

Programme de perfectionnement

Objectif : permettre aux membres d'améliorer leur connaissances techniques et tactiques dans un but d'augmenter leur constance et prolonger les échanges durant les parties.

Comment :

- En élaborant des blocs de perfectionnement avec exercices clés en main pour adresser certains aspects techniques et tactiques critiques;
- En offrant des blocs de formations selon la disponibilité des formateurs et selon le niveau technique et tactique;
- En mettant des vidéos informatives sur le site Facebook et le site WEB de l'association;
- En identifiant des membres parrains qui peuvent conseiller leur coéquipier durant une partie pour améliorer un aspect tactique ou technique.

Clientèle visée :

- Tous membres de l'association qui souhaitent progresser certains aspects de son jeu dans un but récréatif.
- Les membres qui souhaitent améliorer leur volet technique et tactique dans un but compétitif et participer à des tournois.

Comme participer :

- En surveillant les annonces et en s'inscrivant sur le site WEB/Facebook pour participer aux blocs de formation.
- En visionnant les capsules technique et tactique mises en ligne.
- En consultant la documentation mise en ligne sur le site WEB dans la section Programme de perfectionnement.

Prendre note que certains blocs de formation présentent des notions techniques et tactiques qui doivent avoir été comprises avant d'aborder le bloc suivant. Il n'est pas obligatoire d'y avoir participé mais vous risquez de manquer des éléments pouvant servir à construire une base technique et tactique pour une progression sur d'autres aspects.

Contacts :

Si vous avez des questions concernant l'interprétation d'un règlement, d'une situation de jeu ou d'un élément technique, contactez formation@pickleballindip.org.

Vos entraîneurs :

- Alain Lajoie
- Daniel Gibeau
- Paulo Correia