



БЕКІТЕМІН:
«№7 арнайы мектеп-
интернаты» директоры
М.Т. Мусапирова

Меню
03.09.2026г. Четверг

	Наименование блюда	С 6 до 11 лет	Выход с 11-18 лет
Завтрак			
1	Запеканка из творога с джемом	200/20	200/20
2	Какао с молоком	200	200
3	Хлеб с маслом	100/10	100/10
4	Яйцо отварное	40	40
2- завтрак			
1	Яблоко	120	120
Обед			
1	Суп гороховый	250	300
2	Шницель рыбный натуральный со сметанном соусом	80/50	100/50
3	Гарнир: картофельное пюре	150	180
4	Салат морковка с сыром	80	100
5	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	200
6	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/50	50/50
Полдник			
1	Снежок	200	200
2	Булочка с повидлом	60	60
Ужин			
1	Гуляш	50/75	50/75
2	Гречка отварная	180	180
3	Помидоры свежие дольками	80	80
4	Чай с конфетами	200/20	200/20
5	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной с маслом	50/100/10	50/100/10
2- ужин			
1	Йогурт	190	190
2	Пряник	50	50



