

**Ранний возраст**  
**Режим дня на 2021-2022 учебный год**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
7.00-7.50	Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуально-коррекционная работа. Работа с родителями.
7.50-8.00	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика.
8.00-8.20	«Моем с мылом чисто-чисто»	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.
8.20-8.45	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
8.45- 9.05	Минутки игры	Самостоятельная игровая деятельность детей.
9.05-9.45	Организованная образовательная деятельность со специалистами	Образовательные ситуации на игровой основе.
9.45-12.00	Подготовка к прогулке. Час свежего воздуха.	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка. Образовательная деятельность. Возвращение с прогулки.
12.00-12.15	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.15-12.45	«Это время – для обеда, значит, нам за стол пора»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
12.45-15.00	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.20	«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Коррекционная гимнастика после сна в группе. Индивидуальная работа.
15.20-15.35	«Это время простокваш, в это время – полдник наш»	Полдник: воспитание культуры еды.
15.35-15.50	«Будем книжки мы читать, чтобы умненькими стать»	Чтение художественной литературы
15.50-16.50	Час свежего воздуха	Прогулка.
16.45-17.20	«Это время – время игр, будем сами мы играть»	Познавательно-игровая деятельность. Игры по интересам.
17.20-17.40	Приятного аппетита!	Ужин: обучение культуре еды.
17.40-19.00	«Ну а вечером опять мы отправимся гулять!», «Играем вместе» «До свидания!»	Прогулка. Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями. Уход детей домой.

**Средняя группа**  
**Режим дня на 2021-2022 учебный год**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
7.00-7.50	Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуально-коррекционная работа. Работа с родителями.
7.50-8.10	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика.
8.10-8.15	«Моем с мылом чисто-чисто»	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.
8.15-8.45	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
8.45- 9.00	Минутки игры	Самостоятельная игровая деятельность детей.
9.00-9.50	Непосредственная образовательная деятельность	Образовательные ситуации на игровой основе.
9.50-12.15	Подготовка к прогулке. Час свежего воздуха.	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка. Образовательная деятельность. Возвращение с прогулки.
12.15-12.20	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.20-13.00	«Это время – для обеда, значит, нам за стол пора»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
13.00-15.00	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.15	«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Коррекционная гимнастика после сна в группе. Индивидуальная работа.
15.15-15.30	«Это время простокваш, в это время – полдник наш»	Полдник: воспитание культуры еды.
15.30-15.45	«Будем книжки мы читать, чтобы умненькими стать»	Чтение художественной литературы
15.45-16.45	Час свежего воздуха	Прогулка.
16.45-17.20	«Это время – время игр, будем сами мы играть»	Познавательно-игровая деятельность. Игры по интересам.
17.20-17.40	Приятного аппетита!	Ужин: обучение культуре еды.
17.40-19.00	«Ну а вечером опять мы отправимся гулять!» «До свидания!»	Прогулка. Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность

		детей. Работа с родителями. Уход детей домой.
--	--	---

**Подготовительная группа**  
**Режим дня на 2021-2022 учебный год**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
7.00-8.20	Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуально-коррекционная работа. Работа с родителями.
8.20-8.30	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика.
8.30-8.35	«Моем с мылом чисто-чисто»	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.
8.35-8.50	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
8.50- 9.00	Минутки подготовки	Подготовка к образовательной деятельности.
9.00-10.50	Организованная образовательная деятельность со специалистами	Образовательные ситуации на игровой основе.
10.50-12.35	Час свежего воздуха	Прогулка. Образовательная деятельность. Возвращение с прогулки.
12.35-12.45	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.45-13.15	«Это время – для обеда, значит, нам за стол пора»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
13.15-15.00	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.30	«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Коррекционная гимнастика после сна в группе. Самостоятельная деятельность.
15.30-15.45	«Это время простокваши, в это время – полдник наш»	Полдник: воспитание культуры еды.
15.45-16.05	«Будем книжки мы читать, чтобы умными стать»	Чтение художественной литературы.
16.05-17.10	Час свежего воздуха	Прогулка.
17.10-17.40	«Это время – время игр, будем сами мы играть»	Познавательно-игровая деятельность. Игры по интересам. Индивидуальная работа.
17.40-18.00	Приятного аппетита!	Ужин: обучение культуре еды.

18.00-19.00	«Ну а вечером опять мы отправимся гулять!», «Играем вместе» «До свидания!»	Прогулка. Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями. Уход детей домой.
-------------	---	--

## *Режим дня детского сада на 2021-2022 учебный год*

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
7.00-7.50	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуально-коррекционная работа. Работа с родителями.
7.50-8.30	Утренняя гимнастика.
8.10-8.35	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.
8.20-8.50	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
8.50- 9.00	Подготовка к образовательной деятельности.
9.00-10.50	Организованная образовательная деятельность со специалистами.
9.45-12.35	Прогулка. Образовательная деятельность. Возвращение с прогулки.
12.15-12.45	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.20-13.15	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
13.00-15.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.25	Закаливающие процедуры. Коррекционная гимнастика после сна в группе. Индивидуальная работа.
15.20-15.45	Полдник: воспитание культуры еды.
15.30-16.05	Чтение художественной литературы.
15.45-17.10	Прогулка.
17.10-17.40	Игры.
17.20-18.00	Ужин: обучение культуре еды.

17.40-19.00	Прогулка. Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями. Уход детей домой.
-------------	--

**Старшая группа**  
**Режим дня на 2021-2022 учебный год**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
7.00-8.00	Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуально-коррекционная работа. Работа с родителями.
8.00-8.10	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика.
8.10-8.25	«Моем с мылом чисто-чисто»	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.
8.25-8.45	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
8.45- 9.00	Игры, минутки подготовки	Подготовка к образовательной деятельности.
9.00-10.35	Организованная образовательная деятельность со специалистами	Образовательные ситуации на игровой основе.
10.35-12.20	Час свежего воздуха	Прогулка. Образовательная деятельность. Возвращение с прогулки.
12.20-12.30	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.30-13.00	«Это время – для обеда, значит, нам за стол пора»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
13.00-15.00	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.25	«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Коррекционная гимнастика после сна в группе.
15.25-15.40	«Это время простокваш, в это время – полдник наш»	Полдник: воспитание культуры еды.

15.40-16.00	«Будем книжки мы читать, чтобы умненькими стать»	Чтение художественной литературы.
16.00-17.10	Час свежего воздуха	Прогулка.
17.10-17.30	«Это время – время игр, будем сами мы играть»	Познавательно-игровая деятельность. Игры по интересам. Индивидуальная работа.
17.30-17.45	Приятного аппетита!	Ужин: обучение культуре еды.
17.45-19.00	«Ну а вечером опять мы отправимся гулять!», «Играем вместе!» «До свидания!»	Прогулка. Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями. Уход детей домой.