



FAIL LOG
LENCANA KECEKAPAN
PEKHEMAH

Gambar yang relevan

Nama: _____

No. Keahlian: _____

No. Kad Pengenalan: _____

Nama Pasukan: Pasukan Pandu Puteri _____,

Daerah _____,

SMK _____,

_____(Cawangan) _____

ISI KANDUNGAN

BIL.	PERKARA			MUKA SURAT
1.	Biodata			
2.	Syarat-syarat Ujian			
3.	Prasyarat Surat akuan daripada seorang pemimpin berwaran yang mengesahkan calon pernah menjalankan tugas di dalam kumpulan semasa perkhemahan pandu puteri sekurang-kurangnya enam hari dan calon memperoleh Lencana Kecekapan Jurumasak dan Lencana Kecekapan Bantu Mula/Pertolongan Cemas.			
4.	A.	(i)	Dirikan, keringkan dan turunkan khemah yang mempunyai 'flysheet' dalam masa tidak melebihi 20 minit; dan	
		(ii)	Dirikan dan turunkan skrin serta tiangnya (untuk menyalin pakaian).	
5.	B.	Tunjukkan cara menjaga khemah, hamparan duduk (<i>sit-upon</i>), hamparan tidur (<i>groundsheet</i>) dan beg tidur (<i>sleeping bag</i>).		
6.	C.	Sediakan satu tempat memasak berperlindung dengan menggunakan lilitan yang berikut: (i) Tambat Seraya; (ii) Tambat Serong; (iii) Tambat Silang Tungku; dan (iv) Lilit Kacang.		
7.	D.	Masak pada gajet yang telah disediakan dengan menggunakan sekurang-kurangnya tiga kaedah memasak yang berlainan seperti merebus, menggoreng, mengukus, membakar dan memanggang, dan menyediakan satu hidangan yang seimbang. Nyatakan langkah-langkah keselamatan yang perlu diambil ketika memasak.		
8.	E.	Buktikan kebolehan melakukan perkara yang berikut semasa perkhemahan, iaitu: (i) menyimpan makanan seperti roti, susu, minyak dan daging; (ii) membuang semua jenis sampah; dan (iii) membersihkan tempat masak dan tempat menghidang.		
9.	Refleksi			
10.	Komen dua orang penguji			
11.	Sijil Asal Lencana Kecekapan Pekhemah			

BIODATA

Gambar dalam
pakaian seragam
Pandu Puteri
Remaja/Renjer
Bersaiz pasport
Bukan swafoto

Nama:

Tarikh Lahir:

No. Kad Pengenalan:

Nama Pasukan:

Nama Keahlian:

Tarikh dilantik (sebagai Pandu Puteri Remaja):.....

Tarikh dilantik (sebagai Pandu Puteri Renjer):.....

Jawatan (dalam Pandu Puteri):

Alamat Sekolah:

No. Telefon:

Alamat e-mel:

Alamat rumah:

Hobi:

Cita-cita :

Sebab menjadi ahli Pandu Puteri:.....

SYARAT-SYARAT LENCANA KECEKAPAN PEKHEMAH

Prasyarat

Calon hendaklah membawa surat akuan daripada seorang pemimpin yang berwaran mengesahkan calon pernah menjalankan tugas di dalam kumpulan semasa perkhemahan pandu puteri sekurang-kurangnya berjumlah enam hari dan calon telah memperoleh Lencana Kecekapan Jurumasak dan Lencana Kecekapan Bantu Mula.

Calon hendaklah melaksanakan perkara-perkara yang berikut:

- A. (i) mendirikan, menganginkan dan menurunkan khemah yang mempunyai '*flysheets*' dalam masa tidak melebihi 20 minit; dan
(ii) mendirikan dan menurunkan skrin serta tiangnya (untuk menyalin pakaian).
- B. menunjukkan cara menjaga khemah, hamparan duduk (*sit upon*), hamparan tidur (*groundsheet*) dan beg tidur (*sleeping bag*).
- C. menyediakan satu tempat memasak berperlindungan dengan menggunakan lilitan yang berikut:
 - (i) Tambat Seraya;
 - (ii) Tambat Serong;
 - (iii) Tambat Silang Tungku; dan
 - (iv) Lilit Kacang.
- D. memasak pada gajet yang telah disediakan dengan menggunakan sekurang-kurangnya tiga kaedah memasak yang berlainan seperti merebus, menggoreng, mengukus, membakar dan memanggang, dan menyediakan satu hidangan yang seimbang. Nyatakan langkah-langkah keselamatan yang perlu diambil ketika memasak.
- E. membuktikan kebolehan melakukan perkara yang berikut semasa perkhemahan, iaitu:
 - (i) menyimpan makanan seperti roti, susu, minyak dan daging;
 - (ii) membuang semua jenis sampah; dan
 - (iii) membersihkan tempat masak dan tempat menghidang.

Nota:

- Penguji seharusnya seorang pemegang Lesen Perkhemahan atau Jurulatih.
- Pemimpin tidak boleh menguji lencana kecekapan ahli Pandu Puteri dalam pasukan sendiri.

SURAT AKUAN PEMIMPIN

Kepada,

Pihak yang berkenaan.

Puan,

SURAT PENGESAHAN CALON: _____ (nama) _____

Dengan segala hormatnya saya merujuk kepada perkara di atas.

1. Saya _____ (nama pemimpin) _____ mengesahkan bahawa calon yang bernama _____, No.Kad Pengenalan: _____ telah berkhemah selama _____ hari dan calon tersebut telah memperoleh Lencana Kecekapan Jurumasak dan Lencana Kecekapan Bantu Mula/Pertolongan Cemas.

2. Maklumat tentang perkhemahan yang disertai adalah seperti berikut;

- (i) _____ (hari)
- (ii) _____ (hari)
- (iii) _____ (hari)

3. Dilampirkan salinan sijil penyertaan perkhemahan, sijil lencana kecekapan Jurumasak dan sijil lencana kecekapan Bantu Mula /Pertolongan Cemas.

Sekian. Terima kasih.

Yang menurut perintah,

Nama:

Jawatan:

Tarikh:

- A(i) Mendirikan, menganginkan dan menurunkan khemah yang mempunyai 'flysheets' dalam masa tidak melebihi 20 minit.

Laporan

Tarikh:

Masa:

Tempat:

Penguji:

(Calon boleh menggunakan khemah berbentuk kubah (*dome tent*) atau khemah 'ridge' Lampirkan gambar-gambar berkapsyen yang menerangkan aktiviti anda. Gambar-gambar seharusnya mengikut turutan yang betul. Boleh rujuk kepada buku panduan 'Jom Berkhemah'. Tambah kertas jika perlu.)

- (ii) Mendirikan dan menurunkan skrin serta tiangnya (untuk menyalin pakaian)

Laporan

Tarikh:

Masa:

Tempat:

Penguji:

**(Calon boleh merekacipta skrin yang sesuai untuk menyalin pakaian.
Lampirkan gambar berkapsyen yang menerangkan aktiviti anda.
Gambar-gambar seharusnya mengikut turutan yang betul. Tambah kertas jika perlu.)**

- B. Menunjukkan cara menjaga khemah, hamparan duduk (*sit-upon*), hamparan tidur (*groundsheet*) dan beg tidur (*sleeping bag*).

Laporan

Tarikh:

Masa:

Tempat:

Penguji:

(Bagi setiap satu perkara, tunjukkan sekurang-kurangnya dua cara penjagaannya. Sertakan gambar berkapsyen yang menerangkan aktiviti anda. Tambah kertas jika perlu.)

C

Menyediakan satu tempat memasak berperlindung dengan menggunakan lilitan yang berikut:

- (i) Tambat Seraya;
- (ii) Tambat Serong;
- (iii) Tambat Silang Tungku; dan
- (iv) Lilit Kacang.

Laporan

Tarikh:

Masa:

Tempat:

Penguji:

(Laporan berserta gambar-gambar berkapsyen yang menunjukkan anda dan rakan-rakan sedang menyediakan tempat memasak berperlindung. Gambar yang terakhir harus menunjukkan gajet yang lengkap. Label dan namakan ikatan-ikatan yang digunakan. Tambah kertas jika perlu.)

- D. Memasak pada gajet yang telah disediakan dengan menggunakan sekurang-kurangnya tiga kaedah memasak yang berlainan seperti merebus, menggoreng, mengukus, membakar dan memanggang, dan menyediakan satu hidangan yang seimbang. Nyatakan langkah-langkah keselamatan yang perlu diambil ketika memasak.

Laporan

Tarikh:

Masa:

Tempat:

Penguji:

(Catatkan menu, pastikan hidangan adalah seimbang dan disediakan dengan menggunakan sekurang-kurangnya tiga kaedah memasak yang dinyatakan.)

(Laporan berserta gambar-gambar berkapsyen yang menunjukkan anda dan rakan-rakan sedang menyediakan masakan pada gajet yang disediakan. Tambah helaian jika perlu.)

Langkah-langkah keselamatan yang perlu diambil ketika memasak.

(Boleh gunakan pelbagai bentuk persembahan jawapan seperti contoh di bawa. Berikan sekurang-kurangnya 10 langkah keselamatan. Boleh sertakan gambar-gambar yang relevan.)



E.

Membuktikan kebolehan melakukan perkara yang berikut semasa perkhemahan, iaitu:

- (i) menyimpan makanan seperti roti, susu, minyak dan daging;
- (ii) membuang semua jenis sampah; dan
- (iii) membersihkan tempat masak dan tempat menghidang.

(i)

Jenis makanan	Cara penyimpanan
Roti	
Susu	
Minyak	
Daging	

(ii)

Cara membuang semua jenis sampah.

(Tambahkan kertas jika perlu)

(iii) Laporan

Tarikh:

Masa:

Tempat:

Penguji:

(Laporan ringkas berserta gambar-gambar berkapsyen yang menunjukkan anda dan rakan-rakan sedang membersihkan tempat memasak dan tempat menghidang. Tambah kertas jika perlu)

Refleksi

- Apakah pengajaran/pengalaman yang diperoleh semasa menjalani ujian?
- Apakah kekuatan anda?
- Apakah kelemahan anda?
- Bagaimanakah anda menambahbaikkan kelemahan sekiranya ada?

Refleksi **bukan** untuk memberi ringkasan ujian yang dijalankan atau merakamkan penghargaan dan terima kasih.

Komen Penguji 1

Penguji 1:
(tanda tangan dan nama)

Jawatan:

Tarikh :

Komen Penguji 2

Penguji 2:
(tanda tangan dan nama)

Jawatan:

Tarikh :

Sijil Asal Lencana Kecekapan Pekhemah