

Heimwee brief aan mijn partner

Hallo vakantieganger..

Daar gaan we weer ☺

Super sorry maar ik kan er echt niks aan doen. Waarschijnlijk vind ik dit 100 keer vervelender dan dat jij het vindt.

Hou dit in je gedachten, ik kan er echt maar dan ook echt niks aan doen.

Ik stel me niet aan, dit is hoe ik me nu voel. En ik kan je vertellen dat is geen fijn gevoel.

En ik heb nu al een enorme schuldgevoel naar jou toe.

Laten we proberen er samen het beste van te maken.

Hierbij een paar tips die ik fijn vind en me helpen om beter met de heimwee om te kunnen gaan.

- Ga erop uit. Ontdek de plek, het strand, de stad of waar we ook zijn.
- Voel met me mee hoe vervelend het is, maar zeg ook dat het goed komt.
- Zeg dat ik altijd naar huis kan als ik dit, maar dan ook echt graag wil.
- Probeer de vakantie in delen te splitsen, dat we het per dag bekijken.
- Probeer niet te gaan zeggen dat ik me aanstel en me er overheen moet zetten.
- Prop de hele dag vol met dingen te doen, anders ga ik piekeren
- Laten we een planning maken voor de komende dagen
- Probeer niet boos te worden, ik kan er echt niks aan doen.
- Zorg dat ik goed eet maar ook dat ik goed slaap. Dan voel ik me beter.
- Zeur niet als ik veel naar huis wil bellen.
- Heb een lange adem en probeer het over je heen te laten komen, ik hoop zelf ook dat het snel over is.

Ik wens je veel succes met mij de komende dagen en hoop dat het snel weer over is!

En hopelijk kunnen we er dan later samen om lachen.

Mijn excuus!

Hartelijke groet.....