

உங்களைப் பற்றி சொல்லுங்கள்



எ.கா:- நான் சுபானி, நான் பல்கலைக்கழகத்தில் பி.ஏ உளவியல், பி.ஏ பாலர், திறந்த பல்கலைக்கழகத்தில் முன்பள்ளி முதல்வர் படித்துள்ளேன்.

நாம் எப்போதும் உலகில் இருந்து நிறைய அறிவை சேகரிக்க வேண்டும். ஒரு கதை இருக்கிறது



எ.கா:- ஒரு ஆசிரியர் தனது மாணவனுடன் தேநீர் அருந்தியபோது, ஆசிரியர் தேநீர் கோப்பையில் தேநீரை ஊற்றியபோது, அந்த மாணவர் தேநீர் கோப்பை நிரம்பியிருப்பதைக் கண்டு, தனது ஆசிரியரிடம், நீங்கள் கோப்பையை நிரப்புகிறீர்கள் என்றார். பின்னர் மருத்துவர் அதை மாணவனிடம் எறிந்து, அதில் மூன்று விஷயங்களை ஊற்றுகிறோம் என்று குறிப்பிடுகிறார் ஒரு பாலர் பள்ளி ஆசிரியர், நமது வாழ்வின் ஒவ்வொரு நொடியும் புதிதாக ஒன்றைச் சேர்ப்பது மதிப்புக்குரியது என்று கூறுகிறார்.

ஒரு பாலர் பள்ளியில் 4 கற்பித்தல் மற்றும் கற்றல் முறைகள் உள்ளன

குழந்தை சுற்றுச்சூழலுடன் தனியாக கற்றுக்கொள்கிறது

குழந்தை ஆசிரியரின் வழிகாட்டுதலின் கீழ் கற்றுக்கொள்கிறது

குழந்தை நண்பர்களுடன் படிக்கிறது

ஒரு குழந்தை வளர்ந்து காலப்போக்கில் கற்றுக்கொள்கிறது

ஒரு ஆசிரியராகிய நாம் வாழ்க்கையில் இரண்டு சவால்களை எதிர்கொள்ள வேண்டியுள்ளது

நம்மைப் பற்றி நாம் அறிந்து கொள்ளலாம்

வெளியில் இருந்து வரும் சவால்கள்

🌲 எத்தகைய மன துன்பத்தை அனுபவிக்கிறோம்

எ.கா:- முதலில் பாலர் பள்ளியைக் கட்டுப்படுத்தி, குழந்தையின் பாலர் பள்ளி தொடங்கும் தேதியை எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். குழந்தை அழுகிறது, எங்களுக்கு அது பழக்கமில்லை. அத்தகைய சூழலில், நாங்கள் முற்றிலும் உளவியல் ரீதியாக பாதிக்கப்பட்டோம்

🌲 வேலை மற்றும் பாலர் பள்ளியுடன் நம் வாழ்வில் உள்ள விஷயங்களை எவ்வாறு சமநிலைப்படுத்துவது?

எ.கா:- ஞாயிறு காலை வீட்டில் சமைப்பது, குழந்தைகளை பள்ளிக்கு அழைத்துச் செல்வது, பாலர் பள்ளிக்குத் தயார் செய்வது. அப்படி ஒரு காட்சியை கற்பனை செய்து பாருங்கள்

🌲 எங்கள் தனிப்பட்ட வாழ்க்கை மற்றும் அது பாலர் பள்ளியை எவ்வாறு பாதிக்கிறது.

எ.கா:- நாம் சமூகத்தில் இருக்கும் விதம், நாம் நடந்து கொள்ளும் விதம், பெற்றோர்கள் இந்த வாய்ப்பைப் பயன்படுத்தி தங்கள் குழந்தையை மீண்டும் எங்கள் முன்பள்ளிக்கு அனுப்புவார்களா?

🌲 எங்கள் பாடங்களில் ஏதேனும் ஒழுங்கு இருக்கிறதா? எ.கா:- தினமும் பாடங்களுக்கு முன் குழந்தைகளை தயார் படுத்துகிறோமா?

🌲 நமது கற்பித்தலில் ஒரு ஒழுங்கு இருக்கிறதா?

🌲 இதனால் நாங்கள் மிகவும் மகிழ்ச்சியடைகிறோம்.

[OBJ]



நம் வாழ்வில் இதுபோன்ற விஷயங்களை நாம் ஆராய வேண்டும்.

மேலும்,

🌲 என்னைப் பற்றி நான் உணரும் விதம்.

🌲 எனக்கு பயமாக இருக்கிறது

🌲 என்னால் எதுவும் செய்ய முடியாத ஒருவரை, ,

🌲 யாரும் என்னை நேசிக்கவோ பாராட்டவோ இல்லை

🌲 நான் பிறர் சொல்வதைக் கேட்பதில்லை.

எனக்கு இந்த மனநிலை இருக்கிறது என்பதை நாம் புரிந்து கொள்ள வேண்டும்.

அது நடக்காது, நீங்கள் எப்பொழுதும் யோசித்து மீண்டும் தொடங்க வேண்டும்.

✪ எனக்குத் தெரியும்

எ.கா.-= நான் எப்பொழுதும் புதிதாக ஏதாவது முயற்சி செய்து வகுப்பை அனுமதிக்கிறேன், நான் எப்போதும் புதிய தொழில்நுட்பத்தை தேடுகிறேன்.

✪ என்னிடம் அதிகாரம் உள்ளது,

எ.கா '= நான் எதற்கும் பயப்படுவதில்லை, குழந்தைகளைக் கட்டுப்படுத்தி அவர்களுடன் பள்ளியில் மகிழ்ச்சியாகப் பணியாற்ற முடியும்.

நான் அடிக்கடி என் உடல்நிலை பற்றி யோசிப்பேன்

எ.கா:- நான் யோகா செய்கிறேன், குழந்தைகளை உருவாக்குகிறேன், தோட்டத்தில் பூக்கள் செய்கிறேன், எனக்கு பிடித்த பழங்களை பறிக்கிறேன், குழந்தைகளை பள்ளிக்கு வழிநடத்துகிறேன்.

இதுபோன்ற விஷயங்களை நமது பாலர் கற்பித்தலில் சேர்க்கலாம்.



நன்றி,

மொழிபெயர்ப்பு :- ஆர்.எம்.சுபானி குமாரி ஹாமி, நௌல முன்பள்ளி ஆசிரியை, சன்சதா சங்க செயலாளர் மற்றும் பிரியதர்ஷனி முன்பள்ளி ஆசிரியர்