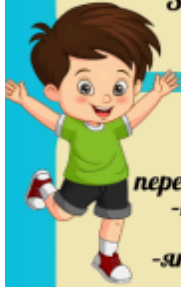




Пам'ятка безпечної поведінки під час літніх канікул



1. Під час літнього відпочинку слід поводитися так, щоб не мати дорікань із боку дорослих.
2. Йдучи з дому на прогулянку, попереджай рідних про своє місцеперебування. Така поведінка не свідчить, що ти поводишся по-дитячому. Повідомляючи рідним, де тебе шукати у разі потреби, ти показуєш свою любов та повагу до них та відповідальне ставлення до власної безпеки.
Пам'ятай: в країні - війна, легковажити безпекою - нерозумно!
3. Для прогулянок обирай зручний одяг та взуття. Май для себе засоби зв'язку.
4. **Не ігноруй сигнал "Повітряна тривога!", прямуй в укриття.**



ПРАВИЛА ДОРОЖНЬОГО РУХУ



- ходити правою стороною тротуару чи доріжки, не виходячи на проїжджу частину дороги;
- переходити дорогу тільки у спеціально відведених місцях: біля світлофора чи пішохідним переходом;
- під час переходу дороги не користуватися телефоном та навушниками, спочатку подивитися ліворуч, а дійшовши до середини, зупинитись і поглянути праворуч;
- якщо не встигли перейти вулицю, а рух транспорту почався, слід зупинитись на середині вулиці й зачекати, поки рух припиниться;
- не можна переходити дорогу навскіс;
- якщо немає тротуарів, триматись лівого боку дороги, тобто йти назустріч транспорту, що рухається.
- у разі наближення транспорту з увімкненим проблісковим маячком червоного або синього кольору, чи спеціальним звуковим сигналом не переходити дорогу;
- перед виходом на проїжджу частину із-за транспортних засобів, що стоять, та об'єктів, що обмежують оглядовість, впевнитись у відсутності транспорту, що наближається;
- чекати на транспорт тільки на зупинках, а за їх відсутності - на узбіччях;
- по проїжджій частині дороги на велосипеді їздити можна тільки дітям, які досягли 14 років.



ПРАВИЛА БЕЗПЕЧНОЇ ПОВЕДІНКИ НА ВУЛИЦІ

- заборонено наближатися й влаштовувати ігри для будівельних майданчиків, кар'єрів, закинутих напівзруйнованих будівель, щоб уникнути травм та загибелі;
- не можна виходити на дахи багатопверхівок для попередження падіння з висоти;
- не можна підходити до відчинених вікон, не можна перекидатися через перила, парапети сходинок для запобігання падіння із висоти;
- під час ігор не варто демонструвати свою хоробрість одноліткам, стрибаючи з великої висоти, пірнаючи з крутих схилів на велику глибину, здиратися якнайвище на дерева;
- не підходити на вулиці до обірваних, обвислих проводів, які стирчать, а особливо, якщо від них іде гудіння - такі проводи ще можуть бути підживлені електрострумом;
- не підходити до щитових, не залазити на стовпи з високовольтними проводами - можна отримати удар електрострумом;
- не чіпати бездомних кішок та собак: спілкування з ними призводить до нещасних випадків;
- не вчиняти дії, що можуть призвести до правопорушень: неповнолітніми у кримінальному праві вважаються особи віком до 18-ти років. За злочини, вчинені після настання 14-річного віку, неповнолітні підлягають кримінальній відповідальності;
- пам'ятайте: перебувати без супроводу дорослих на вулиці дітям до 10-ти років можна до 20 год, до 14-ти років - до 21 год, до 18-ти років - до 22 год.

Не можна знаходитись на вулиці під час комендантської години!!!

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ З НЕЗНАЙОМЦЯМИ

- не розмовляйте і не вступаєте в контакт із незнайомими людьми, у жодному разі не передавайте їм цінні речі, ключі від дому, навіть якщо вони назвалися представниками міліції;
- не підходьте до автомобілів із незнайомцями, навіть якщо вони запитують дорогу;
- не відчиняйте двері помешкання незнайомим особам;
- не заходьте в під'їзд чи ліфт із незнайомими людьми;
- одразу кличте на допомогу, якщо незнайомиць провокує якісь дії щодо вас.





Пам'ятка безпечної поведінки під час літніх канікул

ПРАВИЛА КОРИСТУВАННЯ ЕЛЕКТРИЧНИМИ ТА ГАЗОВИМИ ПРИБАДАМИ



- під час вимикання електроприладів забороняється витягувати вилку з розетки за шнур;
- категорично забороняється користуватись електроприладами, в яких знайдено несправність;
- не вмикайте багато електроприладів одночасно: електромережа може згоріти;
- не можна торкатись мокрими руками електроприладів, які знаходяться під напругою;
- йдучи з дому, перевіряйте, щоб усі електропобутові прилади були відключені;

Пам'ятайте: зовнішніми ознаками несправності електропроводки або приладів є специфічний запах підгораючої ізоляції, поява іскріння, перегрівання штепсельних розеток і вилок;

- забороняється сушити одяг над газовою плитою;

при появі запаху газу в квартирі, приміщенні: 1) відкрийте усі вікна та провітрить помешкання;

2) перевірте, чи перекриті на плиті конфорки горілок;

3) у жодному разі не вмикайте світло у загазованому та сусідніх приміщеннях і не запалюйте вогонь;

4) вийдіть із приміщення;

5) негайно телефонуйте до служби газу за номером 104 чи 101-пожежну охорону, назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію й залишивши свій номер телефону.

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ БІЛЯ ВОДОЙМ

У зв'язку з масовим замінуванням прибережної смуги перебувати на морських пляжах ЗАБОРОНЕНО!!!

Якщо у вашому регіоні немає заборони на купання у водоймах, слід дотримуватись наступних правил безпеки:

- купатися тільки під наглядом дорослих;
- не купатися і не пірнати у незнайомих місцях; не стрибати головою вниз у місцях, глибина яких невідома;
- не можна запливати за обмежувальні знаки;
- слід дуже обережно поводитися на надувних матрацах та іграшках, особливо, коли є вітер або сильна течія;
- не треба купатися довго, краще купатися кілька разів по 20-30 хв.;
- купатися рекомендовано вранці і ввечері;
- не слід купатися наодинці;
- не грати на воді в такі ігри, які можуть завдати шкоди;
- не подавати без потреби сигналів про допомогу;
- не пірнати під людей, не хапати їх за ноги;
- не підпливати до коловоротів.



ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ У СПЕКУ

Не проводьте багато часу на відкритому сонці в денні години, коли воно особливо активне (з 11.00 до 17.00 год.). Якщо довелося вийти вдень - намагайтеся перебувати в тіні.

При виході на вулицю не забувайте одягти панаму, капелюх, кепку, сонцезахисні окуляри.

Щоб не допустити перегріву тіла, пийте достатню кількість рідини (2-3 літри на день), рекомендується вживати: негазовану підсолену та мінеральну лужну воду, кисло-молочні напої.

Відмовтеся від газованих напоїв.

Вживайте їжу, що легко засвоюється, з багатим вмістом вітамінів та мінеральних речовин, надавайте перевагу овочам та фруктам.

Не виходьте застїгати на пляж у «годину пік» - з 11.00 до 17.00 год., тому що можна отримати сонячний удар.

Якщо потрібна медична допомога - телефонуйте за номером 103.



ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНІ ПРЕДМЕТИ

Не можна підбирати на вулиці загублені чи залишені кимось речі: іграшки, гаманці, сумки та ін.

Вони можуть бути вибухонебезпечні.

Не влаштовувати ігри в лісових масивах, особливо в районах, що наближені до бойових дій.

Вони можуть бути заміновані.

Про усі підозрілі знахідки повідомляйте рятувальників (тел. 101) або національну поліцію (тел. 102)



Веселих канікул та безпечного відпочинку. Бережіть себе.

Ознайомлений/ ознайоmlена _____

