

## ЗАТВЕРДЖУЮ

Школа І – ІІІ ступенів №132  
міста Києва

Директор школи І-ІІІ ступенів №132  
міста Києва  
М. Савченко  
29.08.2023

### ІНСТРУКЦІЯ № 55 з безпеки життєдіяльності при виконанні лабораторних робіт № 1-7 з фізики (11 клас)

Перелік лабораторних робіт:

1. Вивчення явища електромагнітної індукції.
2. Визначення показника заломлення скла.
3. Спостереження інтерференції та дифракції світла.
4. Вимірювання довжини світлової хвилі за допомогою дифракційних ґраток.
5. Спостереження суцільного та лінійчатого спектрів.
6. Вивчення треків заряджених частинок за готовими фотографіями.
7. Визначення ЕРС і внутрішнього опору провідника.

#### І. Загальні положення

- 1.1. Інструкція поширюється на всіх учасників освітнього процесу під час проведення лабораторних і практичних робіт у кабінеті фізики.
- 1.2. Інструкцію розроблено на основі державного нормативного акту про охорону праці «Правил безпеки під час проведення навчально-виховного процесу в кабінетах (лабораторіях) фізики загальноосвітніх навчальних закладів» затвердженого наказом Держнаглядохорони праці України від 16.11.98 №220\* ДНАОП 9.2.30-1.04-98.

#### ІІ. Дії здобувачів освіти під час оголошення сигналу повітряної тривоги та інших надзвичайних ситуацій:

**вдома:** ідуть в найближче укриття та перебувають там до завершення повітряної тривоги, після завершення повітряної тривоги прямують до школи;

**по дорозі в заклад освіти або з закладу освіти:** прямують до найближчого укриття (станція метро «Теремки»);

**у закладі освіти:** під час сигналу «Увага! Повітряна тривога!» виконують інструкцію:

1. Слухають уважно вказівки вчителя.
2. Беруть свою тривожну валізу.
3. Не зволікають, залишають кабінет, зал, спортивний майданчик разом з іншими.
4. Заходять до укриття спокійно, без паніки, з учителем.
5. Дбають про власну безпеку та безпеку інших, контролюють свої рухи.
6. Швидко та обережно займають місце, визначене вчителем.
7. Не бігають та не кричать в укритті.
8. При необхідності звертаються за допомогою до вчителя, класного керівника.
9. Залишають укриття після сигналу «Відбій повітряної тривоги» з дозволу вчителя.
10. Повернувшись до класу, залу, спортивного майданчика налаштовуються на навчання;

**у закладі освіти:** під час сигналів «Увага! Замінування!», «Увага! Задимлення!» виконують інструкцію:

1. Слухають уважно вказівки вчителя.

2. Беруть свої речі.
3. Не зволікають, залишають заклад освіти разом з іншими відповідно до плану евакуації і прямують на вул. Теремківська та пр. Ак. Глушкова на відстань не менше 200 м від приміщення школи.
4. При необхідності звертаються за допомогою до вчителя, класного керівника.
5. Залишають місце перебування після усунення наслідків надзвичайної ситуації з дозволу вчителя.
6. Повернувшись до класу, залу, спортивного майданчика налаштовуються на навчання.

### **III. Вимоги безпеки перед початком роботи**

- 3.1. Ознайомтесь з описом роботи і продумайте хід її виконання.
- 3.2. Приберіть все зайве зі столу.
- 3.3. Будьте уважні і дисципліновані, не приступайте до виконання роботи без дозволу вчителя.
- 3.4. Розміщуйте обладнання і прилади так, щоб уникнути їх падіння.

### **VI. Вимоги безпеки під час виконання роботи**

- 4.1. Складаючи електричне коло, уникайте перетину проводів.
- 4.2. Склавши електричне коло, уважно перевірте надійність кріплень провідників.
- 4.3. Джерело струму вмикайте в електричне коло в останню чергу.
- 4.4. Не виконуйте перемикань в колі при ввімкненому джерелі живлення.
- 4.5. При роботі з оптичними приладами: не торкайтеся скляних поверхонь оптичних приладів руками (на руках завжди є жир).
- 4.6. Обережно поведіться з лінзами і лампочкою, щоб не розбити їх.
- 4.7. Будьте обережні з скляними пластинками, щоб не поранити руки. Користуйтеся скляними пластинками з зашліфованими краями.
- 4.8. Обережно поведіться з гострими предметами (шпильками, голками).

### **V. Вимоги безпеки після закінчення роботи**

- 5.1. Приберіть своє робоче місце.
- 5.2. Складіть обладнання так, як воно було складено до початку роботи.

### **VI. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях**

- 6.1. Загорання в кабінеті (лабораторії) фізики у випадку пожежі необхідно відразу ліквідувати.

Для цього необхідно:

- повідомити пожежну охорону;
- повідомити чергового адміністратора;
- вжити заходів щодо евакуації людей, з приміщення;
- вимкнути електромережу;
- розпочати тушіння засобами пожежогасіння;
- організувати евакуацію майна.

- 6.2. При ураженні електричним струмом необхідно як можна швидше звільнити потерпілого від дії струму:

- вимкнувши струм (вимикачем, магнітним пускачем, рубильником, висмикнувши вилки з штепсельної розетки);
- відвівши проводи від потерпілого сухою палицею, скляною трубкою або іншим предметом з матеріалу, що не проводить струму;
- відтягнувши потерпілого від струмопровідної частини за сухий одяг.

- 6.3. Якщо вимкнути установку доволі швидко неможливо, необхідно прийняти інші заходи по звільненню потерпілого від струму. Надаючи допомогу не повинен доторкуватись до відкритих ділянок тіла потерпілого і повинен пильнувати за тим, щоб самому не вступити в контакт з струмопровідною частиною.

- 6.4. Якщо після вивільнення від дії струму потерпілий перебуває в непритомному стані, досить забезпечити йому доступ свіжого повітря і дати понюхати нашатирний спирт. При

електричному ударі слід негайно зробити штучне дихання.

6.5. У разі виникнення нещасного випадку (отруєння, хімічного чи термічного опіку, травми осколками скла, шпилькою чи голкою, тощо) треба надати першу медичну допомогу згідно інструкції, і у разі необхідності негайно викликати швидку допомогу.

**Заступник директора** з навчально-виховної роботи  
(Посада керівника підрозділу – розробника)

Москун Н.В.

**Узгоджено:**

В.о. спеціаліста служби охорони праці закладу

Дідковська Н. В.

ПОГОДЖЕНО:

Голова ПК

школи І-ІІІ ступенів

№132 міста Києва

Єклема Н.Л.

29.08.2023р.