2023-2024 оқу жылында «Біртұтас тәрбие бағдарламасы» бойынша жүргізілген тәрбие жұмысының талдауы

Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрлігінің «Біртұтас тәрбие бағдарламасын» іске асыру бойынша Мемлекеттік құзырлы органдармен бірлескен 2023-2024 оқу жылына арналған кешенді жоспары және 2023-2024 оқу жылына арналған әдістемелік нұсқау хатты негізге ала отырып жылдық жоспар жасалынып бекітілді. Жоспар бойынша бірқатар жұмыстар атқарылды.

Тәрбие мақсаты: жалпыадамзаттық және ұлттық құндылықтарды бойына сіңірген еңбекқор, адал, саналы, жасампаз азаматты тәрбиелеу.

Міндеттері:

- ата-ананың өсиетін тыңдауға, перзенттік парызын түсінуге, отбасы татулығы мен берекесін қадірлеуге тәрбиелеу;
- ұлттық мұраны қастерлеуге; қазақ тілін, мемлекеттік рәміздерді құрметтеуге, татулық, келісім, ынтымақ және ел бірлігін сақтауға, отаншылдық пен мемлекетшілдікке тәрбиелеу;
- жақсылыққа, игілікке бой түзеуге, абыройлы болуға, ар-ұждан, намыс, жауапкершілік, мейірімділік, қамқорлық пен әділдік қасиеттерін жоғары ұстауға баулу және құқықтық мәдениетін қалыптастыру;
- денсаулықты қадірлеуге, салауатты өмір салтын ұстануға, ой тазалығына және эмоционалды тұрақтылыққа баулу;
- табиғатқа, табиғи мұраға ұқыптылықпен қарауға және табиғи ресурстарды үнемді әрі тиімді қолдануға тәрбиелеу және еңбекқорлыққа баулу.

Әдептілік, әділеттілік, мейірімділік, адалдық, отаншылдық, қамқорлық, жауапкершілік, еңбекқорлық, бірлік, ризашылық, бауырмашылдық, ұлттық мұра мен қазақ тілін қастерлеу, қоғам игілігіне қызмет ету, салауатты өмір салтын ұстану секілді қасиеттерді қалыптастыруға тұғыр болатын ұлттық мүдде, ар-ұят, талап құндылықтарын дарыту қажет.

Ұлттық мүдде құндылығы Қазақстанның мемлекеттілігін нығайтуға атсалысуға, оңтайлы имиджін қалыптастыруға, еліміздің мүддесіне, қоғам игілігіне адал қызмет етуге, ұлттық мұраға ұқыптылықпен қарауға және оны дәріптеуге, қазақ тілінің аясын кеңейтуге үлес қосатын, құқықтық, экологиялық мәдениеті жоғары ұрпақ тәрбиелеуге тұғыр болады.

Ұлттық мүдде құндылығын дарыту арқылы отаншыл, мемлекетшіл және намысшыл, мемлекеттік рәміздерді қадірлейтін, елінің тарихын құрметтейтін, ұлттық мұраны, мәдениетті дәріптейтін, құқықтық және экологиялық мәдениеті жоғары тұлға тәрбиелеуді көздейді.

Ар-ұят құндылығы этикалық принциптерді қалыптастыруға, өзін және өзгелерді құрметтеуге, өз ісіне жауапкершілікпен қарауға, мінез-құлықты нығайтуға және жауапты азамат болуға ынталандырады және мейірімділікке, еңбекқорлыққа баулуды көздейді. Өйткені білім де, ғылым да ерен еңбекпен келеді. Еңбек адам өмірінде маңызды. Адамның рухани дамуына, кәсіби әлеуетінің жетілуіне, қоғамдық сананы жаңғыртуға, ел экономикасын көркейтуге тұғыр болады. Ар-ұят құндылығы академиялық адалдық қағидатын қолдау, адал еңбекті құрметтеу, сөзіне берік, ісіне адал болу, отбасының, өз ортасының абыройын асыру, әдеп нормаларын ұстану, шешім қабылдай білу және жауапкершілікті сезіну, достарына, сыныптастарына, отбасы мүшелеріне қамқор болу, өзін отбасының, сыныптың, мектептің, қоғамның, Отанның бір мүшесі екенін сезіну, мейірімділік таныту арқылы қалыптасады.

Ар-ұят құндылығы арқылы адалдықты жоғары бағалайтын, сөзіне берік, ісіне жауапкершілік танытатын, ата-анасына сүйіспеншілікпен қарайтын, достарын, сыныптастарын сыйлайтын, кішіге ізет, үлкенге құрмет көрсететін тұлға тәрбиелеуді көздейді.

Талап құндылығы өскелең ұрпақ бойында мәдениеттілік, табандылық, үнемшілдік, қанағат, ерік-жігер, таза ой мен адал ниетке тұғыр болады. Сол себепті талап құндылығы білім алушылардың сыни және креативті ойлау, жеке және командамен жұмыс істей білу, білуге, жаңаны тануға құштар болу, физикалық белсенді болу, салауатты өмір салтын ұстану, технологиялық және цифрлық дағдыларды ілгерілету, дұрыс қарым-қатынас орната білу, уақыт пен қаржыны тиімді жоспарлау дағдыларын дамытуға бағытталады. Талап құндылығы құндылығы арқылы жан мен тән тазалығын сақтайтын, дұрыс тамақтану мәдениетін түсінетін, қоршаған орта тазалығын сақтайтын, ақпараттық, медиа және қаржылық сауаттылығы жоғары, ізденімпаз, жасампаз тұлға тәрбиелеуді көздейді.
Жоспар бойынша төмендегі шаралар өткізілді:

Жоба атауы	**Өткен іс-шараның қысқаша сипаттамасы**	**Әлеуметтік желідегі сілтемесі**
Жеткіншектің жеті жарғысы	«Мектеп мейірім мекені»	https://www.instagram.com/p/CwpGm7CoFpJ/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA== https://www.instagram.com/p/CwpITLhIKuh/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	«Ата заң-азат елдің ар-намысы»	https://www.instagram.com/p/CwzeT42oXjR/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA== https://www.instagram.com/reel/Cw0bW71oydm/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	Абайдың «Толық адам» ілімін насихаттау	https://www.instagram.com/p/Czd5S1cIjT1/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	15 қараша Ұлттық валюта күні	https://www.instagram.com/p/Czl6T76I3ug/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	«Тәуелсіздік-тұғырым»	https://www.instagram.com/p/C08Xg-OIo5W/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	«Профи TIME» мамандықтар әлемінде	https://www.instagram.com/p/C4Hh7cXontl/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	«Сен және Заң»	https://www.instagram.com/p/C34s5fzoxFo/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	«Адалдық-адамдықтың белгісі»	https://www.instagram.com/p/CyoNjdvI39z/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA== https://www.instagram.com/p/CxU_89OoKmv/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	«Ізгіліктің бір ізі-алғыс айту»	https://www.instagram.com/p/C5ygL2QIFQE/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	«Кітапханаға саяхат»	https://www.instagram.com/p/CyMA3O_LdYR/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	«Ұстазға алғыс»	https://www.instagram.com/p/Cx7FtW6IHkU/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	Халықтың ерлігі-ғасырлар бойы өмір суреді»	https://www.instagram.com/p/C6wC_1MIj3q/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
Ғаламтор қауіпсіздігі	«Тіл-татулық тірегі»	https://www.instagram.com/p/CwzdyX5o-46/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	Құмар ойындардан, компьютерлік ойындардан сақ	https://www.instagram.com/p/C2sd6IxLVRY/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==

	болу. «Қауіпсіз интернет»	
	Ұялы телефонның пайдасы мен зияны	https://www.instagram.com/p/C11N-_doz2M/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	Кибербуллинг туралы ескерту	https://www.instagram.com/reel/Cy46qtNoKkb/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
«Ата-аналар мектебі»	«Отбасы-бақыт мекені»	https://www.instagram.com/p/CxFipf2okRQ/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	Отбасы татулығы-қоғамдағы татулық»	https://www.instagram.com/p/Cxu31VQopZl/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA== https://www.instagram.com/p/Cxxuyp_o2X3/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	«Отбасылық дәстүрлер»	https://www.instagram.com/p/CzGTL5mIHUZ/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA== https://www.instagram.com/p/CzGVfg4ow7v/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	«Біртұтас тәрбие-құндылықтар жүйесі»	https://www.instagram.com/p/CzL5oLao5c5/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	«Үйрен жақсы әдептен»	https://www.instagram.com/p/C5qXLC_IcRA/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	«Домбыра Party»	https://www.instagram.com/reel/C5lWPuqICCD/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	«Ұлттық киім-ұрпаққа мұра»	https://www.instagram.com/reel/C4qEeSoIM0j/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	«Ұмыт болған ұлттық тағамдар»	https://www.instagram.com/reel/C4uFs9Io_Vl/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
Еңбегі адал жас өрен	«Қайырымды істер марафоны» акциясы	https://www.instagram.com/p/CxgDvZzoIlp/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA== https://www.instagram.com/reel/CxqMSfzI8UR/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	«Карттарға қуаныш сыйла»	https://www.instagram.com/reel/Cxwy9-RIDDm/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	«Қайырымды қолдар мен мейірімді жүректер»	https://www.instagram.com/reel/C0BWbEgo7st/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	«Өзіңді мамандықтар әлемінде тап»	https://www.instagram.com/p/C5kwTHlon9U/?utm_source=ig_web_copy_link https://www.instagram.com/p/C2sfFGAL1j3/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	«Табысты тұлға»	https://www.instagram.com/p/C5DLdfTId7s/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	«Табиғат тамашалары»	https://www.instagram.com/p/C57fyU2IkeP/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
Тоғыз айға-тоғыз іс-шара»	«Сергіту сәті»	https://www.instagram.com/reel/Cw64Tfso_2c/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA== https://www.instagram.com/reel/Cw647h5o78S/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA== https://www.instagram.com/reel/Cw67RAqITFu/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	«25 қазан-Әнұран орындау»	https://www.instagram.com/reel/CyvEazlIvwO/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	«Алтын сақа» олимпиадасы	https://www.instagram.com/p/CzvPsEKIdv4/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==

		https://www.instagram.com/reel/CzvU1jnohse/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	«Шығарма жазу. Болашаққа хат»	https://www.instagram.com/p/C2Zpk5DI9aO/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	«Жасыл мекен»	https://www.instagram.com/p/C5_KP7KIEsO/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
«Төрт тоқсан төрт өнер»	«Ақындар айтысы»	https://www.instagram.com/p/CydT2Jcojf2/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	«Алтын сақа»	https://www.instagram.com/p/CzvPsEKIdv4/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA== https://www.instagram.com/reel/CzvU1jnohse/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
Балалар кітапханасы	«Туған өлкенің ақын-жазушылары»	https://www.instagram.com/p/C11MHrkoYLW/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	«Әжемнің ертегілері»	https://www.instagram.com/reel/CzrAdBto7PX/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA== https://www.instagram.com/reel/CzrAnvcobwU/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	«Мақал сөздің азығы, жұмбақ ойдың қазығы»	https://www.instagram.com/p/C21cs4GI7ZQ/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	«Кітап – біздің досымыз»	https://www.instagram.com/p/CyMA30_LdYR/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
Балалар және театр	«Түлкі мен қоян»	https://www.instagram.com/p/CxbGFCeoVz8/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	«Репка» ертегісіне қойылым	https://www.instagram.com/p/C2aVsBEo1U8/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
Ұшқыр ой алаңы	«Отбасы және мектеп»	https://www.instagram.com/p/CxFl_aXouBI/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	«Тарих пен тіл тамырлас»	https://www.instagram.com/p/CznplShIebq/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	«Кітап пайдалы ма, әлде интернет пе?»	https://www.instagram.com/p/C2q6htOIpup/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	«Мен және менің құқығым»	https://www.instagram.com/p/C0TQKBwoNXd/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
«Ұлттық мектеп лигасы»	«Тоғызқұмалақ-day»	https://www.instagram.com/p/C5BWBEuIGo0/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	«Асық ату» жарысы	https://www.instagram.com/p/C2bgu0mIyLY/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA== https://www.instagram.com/reel/C4prnjHo3GP/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
	«Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»	https://www.instagram.com/p/C2bl_kpoMXN/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA== https://www.instagram.com/p/C2sdz-gro6x/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==

2023-2024 оқу жылында «Адал ұрпақ» еріктілер клубының жұмысы жалғасын табуда. Ұйым мүшелері сайланып жұмыстар атқаруда. Ұйымның қызметі өзінің жеке жұмыс жоспары, мақсаты, міндеті және ұраны бар. Әр оқу жылының басында «Адал ұрпақ» клубының жұмыс жоспары,жауапты тұлғалар тағайындалды. Әрбір оқу жылында жаңартылып отыратын «Парасатты азамат» бұрышы жасалып, жауапты адамдар жоспарға сай жұмыстар жүргізді. Қазіргі таңда, осы «Адал ұрпақ» еріктілер ұйымының рөлі орасан зор. Себебі ол патриоттық клуб. «Адал Ұрпақ» ерікті мектеп клубтарының негізгі міндеттері: мектепте сыбайлас жемқорлыққа қарсы мәдениетті қалыптастыру, сыбайлас

жемқорлыққа қарсы көзқарасты нығайту бойынша бастамаларды көтермелеу, сыбайлас жемқорлыққа қарсы сипаттағы іс-шараларды ұйымдастыру болып табылады. Осындай міндеттерді негізге ала отырып, «Адал Ұрпақ» ұйымының әр оқу жылына жұмыс жоспары бекітіледі. Жұмыс жоспарына сай «Адал ұрпақ» патриоттық клубы мүшелерінің отырысы, сынып сағаттары, дөңгелек үстелдер, пікірталас практикумдары, елімізге танымал тұлғалармен адалдық сағаттары, оқушылардың сыбайлас жемқорлыққа қарсы мінез-құлқының адамгершілік-этикалық құндылық негіздерін қалыптастыру бағытында өткізілуде.

Жоба атауы	**Өткен іс-шараның қысқаша сипаттамасы**	**Әлеуметтік желідегі сілтемесі**
«Адал ұрпақ» еріктілер клубы	«Асыл қасиет-адалдық, Асыл міндет-адамдық» бірыңғай тәрбие сағаты өткізілді.	https://www.instagram.com/p/CxUvL6bo4_m/?igsh=MTloazMycmx0bjlhYg==
	«Адал еңбектің зейнетін көрген спортшы» кездесу ұйымдастырылды.	https://www.instagram.com/p/CxU_gTtIm7d/?igsh=MWJ3cmY1cTN2eTNlOQ==
	«Асылдың бірі-адалдық»сурет көрмесі өткізілді.	https://www.instagram.com/p/C2O2hHMIC0U/?igsh=eGxqZnIxODlkczFi
	«Адам болам десең,ала жіпті аттама» тәрбие сағаты өтті.	https://www.instagram.com/p/C32n6RAIM6l/?igsh=MWIydTdvNmR3bGkyMg==
	«Адалдық жолынан айнымайық» 4класс оқушыларымен тәрбие сағаты өткізілді.	https://www.instagram.com/p/C4pZIjDoWxS/?igsh=bXVqYzN6eHY4ZXkz
	«Арлы бала-адал бала» диалогтың алаң ұйымдастырылды.	https://www.instagram.com/p/C22exeeI7Cv/?igsh=emNpeGZiZ3Uycndn
	«Адалдық сағаты» 8 кл оқушыларымен тәрбие сағаты өткізілді.	https://www.instagram.com/p/CxUvL6bo4_m/?igsh=MTloazMycmx0bjlhYg==

«Тағылым» аналар мектебі. Аталған мектептің басты мақсаты — отбасылық құндылықтарды сақтап, аналардың бала тәрбиелеудегі жауапкершілігін арттыру, ата-аналардың жасөспірімдер арасында құқық бұзушылықтың алдын алу шараларын ұйымдастыру. Аналар мектебінде қыз балалармен ұлттық тәрбие жөнінде әңгіме жүргізіп, тамақ әзірлеу т.б. жұмыстар жүргізіледі. Оның ішінде, біздің ұлттық болмысымыздан ажырамас үшін, «он бес жастан құрбыңдай сыйлас» деген қағиданы ұстана отырып, сырласып кеңес береміз. Жастардың патриот болып өсуіне, қоғам тірлігі үшін материалдық өндіріс саласында еңбек етуге даяр болуын, еңбек ету қажеттілігін ажырата білуге, музыкаға, өнерге, әдебиетке ынтасын үнемі жетілдіруге жұмыс жасайды.

Жоба атауы	**Өткен іс-шараның қысқаша сипаттамасы**	**Әлеуметтік желідегі сілтемесі**
«Тағылым» аналар мектебі	«Тепло маминых рук» мастер-класс с мамами	https://www.instagram.com/p/CyqKvn3IzzK/?igsh=aWRlanVrZDY0dThn

	«Әлемнің жарығын сыйладың сен маған» тәрбие жиналысы	https://www.instagram.com/p/CzGb55joLNA/?igsh=bnRtMGx6ZDRvcW91
	«Домбыра party»	https://www.instagram.com/reel/C5lWPuqICCD/?igsh=czczZGxuYWFkNjMw
	«Рахмет, сізге анашым!» челлендж	https://www.instagram.com/reel/C6wDYlKIJx1/?igsh=MXI4ZnhtZGs1cmMyNw== https://www.instagram.com/reel/C6oLMBLI-EQ/?igsh=MXc5OTF2dnl6bWp1Yw==
	«Батыр ана-бақытты әйел» көпбалалы аналармен диалог алаңы	https://www.instagram.com/p/C6x6T5MoZQy/?igsh=MXNpYTY5bWM1NTR1Nw==
	«Іскер ана-икемді қыз» атты шара	https://www.instagram.com/reel/C6yEa0Govv5/?igsh=Y2oweTdxZ2YwdDdi https://www.instagram.com/reel/C6yDy_-oiEJ/?igsh=anI5cW42N2xvM3c2
	«Қыз бала -келешек ана» тақырыбында аналармен Moms talk өткізілді	https://www.instagram.com/p/C6yW55zI3yR/?igsh=MXV5ZTB4cGVqeTQ2Yg==
	«Шуағымсың сен» мәнерлеп оқу	https://www.instagram.com/reel/C6yn1w7oheu/?igsh=djQ3azl5Z2pxaGlh https://www.instagram.com/reel/C6yDnsiIL7C/?igsh=dXF6c2VvaWQwcXIx https://www.instagram.com/reel/C6x7gbjozjU/?igsh=MW9uMWo0Ym9yZjg2
	Аналар мерекесіне орай «Менің анам» атты сурет байқауы	https://www.instagram.com/p/C6yaVNso9jf/?igsh=aHVleWoyOXFjeDVl
	12-мамыр аналар күніне арналған «Анам және мен» атты анаммен бір күнім	https://www.instagram.com/reel/C630CMBo89w/?igsh=MTd6MjdwYnlicjh6bw== https://www.instagram.com/reel/C6xjGe2oKD3/?igsh=MTR1dm41M2xva3l4ag== https://www.instagram.com/reel/C6xjwFXIq_O/?igsh=dzhxbnh2aWJ3ejho
	Аналар күніне орай біріңғай сынып сағаттары	https://www.instagram.com/p/C6wDC3JizGw/?igsh=d2M2ZXBxN3hsemVw

«Сымбат» қыздар клубы

Клуб жұмыстары	*Өткен іс-шараның сипаттамасы*	*Әлеуметтік желідегі сілтемесі*
	Баяндама «Жаны саудың, тәні сау..»	Анықтама
	«Қыз бала – ұлттың ұяты, халықтың шырайы»	https://www.instagram.com/p/C4ey3PYouy4/?igsh=MWIwMnJnNmpzZmM4Mg==

2023-2024 оқу жылы	Қыз бала гигиенасы	https://www.instagram.com/p/C5P9zLMIxTA/?igsh=a3V0aG5lcGJweHN1
	Ана.Келін.Бойжеткен moms talks	https://www.instagram.com/p/C6yW55zI3yR/?igsh=MWoweWF1ZnIxOTBsbg==
	Әдемі күліңіз, сыпайы жүріңіз, әдемі ойлаңыз	https://www.instagram.com/p/C5P9zLMIxTA/?igsh=a3V0aG5lcGJweHN1
	Озар елдің қызы мінезді келер	Анықтама
	«Қазіргі бойжеткендерге шылым шегу тән қасиет пе? Темекінің зияны қандай?»	https://www.instagram.com/p/CyLLA76Ic3A/?igsh=MWl6cWFyMDdsYzUybA==
	«Бұрымды қыз»	https://www.instagram.com/p/Cy5g2_0Ihod/?igsh=dW5oaG0zeW0waWV6
Ерте жүктіліктің алдын алу	«Ерте жүктілік және оның жасөспірім қыз баланың денсаулығына зияны»	https://www.instagram.com/p/CnoqGxhI6zR/?igsh=MXJ0ZmtwM2g0cHFtNQ==
	«Жыныстық аурулардың алдын алу, жүктілікті болдырмау жолдары»	https://www.instagram.com/p/CnoqGxhI6zR/?igsh=MXJ0ZmtwM2g0cHFtNQ==