MENÚS PELS INFANTS QUE MENGEN SENCER

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Arròs integral amb pèsols i pastanaga Truita francesa Pera	Amanida petita: enciam, tomàquet Fideus amb peix Pa Fruita de temporada	Patata i mongeta tendra Cuixa de pollastre rostida Daus de Taronja	Amanida petita: tomàquet i olives Mandonguilles a la jardinera / Pa Fruita de temporada	Sopa de pasta Rap el forn amb patates Macedònia
Llet amb galetes integrals	Pa amb tomàquet i gall d'indi	Iogurt daus de fruita	Pa amb xocolata	Llet i plàtan

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Crema de carabassa Remenat d'ou amb verdures Fruita de temporada	Amanida petita Arròs a la cassola amb peix / Pa Meló	Crema de carbassó Bolonyesa de verdures amb cigrons Fruita de temporada	Patata i pèsols Lluç arrebossat Fruita de temporada	Sopa de pasta Pollastre al forn Fruita de temporada
Llet amb galetes integrals	Iogurt amb fruita	Pa amb tomàquet i Gall d'indi	Llet i plàtan	Pa amb tomàquet i formatge

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Llenties amb arròs integral Truita francesa Fruita de temporada	Amanida petita Guisat de vedella a la jardinera Pa Fruita de temporada	Crema de verdures Rap al forn amb daus de patata, pastanaga Fruita de temporada	Patata, pastanaga i bròquil verd al vapor Croquetes de pollastre Fruita de temporada	Enciam, tomàquet i pastanaga a la juliana Macarrons a la bolonyesa (vedella) Rodella de taronja
Llet amb galetes integrals	Iogurt i fruita	Pa amb tomàquet i Gall d'indi	Macedònia	Llet i plàtan

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Arròs integral bullit amb salsa de tomàquet Truita francesa amb formatge Préssec o plàtan	Escudella Carn d'olla: pilota amb pastanaga i patata Poma	Daus de tomàquet i juliana de pastanaga i enciam Arròs de peix a la Cassola / Pa Rodella de taronja	Estofat de gall d'indi amb pèsols, pastanaga i patata Pa Pera	Espirals amb tomàquet Lluç arrebossat Fruita de temporada
Compota de fruita i triangles de formatge	Pa amb tomàquet I gall d'indi	Llet i plàtan	Pa amb tomàquet i formatge	Iogurt amb toppings de fruita

La pasta, l'arròs i les galetes són integrals
Els iogurts són sense sucre
No utilitzem sal

MENÚ PELS INFANTS QUE MENGEN TRITURAT

Puré de verdures: patata, pastanaga, carbassó i ceba amb pollastre Puré de fruita
Puré de verdures: patata, mongeta tendra, pastanaga, porro amb vedella Iogurt / Pa
Puré de verdures: patata, pastanaga, carbassa i ceba amb peix (rap o lluç) Puré de fruita
Puré de verdures: patata, carbassó, pastanaga i porro amb ou Iogurt/ Pa
Puré de verdures: patata, carbassa, mongeta tendra o pèsols i ceba amb gall d'indi Puré de fruita

Ingredients del puré de verdures: Patata, pastanaga, ceba, mongeta tendra, pèsols, carbassó, carbassa, porro, etc. i una cullerada d'oli d'oliva.

Ingredients del puré de fruita : poma, pera, suc taronja, plàtan o alguna altra fruita del temps.

- Donem cada dia un trosset de pa a l'hora de dinar.
- Els iogurts són sense sucre

MENÚ INTERMEDI

DINAR

Menú del triturat, xafat o tallat a trossets.

BERENAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Puré de fruita	Iogurt o pa amb tomàquet amb gall d'indi	Puré de fruita	Iogurt o pa amb tomàquet i gall d'indi	Puré de fruita