

26 тиждень

7 класс

Урок № 76 (25.03-29.03)

Тема: «Баскетбол»

1. Комплекс загально-розвиваючих вправ :
https://www.youtube.com/watch?v=6uaRoW222-0&ab_channel=%D0%9C%D0%B5%D0%B4%D1%84%D0%BE%D0%BD%D0%B4%3A%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%81%D1%96%D0%B1%D0%B6%D0%B8%D1%82%D1%82%D1%8F
2. Техніка виконання подвійного кроку в баскетболі (для перегляду, якщо є бажання та умови, можна виконувати) :
https://www.youtube.com/watch?v=FpQ0Y5OTJMs&ab_channel=%D0%9C%D0%B0%D0%BA%D1%81%D0%A4%D0%B5%D0%B4%D0%BE%D1%80%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%BE

Е-mail : alyonaoveshko@gmail.com та vadimtkachenko62@gmail.com
Слава Україні