

**Практико-ориентированное обучение по ведению групповой терапии.
С выдачей Диплома о профессиональной переподготовке.**

Общая информация:

Всего 32 встречи по 2,5 астрономических часа.

Обучение займет 8 месяцев - 120 академических часов. Плюс часы индивидуальной работы.

Правила участия на группах:

Группа проходит по вторникам еженедельно с 11:30 до 14:00 по МСК.

Присоединиться можно в первые 3 встречи при наличии мест.

Стоимость встречи 3900 рублей. Пропуски оплачиваются.

Чтобы забронировать место на курсе, вам нужно внести предоплату за 2 встречи 7800 руб. (возможно получение оплаты из-за рубежа), это будет оплатой первой и последней встречи. Далее группа оплачивается за каждые две недели вперед не позднее дня первой встречи до ее начала.

Для участия в обучении вам нужно:

1. Заполнить Анкету;
2. Встретиться со мной на 30 минутное собеседование-знакомство по видео, где я отвечу на ваши вопросы и расскажу подробнее о курсе;
3. Внести предоплату.

Если возникли вопросы со мной можно связаться в телеграм:

+79633044838 Владислав Платонов

Обучение состоит из четырех блоков:

- 1) Теоретический блок
- 2) Блок клиентского опыта
- 3) Практический блок с супервизией и откликами участников
- 4) Сертификация

Каждый блок подробнее:

- 1) Теоретический блок. В ходе работы будут рассмотрены различные темы. Часть будет в форме лекций от преподавателя, часть в формате докладов участников с дальнейшим обсуждением (цель формирование коллегальности и терапевтического мышления ведущего групп).
- 2) Блок клиентского опыта - часть обучения будет проходить в формате клиентских групп, где ведущим группы будет преподаватель. Это позволит участникам получить ценный клиентский опыт. И соотнести теоретическую базу с реальным, актуальным практическим опытом.

- 3) Практический блок будет представлять из себя работу каждого участника в качестве ведущего группы, с последующей супервизией и откликами участников группы.
- 4) Сертификация будет в себя включать эссе (личный опыт или защита проекта). А также обязательна работа в практическом блоке обучения в качестве ведущего и выступление с докладом.

Кроме того, для расширения опыта слушателей курса, часть групп и теоретического материала будет проведена приглашенными специалистами имеющими опыт ведения групп.

Список обозреваемых тем на курсе:

0. Получение клиентского опыта в динамической группе.

1. Введение в групповую психотерапию.
История групповой психотерапии.
Лечебные факторы в групповой терапии.
Основные понятие относящиеся к группе.
Отличия от индивидуальной терапии.

2. Виды терапевтических групп.
Формирование терапевтических групп.
Ведение групп в различных психотерапевтических подходах.
Гетерогенность и гомогенность групп.
Подходы к комплектованию терапевтической группы.
Правила и сеттинг группы.

3. Групповой терапевт, тренер, ведущий группы.
Ответственность ведущего, профессиональная этика.
Создание и описание концепции психотерапевтической группы.
Работа в котерапии.
Формирование идентичности и подготовка групповых терапевтов.
Рольевые позиции ведущего группы.
Требования к ведущему группы.

4. Формирование группы: подготовка и критерии отбора участников.
Групповые нормы и правила.
Подготовка и проведение интервью.
Заключение контрактов с участниками.
Собеседование на группу.
Регламент сроков и правил открытости группы для добора участников. Введение новых участников. Критерии и правила досрочного выхода участников из группы по собственной инициативе участника.

5. Структура группы.

Цели и задачи группы.

Нормы группы.

Групповая сплоченность и напряжение.

Формирование подгрупп и их влияние на функционирование группы.

Влияние ведущего/их на группу.

Роль ведущего на каждой стадии группы

Динамический и индивидуальный процесс участников

6. Понятие о групповой динамике.

Групповая динамика и этапы развития отношений в группе.

Стадии развития группы. Стадия подготовки и адаптации. Стадия агрессии. Стадия зрелой группы. Стадия завершения работы группы.

Формирование устойчивых рабочих связей между участниками.

Разные способы, стратегии и тактики ведения групп.

7. Теория поля. Участники группы как ко-терапевты.

Групповые упражнения и групповой эксперимент.

Новые форматы ведения групп, онлайн, экспериментальные форматы.

Методы, техники и процедурные вспомогательные средства групповой работы.

8. Стили ведения группы. Личность ведущего как фактор влияющий на групповые процессы. Специфика ко-терапевтических отношений. Особенности процессов при замене ведущего или утрате/замене ко-терапевта.

Рождение ко-терапии и ко-терапевтической пары. Возможности и ограничения совместной работы. Группа как проект на двоих.

9. Роли участников группы.

Понятие конфликтной ситуации.

Трудные участники группы.

Уход участника.

Типичные сложности и кризисы.

Причины возникновения конфликта.

Источники напряжения в группе.

Работа ведущего в конфликтной ситуации.

Разбор экстремальных и нестандартных ситуаций в работе группы.

10. Опыт самостоятельного ведения групп. Групповая супервизия и процесс-анализ групповой ситуации. Техники освещения психотерапевтического процесса. Языки описания группового процесса. Супервизия как ресурс.

Список литературы:

1. Немиринский О. В. - Личностный рост в терапевтической группе

[Скачать](#)

2. Ирвин Ялом - Групповая психотерапия: Теория и практика

[Скачать](#)

3. Н. Голосова, Е.А. Дыхнэ - Групповая психотерапия

[Скачать](#)

4. Римантас Кочюнас - Психотерапевтические группы: теория и практика

[Скачать](#)

5. Кьел Рудестам - Групповая психотерапия

[Скачать](#)

6. Кори Джеральд - Теория и практика группового консультирования

[Скачать](#)

7. Галина Михайловна Андреева - Социальная психология. Учебник для высших учебных заведений

[Скачать](#)

8. Р. Л. Кричевский, Е. М. Дубовская - Социальная психология малой группы

[Скачать](#)

9. А. В. Петровский - Социальная психология коллектива

[Скачать](#)

10. Ормонт - Групповая психотерапия

[Скачать](#)

РЕКОМЕНДОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. Кирилл Кошкин - Групповая онлайн-терапия. Исследовательский отчет в виде цикла лекций

2. Кирилл Кошкин - Адаптация терапии к онлайн

3. Л. Десев - Психология малой группы
4. Эрик Леннард Берн - Лидер и группа. О структуре и динамике организаций и групп
5. Эдвин Невис - Организационное консультирование
6. Ормонт - Групповая психотерапия
7. Уилфред Бион — Опыт в группах
8. Морено Джейкоб Леви — Психодрама
9. Ирина Млодик — Психологическая группа как пространство жизни
10. Валентин Бойко — Гештальт-группы: теория и практика
11. Анселм Штрасс, Барни Глейзер — Открытие теории: Стратегии качественного исследования
12. Юджин Дженнелли — Групповая работа: Работа с архетипами в группе
13. Курт Левин — Динамика групп