Практико-ориентированное обучение по ведению групповой терапии. С выдачей Диплома о профессиональной переподготовке.

Общая информация:

Всего 32 встречи по 2,5 астрономических часа.

Обучение займет 7,5 месяцев - 120 академических часов.

Правила участия на группах:

Группа проходит по вторникам еженедельно с 11:30 до 13:30 по МСК.

Присоединиться можно в первые 3 встречи при наличии мест. Планируется перерыв 2 недели на новогодние каникулы.

Стоимость встречи 3900 рублей. Пропуски оплачиваются.

Чтобы забронировать место на курсе, вам нужно внести предоплату за 2 встречи 7800 руб. (возможно получение оплаты из-за рубежа), это будет оплатой первой и последней встречи. После 15 ноября предоплата не возвращается. Далее группа оплачивается за каждые две недели вперед не позднее дня первой встречи до ее начала.

Для участия в обучении вам нужно:

- 1. Заполнить Анкету;
- 2. Встретиться со мной на 30 минутное собеседование-знакомство по видео, где я отвечу на ваши вопросы и расскажу подробнее о курсе;
- 3. Внести предоплату.

Если возникли вопросы со мной можно связаться в телеграм:

+79633044838 Владислав Платонов

Обучение состоит из четырех блоков:

- 1) Теоретический блок
- 2) Блок клиентского опыта
- 3) Практический блок с супервизией и откликами участников
- 4) Сертификация

Каждый блок подробнее:

- 1) Теоретический блок. В ходе работы будут рассмотрены различные темы. Часть будет в форме лекций от преподавателя, часть в формате докладов участников с дальнейшим обсуждением (цель формирование коллегиальности и терапевтического мышления ведущего групп).
- 2) Блок клиентского опыты часть обучения будет проходит в формате клиентских групп, где ведущим группы будет преподаватель. Это позволит участникам получить ценный клиентский опыт. И соотнести теоретическую базу с реальным, актуальным практическим опытом.

- 3) Практический блок будет представлять из себя работу каждого участника в качестве ведущего группы, с последующей супервизией и откликами участников группы.
- 4) Сертификация будет в себя включать эссе (личный опыт или защита проекта). А также обязательна работа в практическом блоке обучения в качестве ведущего и выступление с докладом.

Кроме того, для расширения опыта слушателей курса, часть групп и теоретического материала будет проведена приглашенными специалистами имеющими опыт ведения групп.

Список обозреваемых тем на курсе:

- 0. Получение клиентского опыта в динамической группе.
- 1. Введение в групповую психотерапию.

История групповой психотерапии.

Лечебные факторы в групповой терапии.

Основные понятие относящиеся к группе.

Отличия от индивидуальной терапии.

2. Виды терапевтических групп.

Формирование терапевтических групп.

Ведение групп в различных психотерапевтических подходах.

Гетерогенность и гомогенность групп.

Подходы к комплектованию терапевтической группы.

Правила и сеттинг группы.

3. Групповой терапевт, тренер, ведущий группы.

Ответственность ведущего, профессиональная этика.

Создание и описание концепции психотерапевтической группы.

Работа в котерапии.

Формирование идентичности и подготовка групповых терапевтов.

Ролевые позиции ведущего группы.

Требования к ведущему группы.

4. Формирование группы: подготовка и критерии отбора участников.

Групповые нормы и правила.

Подготовка и проведение интервью.

Заключение контрактов с участниками.

Собеседование на группу.

Регламент сроков и правил открытости группы для добора участников. Введение новых участников. Критерии и правила досрочного выхода участников из группы по собственной инициативе участника.

5. Структура группы, групповые роли.

Цели и задачи группы.

Нормы группы.

Групповая сплоченность и напряжение.

Формирование подгрупп и их влияние на функционирование группы.

Влияние ведущего/их на группу.

Роль ведущего на каждой стадии группы

Динамический и индивидуальный процесс участников

6. Понятие о групповой динамике.

Групповая динамика и этапы развития отношений в группе.

Стадии развития группы. Стадия подготовки и адаптации. Стадия агрессии. Стадия зрелой группы. Стадия завершения работы группы.

Формирование устойчивых рабочих связей между участниками.

Разные способы, стратегии и тактики ведения групп.

7. Теория поля. Участники группы как ко-терапевты.

Групповые упражнения и групповой эксперимент.

Новые форматы ведения групп, онлайн, экспериментальные форматы.

Методы, техники и процедурные вспомогательные средства групповой работы.

8. Стили ведения группы. Личность ведущего как фактор влияющий на групповые процессы. Специфика ко-терапевтических отношений. Особенности процессов при замене ведущего или утрате/замене ко-терапевта.

Рождение ко-терапии и ко-терапевтической пары. Возможности и ограничения совместной работы. Группа как проект на двоих.

9. Роли участников группы.

Понятие конфликтной ситуации.

Трудные участники группы.

Уход участника.

Типичные сложности и кризисы.

Причины возникновения конфликта.

Источники напряжения в группе.

Работа ведущего в конфликтной ситуации.

Разбор экстремальных и нестандартных ситуаций в работе группы.

10. Опыт самостоятельного ведения групп. Групповая супервизия и процесс-анализ групповой ситуации. Техники освещения психотерапевтического процесса. Языки описания группового процесса. Супервизия как ресурс.

Список литературы:

1. Немиринский О. В. - Личностный рост в терапевтической группе

Скачать

2. Ирвин Ялом - Групповая психотерапия: Теория и практика

Скачать

3. Н. Голосова, Е.А. Дыхнэ - Групповая психотерапия

Скачать

4. Римантас Кочюнас - Психотерапевтические группы: теория и практика

Скачать

5. Кьел Рудестам - Групповая психотерапия

Скачать

6. Кори Джеральд - Теория и практика группового консультирования

Скачать

7. Галина Михайловна Андреева - Социальная психология. Учебник для высших учебных заведений

Скачать

8. Р. Л. Кричевский, Е. М. Дубовская - Социальная психология малой группы

Скачать

9. А. В. Петровский - Социальная психология коллектива

Скачать

10. Ормонт - Групповая психотерапия

Скачать

РЕКОМЕНДОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА:

- 1. Кирилл Кошкин Групповая онлайн-терапия. Исследовательский отчет в виде цикла лекций
- 2. Кирилл Кошкин Адаптация терапии к онлайн

- 3. Л. Десев Психология малой группы
- 4. Эрик Леннард Берн Лидер и группа. О структуре и динамике организаций и групп
- 5. Эдвин Невис Организационное консультирование
- 6. Ормонт Групповая психотерапия
- 7. Уилфред Бион Опыт в группах
- 8. Морено Джейкоб Леви Психодрама
- 9. Ирина Млодик Психологическая группа как пространство жизни
- 10. Валентин Бойко Гештальт-группы: теория и практика
- 11. Анселм Штрасс, Барни Глейзер Открытие теории: Стратегии качественного исследования
- 12. Юджин Дженнелли Групповая работа: Работа с архетипами в группе
- 13. Курт Левин Динамика групп