

Equipe esportiva de Taekwondo
Prezado professor/mestre,

A Federação Cearense Esportiva de Taekwondo – FECET e o SESC Ceará (Sistema Fecomércio) vêm pelo presente documento convidá-lo, através de sua ilustre presença e de sua equipe, para participar do presente evento esportivo, celebrando a união de todos os atletas, professores, mestres e dirigentes, além da contribuição para a promoção do nosso esporte.

Sesc Aberto de Taekwondo 2025
07 e 08 de Março de 2026 - Fortaleza/CE

O evento possui a chancela da Federação Cearense Esportiva de Taekwondo (FECET), compondo o Calendário 2026 da entidade estadual. Além disso, a competição faz parte do circuito cearense de 2026.

Com essa iniciativa, estaremos fomentando o desenvolvimento do desporto em nosso estado e revelando futuros talentos da modalidade, além de oportunizar a participação das categorias de base e de projetos sociais de suas respectivas equipes.

No mais, contamos com a sua máxima atenção e aproveitamos o ensejo para expressar a V.Sa, nossa elevada estima e consideração.

Atenciosamente,

Francisco Fabio de Almeida Gomes (Ronin)
Presidente da FECET

SESC LUTAS ABERTO

Cidade-Sede: Fortaleza/CE

1. ORGANIZAÇÃO

SESC Ceará - FECOMÉRCIO
Fortaleza – Ceará

2. APOIO E PARCEIROS

Federação Cearense Esportiva de Taekwondo (FECET)
Confederação Brasileira de Taekwondo (CBTKD)
Fundação Cultural Nipônica Brasileira (SANA)
Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (FECOMERCIO)

3. DATA

07 e 08 de março de 2026

4. LOCAL

[Local: CFO – Centro de Formação Olímpica](#)
[Av. Alberto Craveiro, 2901 – Castelão, Fortaleza/CE](#)

5. REGRAS DE COMPETIÇÃO

- O evento será disputado nas categorias mirim, infantil, cadete, juvenil, adulto e master;
- O evento será disputado nas categorias faixas coloridas (Série B) e faixas pretas (Série A);
- O evento será disputado nas modalidades luta (kyorugui) e formas (poomsae);
- Serão seguidas as regras de competição estabelecidas pela WT/CBTKD.

6. MATERIAL DE COMPETIÇÃO

- Cada atleta deverá trazer seu próprio material de competição: antebraço, perna, genital (masculino e feminino obrigatórios), luva, bucal e meia eletrônica;
- A FECET e a organizadora **NÃO** disponibilizarão meias eletrônicas.
- Serão utilizados protetores eletrônicos daedo fornecidos pela FECET e CBTkd;
- Para a categoria cadete e infantil (Série A) serão fornecidos capacetes com proteção acrílica;
- Para categorias que **NÃO** são permitidos chutes na cabeça, o atleta deverá trazer seu capacete de proteção na cor azul e vermelho.

7. ÁRBITROS

- A equipe de arbitragem para o evento será convocada pelo árbitro Ricardo Reis, coordenador de arbitragem da Federação Cearense de Taekwondo (FECET).
- O uso de uniforme oficial de árbitro será obrigatório;
- A organização do evento ficará responsável pela alimentação dos árbitros durante o evento.

8. CONDIÇÕES PARA EQUIPES PARTICIPANTES

- Todas as despesas referentes a transporte, hospedagem, alimentação, médicas entre outras serão de responsabilidade dos atletas participantes e suas equipes;
- A FECET e a organizadora do evento estão isentas de qualquer custo referente à participação de atletas.

9. CATEGORIAS DE FAIXA

- **9.1. Kyorugui**
 - 10º ao 5º gub (Série B)
 - 4º gub a pretas (Série A)
- **9.2. Poomsae**
 - 10º ao 5º gub (Série B)
 - 4º gub a 1º gub (Série A)
 - 1º dan e acima (Pretas)

10. CATEGORIAS DE IDADE

10.1. KYORUGUI

10.1.1. Série B

- Mirim (até 8 anos): Nascidos em 2018 ou depois
- Infantil (9 a 11 anos): Nascidos em 2015, 2016 e 2017
- Cadete (12 a 14 anos): Nascidos em 2012, 2013 e 2014
- Juvenil (15 a 17 anos): Nascidos em 2009, 2010 e 2011
- Adulto (18+): Nascidos até 2008
- Master 1: Nascidos entre 1989 e 1993
- Master 2: Nascidos entre 1984 e 1988
- Master 3: Nascidos entre 1979 e 1983
- Master 4: Nascidos entre 1974 e 1978
- Master 5: Nascidos entre 1964 e 1973
- Master 6: Nascidos até 1963

10.1.2. Série A

- Mirim (Sub-08): Nascidos em 2018 ou depois
- Infantil (Sub-11): Nascidos em 2015, 2016 e 2017
- Cadete (Sub-14): Nascidos em 2012, 2013 e 2014
- Junior (Sub-17): Nascidos em 2009, 2010 e 2011
- Sub-21 (17–21): Nascidos entre 2005 e 2009
- Adulto (18+): Nascidos até 2008
- Master 1: Nascidos entre 1989 e 1993
- Master 2: Nascidos entre 1984 e 1988
- Master 3: Nascidos entre 1979 e 1983
- Master 4: Nascidos entre 1974 e 1978
- Master 5: Nascidos entre 1964 e 1973
- Master 6: Nascidos até 1963

10.2. Poomsae

10.2.1. Reconhecido individual para 1º dan e acima

- **IMirim (Sub-08): Nascidos após 2017**
- **Infantil (Sub-11): Nascidos em 2015, 2016 e 2017**
- **Cadete (Sub-14): Nascidos em 2012, 2013 e 2014**
- **Junior (Sub-17): Nascidos em 2009, 2010 e 2011**
- **Até 30 anos (18+): Nascidos entre 1996 e 2008**
- **Até 40 anos (31+): Nascidos entre 1986 e 1995**
- **Até 50 anos (41+): Nascidos entre 1976 e 1985**
- **Até 60 anos (51+): Nascidos entre 1966 e 1975**
- **Até 65 anos (61+): Nascidos entre 1961 e 1965**
- **Acima de 65 anos (66+): Nascidos até 1960**

10.2.2. Reconhecido Individual para Série A e B

- **Mirim (Sub-08): Nascidos após 2017**
- **Infantil (Sub-11): Nascidos em 2015, 2016 e 2017**
- **Cadete (Sub-14): Nascidos em 2012, 2013 e 2014**
- **Junior (Sub-17): Nascidos em 2009, 2010 e 2011**
- **Até 30 anos (18+): Nascidos entre 1996 e 2008**
- **Até 40 anos (31+): Nascidos entre 1986 e 1995**
- **Até 50 anos (41+): Nascidos entre 1976 e 1985**
- **Acima de 50 anos (51+): Nascidos até 1975**

10.2.3. Reconhecido Par

- **Mirim (Sub-08): Nascidos após 2017**
- **Infantil (Sub-11): Nascidos em 2015, 2016 e 2017**
- **Cadete (Sub-14): Nascidos em 2012, 2013 e 2014**
- **Junior (Sub-17): Nascidos em 2009, 2010 e 2011**
- **Até 30 anos (18+): Nascidos entre 1996 e 2008**
- **Até 40 anos (31+): Nascidos entre 1986 e 1995**
- **Até 50 anos (41+): Nascidos entre 1976 e 1985**
- **Acima de 50 anos (51+): Nascidos até 1975**

11. CATEGORIAS DE DISPUTA

11.1. Kyorugui Individual

- **Mirim (mas/fem):** -22kg, -27kg, -32kg, -37kg, +37kg
- **Infantil (mas/fem):** -30kg, -35kg, -40kg, -45kg, +45kg
- **Junior (mas):** -48kg, -55kg, -63kg, -73kg, +73kg
- **Junior (fem):** -44kg, -49kg, -55kg, -63kg, +63kg
- **Adulto/Master (mas):** -58kg, -68kg, -80kg, +80kg
- **Adulto/Master (fem):** -49kg, -57kg, -67kg, +67kg
- **Cadete (mas):** -37kg, -45kg, -53kg, -61kg, +61kg
- **Cadete (fem):** -37kg, -44kg, -51kg, -59kg, +59kg

11.2. Poomsae

- **Reconhecido Individual:** 1 homem (masculino) / 1 mulher (feminino)
- **Reconhecido Par:** 1 homem + 1 mulher

12. CHUTE NA CABEÇA

Categorias em que o chute na cabeça não é permitido, só valerão técnicas na região do tórax, sendo proibida a execução de técnicas na altura da cabeça. Na ocorrência deste, o atleta poderá ser punido com a desclassificação.

Categoria Idade	Categoria Faixa	Chute na cabeça
Mirim	Série B	Não permitido
Infantil	Série B	Não permitido
	Série A	Permitido com uso do capacete com proteção acrílica
Cadete	Série B	Não permitido
	Série A	Permitido com uso do capacete com proteção acrílica
Junior	Série B	Não permitido
	Série A	Permitido
Adulto	Série B	Não permitido
	Série A	Permitido

Master	Série B	Não permitido
	Série A	Permitido (1 a 3) Não permitido (4 a 8)

13. DURAÇÃO DOS COMBATES

- Os combates de série A (Júnior e Adulto) serão de 3 rounds de 2 minutos. Nas demais categorias, os combates serão 3 rounds de 1'30" (um minuto e trinta segundos);
- A duração das lutas poderá sofrer alterações em função do andamento do evento.

14. SISTEMA DE DISPUTA

14.1. Série B

- Formato eliminatória simples para todas as categorias

14.2. Série A

- Formato melhor de três para as categorias com apenas dois participantes;
- Formato round-robin para as categorias com três atletas;
- Formato eliminatória simples para as categorias com quatro ou mais atletas

14.3. Reconhecido individual, par e equipe para 8º a 5º gub

- O(s) atleta(s) deverá(ão) escolher 1 poomsae entre o Taeguk 1 e Taeguk 4.

14.4. Reconhecido individual, par e equipe para 4º a 1º gub

- O(s) atleta(s) deverá(ão) escolher 1 poomsae entre o Taeguk 5 e Taeguk 8.

14.5. Reconhecido Individual para 1º Dan e acima

- Serão realizados dois poomsae em cada fase da competição pré-determinados pela organização do Evento.
- Os poomsae serão sorteados de acordo a com a seguinte tabela:

13.4. Reconhecido Par e Equipe para 1º Dan e acima

- Serão realizados dois poomsaes em cada fase da competição pré-determinados pela organização do Evento. Os poomsaes serão divulgados até o dia 17 de março de 2025.
- Os poomsae serão sorteados de acordo a com a seguinte tabela:

	분 류 Division	지정품세 Compulsory Poomsae
개인 Individual	유소년부 Cadet Division	태극 4, 5, 6, 7, 8장, 고려, 금강, 태백 Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebak
	청소년부 Junior Division	태극 5, 6, 7, 8장, 고려, 금강, 태백, 평원 Taegeuk 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebak, Pyongwon
	30세 이하 Under 30	태극 7, 8장, 고려, 금강, 태백, 평원, 십진, 지태 Taegeuk 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebak, Pyongwon, Shipjin, Jitae
	40세 이하 Under 40	태극 8장, 고려, 금강, 태백, 평원, 십진, 지태, 천권 Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebak, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
	50세 이하 Under 50	태극 8장, 고려, 금강, 태백, 평원, 십진, 지태, 천권 Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebak, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
	60세 이하 Under 60	고려, 금강, 태백, 평원, 십진, 지태, 천권, 한수 Koryo, Keumgang, Taebak Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
	65세 이하 Under 65	
복식 Pair	유소년부 Cadet Division	태극 4, 5, 6, 7, 8장, 고려, 금강, 태백 Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebak
	청소년부 Junior Division	태극 5, 6, 7, 8장, 고려, 금강, 태백, 평원 Taegeuk 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebak, Pyongwon
	30세 이하 Under 30	태극 7, 8장, 고려, 금강, 태백, 평원, 십진, 지태 Taegeuk 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebak, Pyongwon, Shipjin, Jitae
	50세 이하 Under 50	태극 8장, 고려, 금강, 태백, 평원, 십진, 지태, 천권 Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebak, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
	60세 이하 Under 60	고려, 금강, 태백, 평원, 십진, 지태, 천권, 한수 Koryo, Keumgang, Taebak, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
	60세 초과 Over 60	
단체 Team	유소년부 Cadet Division	태극 4, 5, 6, 7, 8장, 고려, 금강, 태백 Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebak
	청소년부 Junior Division	태극 5, 6, 7, 8장, 고려, 금강, 태백, 평원 Taegeuk 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebak, Pyongwon
	30세 이하 Under 30	태극 7, 8장, 고려, 금강, 태백, 평원, 십진, 지태 Taegeuk 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebak, Pyongwon, Shipjin, Jitae
	50세 이하 Under 50	태극 8장, 고려, 금강, 태백, 평원, 십진, 지태, 천권 Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebak, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon

15. INSCRIÇÃO

- As inscrições serão aceitas apenas no formulário eletrônico, disponível no seguinte link: [Link de inscrição](#)

15.1. Prazo de inscrição

- As inscrições poderão ser realizadas até às **18h00 do dia 01 de março de 2026.**

15.2. Taxa de inscrição

15.2.1. Série B Poomsae e Kyorugui

- 3Kg de alimento não perecível

15.2.2. Série A Poomsae e Kyorugui

- 3Kg de alimento não perecível

15.2.3. Poomsae faixa preta individual e duplas

- 4Kg de alimento não perecível - 2kg por atleta
(Ambos têm que se inscrever)

- **O alimento deverá ser entregue no ato pesagem;**
- Caso sejam retificações ou correções em função de responsabilidade e/ou erro da Organização do Evento, o valor não será cobrado;
- Sob hipótese alguma haverá devolução, ressarcimento ou crédito do valor pago;
- Em caso de duas inscrições na mesma categoria de idade, será considerado somente a última inscrição.

15.3. Espectador

15.3.1 Entrada

- 1Kg de alimento não perecível

16. CREDENCIAMENTO

- O credenciamento deverá ser feito por um responsável da equipe;
- Caso o credenciamento não seja realizado dentro das orientações, o atleta será DESCLASSIFICADO do evento.
- A pesagem será efetuada no local indicado pela organização do evento com horários pré-definidos. Caso o atleta não compareça à pesagem dentro das orientações, o mesmo será DESCLASSIFICADO do evento.

17. TÉCNICOS

17.1. Inscrição

- O técnico deve estar em dia com suas atribuições estatutárias na FECET;
- Para atuar com técnico, o mesmo deverá estar habilitado mediante, pelo menos, uma das opções abaixo:
 - a) HTT 2025 E 2026 da CBTkd;
 - b) Seminário Estadual de Técnico realizado em 2026;
 - c) Árbitro Estadual, Nacional ou Internacional.
- A inscrição para técnicos serão 2kg de alimento

17.2. Vestimenta do técnico

- Todos os técnicos são obrigados a vestir roupas que são consideradas, no mínimo, esportivas;
- Sob hipótese alguma será permitido o uso de calça jeans;
- Se algum treinador se recusar a vestir roupas acima mencionadas, ele não terá permissão para entrar como técnico durante a competição, como poderá sofrer sanções.

18. OBSERVAÇÕES

- O presente evento poderá ser transferido/cancelado por motivo de força maior, calamidade pública, imposição legal e/ou determinação judicial, bem como a programação está sujeita a ajustes;
- É proibida a entrada de bebidas alcoólicas, latas e objetos cortantes ou contundentes, sob pena de confisco pela segurança;
- **É proibida a entrada de bebidas e alimentos com finalidade de comercialização;**
- A inscrição do atleta, técnico e/ou qualquer outro integrante no evento outorga automaticamente todos os direitos de divulgação sobre a imagem da pessoa inscrita (TV, Jornais, Revistas, Internet, Cartaz, etc.) a ser feita em qualquer tempo antes, durante ou após o evento, sem nem uma compensação financeira, sendo desnecessário, para tanto, qualquer outra autorização verbal ou por escrito.
- **Atletas menores de 18 anos somente poderão participar do evento com a autorização expressa dos pais e/ou responsáveis legais (modelo de autorização em anexo) sendo neste caso obrigatório o reconhecimento de firma, sem o qual a autorização não será aceita. Para atletas com os**

responsáveis legais que estarão presentes na competição deverão na presença do responsável legal com documento oficial com foto apresentar a autorização (documento físico) preenchida, mas neste caso sem necessidade de reconhecimento de firma;

- Caso o atleta esteja dentro da idade limite e queira lutar em duas categorias na Série A, ele terá que trazer 6kg de alimentos;
- Caso o atleta participe de duas categorias, o mesmo terá que inscrever seu nome duas vezes.
- Todos devem estar cientes que esta autorização de lutar em duas categorias é de autoria da FECET, devem, também, estar cientes que em eventos nacionais o atleta só poderá disputar em apenas uma categoria referente à sua idade.

19. PREMIAÇÃO

19.1. Individual

Posição	Medalha	Camisa	Pontos no ranking estadual
1º lugar	Sim, de ouro	Não	5 pontos
2º lugar	Sim, de prata	Não	3 pontos
3º lugares	Sim, de bronze	Não	1,8 pontos
5º lugares	Não	Não	0 pontos

- Caso ocorra empate no somatório dos pontos, o desempate será feito pelos critérios a seguir:
 - a) maior número de medalhas de ouro, em seguida, prata e depois bronze;
 - b) maior número de atletas.

O atleta deverá participar da cerimônia de premiação trajando uma das seguintes opções:

- Agasalho esportivo completo;
- Dobok completo;
- Calça de dobok e camiseta;
- Calça de agasalho e camiseta;

O uso de calçado fechado é obrigatório.

Não será permitido uso de bonés ou similares durante a cerimônia de premiação.

20. CRONOGRAMA

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE
01/03 Sexta	18h	Encerramento das inscrições
07/03 Sábado	8h	Início da Competição Poomsae;
	8h - 8h30	Credenciamento de técnicos Credenciamento e Pesagem para as categorias: - Mirim Série A e B - Infantil Série A e B Pesagem será realizada no formato Randômica com tolerância de 5% e apenas 1 subida.
	9h	Início da Competição kyorugui; - Mirim Série A e B - Infantil Série A e B
	8h - 10h	Credenciamento e Pesagem para as categorias: - Cadete Série A e B - Sub 21 Série A Pesagem será realizada no formato Randômica com tolerância de 5% e apenas 1 subida.
	11h	Início da Competição kyorugui; - Cadete Série A e B - Sub 21 Série A
	15h - 17h	Credenciamento e Pesagem para as categorias: - Juvenil Série A e B - Adulto Série A e B - Master Pesagem regular - sem tolerância e 2 subidas.
08/03 Domingo	08h	Início da Competição kyorugui Categorias: - Juvenil Série A e B - Adulto Série A e B - Master

***cronograma sujeito a alterações, de acordo com as necessidades da organização.

AUTORIZAÇÃO PARA PARTICIPAÇÃO DE MENORES

(Obrigatório reconhecimento em cartório ou assinatura eletrônica com certificação)

Eu _____,
RG nº _____, CPF nº _____,
sou responsável pelo menor _____,
RG nº _____, CPF nº _____,
e autorizo o mesmo a participar do SESC aberto de Taekwondo 2026, na cidade de Fortaleza/CE, a ser realizado nos dias 07 e 08 de março de 2026. Sou inteiramente responsável pela integridade física do menor mencionado, isentando a Federação Cearense Esportiva de Taekwondo, os organizadores e apoiadores do evento de toda e qualquer responsabilidade por acidentes e problemas médicos que venham a ocorrer dentro das atividades e do transporte para esse evento. Outorgo todos os direitos de divulgação sobre a imagem da pessoa mencionada acima para divulgações (TV, Jornais, Revistas, Internet, Cartaz e etc...) a ser feita em qualquer tempo antes, durante ou após o evento, sem nenhuma compensação financeira, sendo desnecessário, para tanto, qualquer outra autorização verbal ou por escrito.

_____, ____ de _____ de _____.

Assinatura do responsável

ABERTO SESC LUTAS

2026

6 a 8 | março
A partir das 08h

Confira todas as modalidades



Fecomércio
Senar

