التثقيف في مجال الصحة والسلامة الشخصية والتثقيف في مجال الصحة الجنسية
النطاق والتسلسل
من رياض الأطفال إلى الصف 12 (مراحل التعليم العام)

جدول المحتويات

التثقيف في مجال الصحة والسلامة الشخصية----------2
المبررات من أجل صفوف رياض الأطفال----------2
مرحلة ما قبل رياض الأطفال----------2
الصف الدراسي 1----------3
الصف الدراسي 2----------3

التثقيف في مجال الصحة الجنسية----------5
الصف الدراسي 3----------5
الصف الدراسي 4----------6
الصف الدراسي 5----------6
الصف الدراسي 6----------8
الصف الدراسي 7----------10
الصف الدراسي 8----------12
الصف الدراسي 9----------14
الصف الدراسي 10----------16
الصف الدراسي 11----------18
الصف الدراسي 12----------19

التثقيف في مجال الصحة والسلامة الشخصية

الصفوف من ما قبل رياض الأطفال إلى الصف الثاني

المبررات

إن الأطفال في الصفوف ما قبل رياض الأطفال وحتى الصف الثاني لديهم فضول ويتأثرون بالآخرين بشدة، كما أن لديهم الرغبة في استكشاف العالم من حولهم، حيث يصبح الأطفال على دراية بأوجه التشابه والاختلاف بين أجسادهم وأجساد الآخرين؛ وهذا جزء من فضولهم الطبيعي. كما أن لديهم أيضاً فضول طبيعي حول الهياكل الأسرية، والقوالب النمطية لأدوار الجنسين، والتكاثر. ويحتاج الأطفال في هذا العمر إلى إرشادات للتنقل في التواصل مع الآخرين، ومعاملة الآخرين بكرامة واحترام، وفهم الاستقلالية الجسدية، وطلب الدعم عند الحاجة؛ لذا، تم إنشاء دروس مرحلة ما قبل رياض الأطفال وحتى الصف الثاني لتزويد الطلاب بمفاهيم أساسية عن الجنس البشري، على النحو الموصى به في المعايير الوطنية للتربية الجنسية وقانون إيرين، والذي هو قانون ولاية إلينوي الذي يطلب من المدارس تقديم تثقيف حول الوقاية من الاعتداء الجنسي لجميع الأطفال في سن المدرسة.

مرحلة ما قبل رياض الأطفال (خطة الوحدة)

الدرس 1: مجتمع قاعة الصف الصحي والسعيد

يُعرِّف الطلاب بعبارة "مجتمع قاعة الصف" وسيقومون بإنشاء قواعد / توقعات للفصول الدراسية معاً لتعزيز بيئة تعليمية صحية.

الدرس 2: الأنواع المختلفة من العائلات

يقرأ الطلاب ويناقشون دفتر العائلة *(The Family Book)* من تأليف تود بار، ثم يتطرقون إلى أوجه التشابه والاختلاف بين العائلات، ويتعلمون أن جميع هياكل الأسرة هي هياكل مقبولة.

الدرس 3: فهم أجسادنا - الأساسيات

يتعلم الطلاب الأسماء الطبية الدقيقة للمناطق الحساسة في أجسادهم، ويناقشون سبب أهمية معرفة الأسماء الصحيحة لها واستخدامها، حتى يتمكنوا من التواصل بشأنها بمساعدة البالغين. **يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إيرين.**

الدرس 4: مساحتي، مساحتك

يتعلم الطلاب عن "المساحة الشخصية"، وكيف أن لهم الحق في السماح للآخرين بلمسهم وأين وكيف يتم لمسهم، وسيتعلمون ما يجب عليهم فعله إذا تم لمسهم بطريقة تجعلهم لا تريحهم، ويحددون البالغين الذين يثقون بهم. **يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إيرين.**

الدرس 5: المفاجآت مقابل إفشاء الأسرار

يقوم الطلاب بمراجعة عملية تحديد البالغين الموثوق بهم والمساحة الشخصية، ويعطيهم هذا الدرس فكرة عن اللمسات غير المناسبة، بما في ذلك التنمر والأذى الجسدي والاعتداء الجنسي على الأطفال. سيقرأ الطلاب كتاب "لا ينبغي أبداً الاحتفاظ بالأسرار" *(Secrets Should Never be Kept)* من تأليف كريج سميث، ويحددون أنواع الأسرار التي يجب أن يبلغوا بها شخص بالغ موثوق به دائماً. **يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إيرين.**

مرحلة رياض الأطفال (خطة الوحدة)

الدرس 1: مجتمع قاعة الصف الصحي والسعيد

يُعرِّف الطلاب بعبارة "مجتمع قاعة الصف" وسيقومون بإنشاء قواعد / توقعات للفصول الدراسية معاً لتعزيز بيئة تعليمية صحية.

الدرس 2: الأنواع المختلفة من العائلات

يقرأ الطلاب ويناقشون دفتر العائلة *(The Family Book)* من تأليف تود بار، ثم يتطرقون إلى أوجه التشابه والاختلاف بين العائلات، ويتعلمون أن جميع هياكل الأسرة هي هياكل مقبولة.

الدرس 3: فهم أجسادنا - الأساسيات
يتعلم الطلاب الأسماء الطبية الدقيقة للمناطق الحساسة في أجسادهم، ويناقشون سبب أهمية معرفة الأسماء الصحيحة لها واستخدامها، حتى يتمكنوا من التواصل بشأنها بمساعدة البالغين. **يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إيرين.**

الدرس 4: مساحتي، مساحتك
يتعلم الطلاب عن "المساحة الشخصية"، وكيف أن لهم الحق في السماح للآخرين بلمسهم وأين وكيف يتم لمسهم، وسيتعلمون ما يجب عليهم فعله إذا تم لمسهم بطريقة تجعلهم لا تريحهم، ويحددون البالغين الذين يثقون بهم. **يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إيرين.**

الدرس 5: المفاجآت مقابل إفشاء الأسرار
يقوم الطلاب بمراجعة عملية تحديد البالغين الموثوق بهم والمساحة الشخصية، ويعطيهم هذا الدرس فكرة عن اللمسات غير المناسبة، بما في ذلك التنمر والأذى الجسدي والاعتداء الجنسي على الأطفال. سيقرأ الطلاب كتاب "*(Secrets Should Never be Kept)*" من تأليف كريج سميث، ويحددون أنواع الأسرار التي يجب أن يبلغوا بها شخص بالغ موثوق به دائماً. **يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إيرين.**

الصف الأول (خطة الوحدة)

الدرس 1: مجتمع قاعة الصف الصحي والسعيد
يُعرِّف الطلاب بعبارة "مجتمع قاعة الصف" وسيقومون بإنشاء قواعد / توقعات للفصول الدراسية معاً لتعزيز بيئة تعليمية صحية.

الدرس 2: الصداقات
يناقش الطلاب أهمية الصداقات وما يتطلبه الأمر لكي تكون صديقاً جيداً، وكذلك لماذا يعتمد الأصدقاء علينا وكيف يمكننا أن نظهر لأصدقائنا أننا نهتم بهم.

الدرس 3: تغيير العائلات
يناقش الطلاب الطرق التي قد تتغير بها العائلات وكيفية التحدث عن هذه التغييرات مع شخص بالغ موثوق به.

الدرس 4: دائرة الحياة
يتعرف الطلاب على مفهوم التكاثر، مثل القدرة على صنع شيء ما مرة أخرى، أو عمل نسخة منه. سوف يفهم الطلاب أن في إمكان جميع الكائنات الحية أن تتكاثر.

الدرس 5: جسدي هو جسدي
يتعلم الطلاب عن الاعتداء الجنسي والسلوكيات التي يجب على الطفل اتباعها للفت انتباه شخص بالغ موثوق به للحصول على المساعدة. **يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إيرين.**

الدرس 6: الوردي والأزرق والأرجواني
يناقش الطلاب مفهوم القوالب النمطية للأدوار الجنسانية. وفي نهاية الدرس، سيدركون أن على الجنسانية ألا تكون عاملاً مقيداً لهم للتعبير عن أنفسهم.

الصف الثاني (خطة الوحدة)

الدرس 1: مجتمع فصل دراسي صحي وسعيد
يُعرِّف الطلاب بعبارة "مجتمع قاعة الصف" وسيقومون بإنشاء قواعد / توقعات للفصول الدراسية معاً لتعزيز بيئة تعليمية صحية.

الدرس 2: فهم أجسادنا
يتعرف الطلاب على المناطق الحساسة في الجسم من خلال عرض تقديمي عبر تطبيق باوربانونت يقدم التشريح الأساسي باستخدام الصور والأوصاف الطبية الدقيقة المناسبة للعمر. **يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إيرين.**

الدرس 3: الشعور بالأمان!

يناقش الطلاب أهمية وضع الحدود الشخصية واحترامها، بالإضافة إلى كيفية الرد إذا تجاوز حدوده أحدهم مستخدمين نموذج SAFE (وفيه ترمز **S** إلى "توقف"، و**A** إلى "الابتعاد"، و**F** إلى "إيجاد شخص بالغ"، و**E**إلى "الشرح"). **يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إيرين.**

الدرس 4: طلب المساعدة

يناقش الطلاب مفهوم أن المضايقة أو اللمس أو التنمر أو الإجبار على لمس شخص آخر أمر غير مقبول على الإطلاق، وسيتمكنون بنهاية هذا الدرس من تحديد البالغين الموثوق بهم الذين يمكنهم اللجوء إليهم طلباً للمساعدة. **يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إيرين.**

الدرس 5: ماذا تفعل عندما تؤذيك الكلمات أو الأفعال

يتم إرشاد الطلاب من خلال السيناريوهات لمساعدتهم على تحديد أوجه التشابه والاختلاف بين التنمر والمضايقة، بالإضافة إلى استخدام قاعدة "لا! اذهب وأخبر "للحصول على مساعدة من شخص بالغ.

الدرس 6: هذه صورة نمطية *(جنسانية)!*

سيستكشف الطلاب مفهوم القوالب النمطية الجنسانية، ويحددون الصور النمطية المختلفة، ويناقشون لماذا يمكن أن تكون الصور النمطية الجنسانية ضارة.

الدرس 7: مفهوم "الاحترام" *(R-E-S-P-E-C-T)*

يتعلم الطلاب عن المكونات المختلفة لهوية الشخص، مثل العرق، والأثنية، والجنسانية، والعمر، والدين، وما إلى ذلك، ويتدربون على معاملة الآخرين بكرامة واحترام.

تعليم الصحة الجنسية

من الصف الثالث إلى الخامس

المبررات

إن الأطفال من الصف الثالث وحتى الخامس لديهم فضول ويتأثرون للتأثر ويبدأون في أن يصبحوا أكثر اعتماداً على الذات وكذلك أكثر وعياً بأقرانهم. وفيما يتعلق بالجنس، يتمتع الأطفال بفضول طبيعي لأجسادهم، فضلاً عن أساسيات الهياكل الأسرية والتكاثر والعلاقات الشخصية. بالإضافة إلى ذلك، فهم يحتاجون إلى فهم كيفية تأثير سلوكياتهم على الآخرين، لا سيما في مواقف البلطجة، وأن على الآخرين عدم رؤية المناطق الحساسة من أجسادهم، والمهارة اللازمة لطلب الدعم عند الحاجة أو الرغبة؛ لذا، تم إنشاء هذه الوحدات / الدروس لتزويد الطلاب من الصف الثالث وحتى الخامس بالتفاهمات الأساسية للجنس البشري، كما هو موضح في المعايير الوطنية للتربية الجنسية، بالإضافة إلى مهارات التواصل الأساسية الفعالة والإدارة الذاتية وصنع القرار (معايير التثقيف الصحي الوطنية 4 و5 و7).

<u>الصف الدراسي 3</u>

الدرس 1: كيف تصبح مناصراً للحق!

يحدد الطلاب توقعات الفصل الدراسي ويتعلمون كيفية التعامل مع الآخرين باحترام من خلال مناصرتهم للحق في مجتمعاتهم.

الدرس 2: العلاقات الصحية مقابل العلاقات غير الصحية

يتعلم الطلاب ما هي العلاقات الصحية وغير الصحية.

الدرس 3: أن أكون مناصراً لنفسي

يستكشف الطلاب مفاهيم احترام الذات والكفاءة الذاتية.

الدرس 4: أن تكون صديقاً متعاطفاً

يتعلم الطلاب عن الوجدانية والتعاطف ويمارسون التعاطف في مجموعات صغيرة.

الدرس 5: أن تكون صديقاً مناصراً للحق

يستكشف الطلاب الإجراءات التي يمكنهم اتخاذها إذا رأوا شخصاً يتعرض للتنمر.

الدرس 6: قوة الكلمات

يتعلم الطلاب كيف يمكن أن تكون الكلمات مؤذية شخصياً وعبر الإنترنت وكيفية الرد على الكلمات الجارحة المستخدمة عبر الإنترنت.

الدرس 7: جسدي ملكي

يقوم الطلاب بمراجعة المفاجآت وإفشاء الأسرار التي يجب إخبارها لشخص بالغ موثوق به. **يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إيرين.**

الدرس 8: مراجعة كيف تكون مؤيداً للسلامة

يتعلم الطلاب مفاهيم السلامة الأساسية وينقحون قصة لدمج عادات السلامة. **يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إيرين.**

الدرس 9: تعليم الآخرين ليكونوا مناصرين للحق

يؤلف الطلاب قصة لتعليم الآخرين ما تعلموه في الدروس السابقة.

HEALTHY CPS
— OFFICE OF STUDENT HEALTH & WELLNESS —

الصف الرابع

الدرس 1: مقدمة إلى وحدة العادات الصحية *(وحدة الحياة الأسرية / الصحة الجنسية)*
يحدد الطلاب توقعات الفصل الدراسي، ويقيمون عاداتهم الصحية، ويمارسون تمارين التنفس.

الدرس 2: الاهتمام بأجسادنا عبر تطبيق العادات الصحية الأساسية
يتعلم الطلاب عن العادات الصحية الأساسية.

الدرس 3: البلوغ - ما هو البلوغ - الجزء الأول
يتعرف الطلاب على التغييرات الجسدية والعقلية والعاطفية والاجتماعية الأساسية التي تحدث أثناء فترة البلوغ لمعظم الناس.

الدرس 4: البلوغ - ما هو البلوغ - الجزء الثاني
يستمر الطلاب في التعرف على التغييرات التي تحدث خلال فترة البلوغ وكيف تختلف التجارب خلال فترة البلوغ من شخص لآخر.

الدرس 5: البلوغ - التغييرات التي تحدث لمعظم الأولاد والبنات
يستمر الطلاب في التعرف على التغييرات التي تحدث خلال فترة البلوغ مع التركيز على التغيرات الجسدية التي تحدث لمعظم الذكور ومعظم الإناث وأفضل الممارسات الصحية خلال فترة البلوغ.

الدرس 6: الدفاع عن صحتنا الاجتماعية
يحدد الطلاب المواقف التي يتعرض فيها شخص ما للتنمر والطرق الفعالة للتدخل.

الدرس 7: التحدث بأمان عبر الإنترنت
يحدد الطلاب الاختلافات والتشابهات بين الأصدقاء الذين يصادفونهم وجهاً لوجه، ومن يتعرفون إليهم عبر الإنترنت، والمعلومات الشخصية التي لا ينبغي مشاركتها عبر الإنترنت.

الدرس 8: العادة الصحية "لا! انطلق، وأخبر شخصاً"
يقوم الطلاب بمراجعة اللمسات الآمنة وغير الآمنة وممارسة بعض الطرق لحماية أنفسهم في المواقف غير الآمنة. **يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إيرين.**

الدرس 9: عاداتي الصحية الآن
يقيّم الطلاب العادات التي تؤثر على صحتهم وعافيتهم ويمارسون تمارين التنفس.

الصف الدراسي 5

الدرس 1: مبادئ اتخاذ القرار لوحدتنا الصحية لمرحلة ما قبل المراهقة
يحدد الطلاب توقعات الفصل ويراجعون مهارات اتخاذ القرار.

الدرس 2: أساسيات البلوغ
يستكشف الطلاب التغييرات الشائعة التي يمر بها معظم الأشخاص خلال فترة البلوغ، بغض النظر عن الجنس.

الدرس 3: تطبيق نموذج القرار على أساسيات البلوغ
يقوم الطلاب بمراجعة الخطوات في نموذج اتخاذ القرار وتطبيق هذه الخطوات على موقف يتعلق بالبلوغ.

الدرس 4: تغييرات البلوغ لمعظم الذكور ومعظم الإناث *(+ أجزاء الجسد)*
يحدد الطلاب أجزاء ووظيفة الجهاز التناسلي لمعظم الذكور ومعظم الإناث.

الدرس 5: تطبيق خطوات اتخاذ القرار على تغييرات سن البلوغ الشائعة
يطبق الطلاب خطوات اتخاذ القرار ضمن موقف يشمل سن البلوغ من خلال سيناريو لعب الأدوار.

الدرس 6: حقائق عن الجراثيم وفيروس نقص المناعة البشرية

يراجع الطلاب كيفية انتقال الجراثيم، ويتعرفون على الأمراض المعدية وغير المعدية، ويتعرفون على فيروس نقص المناعة البشرية كفيروس ينتقل عن طريق الدم.

الدرس 7: التغييرات الاجتماعية: أن تكون واضحاً مع أصدقائك

يتعلم الطلاب الأنواع المختلفة من التواصل ويمارسون مهارات الرفض في المواقف التي يتعرضون فيها لضغط الأقران.

الدرس 8: ما هو الحب؟

يستكشف الطلاب الفرق بين "الإعجاب" و "المحبة" لشخص ما ويناقشون التوجه الجنسي.

الدرس 9: القرارات التي يمكن - أو لا يمكن - لطالب الصف الخامس اتخاذ قرار بشأنها

يتعرف الطلاب على قوانين إلينوي فيما يتعلق بالموافقة ومراجعة اللمسات الآمنة وغير الآمنة. **يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إيرين.**

الدرس 10: لماذا نمر بمرحلة البلوغ؟

يتعرف الطلاب على مفاهيم الإنجاب البشري، ويستكشفون كيف تؤدي مرحلة البلوغ إلى تهيئة الجسم للإنجاب.

الدرس *11:* قرارات بشأن حماية نفسك

يجري التشديد على التعفُّف بوصفه ممارسة جنسية مناسبة من الناحية النمائية. تُطرَح أساليب منع الحمل الهرمونية والعازلة بوصفها وسائل لمنع الحمل والوقاية من الأمراض المنقولة جنسيًّا.

الدرس 12: تطبيق خطوات اتخاذ القرارات للتمتع بالصحة في مرحلة ما قبل المراهقة

يُطبِّق الطلاب خطوات اتخاذ القرارات على قرار شخصي من المحتمل أن يتخذوه خلال العام المقبل.

الصف الدراسي 6

المبررات

يستمر الطلاب مع تقدمهم في السن في اتخاذ عدد متزايد من القرارات في حياتهم، بما في ذلك تلك المتعلقة بصحتهم الجنسية. تعيد وحدة الصحة الجنسية للصف السادس مراجعة خطوات اتخاذ القرار التي تم تقديمها في الصف الخامس لزيادة تعزيز تطبيق الطلاب لاتخاذ القرارات الصحية (معيار التثقيف الصحي الوطني رقم 5). يتم تطبيق هذه الخطوات على مجموعة متنوعة من موضوعات الصحة الجنسية المناسبة للفئة العمرية والمناسبة من حيث النمو لمرحلة ما قبل المراهقة، على النحو الموصى به في معايير التربية الجنسية الوطنية. يواجه الطلاب تحدياً لاستكشاف من هم والقرارات التي قد يتخذونها في مرحلة ما قبل المراهقة.

<u>الصف الدراسي 6</u>

الدرس 1: مبادئ اتخاذ القرار: من أنا؟

يحدد الطلاب توقعات الفصل ويراجعون الخطوات في عملية اتخاذ قرار.

الدرس 2: التغيير حدث طبيعي لنا جميعاً (مراجعة سن البلوغ)

يراجع الطلاب التغييرات الشائعة التي تحدث خلال فترة البلوغ ويحددون مواقع الإنترنت التي تحتوي على معلومات طبية دقيقة حول سن البلوغ لطلاب الصف السادس.

الدرس 3: حقائق حول البلوغ واتخاذ القرار

يستكشف الطلاب المواقف الشائعة التي تحدث لمعظم الذكور ومعظم الإناث خلال فترة البلوغ ويطبقون خطوات اتخاذ القرار على المواقف المتعلقة بالبلوغ.

الدرس 4: الجميع يستحق القبول والاحترام

يميز الطلاب بين الهوية الجنسانية، والتعبير الجنساني، والجنس المحدد عند الولادة، ويقومون بتحليل إرشادات مدارس شيكاغو العامة المتعلقة بالهوية.

الدرس 5: حقائق حول البلوغ واتخاذ القرار المطلوب

يتعلم الطلاب عن الإنجاب والحمل ونمو الجنين وممارسات ما قبل الولادة التي تساهم في حمل صحي.

الدرس 6: تحديد ما يجب تصديقه عبر الإنترنت ... التحري الجنسي

يُظهر الطلاب فهماً لكيفية تحديد ما إذا كان موقع الويب دقيقاً طبياً ومناسباً للعمر وإيجابياً للشباب.

الدرس 7: الدردشة بأمان عبر الإنترنت

يفكر الطلاب في المعلومات الآمنة لمشاركتها عبر الإنترنت وتعلم كيفية التعرف على المشاعر التي تصدر إشارات تحذير عند الدردشة عبر الإنترنت وكيفية الرد.

الدرس 8: فهم العلاقات الرومانسية

يناقش الطلاب أوجه التشابه والاختلاف بين الصداقات والعلاقات الرومانسية.

الدرس 9: الإعجاب والمحبة - الآن وعندما تكون أكبر عمراً

يقوم الطلاب بمراجعة الأنشطة غير الجنسية لإظهار المودة وتذكر أنواع الاتصال الجنسي وتذكر مصطلحات الامتناع والموافقة والحدود.

الدرس 10: توضيح اتخاذ القرارات الحازمة

يتعرف الطلاب على شتى أشكال التواصل واتخاذ القرارات فيما يتعلق بالصحة الجنسية والممارسات الجنسية. وسيناقش الطلاب أيضًا مسألة الموافقة، ومسألة تحديد شخص بالغ موثوق به يمكنهم إبلاغه بأي اعتداء جنسي أو اغتصاب. **يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إيرين.**

الدرس 11: قرارات بشأن حماية نفسك

يتعرف الطلاب على أن التعفُّف هو السلوك الجنسي المناسب من الناحية النمائية لطلاب الصف السادس. يتعلم الطلاب فوائد شتى أنواع وسائل منع الحمل ومخاطرها وفعاليتها، بما في ذلك الامتناع عن ممارسة الجنس، والانسحاب، والوسائل العازلة، والوسائل الهرمونية. ويراجع الطلاب علامات الحمل وأعراضه.

الدرس 12: تطبيق اتخاذ القرارات لوحدتنا المعنونة "من أنا؟"

يطبق الطلاب نموذج اتخاذ القرار على قرار واقعي بشأن الصحة الجنسية.

الصف الدراسي 7

المبررات

يزداد التعرض للتأثيرات مع تقدم العمر، بما في ذلك وسائل الإعلام ومع الأقران. تسمح وحدة الصحة الجنسية للصف السابع للطلاب بتحليل كيفية مجموعة تأثيرات متنوعة وكيفية تأثيرها على صحتهم الجنسية واتخاذ القرار من خلال معلومات الصحة الجنسية المناسبة للعمر والمناسبة من حيث النمو، على النحو الموصى به في المعايير الوطنية للتربية الجنسية. بعد أن يقوم الطلاب بتحليل تأثيرات الأسرة، والأقران، والثقافة، والإعلام، والتكنولوجيا، وعوامل أخرى (المعيار الوطني للتثقيف الصحي 2)، سيتم منحهم بعد ذلك الفرصة لمشاركة ما تعلموه، بالإضافة إلى المناصرة مع بعضهم البعض حول الحيلولة دون **التأثر** سلباً بالتأثيرات غير الصحية وأن يتم تمكينهم من خلال التأثيرات الإيجابية.

<u>الصف الدراسي 7</u>

الدرس 1: ما الذي يؤثر على صحتي الجنسية؟ مقدمة *(توقعات الوحدة + تحليل التأثيرات)*

يحدد الطلاب توقعات الفصل الدراسي ويتم تعريفهم بمفهوم تحليل التأثيرات.

الدرس 2: النموذج الاجتماعي البيئي والصحة الجنسية *(الرسائل داخلنا ومن حولنا)*

يلاحظ الطلاب الرسائل المتعلقة بالصحة الجنسية من مجموعة متنوعة من المصادر ويفككون ما يعتقدون أنه يؤثر عليهم.

الدرس 3: مراجعة علم التشريح وعلم وظائف الأعضاء - التأثير داخل الشخص نفسه

يراجع الطلاب مفاهيم التشريح وعلم وظائف الأعضاء التناسلية الأساسية ويحللون كيف يمكن أن تؤثر أجسامهم على صحتهم الجنسية.

الدرس 4: الهوية الجنسانية والتعبير الجنساني والتوجه الجنسي

يفرق الطلاب بين الهوية الجنسانية والتعبير الجنساني والتوجه الجنسي وتعريف الطرق للتعامل مع أفراد مجتمع الميم باحترام.

الدرس 5: احترام نفسي والآخرين

يناقش الطلاب كيف يمكن أن يكون التنمر ضد أفراد مجتمع الميم ضاراً، ويحددون كيف يمكن للمناصر أن يدافع عن المعاملة المحترمة لجميع الأشخاص، بما في ذلك أفراد مجتمع الميم.

الدرس 6: تأثير الأشخاص من حولنا على صحتنا الجنسية

يحدد الطلاب التأثيرات الشخصية على صحتهم الجنسية ويناقشون الأمور المرتبطة بالرضا والعمر.

الدرس 7: التأثير الإيجابي على الآخرين - الخطوات الخاصة بعابري السبيل وحقائق الموافقة

يناقش الطلاب كيفية التصرف في حالة مشاهدة سلوكيات جنسية غير لائقة وتأكيد أنه لا يحق لأي شخص انتهاك حدود شخص آخر. **يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إيرين.**

الدرس 8: مجتمعنا - موارد الصحة الجنسية المتاحة

يقوم الطلاب بالتحقيق في موارد الصحة الجنسية المحلية وإنشاء كتيب لمورد واحد.

الدرس 9: الحقيقة في وسائل الإعلام؟

يحدد الطلاب صورة الجسم وشكل الجسد، ثم يستكشفون كيف يمكن للوسائط أن تؤثر على تصورات صورة الجسم وشكله.

الدرس 10: التأثير على الأقران في استخدام الواقي الذكري واختبار الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي

يصف الطلاب كيفية استخدام الواقي الذكري الداخلي والخارجي ويتدربون على مناقشة استخدام الواقي الذكري مع الزملاء.

الدرس 11: السياسة العامة للشباب والصحة الجنسية

يستكشف الطلاب كيف يمكن للسياسات العامة أن تؤثر على الصحة الجنسية للأفراد.

الدرس 12: تحليل التأثيرات - إرسال رسالة للآخرين + التفكير الشخصي

يقوم الطلاب بتحليل التأثير الذي قد يؤثر على الصحة الجنسية للشباب.

درس اختياري: التوقعات الكبيرة - علامات وأعراض الحمل

يتعرف الطلاب على علامات وأعراض الحمل ويحددون الممارسات السابقة للولادة التي تساهم في حمل صحي.

الصف الثامن

المبررات

يحدث التواصل كل يوم في علاقاتنا. وثمة ممارسات تواصل يمكن أن تؤثر سلباً وإيجابياً على علاقاتنا. تقدم وحدة الصحة الجنسية للصف الثامن معلومات مناسبة للعمر ومناسبة من الناحية التنموية عن الصحة الجنسية للشباب، على النحو الموصى به في المعايير الوطنية للتربية الجنسية، بينما توفر أيضاً للطلاب الفرصة لممارسة مهارات التواصل بين الأشخاص لتعزيز صحتهم وتجنب المخاطر الصحية أو تقليلها (الوطنية معيار التثقيف الصحي 4). ستتاح للطلاب الفرصة لمشاركة ما تعلموه، بالإضافة إلى مناصرة بعضهم البعض حول كيفية التواصل من أجل الصحة الجنسية للفرد.

<u>الصف الثامن</u>

الدرس 1: لائحة حقوق الصحة الجنسية للطلاب وتوقعات الوحدة

يحدد الطلاب توقعات الفصل الدراسي، ويراجعون قانون حقوق الطلاب في مدارس شيكاغو العامة، ويحددون جوانب الاتصال الفعال.

الدرس 2: العوائق والجسور الشائعة في التواصل

يقوم الطلاب بعصف ذهني للحواجز والجسور المستخدمة في التواصل وتقييم آليات التواصل الخاصة بهم.

الدرس 3: اختيار كلماتك بعناية

يراجع الطلاب كيف يمكن أن يحدث سوء التواصل ويطبقون فهمهم للتواصل الصحي في سيناريو ما.

الدرس 4: التحدث من دون التحدث: دور الرسائل النصية في العلاقات

يستكشف الطلاب كيف يمكن أن يحدث سوء تواصل عند إرسال الرسائل النصية وكيف يمكن أن يؤثر ذلك على علاقاتهم. يقدم الطلاب مثالاً على كيفية التراسل بوضوح واحترام لتجنب سوء التواصل.

الدرس 5: التواصل حول أجزاء الجسد: مراجعة للأنظمة

يراجع الطلاب علم التشريح وعلم وظائف الأعضاء الإنجابي الأساسي ويحللون كيف تؤثر أجسامهم على صحتهم الجنسية.

الدرس 6: دعم صحتك: تحديد هويتك

وصف الطلاب للتوجه الجنسي والسلوك الجنسي والهوية الجنسية وكيف أن هذه مفاهيم فريدة ولكنها مرتبطة.

الدرس 7: "أخضر أم أصفر أم أحمر؟" - ما هو السلوك المناسب؟

يناقش الطلاب الاختلافات بين السلوكيات المناسبة والمربكة وغير الملائمة من خلال تحليل السيناريوهات المختلفة. **يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إيرين.**

الدرس 8: علامات التحذير: فهم الإساءة الجنسية والاعتداء الجنسي

يسمي الطلاب أنواع الاعتداء الجنسي ويصفون الآثار المحتملة وكيفية الإبلاغ عن الاعتداء الجنسي أو العلاقة المسيئة. يُظهر الطلاب فهماً لعلامات التحذير من التحرش الجنسي. **يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إيرين.**

الدرس 9: الأمراض المنقولة جنسياً

يتعلم الطلاب معلومات دقيقة طبياً حول الأمراض المنقولة جنسياً وفيروس نقص المناعة البشرية.

الدرس 10: كيفية التحدث مع أخصائي طبي حول صحتك الجنسية

يصف الطلاب جوانب الفحص الطبي وفحص الحوض. يتدرب الطلاب على كيفية التحدث مع أخصائي طبي حول صحتهم الجنسية.

الدرس 11: التواصل حول الخيارات

يتعلم الطلاب فوائد ومخاطر وسائل منع الحمل، بما في ذلك الامتناع عن ممارسة الجنس، والانسحاب، وطرق الحاجز، والطرق الهرمونية. يراجع الطلاب ماهية وسائل منع الحمل الطارئة. يحدد الطلاب المواقع للوصول إلى رعاية الصحة الإنجابية.

الدرس 12: التواصل الفعال لدعم قيمك

يستعرض الطلاب حقائق السلوك الجنسي لشباب شيكاغو، ويقومون بتحليل الموقف الذي يقوم فيه شخص بالضغط على شخص آخر للانخراط في سلوكيات جنسية، واستكشاف استراتيجيات تواصل فعالة عند الشعور بالوقوع تحت الضغط.

الدرس 13: ممارسة مهارات التواصل الخاصة بك من أجل صحة جنسية إيجابية

يمارس الطلاب مهارات التواصل الفعال فيما يتعلق بموضوع الصحة الجنسية.

الصف الدراسي 9

المبررات

يستمر الطلاب مع تقدمهم في السن في اتخاذ عدد متزايد من القرارات في حياتهم، بما في ذلك تلك المتعلقة بصحتهم الجنسية. تعيد وحدة الصحة الجنسية للصف التاسع مراجعة خطوات اتخاذ القرار التي تم تقديمها في وحدات الصف الخامس والسادس لتعزيز تطبيق الطلاب لاتخاذ القرارات الصحية (المعيار الوطني للتثقيف الصحي رقم 5). يتم تطبيق هذه الخطوات على مجموعة متنوعة من موضوعات الصحة الجنسية المناسبة للعمر والمناسبة من حيث النمو للمراهقين، على النحو الموصى به في معايير التربية الجنسية الوطنية.

<u>الصف الدراسي 9</u>

الدرس 1: مقدمة عن وحدة "اتخاذ القرار في تأسيس علاقات سليمة لك"

يحدد الطلاب توقعات الفصول الدراسية، ويراجعون قانون حقوق الطلاب في مدارس شيكاغو العامة، ويستكشفون مفهوم اتخاذ القرار لأنه ينطبق على الصحة الجنسية.

الدرس 2: ما هي العلاقة الأكثر صحة؟

يحدد الطلاب خصائص العلاقات الصحية وغير الصحية.

الدرس 3: نموذج اتخاذ القرار

يستكشف الطلاب ويطبقون نموذج اتخاذ القرار (DECIDE).

الدرس 4: أسئلة يجب على المراهقين أخذها بعين الاعتبار وطرحها فيما يتعلق بالصحة الجنسية

يحدد الطلاب الأسباب التي تجعل المراهقين يختارون الانخراط أو عدم الانخراط في السلوكيات الجنسية، ويمارس الطلاب طرح الأسئلة حول قرارات الصحة الجنسية التي يمكن أن تساعدهم في تحديد ما إذا كانوا مستعدين للانخراط في سلوكيات الصحة الجنسية. **يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إيرين.**

الدرس 5: التوجه الجنسي والسلوك والهوية: كيف أشعر وماذا أفعل ومن أنا

يدرس الطلاب مفاهيم التوجه الجنسي والسلوك والهوية.

الدرس 6: فهم الجنسانية

يتعلم الطلاب عن الهوية الجنسانية والجنس المحدد عند الولادة. يستكشف الطلاب النصوص المتصلة بالجنسانية، وكيف كان يُطلب من الناس التصرف بناءً على أجزاء أجسادهم.

الدرس 7: مساعدة الآخرين على اتخاذ قرارات إيجابية بشأن الصحة الجنسية

يتدرب الطلاب على تقديم نصائح حول الصحة الجنسية لمراهق متخيَّل. يقوم الطلاب بمراجعة المصادر الموثوقة المتعلقة بالصحة الجنسية. **يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إيرين.**

الدرس 8: خيارات الحماية

يستكشف الطلاب أشكال الحماية ويطبقون نموذج اتخاذ القرار على سيناريو يتعلق بالحمل والوقاية من العدوى المنقولة جنسياً.

الدرس 9: زرع الثقة في استخدام الواقي الذكري

سيقوم الطلاب بوصف و / أو شرح كيفية استخدام الواقي الذكري الخارجي والداخلي بشكل صحيح.

الدرس 10: ماذا لو...

يراجع الطلاب أعراض الحمل ويستكشفون الخيارات التي تتوفر لدى الفتاة عندما تكتشف أنها حامل. ويناقش الطلاب ممارسات ما قبل الولادة من أجل حمل صحي.

الدرس 11: إنهم يحبونني ... لا يحبونني

يتعلم الطلاب خصائص العلاقات غير الصحية وما يمكن فعله لترك هذا النوع من العلاقات. **يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إيرين.**

الدرس 12: لم يكن خطأي

يستكشف الطلاب أثار الاغتصاب والاعتداء الجنسي ومشاعرهم حياله، ويشرحون كيف أن الشخص الذي تعرض للاغتصاب أو الاعتداء الجنسي لا ذنب له.

الدرسين 13-14: مساعدة الآخرين على اتخاذ قرارات صحية بشأن الصحة الجنسية

يطبق الطلاب نموذج اتخاذ القرار على قرار واقعي بشأن الصحة الجنسية ويقدمون قرارهم النهائي.

الصف الدراسي 10

المبررات

مع تقدم الشباب في العمر، يحتاجون إلى تعليمهم مهارات السلوكيات المعززة للصحة وتجنب أو تقليل المخاطر الصحية. تقدم وحدة الصحة الجنسية للصف العاشر معلومات عن الصحة الجنسية للشباب مناسبة للعمر ومناسبة من حيث النمو، على النحو الموصى به في المعايير الوطنية للتربية الجنسية، مع تشجيع الطلاب أيضاً على قبول المسؤولية الشخصية عن الصحة الجنسية للفرد، بالإضافة إلى الموارد التي يجب اللجوء إليها في حال تضررت صحة الشخص (معيار التثقيف الصحي الوطني رقم 5). ستتاح للطلاب الفرصة لمشاركة ما تعلموه، وكذلك الدعوة لبعضهم البعض حول كيفية التمتع بالصحة والقراءة والكتابة بموارد الصحة الجنسية.

<u>الصف الدراسي 10</u>

الدرس 1: ميثاق حقوق الطلاب وتوقعات الوحدة

يضع الطلاب توقعات الفصول الدراسية ويحددون وعيهم بسلوكيات الصحة الجنسية. يقارن الطلاب بين "قانون حقوق الطلاب لمدارس شيكاغو العامة" وبين "قانون الدفاع عن حقوق الطلاب الشباب" فيما يتعلق بالصحة الجنسية.

الدرس 2: العناية بجسدك

يقوم الطلاب بمراجعة المصطلحات الدقيقة طبياً واستكشاف الأسباب التي تجعل الطالب يذهب إلى أخصائي طبي لاحتياجات الصحة الجنسية. الدرس 3: موارد الصحة الجنسية في مجتمعنا - يقوم الطلاب بالتحقيق في موارد الصحة الجنسية المحلية وتقييمها.

الدرس 4: ثق به أو ألقه في سلة المهملات

يقوم الطلاب بتقييم دقة وموثوقية موارد الصحة الجنسية عبر الإنترنت لتحديد ما إذا كانت مصادر جديرة بالثقة.

الدرس 5: ماذا يعني أن تكون لديك علاقة صحية؟

يدرس الطلاب سمات العلاقات الصحية وغير الصحية والمسيئة، ويحددون البالغين الموثوق بهم الذين يمكنهم اللجوء إليهم والموارد التي يمكنهم استخدامها في حالة العلاقات غير الصحية أو المسيئة. **يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إيرين.**

الدرس 6: استخدام التكنولوجيا باحترام ومسؤولية

يقوم الطلاب بتعريف الرسائل النصية واستكشاف القوانين والعواقب المتعلقة بإرسال الرسائل الجنسية عندما يكونون دون سن 18 عاماً.

الدرس 7: حقائق عن الاعتداء الجنسي

يُظهر الطلاب فهماً مفاده أنه لا يحق لأي شخص انتهاك حدود شخص آخر، ويتعلمون كيفية التصرف إذا شهدوا أو وصل إلى علمهم سلوكيات جنسية غير لائقة. **يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إيرين.**

الدرس 8: أسئلة تتعلق بالصحة الجنسية للمراهقين للنظر في طرح الأسئلة وممارستها

يحدد الطلاب الأسباب التي تجعل الشباب يختارون الانخراط أو عدم الانخراط في السلوكيات الجنسية من خلال التواصل حول الصحة الجنسية.

الدرس 9: العلاقات السليمة والموافقة

يحدد الطلاب الموافقة ويظهرون فهماً للعطاء والحصول على موافقة واضحة في المواقف. يفرق الطلاب بين القبول والإكراه والعجز.

الدرس 10: دعني أخبرك

يتعرّف الطلاب على أسلوب التواصل الخاص بهم ويوضحون كيفية التواصل مع شريك ما حول مخاطر العدوى المنقولة جنسياً (STIs) وكيفية حماية صحتهم الجنسية. يتعرّف الطلاب على الأمكنة التي يمكنهم فيها إجراء اختبارات حول الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي وكيفية القيام بذلك.

الدرس 11: تعرف على خياراتك

يقوم الطلاب بمراجعة وسائل منع الحمل وتحليل الأسباب التي تجعل الطلاب يرغبون في استخدام وسائلها.

الدرس 12: المتعة الجنسية

يستكشف الطلاب التاريخ والمراحل العلمية لدورة الاستجابة الجنسية.

الدرس 13: الدفاع عن مساحتنا، مساحة آمنة

يحدد الطلاب وجوب إدماج مجتمع الميم في مدرستهم ويتعرفون على المناصرة والضغط من أجل التغيير لتحسين الإدماج الشامل.

الدرس 14: حان دورك: تعليم الآخرين كيف تكون شخصاً يتمتع بصحة جيدة ومثقف جنسياً

يعمل الطلاب على تعليم الآخرين حول موضوع الصحة الجنسية قيد المناقشة في هذا الفصل الدراسي.

الصف الدراسي 11

المبررات

توفر وحدة الصحة الجنسية للصف الحادي عشر مراجعة لموضوعات الصحة الجنسية التي يتم تدريسها في الصفوف السابقة، بالإضافة إلى معلومات إضافية مناسبة للعمر ومناسبة من الناحية التنموية المذكورة في المعايير الوطنية للتربية الجنسية. بالإضافة إلى ذلك، سيتم تعليم الطلاب المهارات اللازمة لضمان وصول الطلاب إلى معلومات ومنتجات وخدمات الصحة الجنسية الصالحة (المعيار الوطني للتثقيف الصحي 3). سيتم منح الطلاب الفرصة للبحث في جانب واحد من قضية الصحة الجنسية ذات الصلة وله مغزى ثم مناقشة جانبهم مع أقرانهم.

<u>الصف الدراسي 11</u>

الدرس 1: لائحة حقوق الصحة الجنسية للطلاب وتوقعات الوحدة

يحدد الطلاب توقعات الفصل الدراسي. يراجع الطلاب قانون حقوق الطلاب التابع لمدرسة شيكاغو العامة، ويراجعوا قانون المدافعين عن حقوق الطلاب الشباب فيما يتعلق بالصحة الجنسية.

الدرس 2: مراجعة ماهية الصحة الجنسية

يراجع الطلاب المعلومات الجنسية عن الصحة الجنسية ويبدأون في التفكير في موضوع الصحة الجنسية الذي سيركزون عليه في مناظرة المجموعة.

الدرس 3: تحليل مواقع الويب المتعلقة بالصحة الجنسية لدلائل مهارة *ACCESS*

يقوم الطلاب بتحليل الموارد الصحية عبر الإنترنت باستخدام دلائل مهارة ACCESS، (وهي اختصار لكل من: الدقة، المصداقية، الحداثة، سهولة الاستخدام والوصول، المواقف، الدعم) والتي هي مهارة كفيلة بالوصول إلى معلومات صحيحة وموثوقة.

الدرس 4: حياتي، قراراتي

يحدد الطلاب الرسائل التي يتلقونها من الأشخاص في حياتهم وعوامل أخرى تتعلق بالصحة الجنسية وكيف يمكن أن تؤثر هذه الرسائل على اتخاذهم للقرار الجنسي.

الدرس 5: كيف ترى الناس؟

يصف الطلاب المفاهيم المسبقة لفئات الأشخاص ويستكشفون الطرق التي يمكن أن تؤثر بها الصور الذاتية على اتخاذ قرارات الصحة الجنسية.

الدرس 6: كيف يمكن أن نكون من المتفرجين الداعمين والموثوق بهم؟

يدرس الطلاب شتى أنواع السلوكيات، وكيف يمكن أن تؤثر السلوكيات على العلاقات. يوضح الطلاب كيفية التصرف عند مشاهدة سلوكيات جنسية غير لائقة. **يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إيرين.**

الدرس 7: دلائل مهارة *ACCESS* والأبحاث الحالية

يقوم الطلاب بتحليل مقالات المجلات المتعلقة بالصحة الجنسية باستخدام دلائل مهارة ACCESS.

الدرس 8: حدودي

يحدد الطلاب الحدود ويظهرون فهماً للحاجة إلى التواصل حول الحدود في العلاقة.

الدروس 9 و10 و11: البحث والإعداد لمناقشات الصحة الجنسية

تطبيق الطلاب لدلائل مهارة ACCESS أثناء البحث في قضايا الصحة الجنسية. يطور الطلاب الحجج لمجموعة متنوعة من قضايا الصحة الجنسية.

الدروس 12 و13 و14: مناظرات الطلاب حول الصحة الجنسية

يناقش الطلاب جوانب قضية الصحة الجنسية لتحسين فهم أفكارهم وقيمهم فيما يتعلق بالصحة الجنسية.

الصف الدراسي 12

المبررات

تركز وحدة الصحة الجنسية بالصف الثاني عشر على نظرة عامة على مواضيع الصحة الجنسية السبعة (7) المذكورة في المعايير الوطنية للتربية الجنسية. سيتعلم الطلاب أيضاً المهارات الأساسية اللازمة ليكونوا مناصرين (المعيار الوطني للتثقيف الصحي رقم 8) وستتاح لهم الفرصة للبحث عن قضية صحية جنسية محددة ذات صلة وذات مغزى. سيقوم الطلاب بعد ذلك بإنشاء عروض تقديمية لأقرانهم، مع دعم جوانب من اختصار المناصرة "I CARE" في عرضهم التقديمي النهائي.

<u>الصف الدراسي 12</u>

الدرس 1: لائحة حقوق الصحة الجنسية للطلاب وتوقعات الوحدة

يحدد الطلاب توقعات الفصل الدراسي، ويستكشفون قانون حقوق الطلاب في مدارس شيكاغو العامة، ويحددون الدعوة.

الدرس 2: ما هي الصحة الجنسية؟

يستعرض الطلاب معلومات الصحة الجنسية المتعلقة بالمواضيع السبعة للصحة الجنسية للمعايير الوطنية للتربية الجنسية ويطبقون اختصار المناصرة "I CARE" لموضوع الصحة الجنسية المقدم.

الدرس 3: العلاقات السليمة والموافقة

يستكشف الطلاب أهمية تحديد الموافقة الواضحة وكيف يكون ذلك مهماً في علاقة محترمة. **يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إيرين.**

الدرس 4: هل يعتبر إساءة إذا...؟

يصف الطلاب خصائص أنواع إساءة العلاقات ويحددون الموارد التي يمكنهم استخدامها إذا تعرضوا للإساءة أو شاهدوها. **يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إيرين.**

الدرس 5: خيال أم حقيقة؟ كيف تؤثر المواد الجنسية الصريحة على كيفية رؤيتنا للعلاقات

يناقش الطلاب المحتوى الجنسي الصريح في وسائل الإعلام والطرق التي يمكن أن تؤثر بها العروض الإعلامية للجنس والنشاط الجنسي على العلاقات الجنسية والرومانسية.

الدرس 6: المناصرة حيال إجراء اختبارات الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي

يناقش الطلاب اختبار الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي، بما في ذلك حقوقهم فيما يتعلق بالاختبار، وأسباب اختيار اجراء الاختبار أو عم إجرائه، وموارد الاختبار.

الدرس 7: ما هي حقوقي الإنجابية

يصف الطلاب حقوق المراهقين المتعلقة بصحتهم الجنسية والإنجابية واتخاذ القرار.

الدروس 8 و9 و10: البحث والإعداد للعروض التقديمية الخاصة بالدفاع عن الصحة الجنسية للطلاب

يقوم الطلاب بالبحث وإعداد العروض التقديمية حول قضايا الصحة الجنسية المحددة ذات الصلة وذات المغزى.

الدرسان 11 و12: العروض التقديمية الخاصة بالدفاع عن الصحة الجنسية للطلاب

سيقدم الطلاب قضاياهم المتعلقة بالصحة الجنسية المختارة ويقيمون عروض أقرانهم.

درس اختياري: فيروس نقص المناعة البشرية الآن - الاختبار والعلاج

يتعلم الطلاب كيفية تقليل مخاطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية واستكشاف خيارات الاختبار والعلاج.