



www.20187.org.tw

#112期培訓

112期志工培訓報導

文 / 鄭君琦 2019-10-27

手拉手心連心1212向前走112期志工培訓報導



愛你一輩子守護團. 守護志工 112期 志工培訓

- 主辦單位:社團法人愛你一輩子教育關懷協會【愛你一輩子守護團】
- 協辦單位:台北市福林國民小學
- 承辦單位:鵝媽媽直屬團
- 輔導期:110期

●日期:2019年10月26日及27日

●地點:台北市士林區福林國小活動中心(111台北市士林區福志路75號)

●講師:羅怡君(愛)。蕭慧英(你)。陳松根(一)。李大華(輩、子)。劉士萍(從心遇見愛)。陳秀芬(愛與勇氣)。鄭君婷(愛裡同行)。

112期志工培訓課程在10/27圓滿結束了，但滿滿的感動與收穫還沒有結束....在現今忙碌的生活，願意排除萬難來上兩天的課程是多麼不容易，但是112期的同學們真的都辦到了，真要用力給大家按一個讚。

兩天紮紮實實愛你一輩子的課程裡，從愛的原點探討教育與教養，愛編非常認同屏東愛團主委秀芬老師所說:「大部分的人，不會因為聽了一堂課而突然有所改變，而是漸變，漸漸地改變了....」

因為有了一群溫暖的好夥伴，用學習與服務，這一對翅膀去飛翔，而慢慢地改變了自己，甚至是身邊的人。節目組服務夥伴奕樵說:「愛團很像直銷，原來....直銷的產品就是【愛】

加入愛團，是一個學習與成長的開始，112期圓滿落幕，我們將繼續攜手在教養路上前行。新一期展團期待明年見~~~

by 愛團臉書粉專愛編

112，讓我們一起齊步往前走

生命的可貴在於只有一次

生活的可貴在於何時何地都能付出

愛的路上，我們不是孤單，

在愛團裡，我們攜手共進，一同學習、成長、付出！

112期誕生影片：

https://www.youtube.com/watch?v=FSoS_UkmxGI



Meitu



Meitu

- [112期慶生影片](#)
 - [112期培訓相簿](#)
 - [112期學員心得分享與回饋](#)
 - [112期展團工作團隊服務分享](#)
-

112期慶生影片 :https://youtu.be/FSoS_UkmxGI

112期培訓相簿 :

- 第一天培訓課程花絮：
<https://photos.app.goo.gl/gwen9gwFNAiBxAaDA>
- 第二天培訓課程花絮：
<https://photos.app.goo.gl/SzUn81GtKBoRUVsM7>
- 工作團隊相簿：
<https://photos.app.goo.gl/22V6jWY2HAfdn8nj7>





112期學員心得分享與回饋

- 大家都好有愛！是大愛
- 回到最初愛的原點去對待孩子與伴侶
- 回到最初愛的原點去對待孩子與伴侶；很溫馨的團體，和同學之間的距離更接近，其實每個人背後都有一段故事，大家一起加油打氣。很棒。
- 很放鬆
- 將學習 運用於生活中 讓愛流動
- 除了滿滿的愛還必需學會付出、幫助、接受！
- 課程內容豐富。
- 參與這課程很開心，講師分享內容豐富，收穫良多。謝謝。
- 讓我深深告訴自己，到底為了孩子在升學及未來的路上，我們家長該扮演什麼樣的角色，該如何定位，我能否很堅定的

跟自己說，依然堅持認同孩子應該讓他適性發展，即便大家都選擇了以課業升學為導向，老師說人生學習路很長，但是此時我卻急迫替他用刪除法，替他選擇，對嗎？需要好好想想。

- 開心，感動！
- 感受自己的價值
- 寧靜與愉悅，覺得很榮幸有此機會上此課程
- 課程內容豐富
- 感謝愛團講師與隊輔的分享，受益良多。想法在沈澱思考重組中，感恩。
- 愛團真的很強大，請的講師讓我受益良多；團內的輔導員都是好有故事好有自信。讓我也有一點希望，可以跟大家一樣，臉上發亮，頭上發光。
- 今天的課程很溫暖，帶領我們重新思考愛孩子的初衷，不是要孩子長成我們自以為是的設定，而是找到他們的"原廠設定"，成就他們最美好和獨一無二的樣子。感謝這股溫暖的力量。
- 收穫很多，也覺得找到支持的力量。希望把這麼棒的內容分享給更多朋友。
- 感動，有那麼多父母如此關心孩子的教育，"課程很豐富，輔導員很親切，這兩天收穫滿滿。"
- 生而為人，應為禮物。成就禮物之前，需要快樂、痛苦、淚水的生活體驗的累積，歷程中的困惑到解惑是我在母親角色的成長，期待藉由愛團的支持力量繼續茁壯。誠實與真實接受

原来的樣貌，讓愛回到原點，從新(心)出發。臣服人生必修的
功課！！最大自我認同的收穫！

- 跳出傳統的思維框架，從既有原生家庭中蛻變出來，說真的這不容易，能夠不理世俗眼光，不跟隨所謂的主流，走完自己想要過人生，這個要下功夫；上完課24小時內要去實踐，是我最大收穫。
- 上完課帶著滿滿的感動回家，要學習的事還有很多就從今天開始
- 逐漸消弱的能量又再充滿，滿滿的感動
- 很棒的課程，滿滿感動，很多收穫
- 整個愛團展現出來的樂意與誠摯的分享，課程活動的配搭及認真的預備。陳松根老師的生命實踐哲學聽得很感動！
- 愛團的內涵很豐富，每位講師或幹部都是傾力分享自己所長及寶貴的經歷，學員們也都很敞開，這應該是整體愛團所營造溫暖的氛圍吧！
- 滿滿的收穫，很開心參與
- 感恩單位善的循環、聯結、推展
- 感謝有這麼好的團隊，跟隨智者走
- 心靈上得到安慰找到共鳴與一起走下去的力量
- 收穫满满，很棒的課程，期待夫妻二人都能有所改變，愛你一輩子！
- 很感動，希望能真心落實“愛”，不被情緒澆滅；感動再感動，我一定要落實愛你一輩子的理念
- 很棒又可學習相長的課程

- 要好好愛我的家
- 收穫很多，面對攸攸教養長路，要再放鬆拉長時間軸，沒有一定的時間應該滿足老師要求，回到小朋友本質，和降低自己的期待。
- 不斷增加自己能量，讓自己成長就是家庭和樂力量。團體氛圍共好，接下112故事長期許自己付出，讓更多人感受愛團溫柔力量。
- 讓自己有更多的省思，增加更多的自信
- 很棒
- 展現人生的價值，無私的付出，為了下一代。求知的過程充滿喜悅，溫馨感動。
- 獲益良多，我會持續成長學習，把最美好的自己活出來，陪著孩子成長；平靜，心滿滿的能量。
- 一日之計在於前一晚
- 松根老師真的每次總是風塵僕僕的，來去一陣風！但是每次總會讓人充滿正能量可以回家大戰300回合，正如同菊仙老師所言：孩子正處於青少年階段的父母，正處於4個階段中："苦主"的階段，與大家共勉之！
- 你們都很棒！為了自己努力著
- 感謝你們，辛苦了！
- 感恩大家的同行與陪伴，感謝你們，辛苦了！
- 謝謝你
- 感恩
- 感謝大家無私的分享與奉獻

- 奉獻的精神令人感動
- 謝謝，辛苦了，你們真棒 
- 很棒的活動，感謝大家的用心
- 持續發揚愛你一輩子！
- 很棒！謝謝
- 感謝
- 流程安排流暢
- 感謝主辦單位與各位志工的熱心，如果無法參加一些活動絕對不是不認同愛團！是因為家庭時間因素無法出席，愛團加油  謝謝你們，衷心的被愛團感動
- 謝謝您們的用心付出。深深感謝 
- 呀們都很棒，辛苦了~~
- 感謝！！
- 謝謝大家的用心
- 感受到團隊人員的用心付出及辛苦的辦此活動，謝謝您們，辛苦大家了
- 謝謝你們的付出，讓社會更美好。
- 辛苦了，感謝你們！
- 資料準備都很齊全用心，有些愛團的文字陳述內容，或許可提醒參與者事先閱讀了解，因為每位講師都有很精彩的內容，比較喜歡聽講師用說的感覺有溫度。
- 謝謝愛團所有的夥伴們，有您們在前面的播種及澆灌，我們後進才能快速的吸收與成長，真的很感恩，我也會以您們為榜樣，在生活中努力實踐！

- 謝謝你們
 - 很高興認識這群良善的團隊
 - 辛苦了，你們都好棒
 - 辛苦大家，讓我繼續一起走下去
 - 你們好棒！
 - 謝謝你們讓我學習如何回頭看“愛”，謝謝你們，這麼大的發電機，讓我兩天蓄滿勇氣與愛的能量
 - 可以多幾場不同主題的課程
 - 謝謝，辛苦了
 - 謝謝廣播電臺的資訊！！棒棒的！
 - 辛苦你們了
 - 很感恩
 - 感謝也讓人感動；願愛團的目標能實現，讓世界更美好。謝謝！
 - 辛苦了，謝謝你們的奉獻與給我們打氣
 - 愛團夥伴最棒
-

112期展團工作團隊服務分享



總召 雪蘭：

【致所有親愛的112期展團夥伴】

非常開心112期是，紫羅蘭天使團隊成立以來第一次出使的任務！
(輔導期的夥伴們，繼續加油、持續參與，明年展團時歡迎加入紫羅蘭天使，一起在愛裡同行！)

紫羅蘭花語：把點點滴滴的小愛匯聚成豐富的大愛。

「支持並成就每一個孩子」這共同的理念，把我們每個人心中一點點一滴滴小小的愛聚在一起，放棄二天的假期，盡心盡力地參與展團，成就了「愛你一輩子」，讓愛散播出去～我們匯聚了豐富無邊的大愛。

身為紫羅蘭天使，多麼美好又幸福啊！

每一次展團，看到大夥從各地慢慢聚攏歸隊，看到繁瑣細碎的很多事情，在大家分工與通力合作，再三確認再確認下，一一定位、慢慢順利進行，然後漂亮出擊……心中總是充滿感動與感恩！

雪蘭始終相信：一步一步向前行，矢志不移，就會走向我們想要到達的地方。

走吧！走吧！

10/26、27二天，讓我們手拉手、心連心，「1、2」、「1、2」向前走

.....

112期展團工作團隊隊呼：

紫羅蘭天使

(眾)棒、棒、棒，一級棒！

愛你一輩子

(眾)讚、讚、讚！一級讚！

1、2, 1、2

(眾)112

1、2, 1、2

(眾)112

(眾)加油！加油！加油！

場務組長 唐娟：

展團結束後贈與我們所有工作人員一張～愛生活與學習～字籤，讓我驚覺到好久沒翻開這本書了，該去再翻翻。我收到的這張字籤，說中我現在正是這樣的狀況，感覺字字提醒我，我還沒把心全放開～～抽中這張真是上天要和我說的話～～

真~真~真的沒有妳們神隊友來神奇完成所有~工作，我真不知道會是怎麼樣的狀況，另當然沒有執行長，總召和教練的教導，我還不知道如何進行（如慧瑛姐講的，以前是扮演演員，現是扮演導演角色，方向差很大），經過這次進行方向不一樣，讓我看到了團結力量如何的強大，而且是大家自發自願的來進行，這次我的感動和收穫不少，但說真的，很有趣（體驗+方式）但好累呦（體能，雖一度有了下次不做工作員的念頭）~昨天上班晃神了一天，今天比較好，但還不完全~愛你/妳們大家~ 還有~還有~我竟然遇到久違的高中同班同學，好興奮~~還有，我想回應“幸福是當遇到老公開始”，我想這句話可放在每個已婚的愛團團員，不論妳/你現在是什麼樣的情形，這一切的一切都是上天給予最好的安排，讓我們在這相遇 相知 相愛~ 

輔導員 柏如：

回鍋當任輔導員，陪伴學員聽講，坐位舒適又能認真聽課；看著其他組別的夥伴忙進忙出的注意著各種細節，此時此刻覺得當輔導員是非常幸福的（輔導組）

行政組 怡雯：

在行政組的服務心得。

首先感謝純玉的耐心教導及包容，哪裡缺人就自動投入，迅速並專業的協助怡雯不了解的麻煩，還要一直幫我加油打氣。

其次感謝雅晴不但是學員還幫忙跑上跑下的傳遞東西，還有您貼心的行前整理讓我們的行政活動得以順利進行。

最感激沉穩又幹練的國瑛姐、地表最紅的燕子燕紅、溫柔又體貼的蕙美，有您們堅守崗位，讓我們能順利執行並共同完成每項工作。謝謝士萍身兼數職也來幫忙處理報到事宜及中午的送餐秀，謝謝惠玲不但是學員也提早來幫忙處理報到事宜。

老實說第二天早上3點起床後，就睡不著了！心繫著完蛋了忘記提醒有2位學員沒在名單上，收據可以手開但是證書呢???結果也是手寫^^

以前會計室60分剛好及格過關，想到第二天要結帳就頭皮發麻。怎麼感覺去年好像沒那麼複雜那麼多事？

112期的展團活動還是一樣滿心感動！只是我都沒好好上到課，好像陀螺一下子就轉完兩天。

只有松根老師總是莫名其妙吸引怡雯靜下心來，兩天與老師的大合照終於收集到一枚。

昨晚終於心安的睡著，一覺到天亮。今天才靜心想想其實也還好，只是自己太粗心大意，心太急而已！

感謝長官們的提攜及無條件的支援，還有各組的協助，謝謝大家一起成就112期的誕生。

期待下次一同攜手並進的機會！有你們真好！

深深感受到我們的夥伴們各個都是武功高強，隨時都要迎接新的變化，還好大家都會互相支援，真心十分感謝！如同場務唐娟組長

所言：有神隊友 是一種榮幸，有了神隊友，才有今天的順利!!!愛妳一輩子~

輔導員 淑敏：

在愛團計劃趕不上變化是日常，接受、應變、處理練就大夥的耐心、同理心，並訓練解決問題的能力。

給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便，小小的善意終將回歸自身。

今年7月在慧英執行長的號召下一起參與了愛團108新課綱修訂討論，幫忙第一階段節目流程及PPT改版的電子檔增修，一直以為這次又無緣展團服務，自97期後已好幾年因時間無法配合而缺席。一切在冥冥中似乎早有安排：從發想串珍珠服務幼托(特別將二天時間留下來)→純幼托→支援行政報到→接任輔導員，任務一再改變卻絲毫不慌張，因為S O P是如此的完備，節目流程了然於心只要按表操課就行了。跟著團隊前進保持在狀況內，將自己準備好隨時可派上用場，恰能從別人的需要看見自己的價值。

這次展團服務有全新體驗，因執行長全面優化流程細節，整體感受更輕鬆有效能，和新學員互動愉快也重拾熱情。謝謝雪蘭總召給我這次服務機會，各組工作夥伴無私的付出主動補位，由合作經驗累積的默契展現紫羅蘭天使的價值，大家都是靈活有創意的神隊友，期待後續有更多夥伴加入各類天使團隊，一起參與服務共創美好。





Meitu



Meitu



