *Final Relevos 10x50 Apnea*
5:15pm – *Final Relevos 10x50 Natación con Aletas*
5:30pm – *Premiación y Cierre del Evento*

El período oficial de inscripciones será del **23 de noviembre hasta el 7 de diciembre 2017** a las 11:59pm

La cuota de participación en el evento será de **Bs 15.000** por competidor

Datos bancarios:

Banco: BANCARIBE

Tipo de Cuenta: Corriente

Número de cuenta: 01140152011520117551

A nombre de: A. C. Escuela de Iniciación Deportiva Aletas de Miranda

RIF: J-29378918-4

Email: aletasdemiranda@gmail.com

Confirmación de Inscripciones definitivas y congresillo técnico

Se realizará el día sábado 9 de diciembre a las 2:00 pm en las instalaciones de la Piscina del Municipio Los Salias

Más información:

Kharina López +58 412-9785928

Antonio González +58 412-7029975

Miguel Cedeño +58 426-1205671

sportsub.sportalsub@gmail.com / aletasdemiranda@gmail.com / casaucv@gmail.com