



www.20187.org.tw

#096期培訓

志工培訓組員心得與感想

整理：**096展團故事組** 2015-10-3

愛你一輩子守護團守護志工096期培訓-第一組學員心得 及建議輔導員珠珠



【雅慧】

** 給小孩最天然，自然的東西是基本的愛。

** 愛是需要努力去做。讓另一伴感受到妳對他的愛。愛是不希望回報，是歡迎作甘願受。家庭注入平靜的生活是很重要。

** 人要有家庭才會圓滿，身心靈要平靜，家才會合諧。

** 學習是要有動力，要用對方法，不要抹殺學習的樂趣。

** 從改變自己開始，才會影響別人。

** 很高興參加這次守護志工的培訓，讓我學習如何愛家人，如何用心去瞭解家人。愛也邀用對方法，自我成長充實很重要。

【小鳳】

**番老師的課真的很棒，講到飲食問題，好的飲食會讓小孩感到幸福。身高非重點，健康才是。

**我應該更努力愛他一輩子，找時間聊天很重要，愛一個人是不需要回報。

**身心靈均衡的人，閱讀很重要。老師的課好棒。教養需順其天性。我有愛，但我的愛有限。

**學歷代表過去，學習能力代表未來。

**獨立思考，團隊合作成為好公民。

**人生目標：改變自己開始。生氣不要影響別人。因為有愛，所以每句話要好好說。

【秀綦】

**體會到好的飲食，會讓小孩覺得幸福，調整自己，儘量支持他做自己。

**從自己做起，去引導影響另一伴及孩子，讓整個家庭的存在，因愛更具生命意義。

**一起培養自己和孩子身心靈均衡的人

**父母要了解自己，再去看孩子的思路。引導討論找出學習的方法。讓彼此更進步。

**引導孩子獨立思考，學習團隊合作，成為好公民。學習出發點都要有同理心。

**激勵是短暫的，啟發是永恆的，很感謝能參與愛團團體，也謝謝各位輔導員，希望自己能持續把所學到活用在生活裡。

【瓊雲】

** 好的飲食會讓孩子幸福。

** 愛一個人不求回報，因為他是你選擇的伴侶。

** 身心靈均衡學習(知識，情感，意志力) 每天花5分鐘放下所有事情，認真傾聽。

** 好奇心，創造力，評判力，溝通能力，合作能力，同情心，內心的平靜，公民權。

** 人生目前，先改變自己開始。打從內心敢於面對不完美的自己。

** 天然食材，先改變自己。先生是幸福的根本。幸福婚姻是好的教養。全腦開發，情緒管理來源是運動，陽光，大自然。

【雪真】

** 開始覺得飲食習慣真的很重要，雖然外包很方便，但却缺少了自己的用心和愛，真的要練習自己為家人做早餐。

** 懂的轉念，換個角度思考，有負面心情時，真的要去紓發，讓自己的心情愉快。

** 想想另一伴的方式，愛孩子的方式，她們知道嗎？真的愛的表現是需要表達出來。

** 用方法學習，是個好技巧。

** 對於溝通更加的認識，不是強求對方聽下自己的想法，而是問對方對自己的想法有何問題。

** 觀念，想法有所改觀，對生活，家庭及自己的思考方式及對待技巧很受用。

【怡安】

** 番紅花老師的第一堂課，說明了在這食安問題嚴重的時候，我們除了陪伴家人外，更應該將愛他們的心藉由為家人準備餐點做起。

** 知道了沒有輸在起跑點這件事，另外，快樂的生活與學習是很重要的。

** 番老師的第二堂課讓我們了解，除了孩子之外，我們不要忽略對另一半的關心，一個小小的動作或關心。讓家庭更和諧。

** 背書少一點說的是“生存的能力”，過去是談學歷的時代，未來則是論“學習能力的世代”！

** 指揮少一點論的是：站在對方的角度看事情，提出個人的主張加上探詢。接下來討論雙方主張預設結果再選擇，最後邀請孩子對承諾持續執行。

** 朝著“愛你一輩子”的目標持續努力。

愛你一輩子守護團守護志工**096**期培訓-第二組學員心得
及建議 輔導員芸佩



【明莉】

** 很喜歡講師寫的廚房小情歌這本書,在講課中分享許多關於好的事物,講師在飲食這件事確實花了許多時間,我曾修習營養學分

班,深覺健康飲食好重要,因為孩子健康,學習力一定好,因為愛孩子,一定要賦予健康。

** 太棒的提醒,不只學習愛孩子,還要記得愛自己,愛另一半,學習做讓對方可以感受到愛的表現(行動)。

** 太棒的一堂課!老師有很豐富的實務經驗,課程內容很實用,特別是在情緒系統升級方案這部分。

** 讓天賦發光~~學習如何去學習,用跟生活習習相關的故事來連結知識,不需要強記,而是真正的知道而且了解,很棒的一堂課。

** 同理心的運用~~充分的溝通與對話,教孩子負責任。

** 很棒的二天課程,有很多很好的提醒,對於生活的運用有實際的幫助,工作人員辛苦了,謝謝輔導老師溫柔的引導。

【玉桑】

** 老師演講內容讓我覺醒與家人的餐聚有多重要。

** 音樂調節情緒,能增進彼此溝通的功能,了解人,適時鼓勵。

** 引發孩子的好奇心,適時的鼓勵,幫孩子堅持學習的熱情,不能因學習的內容,而影響學習的熱情,方法。

** 要督促自己儘量落實做到,指揮少一點,讓孩子養成獨立思考,團結合作。

** 藉由組員的分享,更能了解教養的方式一起成長,學習。

** 集合所有愛心的人,共同成就一個有大”愛”的團體。

【靜慧】

** 食是幸福的連結,用每一道菜增添家的溫度,用每一道菜累積家的味道。享受並感受”餐桌上的幸福”。

** 父母的相處會讓孩子更了解”愛”,夫妻間的相知相惜,教會孩子如何愛人,如何被愛。

** 用心陪伴,家庭寧靜,小孩的心也會獲得平靜。

** 給孩子思考的空間,讓學到的知識與生活做聯絡,唯有內化成自我的東西才能實際運用。

** 認識自我,理解孩子,同理讓愛更長遠

** 收穫滿滿,用心實踐。

【佳玲】

** {食物}的主題,聊得太深入,雖然為小孩煮飯是愛孩子的表現。

** 愛家人之前,要先學會愛自己。

** 珍惜晚上所有家事忙完後,大家一起坐在客廳看書或做自己的事的寧靜時光。

** 很生動的演講,讓聽者完全進入狀況。穩定的家庭關係,可以讓親子關係良好。

** 使用正確的學習方法,才能得到正確的學習內容,而且學習要靠自學,才能永遠不間斷的持續下去。

** 1.上課時間若可以安排在二或四週會更完美,就不用請假。2. 學習慢慢,用心傾聽,腳步慢一點,停下來等小朋友跟上腳步。

【麗雅】

** 有點偏離主題,但食愛上也學習到。但還是沒上到我想像上的主題,有點小失望,但也是學習到從餐桌上愛家庭的方法。

** 用行動讓他感受到愛,愛是不求奉獻,回報,無悔。

** 生命會自己找出路。如何給予正確的種子.引導要有彈性,要接受意見! 注意言語傷害大,大笑,音樂,引出家庭和諧力量。

** 了解到學習要跟生活連結,新舊知識的結合,在對的地方,說對的話,引導思考,誘發好奇心,不要抹殺學習興趣重要。學習內容和方法是不一樣!

** 指揮少一點用法即用同理心,解決衝突的方法學會了,完整對話的意義。改變自己很重要,旁人就會提升。

** 這次課程很棒,讓我學習到很多,但”愛”及”一”的主題了解不多總體。而言,學習到接納同理心,如何去執行愛人的方法。

心靈收穫滿滿,謝謝愛團這團體,讓我成長!謝謝!

【家敬】

** 為無法改變的事,衝突是沒意義的,了解與公婆,孩子,夫妻間,聽取其他人生活經驗,相互學習。

** 無所求的付出,並和孩子一起學習進步。

** 芳辰老師生動的演講分享最喜歡她說‘~~今天又要去做困難的事,但是我喜歡做困難的事的故事,轉個念讓家庭氣氛不一樣。

** 讓孩子知道自己優點建立信心,肯定自己。

** 做個好大人影嚮孩弓跟更多的大人。用行動並用最簡單的。

** 有自己的優點說出自己的想法,還有團體的重要情緒管理,還有學習的動機自發性好奇心每每收穫良多。

【經強】

** 了解到子女們,每一天早餐的重要性及孩子一天所需食物的熱量,卡路里的攝取,家長對孩子應有的堅持。

****** 如何作為一個身心靈均衡的人,就是培養閱讀的好習慣及能力,使自己能從書裡的文字,內容均衡心靈學習,如何去愛家人及愛自己。

****** 每位小孩的腦力開發是有其重要性,父母對孩子所種下的種子是很重要的也會影響未來孩子的性格發展,孩子的表現及能力不要讓別人來決定,要自己決定自己的價值,情緒管理,要梳理壓力而不是壓抑。

****** 不止是孩子要學習,做父母的也要學習如何去學習,教育,教養,教學,之目的,相同重要,是讓孩子及父母,能了解自己孩子本身擁有的,幾種核心能有幾種,,好奇力創造力, 評判力,溝通能力,合作能力,同情,內心的平情,公民權。

****** 教育小孩,少一點控制,少一點擔心,多一點同理心,站在孩子的立場,用同樣的心情感受去討論事情所出來的結果及孩子的結果,一定會有相當多共同之處。

****** 吃得重要,為何吃?吃什麼?如何吃?家的重要性,父母對孩子的態度與堅持,閱讀的方法,重要性文字的藝術。孩子起跑點,不是一切的開始是後天的培養與學習認同自己相信自己,愛護自己,才是根本,大家在說,愛團是在做什麼?是在買愛是大愛,對家人,小孩,的愛要如何去愛。

愛你一輩子守護團守護志工096期培訓-第三組學員心得及建議 輔導員宣妤



【麗容】

**對於食物重新認知。家的氛圍是要靠食物來維持。愛＝食物。

**認識音樂、情緒、愛。

****重新認知夫妻未來的愛，認識自己。**

****重新認識學習、學習的方法。**

****學習同理心、站在同理心的方向去看。**

****感謝再感謝讓我有成長的機會。**

【詠惠】

****為孩子做飯是一件幸福的事。**

****別急！「沒有輸在起跑點」這回事。每天花5分鐘，放下所有事情－認真傾聽。**

****婚姻是要互相照顧的，是一輩子的事。**

****背書少一點，讓孩子了解自己，每人都需要創意、思考。**

****指揮少一點，與孩子有意見不同時，父母和孩子互相提出主張→彼此多討論，充份討論結果，再選擇。**

****更了解「愛你一輩子」的真正意義。**

【彩齡】

****能夠為自己的孩子做一頓飯是幸福的，孩子也能從中感受媽媽的愛。**

****別怕孩子會輸在起跑點，種什麼樣的種子、收什麼樣的果實，生命會為自己找到出口，幫情緒找出口。**

****照顧跟我走一輩子的另一半，為他做些事，讓他覺得我們也是有在關心他，因為只有另一半才是跟自己相處一輩子的人。**

****不要要求孩子死背書，要讓孩子從興趣中學習，考試成績不代表孩子的成就，也不代表孩子沒有從中學習到知識！**

****對話，而不是指揮，適度放手而不要控制孩子，但也不是什麼都不管的任由孩子去亂衝撞。**

****兩天的課程學習下來，我從中得到很多也學習了很多，在教養孩子的路上，我可以將來在教養上更深刻的省思與改進。【筱蕙】**

****老師上課內容豐富且貼近生活，分享許多廚藝的知識，夫妻生活的經營，閱讀安定的生活，給了我方向及帶領孩子的力量，獲益良多。**

****宮老師的熱情、活力充沛又幽默風趣，有感受到老師的活力滿滿又帶來音樂的美好旋律，精采十足。**

****老師分享學習方法和影片，內容精采且豐富，提醒自己學習的動機及學習過程內容的方法有所調整，收穫滿滿。**

****站在同理心的角度，可減少衝突，鼓勵孩子獨立思考及自省，團結力量大，課程層次分明、內容豐富。**

****很開心，番紅花老師生活經驗的分享，宮老師的熱情風趣，蔡老師豐富的課程內容，收穫滿滿，很感謝屏東家長協會每一位志工，希望之後的活動能夠有機會參加。**

【元梅】

****重新溫習了一開始做媽媽，做太太的心情和感覺，也學到一些實用的方法，反求諸己的態度，還得到一本很棒的書，謝謝老師，真的有「回原點」的感覺呢！**

****很感謝老師帶給我這麼棒的音樂及情緒方面的建議，非常的實用。**

****身、心、靈的均衡是一個目標，需要去努力。**

****我得到許多學習的新觀念和新方法，對正在上國中的兒子的教育很有幫助。**

****讓我反省自己和孩子平時溝通的方式及方向，也學到實用的方法，很棒！**

****輔導員很親切，感覺很輕鬆沒壓力，講師內容都很用心準備，受益良多，非常感謝所有組員和大家！**

【愛玲】

****早餐很重要、儘量幫孩子煮飯，對另一半不吝於用行動表達關愛，但不要存有必需回饋的期待，否則反而有挫折感，餐桌上最好的食物要留給爸爸，培養孩子從小尊重他人、不自私的心態。**

****孩子需要面對的事，要以正面態度去面對的五件事，1價值觀2愛3恐懼4原諒(寬容)5尊重，想在孩子心中種下什麼？愛、責任、快樂、熱情、想法、感恩。**

****3C產品容易令父母「人在心不在」，所以要警惕自己，並且儘量延後給孩子手機的時候，否則給了之後會「一去不復返」，家庭的平靜會帶給孩子安定的力量，讓他知道該怎麼做自己份內之事。**

****如果孩子看完一本書，可以問他四件事：1看到什麼？2感覺到什麼？3與你的生活經驗有何聯結？4對你的啟發是什麼？**

****親子發生衝突時五個溝通步驟:1同理心2提出父母的主張＋探詢3就雙方主張, 分別討論, 並提出預設結果＋讓孩子選擇4邀請孩子為選擇做持續的承諾。**

****除了愛孩子之外, 也要適時表達對另一半的愛, 並持續用行動表現, 但不要在有要求回報的心, 如此才能平靜的付出。【文怡】**

****如果以飯食來表達「愛」, 對於自己做自己動手的動力, 真的就很有告訴自己要持續、努力的方向！！**

****很開心的一堂課, 老師活潑且舉例都是分享生活週遭的真實例子, 很親切很貼近;老師的開心、堅定, 清楚的傳達;靜心練習讓我找回穩定的情緒。**

****努力找回原來的模樣, 才好找回平靜純粹的地點與後面的步道;希望和身旁的人、丈夫、父母、孩子能一起成長！！**

****老師本堂分享的與我學生時期上的學習課程很相似, 所以在學生時期的學習路上算順遂, 圖像、故事性的學習確實能提高學習的興趣與成就感！！**

****正視自己內在的「控制、擔心、同理心」, 學習與不同面向的自己對話。**

****完整的研習背後有一群無私的努力與奉獻, 感謝有這樣的活動, 也謝謝一同參與的人, 大家都願意分享、支持、聆聽, 再一起努力朝愛, 讓我能帶著滿滿的愛能量！！**

愛你一輩子守護團守護志工096期培訓-第四組學員心得及建議 輔導員姿妙



【佳惠】

** 愛、愛人、家庭核心是愛為出發,靈魂人物是先生與太太,而孩子是愛的結晶,是有血緣關係的,然而丈夫才是家的重點,多用點心,用在日常表現愛,在不求回報中,會有無形的回饋。

** 轉念、訪語、多笑、多運動,讓自己有正向力量。

** 找到生活中的平靜,學習愛自己,才能達到身心靈均衡。

** 讓學習與生活做連結,了解依學習當時面對的情況進而分享學問的內容,成績非判別學習一指標,方法才是探討讓知識延伸的重點;陪伴、鼓勵、好奇心引發自學的動力與持續性。

** 記得”同理心”,站在他人角度看事情,表達自己看法進而討論、選擇及承諾用心做;同時擁有獨立思考,接受自己的不完美,多凝聚團體力量讓學習路更長。

** 1. 謝謝托育組的大家,因為有你們的幫忙,我們才能有進修自我的機會。

2.中午休息時間有點短。

【明祝】

** 原來飲食對我們生活也是很重要的一部分!

** 老師的授課生動活潑、切入主題,覺得受益良多

** 愛對方是不求回報。

** 找對學習方法才能影響學習的內容。

** 以同理心理解對方。

** 改變自己,實際去行動實現。

【品甄】

** 讓孩子一起做事、煮食物、洗碗,。認識好的食物、食品成份等。對孩子飲食需要更多用心與耐心。

** 寧靜多一點,如何梳理自己的情緒VS壓抑自己的情緒。為什麼要生氣OR哭!可以生氣但不要影響別人,用其他方法發洩情緒。

** 意義多一點。對另一伴的照顧,有關心嗎?他有收到嗎?衝突也許是負面能量的釋放,我能不能做到,不期待他人回報的愛呢?

** 對於孩子的學習動機很重要,讓孩子有好奇心、耐心,陪伴孩子長大。

** 1.站在他人的角度看待事情。

2.並提出個人主張(探詞)詢問你覺得在事情上的想法如何?有沒有不同的看法?

3.一起討論預設的結果,孩子的選擇。

4.邀請孩子對這件事持續承諾。

** 謝謝你們的精心安排,讓我獲益良多。

【蕎安】

** 老師分享了食物與家庭的重要關係,親情的培養就從餐桌開始,讓孩子了解自然食物的特質與健康的關係,進而不接受人工及不健康的食物。

** 接近自然,利用視覺、觸覺、顏色、香氣打開心胸,進而學習對人事物的應對進退。

** 家人之間的互動,來自於付出無所求,唯有捨才能得,貼心的一些小動作及叮嚀,也會成為生活中的潤滑劑。

**** 引發孩子學習的慾望與動機非常的重要,快樂的學習,只要有方法,足夠的時間與鼓勵,一定會有所收穫。**

**** 父母要學習放手,雖然不容易,但得一步一步的鬆手,一枝草一點露,緊握拳,是捉不到東西,唯有鬆手,才可隨時隨地可以拿你所想要的。**

**** 氣氛非常溫馨,在場的服務人員都充滿了熱情與活力,唯中場休息5分鐘太短,連廁所排隊都覺得緊張,應設立提醒演講者的鐘聲。**

【織文】

**** 番紅花老師提到二件事讓我非常震撼,有關做飯給家人及夫妻之間維繫的重要。身為母親之後,因為工作忙碌又全心專注於孩子,其實很多家庭失去了部分功能及夫妻之間扶持,讓我反思很多。**

**** 宮老師的幽默及樂觀(開朗奔放的笑聲)深深呼應她的課程,我想情緒管理真的是下個世代需要被關注的問題。**

**** 蔡老師精闢的定義”控制少一點”,並丟了一些問題讓我們思考,再提出方法讓我們運用,真的受益良多!!**

**** 休息時間僅有5分鐘,但活動地點廁所不敷使用,如能延長下課休息時間至10~15分鐘會比較適合。**

課程很棒,志工團很棒,我收穫很多、反思很多,希望能慢慢落實愛團守則,進而影響更多人。

【惠閔】

**** 愛是教養的基本，大人要有愛有好的價值觀，才能培育出具有好公民素養的下一代。愛你一輩子是一個很棒的活動，期盼年年延續讓更多人受益。**

**愛你一輩子守護團守護志工096期培訓-第五組學員心得
及建議輔導員玉婷**



【芷琳】

**了解愛的環境也包含了食物攝取，均衡的營養及安心健康的食物也能帶給孩子健康的成長

****在家庭裡面”愛”是可以學習的。在婚姻及夫妻關係中學習如何好好的去經營。**

****幽默風趣的上課方式真的很棒，分組討論也非常有趣，令人留下深刻印象喔!**

****這堂課的老師真的很棒提升了我的身心靈及顛覆我的教育思想，如何啟動孩子的思考引擎，培養自學的能力，培養獨立思考的能力更勝我們家長控制許多的事，來的更棒、更完美**

****感謝”愛團”所有工作夥伴的認真付出與參與，在你們的協助下讓我認識愛團，更參與這偉大及共好的環境，我真的很感謝及愛你們喔**

【昀潔】

**** 對於孩子的教養，在於讓他理解，許多事不需要在意孩子大小年紀，應想盡辦法教導他們理解道理。另外飲食在家庭中所佔的重要部分，比我想像中的重要，也應盡努力去做及實踐。**

**** 在情感中，時時提醒自己反思反省，調整自己的作法，注意生活中的細節，關心另一半。”真正愛一個人，是不會要求回報的”**

**** 情緒帶給家庭及孩子的影響，平靜的好處，想要如何的孩子就種下如何的種子，重要的是”教養需順應天性”**

**** 如果有了自學的能力，我想就沒有了背書的問題。然而要引導學習的熱情，要不斷開發好奇心，與陪伴者的鼓勵吧**

** 對於孩子我們必須常常提醒自己的同理心與尊重, 並堅守溝通的方法。”堅固主張與探詢”

** 我希望能持續秉持”初衷”, 純粹的愛孩子一輩子。

** 建議：希望往後的聚會時間, 能以”同理心”站在職業婦女的立場上, 將聚會辦在”非上班”時間, 如:晚上or假日, 謝謝

【季萍】

** 愛自己及愛孩子原本的模樣

** 做自己及要孩子做自己原本的模樣雖然難, 但期許能慢慢朝這目標前進

** 期許自己和孩子都能擁有身心靈均衡的人生

** 上了課, 發現自己所了解的非常不足, 有許多學員值得我再去學習

** 希望小朋友能成為一個有獨立思考、有責任、快樂的公民, 自己為自己負責。

** 主辦方面很貼心, 替家長準備了面紙、小點心之類的小細節, 也很感謝舊學員的提早到場的準備。

【冠如】

** 得到許多飲食上的重要知識，。身心靈均衡的人，生活中能夠有片刻的寧靜，很讚

** 講師活潑、有創意的分享、上課很開心！

** Cindy的分享，讓學員們互動交流，很棒的ending

** 老師創意，有經驗的學習、傳承，收穫很多

** “誰最有勇氣”....不一樣的思考，獨立思考的勇氣

【玉婷】第五組輔導員

** 去年參加088期守護志工培訓，今年以工作人員的身份回來服務，收穫卻是好幾倍。從一開始的人員定位、服務內容、短劇演練到場地配置，不斷的開會檢討，在每個志工身上看到的盡是關懷、包容與肯定。每個學長姐的主動帶領，學弟妹的虛心學習，為的就是讓新進的學員了解20187的基本理念。

一場看似簡單的培訓，需要的前置準備盡是如此繁瑣，如果沒有愛，如何成就這場處處感動，處處是關懷的培訓課呢？

現在的我堅定的以”愛團”為榮，希望讓更多的父母知道如何去愛孩子原來的模樣，讓孩子做自己，並成就孩子本來就是獨特的。

謝謝所有愛團志工無私的愛，讓我更肯定自己，成為一個身心靈均衡的人。

愛你一輩子守護團守護志工**096**期培訓-第六組學員心得 及建議輔導員淑芬



【大倉】

** 短短的一堂課，感覺出家庭之間的關係微妙，由最簡單的起居生活，關係由淺而深，唯繫著一個家庭種種情感。父母、夫妻、子女間的是一種簡單而行的動作，CP值高的作為。

** 愛回原點，找回自我，莫忘初衷，做出自己原本的我，找出愛我自己的原點，創造成為自己為一個身心靈平衡的人。

** 生命是自己找出路，溫柔帶堅定是一定不變的定律，尊重對方的本分。

** 可用音樂來分享及陶養自己的身心，藉由音樂來改變自己的身心靈，從價值觀、愛、恐懼、情緒、尊重等著手。

** 用心把負面的言語減量，把愛帶入生活中，親子互動關係，建立互愛互信的親子關係。

** 讓我身心靈得到平靜，用愛出發。

【雅婷】

** 莫忘初衷。

** 家庭的氣氛是需要營造的。

** 多給家人擁抱，耐心聆聽。

** 沒事多笑。

** 語氣溫和點。

【素貞】

** 番紅花老師所上的主題很切合,從基本的民生問題à食來守護、愛家人、互動、夫妻相處、親子溝通,對家人的關愛、關心、尊重。

** 宮芳辰老師所準備的資訊、資料、實例的舉例、實務的接觸,無論在言詞、措詞、肢體語言的表達,皆會帶動現場,掌控現場氣氛、段落分明。

** 學習身心靈發展,家庭的和諧力,自我學習、自我成長,使家庭、家人感情更融洽,更有向心力,情感更豐富。

** 蔡興正老師能以所學不吝的傾囊相授,由影片的內容啟發、引導、引發個人素養提高、承擔、擔當。

** 孩子終究還是要長大成人,因應社會的變遷,而有所不同,有所改變,大環境的改變,團隊合作。

** 場地寬敞,工作人員只有一個字”愛”,工作態度認真、熱忱,便當、點心、飲料都很優。建議;日期可否用連續二個星期日。【秋雄】

** 番紅花老師~一位集智慧於一身的女人,用智慧解決生活上的問題,讓孩子從生活上學習獨立自主,和孩子一同完成工作讓孩子惜福、感恩-> 心有感觸,生活才有 故事。

**** 1.**通常父母會把自己的期許加緒在孩子的身上，讓他們沒有快樂的童年。生活與壓力，孩子沒有莫札特的能力，我們卻要讓他成為莫札特。使雙方都痛苦。

2.父母親是孩子學習的對象。

****** 媽媽很容易對孩子無理的要求，尤其是在課業上，不要自己的願望加在孩子身上，陪著孩子去完成他喜歡的事情。

****** 讓孩子學習獨立自主的能力，培養自學。

****** 指揮少一點，給孩子空間，自我掌控的能力。

【順緣】

****** 開始學習做飯給家人吃，不要去破壞別人，而是要嘗試改變自己，學習跟先生和孩子培養感情。

****** 愛是不求回報，試著走入先生和孩子的世界，如何讓孩子做什麼事都會想到父母。不要給孩子面對過大的課業壓力，也要讓孩子和先生感覺到妳對他們的用心，試著讓自己成長，視野更廣。

****** 父母教養態度要堅定，尊重孩子的專長，別讓孩子承擔大人的情緒。

****** 跟孩子溝通有時候可以換個角度，可能會更完美。

****** 試著站在孩子的角度看待事情、分析、討論。

【佩樺】

** 很棒! 從老師身上學到..和孩子”生活”的態度, 帶孩子生活, 教孩子生活....很受用!!老師說得也很好, 很有親和力。

** “你”..每一個人。孩子重要, 夫妻關係更重要, 做一個不斷成長的媽媽、另一半..棒棒!

** 讓孩子順性發展, 種下”種子”願孩子均衡發展! 老師很棒, 說得精采。

** 指揮少一點。這堂課, 我明確學會如何和孩子溝通、協調的方式, 減少指揮、減少衝突, 回家試試....^_^

** 聽見自己內心的聲音, 聽見學員們內心的聲音, 很多很多的感動, 每個人心中都有愛, 希望這份愛能一直傳遞下去, 希望每個家庭都充滿愛, 讓孩子在”愛”中快樂成長。

** 感恩全體志工, 有您們真好!

【宜庭】

** 放手讓孩子做, 與孩子一起成長、學習。

** 讓我覺醒自己要”指揮少一點”, 要多聽孩子與家人。

愛你一輩子守護團守護志工096期培訓-第七組學員心得 及建議輔導員亮玫



【088期舊生 俐君】

** 煮飯的人就是家裡的寶貝.番紅花講師給我很不一樣的觀念.
已經替我未來可以努力的方向.且也很佩服他的反省自身的能力.

處理婆婆給孩子不健康食品的事件.覺得他迴於一般人的睿智.值得學習

** 聽完番紅花講師的第二堂課.更加深疼愛老公的想法.夫妻相處愉快就是美滿家庭的基礎

** 宮芳辰老師非常可愛.上課輕鬆愉快.感染到老師開朗的氛圍.好歡喜

** 好想上蔡興正講師的心智圖課程....please!

** 1-課程非常實用.能運用好多好棒的觀念在家中

2-時間掌控非常精準.工作人員分工合作.感謝團隊的用心和氛圍

3-感謝屏東家協和所有工作人員.啾感心！