

Положение

о проведении тестирования Государственного физкультурно-спортивного комплекса «ГТО ДНР»

1. Общие положения

Тестирование проводится с целью:

1. реализации мероприятий по поэтапному внедрению ГФСК «ГТО ДНР» среди населения
2. Популяризация физической культуры и спорта среди учащихся МОУ «Харцызская средняя школа №2».
3. Приобщение детей к занятиям физической культурой и спортом, воспитание потребностей и желаний в самостоятельных занятиях.
4. Повышение уровня физической подготовленности, сохранение и укрепление здоровья.
5. Активизация оздоровительной и спортивной работы школы.
6. Выявление сильнейших спортсменов для комплектования сборных команд школы по разным видам спорта.

2. Место и сроки проведения

Тестирование ГФСК «ГТО ДНР» проводится с 26.10 2021 года по 26.11. 2021 года на базе МОУ «Харцызская средняя школа №2»

3. Руководство проведения тестирования

Руководство проведения тестирования ГФСК «ГТО ДНР» в МОУ «Харцызская средняя школа №2» осуществляют заместитель директора по воспитательной работе при непосредственном участии школьного методического объединения естественно-математического цикла. Организационное и методическое обеспечение тестирования ГФСК «ГТО ДНР» в МОУ «Харцызская средняя школа №2» возлагается на рабочую группу по проведению тестирования ГФСК «ГТО ДНР» (далее - рабочая группа), состав которой утверждается настоящим Положением (приложение № 2).

Непосредственное проведение тестирования ГФСК «ГТО ДНР» в МОУ «Харцызская средняя школа №2» возлагается на главную судейскую коллегию:

Главный судья: Идрисов П.И.

Главный секретарь: Савина И.Н.

Судья на этапе: Собко Г.В.

4. Требования к участникам и условия допуска

В тестировании ГФСК «ГТО ДНР» МОО «Харцызская средняя школа №2» принимают участие учащиеся с 1 по 11 классы.

Все участники тестирования ГФСК «ГТО ДНР» должны иметь спортивную форму, основную группу здоровья, фотографию 3х4 (1 шт.), заявку участника тестирования ГФСК «ГТО ДНР» (приложение №3).

5.1 Программа тестирования ГФСК «ГТО ДНР»

Начало тестирования ГФСК «ГТО ДНР» 8.00. Регистрация участников 8.45 - 9.30. Разминка 9.30 – 10.00. Сдача нормативов 10.00.

- 27.10. – бег 30, 60 м.
- 28.10. – бег 500 м.; 1000 м.
- 29.10. – прыжок в длину с места
- 01.11. – челночный бег 4х9 м.
- 02.11. – наклон вперед
- 03.11. – подтягивание на перекладине / сгибание рук в упоре лежа
- 08.11. – поднятие туловища из положения лежа на спине (30 сек)
- 09.11. – 26.11. – дни дополнительного приема нормативов тестирования ГФСК «ГТО ДНР».

ЗАЯВКА

на выполнение нормативов испытаний Государственного
физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне
Донецкой Народной Республики"

фамилия

имя

отчество

год
рождени

дата

месяц

я

пол

город проживания

номер телефона

адрес электронной почты

указать статус: ученик, работающий, пенсионер

спортивное звание при наличии

спортивный разряд с указанием вида спорта при наличии

№ ступени ГФСК "ГТО
ДНР"

Я

ФИО полностью

путем подписания этого текста, в соответствии с Законом Донецкой
Народной Республики "О персональных данных" от 19.06.2015 г. №61-ІНС
даю согласие на обработку моих личных персональных данных
с целью предоставления доступа к мероприятиям ГФСК «ГТО ДНР» в соответствии
с Постановлением Правительства Донецкой Народной Республики №31-1 от
18.10.2019 года «Об утверждении нормативов и порядка организации и проведения

фото 3x4

Государственного физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне Донецкой Народной Республики»

дата заполнения

личная подпись