

ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор ЗП(ПТ)О
«Переяславський професійний
коледж»
_____ **Микола ЛОПАТА**
«___» _____ **202** р.

ІНСТРУКЦІЯ № 11
З ДОТРИМАННЯ ПРОФІЛАКТИЧНИХ ЗАХОДІВ ДЛЯ
ПОПЕРЕДЖЕННЯ ЗАХВОРИВАНЬ СЕРЕД СТУДЕНТІВ
ПЕРЕЯСЛАВСЬКОГО ПРОФЕСІЙНОГО КОЛЕДЖУ В ПЕРІОД ДІЇ
КАРАНТИНУ

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Ця Інструкція розроблена відповідно до чинного законодавства України, нормативно-правових актів Міністерства охорони здоров'я України, Міністерства освіти і науки України щодо організації роботи закладів освіти в період карантину, а також Статуту Переяславського професійного коледжу.

1.2. Метою цієї Інструкції є створення безпечних умов для навчання, запобігання поширенню гострих респіраторних вірусних інфекцій та забезпечення санітарно-епідемічного благополуччя серед студентів та працівників коледжу.

1.3. Вимоги цієї Інструкції є обов'язковими для виконання всіма студентами Переяславського професійного коледжу (денної, заочної та дуальної форм навчання) протягом усього періоду дії карантинних обмежень.

1.4. Ознайомлення студентів з цією Інструкцією проводиться керівниками навчальних груп. Відповідальність за порушення вимог Інструкції покладається безпосередньо на студентів згідно з Правилами внутрішнього розпорядку коледжу.

2. ЩОДЕННИЙ САМОКОНТРОЛЬ ПЕРЕД ВИХОДОМ З ДОМУ

2.1. Студенти зобов'язані виробити щоденну звичку оцінювати стан свого здоров'я кожного ранку перед виходом до навчального закладу.

2.2. Перед виходом з дому або з гуртожитку необхідно провести температурний скринінг тіла.

2.3. Студент має самостійно перевірити себе на наявність ознак гострих респіраторних захворювань (кашель, нежить, біль у горлі, утруднене дихання, втрата смаку чи нюху).

2.4. Правило залізного винятку: У разі виявлення температури тіла понад 37,2 °С або хоча б одного із симптомів застуди, студент зобов'язаний залишитися вдома. Про свій стан необхідно негайно повідомити куратора групи та звернутися за медичною допомогою до сімейного лікаря.

3. ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ НА ТЕРИТОРІЇ ТА В ПРИМІЩЕННЯХ КОЛЕДЖУ

Прибувши до навчального закладу, студенти повинні неухильно дотримуватися визначеного алгоритму безпеки.

Заходити до приміщення коледжу виключно через визначені входи, уникаючи скупчення людей. Пройти обов'язковий температурний скринінг, який проводять відповідальні працівники коледжу.

Обробити руки антисептиком, що розміщений на спеціальних стійках при вході, або ретельно вимийте їх з милом у найближчій санітарній кімнаті.

Рухатися корпусами коледжу згідно з встановленим маркуванням та маршрутами. Уникати рукостискань, обіймів та триматися на відстані не менше 1,5 метра від інших людей.

Навчання проводиться у чітко закріплених за групами аудиторіях для мінімізації пересування корпусом. Студент повинен займати одне й те саме робоче місце протягом усього навчального дня.

4. ОСОБИСТА ГІГІЄНА ТА МАСКОВИЙ РЕЖИМ

4.1. Використання захисних масок або респіраторів є обов'язковим під час перебування у коридорах, холах, санітарних кімнатах та інших спільних приміщеннях коледжу. Маска має повністю закривати ніс та рот.

4.2. Одноразові захисні маски необхідно змінювати кожні 2–3 години. У разі використання багаторазової маски, її потрібно щодня прати з милом при високій температурі та ретельно прасувати гарячою праскою.

4.3. Ретельне миття рук з милом має тривати щонайменше 20–40 секунд. Цю процедуру обов'язково проводити після кожного відвідування туалету, перед прийомом їжі, після кашлю чи чхання.

4.4. Під час кашлю або чхання слід дотримуватися етикету: прикривати рот і ніс серветкою або згином ліктя. Використані серветки необхідно одразу викидати у спеціальні урни з кришками.

5. ОСОБЛИВОСТІ ПРОЖИВАННЯ В ГУРТОЖИТКУ КОЛЕДЖУ

5.1. Допуск сторонніх осіб (включаючи студентів, які проживають в інших кімнатах чи на інших поверхах) до житлових кімнат без нагальної потреби суворо обмежується.

5.2. Студенти зобов'язані провітрювати свої житлові кімнати щонайменше 3–4 рази на день по 15 хвилин та щодня проводити вологе прибирання, очищуючи поверхні масового контакту (ручки дверей, столи, вимикачі, гаджети).

5.3. При користуванні зонами спільного користування (кухні, пральні, душові кімнати) слід дотримуватися встановленої черговості для запобігання скупченню людей.

6. ДІЇ У РАЗІ ВИЯВЛЕННЯ ПОГІРШЕННЯ СТАНУ ЗДОРОВ'Я ПІД ЧАС ЗАНЯТЬ

6.1. Якщо студент відчув погіршення самопочуття (появу кашлю, нежитю, лихоманки або слабкості) безпосередньо під час навчального процесу, він зобов'язаний негайно повідомити про це викладача або керівників групи та звернутися до медичного працівника.

6.2. Студент з ознаками хвороби тимчасово ізолюється в спеціально відведене приміщення коледжу до приїзду медичних працівників чи батьків (або самостійного слідування до закладу охорони здоров'я, залежно від віку та стану).

**Фахівець з питань ЦЗ
НАЗАРОВ**

Юрій