

Fremont Unified COVID-19 Protocols, effective January 22, 2024

- Students and staff must continue to report COVID-19 cases to their school/supervisor if they were on campus or involved in a school/work activity during their “infectious period.”
 - “Infectious period” for this purpose is now defined as:
 - For COVID-19 cases with symptoms: The day of symptom onset.
 - For COVID-19 cases with no symptoms: There is no infectious period for the purpose of isolation or exclusion. **Cases with no symptoms do not need to be reported.** If symptoms develop, the criteria above will apply.
- Isolation requirements for positive cases:
 - For COVID-19 cases with symptoms, with or without fever, students/staff may return at least 24 hours from the day of symptom onset if:
 - 24 hours have passed with no fever, without the use of fever-reducing medications, AND
 - their symptoms are mild and improving.
 - For COVID-19 cases with no symptoms, **there is no period of isolation or exclusion.** If symptoms develop, the criteria above will apply.
- Face coverings following a COVID-19 diagnosis (with or without symptoms) are:
 - **Recommended for students** through day 10, or following two sequential negative tests at least one day apart. Day 0 is symptom onset date or positive test date.
 - **Required for employees** through day 10 [per Cal/OSHA guidance for workplaces](#). Day 0 is symptom onset date or positive test date.
- Close contact notifications and testing opportunities will be provided to staff exposed at the workplace to individuals with COVID-19 during their infectious period.

Fremont Unified’s current COVID-19 protocols and resources will remain available at fremontunified.org/covid.

For students with symptoms of illness who test negative for COVID-19, please refer to California Department of Public Health guidance on when a student should stay home from school, available in [English](#), [Spanish](#), [Chinese](#), and [additional languages here](#).

Applicable guidance for reference:

- [COVID-19 Isolation Guidance](#), California Department of Public Health
- [COVID-19 Prevention Non-Emergency Regulations](#), Cal/OSHA
- [Considerations when a Child has Symptoms of Illness in Child Care or School](#), California Department of Public Health

菲利蒙聯合學區 **COVID-19** 協議於**2024** 年**1** 月**22** 日生效

- 如果學生和工作人員「傳染期」期間在校園內或參與學校/工作活動，則必須繼續向學校/主管報告 COVID-19 病例。
 - 為此目的，「傳染期」現定義為：
 - 對於有症狀的 COVID-19 病例：症狀出現當天。
 - 對於沒有症狀的 COVID-19 病例：不存在需要隔離或排除的傳染期。無症狀病例無需報告。如果出現症狀，則適用上述標準。
- 陽性病例隔離要求：
 - 對於有症狀（無論是否發燒）的 COVID-19 病例，學生/教職員工可以在症狀出現之日起24 小時（至少）後返回，如果：
 - 24 小時過去後，沒有發燒，沒有使用退燒藥物，並且
 - 他們的症狀很輕微而且正在改善。
 - 對於沒有症狀的 COVID-19 病例，沒有隔離或排除期。如果出現症狀，則適用上述標準。
- 確診 COVID-19 後（有或沒有症狀）佩戴口罩的要求包括：
 - 建議學生在第 10 天（包括第 10 天）之前或在兩次連續的陰性測試（至少相隔一天）之前佩戴口罩。第 0 天是症狀出現日期或陽性檢測日期。
 - [根據職業安全與健康部工作場所指南](#)，員工在第 **10** 天之前都需要佩戴口罩。第 0 天是症狀出現日期或陽性檢測日期。
- 將為在工作場所接觸過 COVID-19 感染者的工作人員提供密切接觸通知和檢測機會。

菲利蒙聯合學區目前的 COVID-19 協議和資源仍可在 fremontunified.org/covid 上獲取。

對於有身體不適症狀且 COVID-19 檢測呈陰性的學生，請參閱加州公共衛生部關於學生何時應留在家裡不上學的指南，該指南提供[英語](#)、[西班牙語](#)、[中文](#)和[其他語言版本（此處）](#)。

適用指南供參考：

- [COVID-19 隔離指南](#)，加州公共衛生部
- [預防 COVID-19 非緊急法規](#)，職業安全與健康部
- [當孩子在托兒所或學校出現疾病症狀時的注意事項](#)，加州公共衛生部

Protocolos COVID-19 del Distrito Escolar Unificado de Fremont, en vigor a partir del 22 de enero de 2024

- Los estudiantes y el personal deben seguir informando de los casos de COVID-19 a su escuela/supervisor si estuvieron en el campus o participaron en una actividad escolar/laboral durante su "periodo infeccioso".
 - "Periodo infeccioso" a este propósito se define ahora como:
 - Para los casos COVID-19 con síntomas: El día de inicio de los síntomas.
 - Para los casos COVID-19 asintomáticos: No existe periodo infeccioso con fines de aislamiento o exclusión. **No es necesario notificar los casos asintomáticos.** Si aparecen síntomas, se aplicarán los criterios anteriores.
- Requisitos de aislamiento para los casos positivos:
 - En los casos de COVID-19 con síntomas, con o sin fiebre, los alumnos/el personal podrán regresar al menos 24 horas después del día de aparición de los síntomas si:
 - Han transcurrido 24 horas sin fiebre, sin haber utilizado medicamentos para bajar la fiebre, Y
 - sus síntomas son leves y mejoran.
 - En los casos de COVID-19 asintomáticos, **no hay período de aislamiento o exclusión.** Si se desarrollan síntomas, se aplicarán los criterios anteriores.
- Las coberturas faciales tras un diagnóstico de COVID-19 (con o sin síntomas) son:
 - **Recomendado para estudiantes** hasta el día 10, o después de dos pruebas secuenciales negativas con al menos un día de diferencia. El día 0 es la fecha de inicio de los síntomas o la fecha de la prueba positiva.
 - **Obligatorio para los empleados** hasta el día 10 [según las directrices de Cal/OSHA para los lugares de trabajo](#). El día 0 es la fecha de inicio de los síntomas o la fecha de la prueba positiva.
- El personal expuesto en el lugar de trabajo a personas con COVID-19 durante su periodo infeccioso recibirá notificaciones de contacto directo y tendrá la oportunidad de someterse a pruebas.

Los protocolos y recursos actuales de COVID-19 de Fremont Unified permanecerán disponibles en fremontunified.org/covid.

Para los estudiantes con síntomas de enfermedad que dan negativo en la prueba de COVID-19, consulte la guía del Departamento de Salud Pública de California sobre cuándo un estudiante debe quedarse en casa y no ir a la escuela, disponible en [inglés](#), [español](#), [chino](#) y [otros idiomas aquí](#).

Orientaciones aplicables como referencia:

- [Guía de aislamiento COVID-19](#), Departamento de Salud Pública de California
- [Reglamentos de Prevención de No Emergencia COVID-19](#), Cal/OSHA
- [Consideraciones cuando un niño presenta síntomas de enfermedad en una guardería o escuela](#), Departamento de Salud Pública de California