

**Рекомендации Национального центра «Абилимпикс» по составлению
графика отборочного этапа VII Национального чемпионата
«Абилимпикс»**

Первая неделя и вторая неделя с 4 по 17 октября 2021г.:

1. Рязанская область	Время по Москве
2. Республика Саха (Якутия)	+6, +7, +8
3. Магаданская область	+8
4. Республика Коми	Время по Москве
5. Новосибирская область	+4
6. Республика Крым	Время по Москве
7. Красноярский край	+4
8. Смоленская область	Время по Москве
9. Республика Алтай	+4
10. Чукотский автономный округ	+9
11. Республика Башкортостан	+2
12. Тульская область	Время по Москве
13. Карачаево-Черкесская Республика	Время по Москве
14. Кировская область	Время по Москве
15. Калужская область	Время по Москве
16. Ленинградская область	Время по Москве
17. Иркутская область	+5
18. Ростовская область	Время по Москве
19. Костромская область	Время по Москве
20. Ненецкий автономный округ	Время по Москве
21. Сахалинская область	+8
22. Омская область	+3
23. Вологодская область	Время по Москве
24. Республика Хакасия	+4
25. Чеченская Республика	Время по Москве
26. Республика Бурятия	+5
27. Тамбовская область	Время по Москве
28. Пензенская область	Время по Москве
29. Забайкальский край	+6
30. Ярославская область	Время по Москве
31. Севастополь	Время по Москве
32. Ульяновская область	+1
33. Астраханская область	+1
34. Томская область	+4
35. Курская область	Время по Москве
36. Пермский край	+2
37. Челябинская область	+2

Только вторая неделя с 11 по 17 октября 2021 г.:

1. Тюменская область	+2
2. Санкт-Петербург	Время по Москве
3. Хабаровский край	+7
4. Белгородская область	Время по Москве
5. Калининградская область	-1
6. Республика Мордовия	Время по Москве
7. Воронежская область	Время по Москве
8. Камчатский край	+9
9. Свердловская область	Время по Москве
10. Республика Тыва	+4
11. Владимирская область	Время по Москве
12. Саратовская область	+1
13. Оренбургская область	+2
14. Волгоградская область	Время по Москве
15. Новгородская область	Время по Москве
16. Кемеровская область - Кузбасс	+4
17. Республика Северная Осетия-Алания	Время по Москве
18. Ивановская область	Время по Москве
19. Орловская область	Время по Москве
20. Ставропольский край	Время по Москве
21. Псковская область	Время по Москве
22. Курганская область	+2
23. Республика Ингушетия	Время по Москве
24. Брянская область	Время по Москве
25. Мурманская область	Время по Москве
26. Еврейская автономная область	+7
27. Архангельская область	Время по Москве
28. Приморский край	+7
29. Удмуртская Республика	+1
30. Ямало-Ненецкий автономный округ	+2
31. Республика Адыгея	Время по Москве
32. Республика Карелия	Время по Москве
33. Краснодарский край	Время по Москве
34. Самарская область	+1
35. Алтайский край	+4
36. Липецкая область	Время по Москве
37. Московская область	Время по Москве
38. Тверская область	Время по Москве
39. Ханты-Мансийский автономный округ	+2
40. Республика Марий Эл	Время по Москве
41. Чувашская республика	Время по Москве
42. Республика Калмыкия	Время по Москве
43. Нижегородская область	Время по Москве

44. Республика Дагестан	Время по Москве
45. Амурская область	+6
46. Республика Татарстан	Время по Москве
47. Кабардино-Балкарская Республика	Время по Москве