

如是了解此诸文义，意不余散，具如文中所说而行， 则能摄持无量德聚。

这是总的教导修持普贤七支的方法。

要求做到两点：一是了解此诸文义。

对普贤无上愿王的愿文，要清楚了解每个字的含义，确切通达它的义理。如果非常娴熟的掌握了愿文每一字、每一句的要点，一念到愿文的时候，心中马上就会出现与普贤行愿同分的正因，就会开展出极广大的善根。我们自己没有这么宽广的境界，但是缘着这个愿文，心就会放开，所以它是一个极其圆满、周遍的总集修法。

愿文本身是金刚句，是普贤大菩萨宣说的，他是果地佛，是愿王的代表，已经完全实证了愿海，每一步都是按照缘起律来设置的，并不是随心所欲的创作，所以没有丝毫错误。因此我们要以无比尊重的心，首先了解文义。

其次，要做到心不散在别的地方，具体按照愿文所说来起观行。“行”是心行，也就是缘着愿文不断地如实起心。按照仪轨本身的要求，所缘是周遍十方三世一切种类的善，行相就是内心现出普贤行愿力。这就像一条按流程运作的生产流水线，必然能生产出一模一样的产品。你会因此出现普贤菩萨的性格，完全超越凡夫、外道、小乘、权乘的菩萨。我们必须知道，缘起的法则是决定的，只有按这样行持，才能直接最大程度的开发出普贤无量性德。

当然，这都属于初学者份上的观行，不是登地菩萨称性而发的真实行愿，登地以后，每一位菩萨都会自然发起十大愿王无边的愿海。所以，发愿有一个逐渐增上的过程，不可能一蹴而就。在每一个阶段都有不一样的境界，随着修证的提升，它也会更加深广。最初，对普贤行海不可思议的解脱境界生起了胜解信，然后心中才会有普贤行愿力，以此作为等起，依着愿文的指示如实地作意观修，这样就能摄集无量的功德聚。

如果根本不了解愿文的意义，念诵的时候，心也不知已经散到哪里去了，那就不能摄集无量功德聚。只是有口无心地念，愿文讲了什么也不清楚，所缘境如何也不清楚，心应该是什么样的行相也不知道，心里根本没有想到要行持普

贤行愿，或者就只是随大流，或者只是修普通的礼拜、供养，那怎么是普贤行的修法呢？在心上没有这个内涵，当然也就不会出现这个功德。

此中礼敬、供养、劝请、请白、随喜五者，是为顺缘——积集资粮；悔者，是除违缘——净治罪障。随喜支中一分，于自造善修欢喜者，亦是增长自所作善。其回向者，是使积集、净治长养诸善，虽极微少，令增广多，又使现前诸已感果将罄尽者，终无穷尽。总之摄于积集、净治、增长无尽三事之中。

这里对七支做一个归纳。礼敬、供养、劝请、请白、随喜，这五支是顺缘方面的积集资粮。比如礼敬，一时间圆遍地礼敬十方三世佛，就能积聚无边的资粮。其余供养、请转法轮、请佛住世、随喜善根也是这样。以正面行善的力量，能够辅助和发起善，所以它就叫积资粮。善事做得好，心就是开放的状态，修什么法都容易，这就是顺缘。造恶则会使心闭塞、不灵而成为障碍。

为什么要多行善呢？因为每发一个善心，身心脉气等都会开，心是开放的状态。顺缘方面的善做得越多，心就开得越大，修法的力量就大，马上就能相应。不论是世间读书，还是佛法上的闻思以及更重要的修行，都跟行善积德有直接的关系，上至阿弥陀佛建立国土也须要不断地行善积德，不然没有办法成就。

造恶、做违背良心天理、见不得人的事，马上就使心陷入黑暗、被封闭住了。比如偷个东西，如果不忏悔，就会被这个罪业障蔽，书也看不进去，法义也现不出来。或者今天跟人打了一架，说了妄语、离间语，或者不敬尊长等等，缘起上，心马上就被罪业覆盖。因为不符合天理，违背自己的良心，说得更深一点就是它违背了本性，完全是颠倒而为。这样一定会遭受惩罚不说，它现前就会彻底扭曲我们的心，导致气脉明点、身心状况都不健康，更不用说与法相应了。

积资很重要的原因也在这里。你今天去帮助人，心绝对是开放、明朗的、坦荡的。这种光明的事情，做的越多人就更容易成道。成佛确实是一件很难的事，但是如果人天资粮

修得好，就会变得格外的顺利容易。

自己也可以体验一下，起了善心善行的时候，心态是不是安详的、自在的？缘起上就是会出现这个状况，随顺本性的缘故，它自然会发挥作用。反过来，如果起了很多恶的心念和行为，每一个都在障蔽心性，修法必定修不上去。即使暂时修得好一点，造一个大罪马上跌下来，境界就不能保持、不能提高。但如果善行深厚，心门大开，障蔽减少，马上就会出现证相。

所以，在正行以前，关键是以积资净障作为加行，以它助发的力量，在顺缘方面逐渐把心打开，违缘方面消除那些障蔽的因素。有一个罪，就会在心里打结，不破掉它始终会困扰心灵。很多人不懂得这个道理，肆意妄为，就导致修行没有进展。

“悔”，就是对于以往的过失常常忏悔。对过去那些自杀性的行为，发起很大的厌患心、追悔心，要痛改前非，从今以后截断它的相续。要像戒毒那样，发一个很猛利的心，心软弱是敌不过罪行的力量的。只有这样，才能截断罪业之流。

再说随喜支，在积集净治后，就要谈到增长的问题。随喜这一支有两方面的作用，只要随喜他人的善根，心就是开放的状态，不是很小器的只愿自己好，是愿别人能更好的贤善之心，因此当下就能积大福德。事实上，这是别人在帮助你，别人作善，你随喜就得同分的功德，这是随喜支能积集资粮的作用。

还有一方面，对自己做的善发欢喜心，会使善增长。这里要特别注意，随喜跟慢心的区别。慢心是认为我高于别人，认为现在这个“我”已经非常不得了等等，这样一个洋洋自得的状态，这是烦恼态。而对善的欢喜心，是善心态，两个不一样。譬如今天修了礼敬，就对自己的善修个欢喜，“这样很好啊！”而且策励自己能更增上广大的修行。对善生欢喜，就是在修欢喜增长它的势力，这个善行就会越来越大，这就叫“增长”。

如果对恶行修欢喜，它也会增长。譬如看一场球赛时，觉得特别带劲，这样习气就更重了，瘾头也会更大，去观看

球赛的心会更快更猛。那么对善修随喜，将来行善的力量也会越来越大。就像俞净意公，他每个月会统计一下自己做了多少善，做了多少恶。如果善增长了，他感觉满欢喜的。这样一欢喜，下个月做得更加带劲。人能把心所用在合乎缘起上面，就使得善蒸蒸日上。

譬如一个做生意的人，每天都要算算帐，如果看到今天收入不错，他就很欢喜，然后明天还继续做这样生意，特别带劲。如果这个生意一直亏本，他就不愿意再干了。他会想：一点赚头都没有，我可不干！这样就遮止了行动。对很有赚头的生意，每一次都会发随喜心，结果下一次做得更有劲，一碰到这样的事，马上说：“这个我干我干！”为什么呢？就是因为随喜增长了他要干的心力。

这个道理明白了，用在善上是一样的。我们要明白这个心该怎么修，只要知道原理就好把握了，不要落在无记空里。也就是要明白心上的缘起，能明白就能成为很善巧的人，他会在关键点上去如理地取舍，这么来一下，马上心就转好了，这就叫善巧。不明白这一点，他就没动力，也不知道怎么能增长，怎么去加油，怎么样除障。尤其现在的人，已经被邪见网给闷死了。所以，现在首要的关键是启开他见到心上的缘起正道的眼睛。这个上面要强化。强化了以后，他才开始脱离过去的断灭见。其实现在人修空，我看有很大问题，因为他会和过去的断灭见合在一起，在缘起理上一点也不通透，甚至根本已经把缘起扔掉了。这样盲目的修是不行的。

所以刚才就讲到，你知不知道缘起上积资有什么作用？刚才只是讲一点，现前比较容易体会的是一提到善心，心头有一股暖气、阳气、善气，马上就出来。从外相上看，你会觉得行善最乐，行善很坦然，昼安夜安、醒安梦安，在任何处都是心安理得。这只是外的状态。内在方面，一起了善，心就在开，脉就在开，马上就会增长修法的势力，法一来的时候很容易相应。

人在造恶的时候，看书都是蒙的，书中的意义在他的意识里不会显。造的恶越多就越迟钝，但是因为对缘起愚昧，他根本不晓得。现在愚昧到什么地步了呢？已经结了如此

厚重的染污业，却根本不知道是从那个污染区出来的。尤其是影视、歌舞等各种娱乐，或者网上各种的染污信息，很多人非常反感别人遮止他涉入。这是什么原因？是因为他的业果愚的劣见太大，不知道一缘这些境界，会使身心错乱。在这种时候，能有一种警醒、敏感才好。不要一味地吃毒，别人叫你不要吃毒，还觉得为什么要干涉我的自由？真是愚不可及！对比一下，如果不上网，可能一年到头都不会出现这么颠倒的状态。看电视也一样，里面播放很多乱七八糟的影像，引贪的力量很强。而且制造电视的人也没什么良心，就是为了赚钱，所以这个东西在障碍你的修法，它可以把你的善根全部掠夺光，乃至不剩一点一滴。看完电视之后，人只是傻乎乎地坐在那儿，半天才能缓解这个僵直状态。这样长久下去，以后会不会变老年痴呆症？因为年轻的时候就是这样，心里一点善心都起不来，那不是受麻痹呀？跟吃毒有什么两样？检查一下他的后果如何？就是坐在那里，不会往善的方面想，一点点的善心都起不来。不要说是出世间的善，会想得到现前的责任和义务吗？连这种都没有，那出世间的善在哪儿？还会想一定要从轮回中解脱吗？好一点的还能按照文字念一念，但明显是自欺欺人。说我一定要从轮回中出去，行为却拼命往轮回里跳。这里说了要忏悔一切诸罪业，身口意所作拼命地在增加，哪里有悔改的意思？

修行就是需要真实，不真实总归只是愚弄自己而已，无量世一直在愚弄自己。这样愚弄下去，千生万劫也没有办法了脱，只会越陷越深。因为熏染得越多，解毒的时间就越长。现在修道的第一步，暇满的修法，都极难相应，就可以推知已经顽劣到什么程度。这个劣根性，就只喜欢做一些颠倒的事，已经养成了劣性的心理惯性和行为，所以让他改正时，心里很难认同，何况要真正实行呢？从这样杂乱的心地里，能生得出修行的功德吗？

所以在缘起上非常清楚地了解以后，负面的这些障道因缘全部要远离，不要去沾染。正面要尽可能地努力地修善。尤其现在的人，普遍福薄障深，所以先不要忙其他的，应该首先多做好事，多积资粮，打开自己的心，从以往的困

境和惯性中走出来，修行才能事半功倍。所以，没有做人的基础是修不成佛的。

现在不要把简单的知识记忆当成佛法，为什么要一再破斥这个观点？因为当代人有这样的习性，在一二十年里一直这样，结果心上全是干的。想一想，二三十年里起过几个善心？做过几件好事？负过多少责任？无非是在耗前世的福报。耗完了，福很薄、善很弱，越是这样他越是避开修心的区域。演变到现在，连一些佛教徒的价值观也变成看谁讲得好，具有辩才，知识很丰富，或者看谁懂得多，看谁有风度等，只是追求外相，反而不重视真修实证。喜欢外面的表演，喜欢知识的积累，只图能驰骋一下舌根和分别妄识。不知这样养成了积习，障道的因缘也越来越深，根本不会老老实实地修行，从上到下都是这个样子。

我们要在自己的内心深处闹一场革命，就像戒毒那样。你随顺毒当然不难，因为你已经习惯了，只求能再来一次。但你要戒毒，那完全要跟过去的习气逆着干。它一冲上来的时候，有很大的劲道，你要克服要咬紧牙关逆流而上。

就当代人来说，肯定不喜欢听因果，也不喜欢听苦，最后把高深的佛法和他现世随意享受五欲的心合在一起了。它其实就是一股懒劲，一个自私的心，只想什么都不干，随顺习气自由自在。其实，自由自在叫“放逸”，把自我看得过高那叫过慢。但他不知道，因为他《百法》也没有学好，根本不晓得自己的心理状态如何，以及行为取向如何，会走向如何险恶的路途等都一无所知。所以，修心要实实在在地来，不打好这个基础是非常危险的。

刚才已经讲到了，我们加行上的一大重点就是修普贤七支，它具有三分修心的要点：一是在顺缘上积资粮，善的资本厚了，善做得广大圆满，成道就有本钱，这就叫有了资粮。越是做得多、做得好，它就越开张，修得就越容易、越快，这就是顺缘方面的助力，它的名字叫积集资粮，意思是集资，如果还不太懂，就要记住它是在累积成道的本钱。

其次要知道，它还有消除负面违缘方面的修法。假设罪障很多没有清除，它就会绑住你的心，罪越大困扰就越大。缘起上做颠倒的事情就要受惩罚，就会让你的心波动，让你

的心非常不得安宁，而且会压抑、封锁、混乱等等。负面的状态要真正了解清楚，这样才知道，罪过多了不忏悔，而且不断地积，这个心就处在暗钝的状态，修法是不会灵光的，而且修什么都起不来。

这两个处理好了以后，还要知道怎么增长，这就要依靠自随喜和回向。自随喜，就是对于自心的善有一种欢喜，这是自然的流露，只要不染上自我的色彩就好。不可能说我行了善，我很苦恼；我造了恶，我很高兴。那就是人心扭曲。当代的人都受到最大的断见障蔽，人心就变成这样了。你叫他做一点奉献，他就觉得很苦恼，觉得很吃亏。明明那是个造恶的事，他贪污受贿或者邪淫、放荡，就认为自己很快乐。你看这样的人是不是一身黑气？这就是堕恶趣的相，非常可怜。

所以，我们对于自己所行任何一点一滴的善法，都要发随喜心来增长它的势力。就像“五里铜盆”的公案中所说的砍柴人那样，虽然只供养几文钱给比丘，但他在回家的五里路上，步步都发随喜心，使善根增长广大。但这里如果有一念之差，就会跑到慢心里去了。如果认为自己很了不起而洋洋得意，还跟别人宣传自己今天又做了一个什么。那个东西是为了自我，会报销你的善根。就像一般人建了一个塔，当然布施两文钱的话，他不会太表现，做的稍微多一点他就开始表现了。比如宣扬这个塔是我建的，我花了多少钱等等。而且随着做的功德越大，慢相也越来越大，慢心也水涨船高，那完全是缘起上的愚痴。

然后就要想到，回向是一个极善巧的方便，就是前六支里面的积资净障长养的这些善根，即使极微少，如果你能作回向，也能够使它大幅度地扩大、增长。就像一个扩音器，声音通过它，能够响彻很广大的空间，这是声音上的放大器，运用的是物质原理。心上的缘起比这个简单，而且更加微妙。如果你能够娴熟这样的妙道，一下子可以增长无量倍。这是什么原因呢？心一到哪里，缘起就到哪里，所以必须要对心上的缘起生起胜解，这是它的第一要点。一旦你生起胜解的时候，你的心想到哪里，它就到哪里。如果能够更深一点了解法界，这上面会非常地确信。这样的话，你会有意识

地去做，而不会落在一种断空见当中。

这个时候，利用的是普贤大愿王的回向，懂得缘起的人，他会一下子在各方面放到无限大。所以有智慧的人跟没智慧的人相比，两者的差距不可以道里计。他是缘起的了达者，以这种智慧，能一下子做无量数的事情。缘起的愚昧者，因为没有张开广目，所以只能局限在很小的范围里，甚至是颠倒地行持。就像现代科学，如果在缘起律上能掌握得更高，那么它发挥出来的能力就大，就会出现普遍作业、高速作业。但是这个还是一种物质上的东西，不像心上来得这么微妙、迅速。

懂了普贤行愿，他完全是以圆教的理趣进行周遍的作业，一念间是几何级数倍地增长。懂了这一点，才知道普贤行愿它是一个大修法文，而且它的操作是非常圆顿高妙的。懂得的人一念上去，就发生无量的效力。但不懂的人认为念一念算什么呢？它就只能出现那么大的力量。真正懂的人，哪怕施一粒米也不是你的境界，任何东西都可以运用的，这就是因为他已经开了智慧，所以表现出来的力用就完全不同。

现在我们要运用回向的缘起，使得你前面的积集、净治、增长的这一切善根，做一个最大量的放大。那怎么操作呢？不是利用外在的扩音器，是利用你心的这种回向的运作。因为他的心一起来的时候，虽然现在还没有证到本性，但现在可以作意、模拟。现在还是分别心上在运作，但已经是增长无量了，你分别心上已经缘念十方三世一切善，一丝不少的。虽然这只是个分别，但实际状况也是这样，所以它随顺的就是这个道理。也因此，他把这一切全部都回向，和一切众生回向到现世、究竟的希愿处，最终都成为大菩提的因。结果，这里面的任何一个善根全部做了无数倍的放大。

更奇妙的是，过去世造的善，现在已经在感果，快要耗尽的善根，都以回向力，使得它终究没有穷尽。在物质上你就见不到这样的情况。一根柴已经快烧完了，你还能让它继续不断地烧吗？这是不可能的。但是心上没有这个局限，你只要有回向的力量摄持它，还会继续变成无尽的善，只是过去忘记回向了，所以，你要把它全部好好地摄集起来做一个

回向。懂了这一点就知道是我们的加法，每一次要具足三殊胜也是这个道理。这样就知道，七支的修法摄在积集、净治、增长无尽三件事上。懂了以后就按照这样来进行，这就是修好了积资净障。

癸六、供曼陀罗而祈祷

次令所缘明了显现，供曼陀罗，应以猛利欲乐多返祈祷，谓：“唯愿加持，从不恭敬善知识起乃至执著二种我相，所有一切颠倒分别，速当灭除；从敬知识乃至通达无我真实，所有一切无颠倒心，速当发起；及其内外一切障缘，悉当寂灭。”

这就是修法前最近的一个加行了，依靠自他二力和合作为引起正行的助力，修法上应当把握这个规律。当然你过分相信自己，不借助他力，也不是太善巧。因为诸佛本身成就了菩提，他的愿力就是帮助众生，而且他是最直接的、最有效率的，为什么不借用呢？如果说你只凭自力，为什么还要母亲孕育，出生之后还要母亲喂奶？显然你只靠自己活不了的。再比如，你牙疼还得借用医生来拔牙嘛，头发长了还得理发师来理发，连这样的小都是如此，为什么在佛法的修行上拒绝无比慈悲、智慧的诸佛的帮助呢？这是很愚痴的表现。

但有的人又说：我只要依赖，不要自立。世上也没有这样的事！光靠依赖别人，自己躺在那里不动，就能够成长的人是没的。就好比一个人能够发挥他自己的力量，又能接受各方面的帮助，会很好地听从父母的教言、师长的教诲，他自己又非常用功努力，信受奉行，这两个和合起来就成庄严了。如果一个人说：我的父亲事业有成，所以我什么都依靠他！你说这样的人能成长吗？他能成材吗？不可能的！因为过分地依赖，其实就是懈怠、苟且、懒惰，这个叫做自暴自弃。自己永远停留在原地，是没有人能够把你背到佛果上去的。不要说背到佛果，连背到一个好人的位置上也不可能。

这样才知道，自他二力必须和合来修才是最高效的方法。懂了这一点以后，我们修法之前要祈祷加被。为了祈祷

，你要有所表示，所以要供献曼陀罗，这是表示自己祈请的一分诚意。

不要什么都是伸手派，你给我嘛！你不是慈悲嘛！你为什么不给我？不降罪于你就算不错了！因为你连半点真心也没有。想一想，我们去请一个好医生，是不是要打个的过去，还要说一些感激的话，这样才叫有礼貌，再把医生请来。没有这份心就没缘起，哪里会在轻慢的心里降临加持呢？所以要有请才有来，这是缘起的道理。不是说佛菩萨很庸俗，还希望你给他送红包，他才来帮你。这也是差之毫厘、谬以千里的事。

自身上要想到，必须要表达心意。供了以后再请，那就对了。即使你没有资财，至少还有一个请的心。因为供曼陀罗也是随着你的经济条件，关键是在于心。但是有条件的时候却很怠慢，那是不对的，那是心态上有问题。所以，在修法前你要让所缘的资粮田很明了地显现，而且在这之前恭敬地献上曼陀罗，这样作为迎请的心意，它就是缘起。《庄严经论》里面讲：下心为缘起。如果是高心就破了缘起。

这样供了以后，接着就要用猛利的欲乐多番祈祷。不是说修法这个东西修好修不好都无所谓，而是在心里有非常猛利的想要修有所成的欲乐。他很想修道，也很想得到佛菩萨的加被，因此真心反复地祈祷。祈祷一次还是不够，凡夫的心很薄，要多次地来，这表示殷重。这些都是需要的。

思维心中的法道：

1、宗大师在文中要求我们“了解此诸文义”，那么，到什么程度才叫已经透彻理解文义了呢？

2、什么是积资净障？思维积集净治的必要性，并在心中生起胜解信。

3、思维随喜会对自心发生什么作用，在日常的四威仪中如何运用这个道理呢？

4、思维自力和他力在修行时不可或缺的道理。如何才能得到他力的辅助呢？

5、佛教徒在观念上偏于追求外相，为什么不合理？正确的观念是什么？如果有追求外相的坏习惯，该如何改正呢？