

Дисципліна: Реабілітаційний масаж

Кількість годин (кредитів ЕКТС): 150 (5)

Мета: оволодіння студентами теоретичних відомостей із курсу реабілітаційного масажу, практичних навичок та прийомів виконання масажу з лікувальною, реабілітаційною метою і застосування знань курсу в роботі.

Завдання навчальної дисципліни:

- викласти теоретичні основи та методологічні особливості застосування системного підходу при оволодіння технікою масажу, як самостійного або допоміжного методу лікування та фізичної реабілітації.
- під час навчання студенти озброюються методичними підходами до масажу при різних нозологіях в контексті єдиної системи лікувально-профілактичного обслуговування населення.
- навчити володіти всебічним комплексним підходом при проведенні процедури масажу з метою найбільш ефективного впливу масажу на організм людини.
- ознайомити студентів з основними принципами, видами масажу, з гігієнічними основами проведення масажу, вивчаючи фізіологічну дію масажу.
- оволодіти навичками і вміннями виконувати різні види масажу із застосуванням основних та допоміжних прийомів масажу.
- у процесі навчання студенти вчать аналізувати симптоматику порушень з використанням основних етапів обстеження м'язів.

Попередні умови для вивчення даної дисципліни:

Передумовами вивчення навчальної дисципліни «Реабілітаційний масаж» є опанування таких навчальних дисциплін як: «Анатомія», «Фізіологія людини», «Основи практичної діяльності у фізичній терапії (вступ до спеціальності)»; «Основи фізичної терапії», «Масаж загальний та лікувальний».

Навчальні цілі дисципліни полягають у формуванні у студентів:

інтегральної компетентності: здатність вирішувати складні спеціалізовані задачі та практичні проблеми, пов'язані з терапією та реабілітацією, що характеризуються комплексністю та невизначеністю умов, із застосуванням положень, теорій та методів медико-біологічних, соціальних, психолого-педагогічних наук.

загальних компетентностей:

- знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності
- навички міжособистісної взаємодії
- здатність працювати в команді
- Здатність спілкуватися іноземною мовою
- навички використання інформаційних і комунікаційних технологій
- здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел
- здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями
- здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях
- здатність діяти соціально відповідально та свідомо

фахових компетентностей:

- здатність пояснити пацієнтам, клієнтам, родинам, членам міждисциплінарної команди, іншим медичним працівникам потребу у заходах фізичної терапії, ерготерапії, принципи їх використання і зв'язок з охороною здоров'я
- здатність аналізувати будову, нормальний та індивідуальний розвиток людського організму та його рухові функції
- здатність трактувати патологічні процеси та порушення і застосовувати для їх корекції придатні засоби фізичної терапії, ерготерапії
- здатність провадити безпечно для пацієнта/клієнта та практикуючого фахівця практичну діяльність з фізичної терапії, ерготерапії у травматології та ортопедії,

неврології та нейрохірургії, кардіології та пульмонології, а також інших областях медицини

- здатність допомогти пацієнту/клієнту зрозуміти власні потреби, обговорювати та пояснювати зміст і необхідність виконання програми фізичної терапії та ерготерапії
- здатність ефективно реалізовувати програму фізичної терапії та/або ерготерапії
- здатність забезпечувати відповідність заходів фізичної терапії та/або ерготерапії функціональним можливостям та потребам пацієнта/клієнта
- здатність адаптовувати свою поточну практичну діяльність до змінних умов
- здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів
- здатність знаходити шляхи постійного покращення якості послуг фізичної терапії та ерготерапії

Програмні результати навчання:

- реалізувати індивідуальні програми фізичної терапії, ерготерапії.
- здійснювати заходи фізичної терапії для ліквідації або компенсації рухових порушень та активності.
- здійснювати заходи ерготерапії для ліквідації або компенсації функціональних та асоційованих із ними обмежень активності та участі в діяльності.

Результати навчання за навчальною дисципліною:

знати:

- теоретичний матеріал в обсязі програми;
- значення і місце лікувального масажу в системі оздоровлення та реабілітації;
- виконання прийомів масажу;
- побудова курсу лікувального масажу;
- методика проведення масажу окремих ділянок тіла з лікувально-реабілітаційною метою;
- основи методики застосування масажу при різноманітних захворюваннях

вміти:

- оцінювати стан здоров'я, фізичний та функціональний стан людини;
- засвоїти методику проведення масажних процедур;
- володіти коректною технікою виконання прийомів масажу;
- визначати прийоми та ступінь впливу засобами масажу у відповідності до стану людини.

Зміст дисципліни (тематика):

Тема 1. Реабілітаційний масаж після перенесеної пневмонії в стадії ремісії. Методика і техніка його проведення.

Тема 2. Методика і техніка проведення реабілітаційного масажу при бронхіальній астмі.

Тема 3. Масаж при захворюваннях органів травлення. Засвоєння методики і техніки проведення масажу при виразковій хворобі шлунка та 12-палої кишки.

Тема 4. Техніка і методика проведення реабілітаційного масажу при захворюваннях печінки і жовчного міхура, використовуючи всі прийоми.

Тема 5. Реабілітаційний масаж при хворобах кишківника.

Тема 6. Реабілітаційний масаж у ранньому післяопераційному періоді. Засвоєння методики і техніки проведення масажу після операцій на органах черевної порожнини. Методика проведення масажу після торакальних операцій.

Тема 7. Реабілітаційний масаж при порушеннях обміну речовин. Реабілітаційний масаж при ожирінні і хворих на цукровий діабет

Тема 8. Масаж в дитячому віці при окремих захворюваннях. Реабілітаційний масаж дітей, хворих на рахіт, вродженою м'язовою кривошиєю. Техніка і методика масажу дітей, які страждають на гіпотрофію.

Тема 9. Техніка і методика виконання масажу дітей, хворих надитячий церебральний параліч.

Тема 10. Реабілітаційний масаж в ранньому дитячому віці. Засвоїти методику проведення масажу і гімнастики у дітей віком від 4-х до 6-ти місяців. Методика масажу і гімнастики у дітей віком 6 місяців - 10 місяців і у дітей віком від 10 місяців до 1 року.

Тема 11. Реабілітаційний масаж при травмах і ушкодженнях у спортсменів. Засвоєння методики і техніки проведення масажу при ушкодженнях опорно-рухового апарату: гострий м'язовий або нервово-м'язовий спазм, міозит, мікротравми, забій м'яких тканин, надриви м'яких тканин, забоях суглобів

Тема 12. Реабілітаційний масаж при травмах і хворобах у спортсменів. Засвоєння техніки і методики проведення масажу при захворюваннях і пошкодженнях сухожиль. Техніка виконання масажу при ушкодженнях сумково-зв'язкового апарату.

Тема 13. Сучасні види масажу. Косметичний масаж. Кріомасаж.

Тема 14. Стоун-терапія. Медовий масаж.

Тема 15. Реабілітаційний масаж при захворюваннях шкіри. Засвоєння техніки і методики проведення масажу при псоріазі. Засвоєння техніки і методики проведення масажу при нейрондерміті.

Тема 15. Мануальна терапія. Покази і протипокази до мануальної терапії. Підготовка до маніпуляції. Техніка проведення постізометричної релаксації (ПІР). Техніка і методика виконання основних прийомів мануальної терапії.

Види робіт: лекції, практичні заняття, модульні контрольні роботи, індивідуальні роботи студентів з викладачем, самостійна робота студентів, консультації, підготовка до заліку.

Форма підсумкового контролю: залік.