



HELPING YOUNG PEOPLE - English/Español
How to talk to young people about difficult topics

ABOUT RACE/RACISM/ANTI-RACISM

From

<https://healthblog.uofmhealth.org/childrens-health/raising-race-conscious-children-how-to-talk-to-kids-about-race-and-racism>

Don't ignore differences

Speak in young people's language (when you can and when it's helpful)

Consider a book or a movie

Get out of your bubble

Call out racism

Model relationships

Talk about privilege

Keep the conversation going

ABOUT COVID

From <https://kidshealth.org/en/parents/coronavirus-how-talk-child.html>

Find out what your child knows

Offer comfort and honesty

Help young people feel in control of what they can control (hand washing and mask wearing).

Keep the conversation going

ABOUT MASS SHOOTINGS

From

<https://psychologybenefits.org/2016/06/13/7-ways-to-talk-to-children-and-youth-about-the-shootings-in-orlando/>

Engage in age-appropriate honest discussions

Monitor social media and television exposure

Promote human values - no one deserves any act of violence

Recognize safety and security where it exists

Anticipate possible stress reactions

Accept reminders of suffering and loss

Foster hope

ABOUT CLIMATE CHANGE

From <https://yaleclimateconnections.org/2020/08/how-to-talk-with-kids-about-climate-change/>

Consider your child's age
Find out what they already know
Brush up on the science
Address climate science, but don't overlook climate feelings
Give kids reason to hope and take action
Ensure that yours is not a 'one and done' conversation

AYUDANDO A LOS JÓVENES

ACERCA DE LA RAZAS /RACISMO/ANTIRRACISMO

De

<https://healthblog.uofmhealth.org/childrens-health/raising-race-conscious-children-how-to-talk-to-kids-about-race-and-racism>

No ignores las diferencias

Habla en el lenguaje de los jóvenes (cuando puedas y cuando sea útil)

Considera un libro o una película
Sal de tu burbuja
Desafía el racismo
Modela relaciones
Hablar sobre el privilegio
Mantén la conversación

ACERCA DEL COVID

De <https://kidshealth.org/en/parents/coronavirus-how-talk-child.html>

Averigüe lo que su hijo sabe
Ofrezca consuelo y honestidad
Ayude a los jóvenes a sentirse en control de lo que pueden controlar (lavarse las manos y usar mascarillas).

Mantén la conversación

SOBRE TIROTEOS EN MASA

De

<https://psychologybenefits.org/2016/06/13/7-ways-to-talk-to-children-and-youth-about-the-shootings-in-orlando/>

Participar en discusiones honestas apropiadas para su edad
Monitorear la exposición a las redes sociales y la televisión
Promover los valores humanos: nadie merece ningún acto de violencia.

Reconocer la seguridad y protección donde existe.

Anticipar posibles reacciones de estrés
Acepta recordatorios de sufrimiento y pérdida

Fomentar la esperanza

ACERCA DEL CAMBIO CLIMÁTICO

De <https://yaleclimateconnections.org/2020/08/how-to-talk-with-kids-about-climate-change/>

Considere la edad de su hijo

Descubra lo que ya saben

Repase la ciencia

Hable sobre la ciencia del clima, pero no pase por alto los sentimientos climáticos

Darle a los niños motivos para tener esperanza y actuar

Asegúrese de que la suya no sea una conversación de "uno y listo"