



דף 3 - יום כיפורים - המשך.

1. שבת שבתון - יום כיפור הוא כמו יום שבת, אבל יותר קדוש מהשבת. ואנו צריכים לנסות להיות דומים למלאכים ביום הזה.
2. פדיון כפרות - מנהג לקחת תרנגול לבן, ותרנגולת לבת, או כסף במקום בעלי החיים, לסובב את התרנגול או הכסף מסביב לראש שלנו, ולהגיד "זו כפרתי, זו חליפתי, זו התרנגולת (או "זה הכסף ילך לצדקה") שלוש פעמים, ולתת מה שאמרנו לצדקה, ואנחנו מאמינים כי בזכות הצדקה, הקב"ה ירחם עלינו.
3. טבילה במקווה - נהוג כי בערב יום כיפורים, הגברים (ויש נשים שגם עושות זאת) - טובלים במקווה לפני הצום, כדי להיות טהורים ביום כיפורים.
4. אחות קטנה - פיוט הנאמר בעיקר ע"י עדות המזרח, לפני תחילת תפילות יום הכיפורים.
5. כל נדרי - פיוט הנאמר בעיקר ע"י האשכנזים, כפתיחה לתפילות יום הכיפורים, ובו אנו מבקשים לבטל את כל מה שנדרנו, או שהבטחנו לעשות, ולא עשינו. כדי שלא יגידו עלינו את הפסוק מקהלת "טוב שלא תידור, משתידור ולא תקיים". לכן אנו מבקשים לבטל את כל מה שנדרנו בשנה האחרונה.
6. וידוי - מצווה לחזור בתשובה, ולכן להגיד בתפילה את כל הדברים הרעים שעשיתי, ולבקש סליחה על מה שעשיתי.
7. קבלה לעתיד - להחליט שאשתדל לא לעשות יותר את הדברים הרעים שעשיתי.
8. אכילה ושתייה - אסור לאדם בריא וגדול לאכול ולשתות ביום הכיפורים. אבל ילדים קטנים או חולים ונשים לאחר לידה - **חייבים** לאכול!
9. אכילה בשיעורין - אדם שחייב לאכול, אך יכול לאכול כל זמן קצר רק כמות קטנה של אוכל, יאכל כל למעלה מ 9 דקות כמות של פחות מ"תמרה גדולה" - פחות מחצי פרוסת לחם בכל פעם. ולשתות פחות מ"מלא לוגמיו" - פחות מכמות המים הנכנסת ללחי אחת אם מנפחים אותה. (לאחר 9 דקות מותר שוב לאכול ולשתות את הכמויות הללו.

שנה טובה ולימוד פורה! יהודה - רב בית הספר.