

VÕRU KERGEJÕUSTIKU- ÕHTUTE SARI

LIIKUMISAASTA 2023

Võru kergejõustikuõhtute sari JUHEND 2023

1. Eesmärk

Ühendada sportlikest eluviisidest lugupidavaid võrumaalasi, **julgustada kohalikke tipp-, harrastus- ja tervisesportlasi osalema ühistel Võrumaa spordisündmustel. Populariseerida jooksuharrastust kevadest sügiseni. Selgitada välja staadionijooksu parimad, pakkuda kergejõustikuga või mis tahes muu spordialaga süvitsi tegelevatele noortele suviseks hooajaks treening- ja võistlusvõimalust.**

2. Koht, aeg, ala ja registreerimine: Võru Spordikeskuse staadion

Võru heidete- ja hüpete sarja 4. hooaeg algab iga kord kell 17.00, mõlemad kavas olevad alad toimivad samal ajal. Heitealal on võistlusjärjekord vastavalt ettevalmistuse lõppemist ja vahendite puhastamist. Kõrgushüppealadel alustatakse madalamast algkõrgusest. Üldjuhul on võistlusjärjekord rinnumbrilises järjekorras.

Võru staadionijooksude sarja 15. hooaja stardid kell 19.00 lühikestel ja ca kell 19.30 pikkadel distantsidel.

16. mai	kuulitõuge (kuuli raskus vastavalt oma vanusele) kaugushüpe (hüppejärjekord vastavalt valitud (hüppejärjekord vastavalt numbrilisele järjekorrale) 1000 m, 100 m
22. mai	kettaheide (ketta raskus vastavalt oma vanusele) kõrgushüpe (algkõrgusele ja 5 cm kaupa lati tõstmisele) 800 m, 200 m, 60m tõkkejooks
7. juuli	odavise (oda raskus vastavalt oma vanusele) kaugushüpe (hüppejärjekord vastavalt numbrilisele järjekorrale) 3000 m, 400 m Võru maakonna MV edasi lükatud 10. augustile
20. juuli	kuulitõuge (kuuli raskus vastavalt oma vanusele) kõrgushüpe (algkõrgusele ja 5 cm kaupa lati tõstmisele) 1500 m, 300 m

27. juuli

kettaheide (ketta raskus vastavalt oma vanusele)
kaugushüpe (hüppejärjekord vastavalt numbrilisele järjekorrale)
1 miil, 100 m

10. august

Võru maakonna meistrivõistlused - MUUDETUD algus kell 17.40

odavise (oda raskus vastavalt oma vanusele)
kõrgushüpe (algkõrgusele ja 5 cm kaupa lati tõstmisele)
2000 m, 60 m, 100 m (vastavalt vanusele, topelt distantse sarja pärast jooksma ei pea)

16. august

kettaheide (ketta raskus vastavalt oma vanusele)
kaugushüpe (hüppejärjekord vastavalt valitud)
400 m, 2 miili

Osalejate registreerimine Võrumaa Spordiliidu [eelregistreerimise keskkonnas](#) või **äärmisel juhul kohapeal** võistluspäeval **Heidete- hüpete sarjale** kella **16.30ni** ja **jooksudele hiljemalt kell 18.30.**

Korraldaja õigused, millega iga registreeruja nõustub:

1. Korraldaja hoiab talle usaldatud isikuandmeid igasuguse õigustamatu kasutamise eest ega väljasta neid kolmandatele osapooltele.
2. Korraldajal on õigus kasutada võistlusel korraldajate poolt tehtud fotosid ja videosid määramata aja jooksul.

Sarja etappide tulemused avaldatakse Võrumaa Spordiliidu [TULEMUSED](#) lingil. Samas kohas ka sarjade punktitableid, eraldi.

3. Osavõtjad, võistlustingimused ja punktiarvestus:

Osa võivad võtta kõik. Võistlused on individuaalsed. Osavõtutasu võrukatele ei ole, 5 euri aga külalistele kaugemalt.

KUULITÕUKE raskused vastavalt vanusele:

N 14	2 kg	M 14	3 kg
N 16	3 kg	M 16	4 kg
N 18	3 kg	M 18	5 kg
N 20	4 kg	M 20	6 kg
N	4 kg	M	7,26 kg

KETTAHEITE raskused vastavalt vanusele:

N 14	0,600 kg	M 14	0,75 kg
N 16	0,75 kg	M 16	1 kg
N 18	1 kg	M 18	1,5 kg
N 20	1 kg	M 20	1,75 kg
N	1 kg	M	2 kg

Lõplik paremusjärjestus selgitatakse eraldi heidete ja hüpete arvestuses ning naistele ja meestele ja noormeestele ja neidudele eraldi.

Ealine vanusepiir alates aastast 2006.

Seeriavõistluse üldkokkuvõtte vastavalt IAAFi punktitalbele.

Sarjas lähevad arvesse kõik osalemised korrana, pikkuse ja kõrguse väärtuses IAAFi tabelisse mittekuundimine ei oma tähtsust, loeb vaid osalemislust.

4. Võitjate selgitamine

Sarjade võidu saavutab võistleja, kes **7 etapist läbib vähemalt 5 etappi**.

Nii heidete ja hüpete kui jooksude sarjades saab parima koha suurima punktisumma kogunud osaleja (rohkem kui 5 etappi läbinud võistleja kaotab kõige halvema(d) punktisumma(d)). Võrdsete punktide puhul vaadatakse, kellel on järgmine suurema punktiarvuga etapp. Punktiarvestust peetakse kõikidele osalejatele, ka neile, kellel vähem etappe, paremusjärjestuse selgitamisel, saab vajalik osaletud etappide arv, seejärel punktisumma, kuigi see võib olla suurem.

5. Autasustamine

Üldkokkuvõttes autasustatakse **vähemalt 5 etapil osalenud** ja kõige rohkem punkte kogunud kolme parimat meest ja naist karikatega heidete, hüpete, pikemate ja lühemate jooksude arvestuses eraldi ning samuti noorte arvestustes eraldi. Kui mingis kategoorias ei ole esikolmikus 5 etappi läbinuid, siis tunnustatakse vaid neid, kellel on miinimum 5 etappi kirjas.

Tunnustatakse ka 7 korda osalenuid #liikumisaasta auhinnaga, s. h mudilased.

6. Teavitust

Võrumaa Spordiliit tagab teavituse Võrumaa spordi kodulehe www.vorumaaspordiliit.ee Võrumaa mängude lingil, Facebookis <https://www.facebook.com/vorumaa.jooksusari/> veebikeskkonnas ning võimalusel enne võistlust Võrumaa Teatajas.

7. Kergejõustikuõhtute peakohtunik

Heini Allikvee

Lisainfo: heini.allikvee@mail.ee

372 5257108