

Спартакиада
дошкольников Мытищинского
муниципального района
2012 – 2013 учебный год

Обобщённый опыт работы:
МБДОУ д/с №9 «Колобок»
МБДОУ д/с №66 «Непоседы»

г. Мытищи

14.11.2012год

Задачи:

- Охранят и укрепляют здоровье детей через совершенствование функций организма;
- Воспитывать интерес к различным, доступным ребёнку видам двигательной деятельности.

Программное содержание:

- Продолжать совершенствовать двигательные умения и навыки: бег, прыжки на двух ногах, метание, пролезание через препятствие.
- Формировать правильную осанку, умение выполнять движения осознано, быстро, ловко, красиво;
- Воспитывать положительные нравственно – волевые черты личности: выдержку, настойчивость, товарищество, коллективизм;
- Воспитывать интерес к физическим упражнениям, занятиям, физкультурой и здоровому образу жизни;
- Привлечь родителей к активному участию в спортивных соревнованиях.
- Создать радостное настроение, желание соревноваться и побеждать.

Оборудование:

- Разметки;
- Конусы большие;
- Эстафетные палочки;
- Корзины для метания;
- Мешочки для метания;
- Мячи;
- Вёдра под мячи;
- Олимпийские кольца;
- Обручи;
- Скамейки;

Ход мероприятия:

Вход детей в зал под музыку марша (муз.)?. дети идут друг за другом, выстраиваются в две колонны.

Здравствуйте, дорогие дети! Здравствуйте уважаемые взрослые! Мы рады приветствовать всех Вас в этом зале. Сегодня вы станете участниками спартакиады и будете соревноваться, как настоящие спортсмены. Нам очень приятно, что сегодня в этом зале столько весёлых, крепких, жизнерадостных болельщиков. Именно вам, дорогие друзья, предстоит поддерживать и подбадривать участников наших соревнований. Я объявляю нашу спартакиаду открытой!

Внимание, команды – налево, направо! Равнение на флаг!

Дети поворачиваются лицом к флагу. Звучит гимн России (муз. А.В.Александрова, сл. С.В. Михалкова)

Ведущий:

Команды – налево, направо!

В спартакиаде участвуют команда детского сада №9 «Колобок»,
ваш девиз.

Капитан: наша команда «Колобок»

Наш девиз:

Мы спортивные и ловки
И зовёмся колобки
Спорт для нас на первом месте
Побеждать мы будем вместе
Не боимся мы преград
И достойны мы наград.

Ведущий:

Команда детского сада №66 «Непоседы»,

Капитан: наша команда «Непоседы»

Наш девиз: Покоя не ищем, а ищем победы

Недаром зовётся наш сад «Непоседы»

Ведущий:

Нашу спартакиаду оценивает судейская коллегия в составе:

Главный судья – Бурцов М.Ю. – гл.специалист отдела по физической культуре и спорту Управления по физической культуре, спорту и работе с молодёжью.

Судьи:

Юмакулова О.Ю., зам. зав. по ВМР МБДОУ д/с №32
Солопова Ю.С., зам. зав. по ВМР МБДОУ д/с №37
Шкондина М.В., зам. зав. по ВМР МБДОУ д/с №57
Волкова Е.Ю., инструктор по физкультуре МБДОУ д/с №58

Ведущий:

Пусть праздник будет ярким и веселым!

Пусть в результате дружба победит.

А для начало нужно нам размяться,

Веселая разминка нам не повредит.

Спортивно – музыкальная разминка для всех участников соревнований.

Ведущий:

Команды! Займите свои места перед проведением первого конкурса.

1-ая эстафета – «Бег с эстафетной палочкой»

(бег в прямом направлении с передачей эстафетной палочки)

2-ая эстафета – « Эстафета с прыжками»

(прыжки на двух ногах, руки в свободном полёте с продвижением вперед между конусами)

Жюри подводит итоги.

3-ая эстафета – «Весёлый конкурс для родителей»

Ведущий:

Друзья, каждой команде было дано домашнее задание:

Подготовить спортивный танец. Вы выполнили?

Дети: Да

Ведущий: молодцы, значить сегодня мы не только убедимся в вашей ловкости и выносливости, но и станем свидетелями вашего музыкального таланта. А первыми готовы показать домашнее задание дети детского сада д/с № 9 «Колобок»

Спортивный танец «Друзья»

4-ая эстафета – «Самый меткий»

(попасть в цель)

Жюри подводит итоги

5- ая эстафета – «Конкурс капитанов»

(игра – соревнование «Кто быстрее соберёт олимпийские кольца»

Ведущий: домашнее задание детского сада №66 «Непоседы»

6-ая эстафета – «Веселые обезьянки»

д/с №66 «Непоседы» Спортивный танец «Вдохновение»

7-ая эстафета – «Полоса препятствий»

Жюри подводит итоги соревнований

Ведущий: сегодня каждый из вас доказал, что дружит со спортом, и дружба помогает вам делать настоящие чудеса, когда вы вместе – вы непобедимы. Успехов Вам, здоровья, новых высот в спорте!

Награждение.

Приложение «эстафеты»

1.«Бег с эстафетной палочкой»

Спортивное оборудование: 2 больших конуса, 2 эстафетные палочки.

По сигналу ведущего, первый участник с палочкой добегают до конуса и возвращается тем же путём. Передаёт эстафету следующему.

2. « Эстафета с прыжками»

Спортивное оборудование: 8 больших конуса.

По сигналу ведущего, первый участник от команды прыгает на двух ногах «змейкой», между предметами до конуса, обратно возвращается по прямой, бегом. Передаёт эстафету другому участнику.

3. «Весёлый конкурс для родителей»

Спортивное оборудование: мячи пластмассовые малого диаметра, 10 вёдер, 10 колпаков. На полу разбрасывается много мячей.

Папам и мамам одевают на лицо вытянутый колпак с небольшим отверстием, через которое они должны увидеть мячи. Чья команда родителей больше наберёт мячей та и победила.

4. «Самый меткий»

Спортивное оборудование: 20 мешочков для метаний по 200г., 2 корзины.

По сигналу каждый участник метает мешочек в горизонтальную цель.

Дети на расстоянии -3м, взрослые -5м.

5. «Конкурс капитанов» (собери олимпийские кольца)

Материал: 2 комплекта олимпийских колец.

6. «Веселые обезьянки»

Спортивное оборудование: 2 конуса, 6 дуг.

По сигналу дети добегают до дуг, проползают в них способом обезьян (на ладошках и на носочках ног, колени не соприкасаются с полом). Добегают до конуса, обратно возвращается бегом по прямой. Передаёт эстафету другому участнику.

7. «Полоса препятствий»

Спортивное оборудование: 4 конуса с палками, 2 конуса, 2 скамейки, 2 обруча.

По сигналу ведущего, дети и взрослые перепрыгивают через гимнастическую палку, дети проползают на животе по гимнастической скамейке, мамы перепрыгивают через скамейку, папы перепрыгивают через скамейку (упор рук по бокам скамейки) продвигаясь вперед, продевают через себя обруч, оббегают конус и передают эстафету следующему участнику.