



RECURSOS DE LA COMUNIDAD

LINEAS DE EMERGENCIA

Next Door Solutions (Mujeres Golpeadas)	(408) 279-2962	Emergency Psychiatric Services (EPS)	(408) 885-6100
California Youth Crisis Line	1-800-843-5200	(Servicio de Emergencia en Psiquiatría)	
(Línea de Crisis para jóvenes en California)		UpLift Family Services: Mobil Crisis Intervention (24 Hr)	(408) 379-9085
Child Abuse Reporting (Reporte Abuso de Niños)	1-833-722-5437	Poison Control Center (Control de veneno)	1-800-876-4766
CONTACT Hotline	(408) 850-6125	Suicide Prevention Lifeline (prevención de suicidio)	1-800-273-8255
(ayuda para padres con stress y prevención de crisis)		YWCA Support Line	1-800-572-2782
SCC Family Supportive Housing (Información de refugios y lista de espera)	(408) 926-8885		

ASISTENCIA FAMILIAR

2nd Harvest Food Bank	(408) 266-8866	Sacred Heart Community Center	(408) 278-2160
(referencia a programas para comida urgente)		(comida, ropa, asilos, asistencia para renta, referencias)	
Catholic Charities	(408) 468-0100	San Andreas Regional Center	(408) 374-9960
(incluye asistencia en emigración)		(ayuda para familias de niños con incapacidades)	
City Team Ministries	(408) 232-5600	Safe Parking for Families Program	(669) 238-6193
		West Valley Community Resources	(408) 255-8033
		(comida, asilos, ropa, asistencia para renta)	
Bay Area Legal Aid (Ayuda Legal)	(408) 283-3700	Food Connection (Conexión para Comida)	1-800-984-3663

Mobile Food Pantry (Despensa móvil de alimentos) – **Parking del Distrito Escolar de Moreland**

Cada 1er, 3er & 5to martes del mes – de 1:00 a 4:00, y de 5:00 a 7:00 de la tarde

SCC Social Services (SCC Servicios Sociales): (MediCal, Food Stamp Program) 1919 Senter Road, San Jose—(408) 758-3600

ABUSO DE SUSTANCIAS

Alanon/Alateen (para familias de alcohólicos)	(408) 379-1051	Narcotics Anonymous (24 horas)	(408) 998-4200
Alcoholicos Anonimos	(408) 374-8511		

Pathway Voices United (408) 292-7292 (ayuda en crisis, referencias, la prevención de la droga y el alcohol)

CONSEJERÍA Y APOYO

Almaden Valley Counseling Service	(408) 997-0200	EMQ/ UpLift Family Services	(408) 379-3796
Asian-American for Community Involvement	(408) 975-2730	Family & Children Services	(408) 292-9353
(Envueltos en la Comunidad)		Gardner Family Care Center	(408) 287-6200
Bill Wilson Center (apoyo para familias)	(408) 243-0222	Hospice of the Valley (consuelo/muerte)	(408) 947-1233
CCCC (centro de recursos para niños)	(408) 487-0747	Parent Project (ayuda para la familia)	(408) 808-3794
Center for Living with Dying (through Bill Wilson Center)	(408) 243-0222	SCC Department of Mental Health	1-800-704-0900
(centro para personas que perdieron algún amado)		(SCC Departamento de Salud Mental: evaluaciones y referencias)	
Children's Health Council	(650) 326-5530	YWCA Counseling Services	(408) 295-4011
Choices for Children	(408) 297-3295	YWCA Parenting Solutions	(408) 292-4357

United Way Silicon Valley: (servicio gratuito que lo conecta con cientos de servicios comunitarios (24 horas)—Marque el 2-1-1)

Parents Helping Parents (PHP): (408) 727-5775

RECURSOS PARA LA SALUD

CHDP (exámenes físicos para niños)	(408) 937-2250	Planned Parenthood info Line	1-800-230-7526
Western Dental Kids (MediCal)	(408) 240-0250	Public Health Department	(408) 792-5040
Dental-Cal Information (Dental-Cal Información)	1-800-322-6384	Santa Clara Valley Connection	1-888-334-1000
Gardner Health Clinic (MediCal, habilidad de pagos)	(408) 918-5500	(MediCal, Healthy Kids, Seguro Privado, habilidad de pagos)	
Health Benefits Resource Center	1-877-904-4272		
Indian Health Center (MediCal, habilidad de pagos)	(408) 445-3400		

The Health Trust: Health Insurance (Seguro de Salud) (medical, dental, vision)—(408) 961-9893

Covered California (seguro de salud)—1-800-300-1506 www.coveredca.com

RECURSOS DE INTERNET

American Academy of Pediatrics (AAP): www.aap.org	Centers for Disease Control & Prevention (CDC): www.cdc.gov
California Department of Public Health: www.cdph.ca.gov	KidsHealth: kidshealth.org