

Riktlinjer för ledare i Höörs GF

- En ledare är en förebild för barnen och representerar föreningen
- Inga mobiltelefoner används av ledare under träningstid eller i omklädningsrummet innan träning. Undantag är om ledaren spelar musik från telefonen eller tar närvaro
- Ledare och assisterande ledare ska genomgå "Intro Svensk gymnastik"-kursen finns på gymnastik.se
- Unga ledare ska genomgå "Hjälpledare -Svensk gymnastik"-kursen finns på gymnastik.se
- Utdrag ur belastningsregistret visas upp en gång per år, i januari för huvudtränare eller styrelsemedlem
<https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/barn-annan-verksamhet/>
- Om föräldrar i hallen under träningspass: Det är OK att följa med som vuxen in i hallen de tre första träningstillfällena när gymnasten är ny men sen ombeds vårdnadshavare lämna hallen. Detta gäller för barn som börjat i förskoleklass och äldre. Det är OK att vänta i omklädningsrummet. Om det känns OK så kan ledare och/eller huvudtränare föreslå att om en vårdnadshavare ändå är på plats och väntar i omklädningsrummet så kan den hjälpa till med redskap och kanske bli assisterande ledare.
- All form av oönskad fysisk kontakt mellan ledare och gymnast, från någon av dem, ska rapporteras till styrelsen och/eller huvudtränare utan dröjsmål
- Ledare nämner inget om gymnasters utseende, t ex längd, vikt eller hudfärg. Det gäller även i situationer som kan uppfattas som lättsamma eller "på skoj". Ledare följer inte med i skämtsamma samtal eller kommentarer om deltagares eller andra tränares utseende
- Ledare låter inga gymnaster sitta i deras knä eller kramar gymnaster förutom när någon behöver tröst. Anledningen till detta är att det uppfattas som exkluderande beteende, det finns många gymnaster som inte blir kramade eller inte får sitta i någons knä.

Uppdaterad 25-10-22 av Jenny Widén