

Příběh mrtvice aneb staň se na den lékařem

V prosinci minulého roku jsem měla možnost zúčastnit se T – exkurze na téma „Příběh mrtvice aneb staň se na den lékařem“. Byla to jedna z mých prvních T – exkurzí, a proto jsem vůbec netušila, co mám od ní očekávat a trochu jsem se bála. Teď už vím, že však úplně zbytečně, byla to totiž ta nejzajímavější a nejprínosnější exkurze, na které jsem kdy zatím byla.

Hned po příchodu nám byly přiděleny jmenovky a důležité materiály, což jsem velmi ocenila. Na začátku jsme dostali krátkou přednášku o tom, jak bude celý den probíhat a pak jsme měli možnost říct proč jsme se přihlásili zrovna na tuto exkurzi a co od ní očekáváme. Na rozehrátí jsme hráli kahoot s otázkami na téma mrtvice. Všechny otázky se v kvízu objevily dvakrát, což bylo za mě super, jelikož opakování je matka moudrosti.

Poté jsme se rozdělili do skupin po třech, kdy každá skupinka dostala otázku např.: Jaké jsou nejčastější příčiny mrtvice? Jak jim předejít? Co dělat v případě, že někoho postihla mrtvice? Následně jsme dostali chvíli na brainstorming, kdy jsme pomocí našich znalostí a přiložených materiálů měli najít odpověď na danou otázku. Poté následovala společná diskuze, kdy jsme si zodpověděli na otázky a nasdíleli jsme si naše názory. Na závěr prvního bloku lektorka pomocí prezentace ještě krátce shrnula, kde se mrtvička bere, jak ji předejít a co dělat v případě, že nás postihne.

Následovala krátká pauza, při které jsem se mohli občerstvit. Po pauze jsme nasadili pláště a roušky a vydali jsme se o pár pater níž. Zde se k nám připojil mladý doktor a ukázal nám cestu pacienta poté, co se dostane do nemocnice. Dozvěděli jsme se, která všechna vyšetření proběhnou, podívali jsme se na JIP, a dokonce jsme si sami zkusili vyšetřit se navzájem pomocí ultrazvuku. Mezitím nám pan doktor odpověděl na naše všechny zvědavé dotazy.

Ve třetím a posledním bloku jsme se setkali přes videochat s mladou inspirativní ženou, která prodělala mrtvici a rozhodla se, že bude svůj příběh sdílet. Na závěr jsme si udělali krátkou reflexi celého dne. Zhodnotili jsme, jak se nám exkurze líbila a zda splnila naše očekávání. Za mě musím říct, že to byl skvělý zážitek a rozhodně bych to doporučila všem. Dozvěděla jsem se spoustu nových informací, dostala jsem se na místa, kam se jen tak někdo nedostane a poznala jsem spoustu nových skvělých lidí.

Na jaře se rozhodně zúčastním dalších T – exkurzí, jelikož to fakt stojí za to.

Amálie Poláchová, Biskupské gymnázium Brno