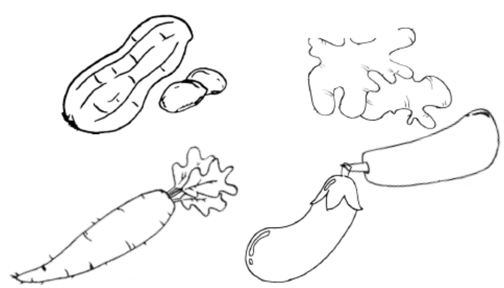
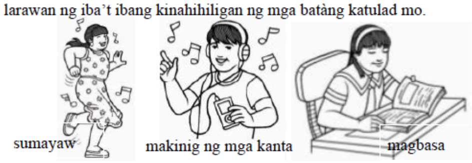
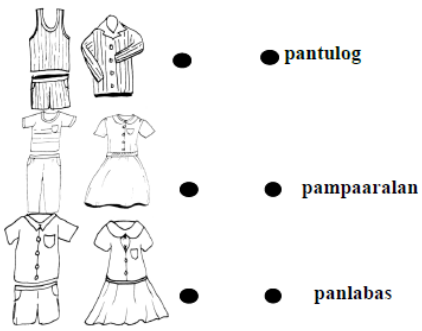
WEEKLY LEARNING PLAN

Quarter	1		Grade Level	1
Week	2		Learning Area	ARALING PANLIPUNAN
MELCs	Nailalarawan ang pansariling pangangailan: pagkain, kasuotan at iba pa at mithiin para sa Pilipinas			
Day	**Objectives**	**Topic/s**	**Classroom-Based Activities**	**Home-Based Activities**
1	• napipili ang mga pagkaing nakabubuti sa katawan at kalusugan; • napipili ang mga kasuotang napapanahon; • nailalarawan ang sariling pangangailangan, at iba pang pangangailangan ng isang bata; • natatalakay ang pansariling kagustuhan tulad ng paboritong damit.	Mga Pangunahing Pansariling Pangangailangan	BALIKAN: Panuto: Ibigay ang mga impormasyong tinatanong. Isulat ang sagot sa mga guhit na nasa ibaba ng bawat bilang. 1. Ano ang iyong buong pangalan? 2. Ano ang tawag sa iyo ng iyong mga kalaro? 3. Ano ang tawag sa iyo ng mga kapatid mo? 4. Ano ang tawag sa iyo ng nanay at tatay mo? 5. Ipinagmamalaki mo ba ang iyong pangalan? TUKLASIN: Awitin ang kanta. Bahay Kubo Bahay kubo, kahit munti Ang halaman doon, ay sari – sari Singkamas at talong, sigarilyas at mani Sitaw, bataw, patani, Kundol, patola, upo't kalabasa At saka meron pa labanos, mustasa Sibuyas, kamatis, bawang at luya At sa paligid-ligid ay maraming linga Sa awiting Bahay Kubo, sari-saring gulay at prutas ang nabanggit. Lahat ito ay masusustansiyang pagkain na kailangan ng ating katawan. 	Sagutan ang sumusunod na Gawain sa Pagkatuto Bilang _______ na makikita sa Modyul AP 1. Isulat ang mga sagot ng bawat gawain sa Notebook/Papel/Activity Sheets. Gawain sa Pagkatuto Bilang 1: (Ang gawaing ito ay makikita sa pahina _____ ng Modyul)

2	• napipili ang mga pagkaing nakabubuti sa katawan at kalusugan; • napipili ang mga kasuotang napapanahon; • nailalarawan ang sariling pangangailangan, at iba pang pangangailangan ng isang bata; • natatalakay ang pansariling kagustuhan tulad ng paboritong damit.	Mga Pangunahing Pansariling Pangangailangan	SURIIN: Ang pagkain ng wasto kasama ang pag-inom ng walong basong tubig sa isang araw ay nagbibigay ng malakas at malusog na pangangatawan. Ang hindi masustansiyang pagkain naman ay nagdudulot ng pagkahina at sakit sa ating katawan. Ang pagkain ay napakahalaga sa buhay ng tao lalo na sa lumalaking batang katulad mo. Ito ay kailangan upang magawa natin ang mga bagay na dapat gawin sa araw- araw. Ang damit o kasuótan ay isa ring napakahalagang pangangailangan natin. Nagsisilbi itong takip sa ating katawan laban sa lamig at init ng panahon. Nauuri ang kasuótan sa iba't ibang panahon. Ito ang mga damit na maaari natin gamitin kapag mainit ang panahon. Ito mga sumusunod naman ay mga kasuotang ginagamit kapag malamig ang panahon. Narito naman ang mga kasuótan na maaari nating gamitin kapag umuulan.	Gawain sa Pagkatuto Bilang 2: (Ang gawaing ito ay makikita sa pahina _____ ng Modyul)

			 Ang bawat pamilyang Pilipino gaya ng pamilya mo ay kinakailangang mayroong tirahan kung saan ang bawat miyembro ay maaaring magpahinga at magkaroon ng mga gawain na magpapatibay ng inyong samahan. Bawat batà ay may hilig at kayang gawin. Narito ang mga larawan ng iba't ibang kinahihiligan ng mga batàng katulad mo.  	
3	• napipili ang mga pagkaing nakabubuti sa katawan at kalusugan; • napipili ang mga kasuotang napapanahon; • nailalarawan ang sariling pangangailangan, at iba pang pangangailangan ng isang bata; • natatalakay ang pansariling kagustuhan tulad ng paboritong damit.	Mga Pangunahing Pansariling Pangangailangan	PAGYAMANIN: Panuto: Gumuhit ng linya upang pagtambalin ang mga itim na bilog sa tapát ng mga kasuótan sa tamang lugar.  	Gawain sa Pagkatuto Bilang 3: (Ang gawaing ito ay makikita sa pahina _____ ng Modyul)

			B. Panuto: Kulayan ang mga iba pang pangangailangan ng batàng tulad mo. 	
4	• napipili ang mga pagkaing nakabubuti sa katawan at kalusugan; • napipili ang mga kasuotang napapanahon; • nailalarawan ang sariling pangangailangan, at iba pang pangangailangan ng isang bata; • natatalakay ang pansariling kagustuhan tulad ng paboritong damit.	Mga Pangunahing Pansariling Pangangailangan	ISAGAWA: Panuto: Isulat ang mga bagay na inilalarawan sa bawat bilang. Piliin sa loob ng kahon ang angkop na salita. gamot tirahan sabon pagkain damit o kasuotan 1. Dito nakatira ang buong pamilya. Ano ito? 2. Ito ay bagay na ginagamit upang may pananggalang sa init o lamig ang ating katawan. Ano ito? 3. Kailangang inumin ito upang gumaling sa sakit at lumakas ang katawan. Ano ito?	Gawain sa Pagkatuto Bilang 4: (Ang gawaing ito ay makikita sa pahina _____ ng Modyul)

			4. Ito ay bagay na ginagamit sa paliligo upang maging malinis at mabango ang katawan. Ano ito? [ ] 5. Kailangan natin ito upang lumakas ang katawan. Ano ito? [ ]	
5	• napipili ang mga pagkaing nakabubuti sa katawan at kalusugan; • napipili ang mga kasuotang napapanahon; • nailalarawan ang sariling pangangailangan, at iba pang pangangailangan ng isang bata; • natatalakay ang pansariling kagustuhan tulad ng paboritong damit.	Mga Pangunahing Pansariling Pangangailangan	TAYAHIN: Iguhit ang pangangailangan ng batà ayon sa sitwasyong nabanggit. 1. nagugutom na si Mila [ ] 2. nauuhaw si Rita [ ] 3. giniginaw si Roy [ ]	Sagutan ang Pagtataya na matatagpuan sa pahina _____.