

本稿为内部学习所用，非正式文稿，仅供参考！

《前行广释》第90课辅导资料(终稿)

诸法等性本基法界中，自现圆满三身游舞力，
离障本来怙主龙钦巴，祈请无垢光尊常护我。

为度化一切众生，请大家发无上的菩提心。发了菩提心之后，今天我们继续一起来学习《前行引导文》。

我们现在要趋向于成佛之道、觉悟之道，因此修心的方法、修行的方式非常重要。修行的方法是让从凡夫人的执著到完全不执著，而且这个不执著并不是我们说的“什么都不执著”之类的，而的确是没有什么可执著的。

相应于实相的不执著和相应于分别念的不执著不是一回事情，有时说的“我不执著”，这里的词语表达的意义完全不相同。一般的“邪的不执著”或者“分别念的不执著”没办法相应于实相，对于解脱道的帮助并不大。

如果这种不执著的确是相合于究竟的实相，也即本来的自性不执著，这样就完全可以相应于解脱道，因此自己在修行的过程中，对于心识的本性、如来藏的本性必须要通过一系列的修行慢慢地趋入。

从分别念执著的状态到无分别智慧(或佛智)的不执著状态还差得很远。虽然分别念的本性就是实相，但就是这个本性非常难以趋入、很难认识，因此自己也需要通过修行来进行观察。在这种自性中，必须通过佛陀以及传承上师们的教言一步一步来达成。

《前行引导文》帮助我们如何趋向于实相的修行讲得很清楚。一方面，通过这些修行，我们的心从某个角度来讲是趋向于觉悟的。另一方面，在修行进步的过程中，它的障碍、违品也是一分分地断掉。往前走等于断障，也相当于趋入实相。为什么呢？因为究竟来讲，如来藏本具一切功德，如果它的障碍慢慢断掉，它的本体不可能不现前。所以，相应于实相的断除障碍和了知实相后正面去观修，二者之间是一个本体不同反体的关系。

《前行引导文》让我们通过不同的观修逐渐趋向实相。一开始，要通过共同加行的方式生起出离心，把这个最大、最强烈的执著断掉。最粗大的执著是耽著轮回，通过四加行的方式必须要打破对轮回的执著。



然后通过修不共加行让心逐渐靠近解脱道。因为即便生起了出离心，即想出离的意乐已经有了，“我决定要出离！”，对于出离、解脱等方面的认知可能已经到位了。但是有了想出离的意乐不等于已经出离了，所以在生起出离心之后，下一步如何出离呢？这就必须要通过修持从皈依开始然后发菩提心等一系列修法，逐渐引导我们的心真实趋向于解脱。修行内加行对于解脱道是直接可以趋向或相应的方法。修完共同加行之后把粗大的障碍去掉了，还必须修持不共加行。

不共加行一方面来讲接近解脱道，另一方面也是把中等的障碍去掉。后面还要修大圆满正行或者修显宗的空性，把更细、最细的执著去掉。如果把这些粗、中、细的违缘、执著、障碍都去掉之后，心的本性不可能不现前。

就好像天空本来是干净、蓝色的，但是因为云很厚，这时我们就离干净、蓝色的虚空很远，因为障碍很大。但是如果刮起了狂风，就可以首先把最厚的云去掉，可能还剩下一点点中等的云，成了“薄云盖日”，刮到最后还剩下最微细的。如果把这些最粗大、最厚的、中等的和细微的云全部吹散之后，蓝蓝的天空完完全全就可以呈现出来。

我们自己的本性本自清净、本具佛功德，但是因为被各式各样的障碍障蔽住不让它现前。修行正法也就是通过佛菩萨的教言，把粗大的、中等的、细微的障碍等等通过修行的方式纷纷去掉，之后本性就可以逐渐完全现前。

前面已经学习了共同加行，现在学的是不共加行。不共加行分为皈依的修法、发菩提心的修法、金刚萨埵百字明的修法、供曼扎的修法、上师瑜伽的修法，通过这些修法逐渐让我们的心趋向于成熟。

这些修法的第一步，华智仁波切讲“皈依是开启圣道之门”或是“解脱道的基石”。如果皈依这个修法没有修好，就没有办法打开解脱道的门，或没有找到解脱道的基石。修上面的法如同盖高楼，如果基石没找到、基础都没打牢，上面的一层、二层、三层楼乃至顶层的这些高楼大厦都没办法真实完工，即便勉勉强强修上去了，它也不稳固，那就非常危险。

如果没有把该修的前行法要修好，就很着急地往前跑到密乘、最究竟的大圆满等，修倒是可以修，观托嘎、修本净、或者生圆次第都可以修，也许有时可以修出一点点感



应，但这是不是真实可靠的解脱道呢？不好说。因为如果没有菩提心，即便修出一些感应也不算是菩提的因。如果没有出离心，即便修出一些感应它也不是解脱道。

通过修行中法的力量,无论是禅修或是其它法,认认真真地去修,总会出来一些感应。但是感应不是解脱、不是证悟,二者之间有很大的差别。如果要证悟,必须要有证悟的因缘。感应有感应的因缘,可能相对来讲比较简单,如果这些条件具足了,可能就获得感应。

解脱道有解脱道的因缘,如果解脱道的因缘不具足,那么解脱道是永远得不到的。解脱道的因缘是什么呢?第一个就是皈依,必须要把皈依修好,然后是内加行。当然,前面的出离心也必须修好,即完完全全追求解脱道的心首先要生起来,这就是获得证悟或解脱的第一大要素。这个修好之后,这些不共的皈依的修法、菩提心的修法等方面都要修。

皈依的修法把我们安置在真实的内道中。因为一般而言,如果泛泛来讲,有很多人比如外道也想要出离轮回,他这种想要解脱的心也有。但是在皈依方面,即生起了解脱心之后,外道就皈依自己的天神、自己的道。佛法就是皈依佛、法、僧三宝,从这儿开始有差别了,所以说“内外道以皈依别”。如果想要获得真实内道的不共解脱,那么获得解脱和觉悟的要素、基础或者因缘必须要具备。第一就是要皈依,进入真实的内道。

第二,仅皈依三宝进入了内道还不够,因为要成佛必须要相应于大乘。相应于大乘的条件就是发菩提心。如果没有发菩提心,虽然在修行,也可能得到一些修行中的觉受,但是不相应于大乘道。

这个菩提心必须要老老实实、扎扎实实地生起来。不是说“我发了,因为在修这个仪轨之前都念了三遍发菩提心,应该是相应于大乘了”,这不一定。这个发心仅凭颂词上面念几句它不一定有力量,有可能在中间遇到很多违缘,或者说在修行过程中以前那种自私自利的心会起主导作用。念了这三遍,其实在修法过程中不敌内在根深蒂固的自私自利的心,所以修道的过程中很容易就被自私自利心所转了,所有的修行都是为了自己的利益而奋发。只不过在根深蒂固的自私自利的心外面包了一层发菩提心的薄膜而已,它的力量太薄了,起主导作用的仍然是自私自利的心。



我们要真实地下功夫，把自私自利的心彻底地灭掉。后面还要讲，“发心不重要，生心才重要”。光是念三遍发了菩提心不重要，真正内心中生起菩提心是最重要的。

我们要在修菩提心的时候认认真真地力争让它生起来。念十万遍其实也是让它生起来的一个必要，反复串习这种心。但是在反复串习之前，对于发菩提心的理念、修菩提心的窍诀等都必须非常认真地对待。只有认真对待了，才会有真正的收益。我们认真对待这个法，法才会认真对待我们。

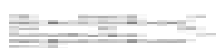
如果对于发菩提心非常认真，最后内心中才能生起菩提心；如果对菩提心的修法不认真对待，就生不起来，二者之间是这样一种关系。发了菩提心之后要忏罪，把它的违缘、障碍通过念百字明的方式忏除。发菩提心相当于把目标定下来，所有的修行都是为了利益众生而成佛。这个目标定下来之后要扫清障碍。佛菩萨观察完之后，发现扫清障碍最好的方法是百字明，通过念百字明的方式可以迅速清净我们的罪业。

罪业清净之后，还需要一种顺缘，必须用很快的速度来积累资粮，最好的方法就是供曼荼罗。把这些该清净的清净了、该积累的积累了之后，相续已经清净到一定程度，再通过“上师瑜伽”强烈的加持，这时内心中就会有很大的改变。

上师瑜伽是强制性地让我们趋向于解脱道和证悟实相的最殊胜的方便。如果前面的修行修得很好，修到上师瑜伽的时候就已经有证悟的机会了。这部《前行》是大圆满法的前行，如果没有证悟实相，也可以通过上师瑜伽等修法让相续高度成熟，成为一个非常高级的法器。这时再灌大圆满的顶，传大圆满的窍诀，在这个高度上面再修窍诀的话就非常容易证悟。

不管是哪一种情况，如果认真对待《前行》，在修《前行》的过程中就有可能证悟实相。即便没有证悟实相，只要认认真真修了，就会让我们成为真实的法器。对于高法、大法都可以接受，同时还修得动，完全和法相应。最圆满最究竟的高法、大法有什么作用呢？它是最接近于实相以及我们本性的、最能让如来藏现前的方法。

如果你的相续能够接受大法（不是指能够听到的这种接受，而是指完完全全可以装得下这个法的根基、法器；也不是相似的，而是真实可以相应的时候，能接受最快证悟实相的法），即相续和法的高度平齐了，这个时候就可以通过这个法很快趋入实相。因为这



个法是帮助我们趋向于实相的最快的方法，如果心到了这个高度，再使用这个方便就很快趋入实相了。

现在我们的相续还很低劣，但是法很高，二者之间不对等，这个法就没办法成为我们趋入于实相的方便，这个“法”还不是“法”。为什么？因为这个法是帮助我们趋向实相的“方便”，但是现在对我们而言，高法不是“方便”，因为心很低、法很高，二者之间有很大落差，所以就没办法。因此必须要把我们的根基慢慢抬起来，抬到和这个法相应的高度，顺着这个法的桥走到相应的高度去，趋向于实相。

前行法一定要认真对待，以此慢慢地就可以成为真正的修行者（法器）。如此一来，所有的修行都是真的，你这个修行人、所修行的法、得到的一些觉受都是真的，没有一个是相似的，随便拿一个出来观察都经得起考验。如果没有认真对待，貌似在修大圆满，一观察，是假的。修行人在修别的，再一观察，也是假的。内心相续中哪个方面拿出来看都经不起或害怕别人观察，为什么呢？就是很多时候基础没打牢。

我们说自己是佛弟子、佛教徒，而佛弟子应该做的、最基本的就是求解脱道。而我们的心和所修的法是不是一心一意为求解脱道呢？一观察马上就发现不是！这样就变成了一个虚假的佛弟子。我们说自己是大乘修行者，一观察连菩提心的影子都找不到，也是假的。有时我们说自己是密乘行者，观察的时候也是假的。一观察发现好像我们相续中所有的东西都是假的，这可能由于以前自己的福德或者相续根基没有成熟。

上师也说了这可能就是因为没有重视前行，导致我们所有东西都是假的，不过是没有灵魂的空壳而已，现在我们就要把它充实了。我们已经皈依了，就是佛弟子，就要通过前面的共同加行让我们生起想要解脱的心，再通过皈依趋入于解脱道，通过发菩提心的修行让我们变成真实的大乘行者，最后通过不断地串习法义成为真实的密宗法器。

如果每一个内加行都认认真真、扎扎实实地修，那就是名副其实的修行者，全都是真的，没有虚妄，不欺骗自己也不欺骗他人，这才是真正有意义的修行。若花了很多时间，修来修去最后只得到一些相似的功德，虽然也是功德，但是有点可惜了。

为什么可惜呢？本来可以做得更好的，对前行再认真一点，还可以得到更多的功德。但就因为没有重视的原因，浪费了很多机缘，很可惜。当然每个人的根基、福报也不



一样，有些人不管怎么样就只能得到一点，但是有些人还可以得到更多。是否能得到更多，主要看我们是不是很认真地对待上师们的传法。如果很认真对待，一定可以得到更多，自己不认真就没办法。

皈依的修行一定要好好地专注，因为它是趋入于解脱道的基石、是趋入圣道之门的缘故。如果对门都不重视，那么对里面的珍宝可能也是没有兴趣的。说有兴趣，只是喊口号罢了，其实还是对外面的东西有兴趣。因为不知道里面的东西到底是什么，大家都说好，那也跟着喊好。真正有兴趣的，还是现在正在经历的、看到的、正在享受的这些，很多修行人还是对世间的东西更有兴趣。如果是这样，更好的东西是得不到的。

所以每一步都要扎扎实实地去修，对待开启解脱道之门的皈依，也要非常认真地去弄明白它的原理、修行，该生的信心也都要生起来。认真对待的话，我们的相续一定会转变。不认真，就没办法生起应该有的利益。

“皈依的因、皈依的自体”前面已经学完了，现在学的是“皈依的功德”，即皈依了有什么利益，这也是很重要的。比如说要投资，或买个商品，都要知道把钱投进去到底得到什么收获，如果发现收获会很巨大，我们就有兴趣。佛菩萨很善巧，也告诉我们修皈依、念皈依偈、内心皈依三宝的利益。上堂课讲了一些，今天继续来学习皈依的利益，让我们对皈依的修法生起欢喜心，有了欢喜心就很愿意修行。

如今，我们这些人依靠上师善知识的大恩大德得以听闻殊胜正法，进而心里生起了行善断恶的一点点念头，这时如果能够尽力从内心深处皈依三宝，那么三宝定会加持自相续，使自己的信心、清净心、厌离心、出离心、坚信因果等等一切圣道功德逐步增长，直线上升。

“现在我们依靠上师善知识的大恩大德听到这些殊胜正法”，也是因为自己的一些善根，如果没有善根，虽然上师善知识出现在世间讲法，也不一定遇得到。比如现在的社会中，这么多大德都在传法，绝大多数人没有机会听闻，根本不知道还有人在讲法这回事。

一方面，自己需要有一定的善根，另一方面，也需要上师善知识的大慈大悲和善巧方便。他们有智慧力，很想把解脱道告诉我们。也通过很多方便，如建道场，他在道场里



讲，大家到道场里听，这也是一种方便；还有网络平台，他在网络上面讲，我们在网络上面听。因缘聚合了就能够听到这个法。

这是什么法？是解脱法，是让我们觉悟的方法。它不是一般的课程或世间知识，是真实地引导我们的心去掉一些杂念、迷惑，让心真实地了知、证悟现前本性的方法，是非常珍贵的。因为上师善知识的大恩大德，我们才听闻到这样殊胜的正法。

如果时间长了却不了知其利益，就会觉得这个法没有什么了不起。听法、讲法好像都没什么大不了的，法本也没有什么珍贵的，这就是我们不知道这个法到底意味着什么。这个法是帮助我们完完全全灭掉痛苦、真实现前本性、获得永远安乐的。对这个都不重视，那对什么重视呢？每一个真正想要为自己好、对自己负责任的人，对这个法一定要高度重视，只有它才能帮助我们达成最究竟的目标。

每个人最朴实的想法就是“离苦得乐”，谁能帮助我们达到呢？真实地且最究竟地“离苦得乐”、从根本上解决问题，永远地安乐和离苦，只有这个圣法。百分之百肯定地说，除了这个圣法之外，没有一种方便方法可以达到。

因此法能够在世间中流传，还有人想学法，还有上师们在讲法，可以通过观修法生起定解，这些都是非常珍贵的，这样的机缘是非常难得的。如果我们对于法的意义本身生起了定解，就会觉得它非常珍贵，也会非常珍惜和恭敬法。

现在由于上师们的大恩大德，我们才得以听闻殊胜的正法，进而生起一点点行善断恶的念头。因为听了之后，知道了善法的功德利益和恶业的过患，我们的心就缘上师们的法，有了一点想法。什么想法呢？一定要断恶行善。现在正在做不好的事情，就要断掉，或者以后不能做，这是听了法之后，生起了这一点点的念头想法；还有一种想法是觉得善法很好，没有做的善法一定要去做、正在做的善法要继续做。

以上都是因为听闻法之后，才生起的一点点取舍的念头，这就是趋向于安乐和觉悟的第一步。

我们听闻到且有了想法之后，“如果能够尽力的从内心深处皈依三宝，”这里的重点是说如果把这个修法的念头保持下去，仅凭我们自己的一些善根和福德还远远不够，必须要依靠具有加持力的三宝。如果这个时候能够尽心尽力、完全从内心深处皈依三宝



(不是形式上的皈依,而是真正了知了三宝的功德,从内心深处皈依三宝),再加上有信心、恭敬心,“那么三宝定会加持自相续”。

佛陀已经完全现前灭谛,一切功德已经现证,一切过患已经断除;法宝是道谛、灭谛的自性,也有灭除罪障烦恼的能力,是可以给予我们快乐的一种加持;僧宝已经现前了道谛,三宝都有其威猛的力量。但是这个威猛的力量,如何在我们的相续中得以体现呢?在我们心相续中能够感受得到这个威猛加持力的连接,就是恭敬心和信心。

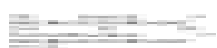
如果有了恭敬心、信心,和三宝的加持力就连接了起来。如果没有恭敬心和信心,就算三宝的加持力再大,还是缺少一个和它的连接点,没办法和它相应。

这里讲“要从内心深处”,为什么是内心深处?前面讲过皈依有时候叫“皈命三宝”,有些大德讲是用生命来皈依。皈命是最重要的,我们皈依,不是用身体或语言,而是用生命来皈依。如果我们的心的能够达到这样一种恭敬和信心,那三宝的力量完完全全可以在相续中显发出来。

三宝的加持力是周遍的,但能够得到多少,关键是要看我们自己有什么样的条件。条件越好,也就是说法器越好、信心越好、越恭敬,加持力也就越迅猛。好比我们现在处在一种封闭的环境中,外面大太阳照着,很温暖,怎么样才能得到外在太阳的温暖呢?关键就看能把封闭的空间打开多少?凿开一条缝,就出来一点点光明,进来一点点温暖;如果凿开一个大窗户,阳光就可以从这儿照进来;如果把所有屏蔽的东西全部去掉了,和外在的阳光全部融合了。

让我们和三宝遍知一切或其力量相应的是什么呢?就是我们的信心。而信心、恭敬心就是把障碍打掉的方便,否则是很难突破这种违品的。因为“恭敬心、信心”和“傲慢、邪见、怀疑”是相对的。“怀疑、邪见、傲慢”等这些都是障碍,把我们和三宝的加持力隔开了。

怎样去打破它呢?必须要通过信心等。如果有傲慢,就要生起恭敬;如果生邪见,就要生起信心。通过信心把负面的东西去掉,就能够感受到三宝的加持。三宝的自性,了解地越深,对三宝皈依的信心也就越深;如果信心越深,加持力也就来得越猛烈。



这里讲“三宝定会加持自相续”，并不是说，不从内心皈依就不会加持我们，而是说我们能够得到多少。一方面来讲，三宝的自性如佛菩萨大慈大悲，这容易理解，那么法大慈大悲如何去解读呢？以前讲过，真实意义上的法是道谛和灭谛，它不会单独存在的。灭谛自性存在于佛宝相续，道谛自性就存在僧宝相续，所以僧宝和佛宝都是大慈大悲圆满的或者是大慈大悲已经生起来的。

初地以上的菩萨证悟空性的时候，同时和空性相应的大悲心都生起来了。这种三宝的自性，并不是真实意义上的三个东西。法宝自性要么在佛宝相续中具备的灭谛自性，要么就在僧宝相续中具备的道谛自性。如果去祈祷，肯定可以得到殊胜的加持。

另一方面是使自己的信心得以增长，首先要有一定的信心。相当于这样一个道理：我们有一分信心，通过一分信心尽量去祈祷，（在我们这个阶段）把这一分信心用到极致，回过来的就可以得到两分的加持。得到两分加持，我们的信心就增上了，再用这个增上的信心，再去祈祷并对三宝恭敬，又得到加持，又增上了，就是通过这样的方式进行良性循环。所以首先要有信心！有了一分之后不断地祈祷、恭敬，再生信心，信心得到加持又增上，慢慢信心就会直线上升，逐步增上。

“清净心”也是一样的，得到三宝加持之后，我们对于佛法僧三宝，就知道是非常清净的，怎么样体现呢？就是没有过患。一地以上菩萨通证悟空性，他的过患已经减少了很多，因为证悟了实相的缘故。佛宝的过患是完全没有的，所以，我们对于佛宝和僧宝的信心，都会增上。我们对于佛法僧三宝的清净心增上了之后，也能够相应于这样的清净实相。

三宝本性是清净的，如果我们对三宝生清净心，那么这两个“清净心”是可以相应的，我们的清净心其实是相应于三宝自性。三宝自性代表什么？代表究竟实相。佛陀已经完全证悟究竟实相，僧宝是证悟了一部分的实相，且还在不断上升中。

如果对三宝生起清净心，也就意味着我们在靠近或相应清净的实相。我们一定要生起清净心的原因，就是必须打破对佛宝的邪见，比如觉得是不是佛宝哪个地方不圆满？或者僧宝有什么大的过患？这样相应我们的分别心，很容易看到过失或者退失信心。



通过加持之后，对三宝的清净心也会增上。清净心的表现有很多：菩提心也是一种清净心，因为想利益众生的心没有掺杂一些自利的烦恼。空性见解，也是一种清净心。对三宝、四谛的清净心，还有对于道友的清净心等，都是可以增上的。

“厌离心”就是对轮回的厌离心，还有一个“出离心”，厌离心和出离心有的时候是一个意思。如果“厌离心”和“出离心”并列的话，厌离心主要是对轮回的厌离，对于轮回的整个六道现状的本性认知之后，不愿意再去轮回的一种厌离、背弃的心。出离心是解脱心。一个是厌离轮回，一个是求解脱。有的时候是一个意思，厌离心就等于出离心；如果是并列的，厌离心是对轮回的厌离，出离心是对解脱的向往、出离轮回就代表解脱。一个是厌离，一个是出离。

还有就是要“坚信因果”，对修行者来讲，是一个很大的因缘，因为所有的这些都关乎一个因果：大至十地菩萨成佛，也是一种因果。因为十地菩萨做了因，修法圆满之后就成了佛，就是他的果。所以大到证悟成佛也是因果，小到做一次放生，能够得到一些利益，也是因果，这全都是关乎因果的。

因果从世间正见开始，修行四厌世心，生起出离心，也是因果。修四厌世心是因，生起出离心是果；修菩提心的修法是因，生起菩提心是果，这些都是因果的关系。修行福德智慧资粮是因，最后福德资粮阶段性成熟的时候（初地菩萨）就是果；福德资粮和智慧资粮圆满成熟的时候，就是佛果僧宝。

所有的佛法修行，都离不开因果，也就是说，如果把因果取舍做到极致，一定会成佛。成佛之道其实就是因果之道。有时一看到因果，马上就联系到第四品讲的因果，其实第四品讲的因果是“十善和十恶”的因果，但是这里的因果是广义的因果。所有的修行都是因果的取舍之道，如果把因果之道做到最细致、最究竟，一定会有最究竟的果。因做究竟了，果一定是究竟的；如果因不究竟，果就不究竟；没有因就没有果，邪因不会得到正果。

如果是正因，但是力量不大、不够，那么果也小也慢。如果因广大，为什么要发菩提心？菩提心的因非常的广大，它的果当然广大，即大乘的一到十地、大乘的佛果；空性的

因很广大，所以证悟空性的无分别智也广大。我们一定要对因果的因缘法则通过方方面面来生起决定的信心。

只有对因缘法则生起了决定信心，才更愿意在因上面着手，什么时候注意力在因上了，修行就入正道了。因为从空中降下来了，本来好高骛远飘在空中，不知道自己干啥，但是落到地上了，就开始一步一步真实地行走。如果对因果之道、因缘等不了解，就好像浮于空中，找不到修行的感觉。

什么时候对因缘法则产生了信解，对因重视了，这个时候才是真正地修道。把因修好了，就有果。不可能果在前面，如得到佛果了之后再修六度、再发菩提心，这是不可能的事情。

首先要把因修好，因到位了果自然会有，这都不用求的，因都圆满了不可能不成佛。就像以前的《修心七要》里的恰卡瓦格西是修自他相换的，他在临终的时候，热切地祈祷佛菩萨加持转生到地狱去，他一定要到地狱去度化众生。但是他一辈子修自他相换全都是善法，而且这个善法特别强大、强烈，所以他在临终的时候给弟子讲，让弟子一块儿祈祷他愿望实现。因为刚才出现了一个瑞相，是一个什么景象呢？预示着他要生到净土去，他就让大家一起祈祷往生净土不实现，让我能够生到地狱。

他不愿意去净土，很热切地想转生地狱，但是他的修行到了就是这样的。当然这是从某个侧面来讲因缘法则，其实大菩萨是自在的。刚才讲的这个，说明他一辈子修菩提心，很强烈地想转生地狱利益众生，但是临终出现的就是净土庄严的景象，而且那个时候还想要大家一起祈祷不要转生到净土去，非常希望要转到地狱去度化众生。

我们所有的修行，如果因方面到位了，比如说修菩提心（后面不共加行第二个修法要讲），如果修这个牧童发心，把它修到极致，即“所有众生先成佛我再成佛”，如果把这个因修的非常圆满，不可能在众生后面成佛的，肯定是最早成佛。

因为心的力量越大，成佛的时间就越快，这是因缘法则丝毫不虚的。这就叫做因果的奥秘，往往是越不考虑自己的人，得到的东西就越多越广，越考虑自己的，比如说国王的发心（此处仅针对菩提心而言，国王发心绝对不是自私自利的发心，为什么？因为它是三种菩提心之一），成佛的速度最慢。



牧童发心不考虑自己，成佛的速度就最快。因果很微细，奥秘就在这里。如果能够放松执著，就能得到的最多。反之如果紧紧地抓住，就得到更少，而且执著本身对我们就是伤害。如果把我执放松就没办法伤害了，因为“我”都不存在了。我执越小，被伤害的机会就越少；我执越大，到处都有伤害，一个小小的事情都可以伤害我们。这都是修行过程中，佛菩萨告诉我们的因果的奥秘。没有人告诉我们，我们永远也想不通这个问题。

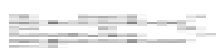
这是从厌离心，还有坚信因果这方面来讲的。因果非常地重要，如果我们把因修极致了，把世俗谛的修法修极致了，胜义谛一定会现前——所有因素齐全的时候不可能没有果，即便不想也会有。如果因不齐全，天天想即身成佛，三个月、六个月成佛，不可能，因都没有哪里有果？

当我们修行慢慢上路，发现自己对因果的细节、对前行法开始重视了，就说明真的开始入道了，因为这些都是脚踏实地的修法。没有认识到就说明还在飘，对这些重视就是入道的标志。所以噶当派的大德常说，如果问上师有什么功德，千万不要说什么神通广大、见本尊，一定要说他对因果生起了真实无伪的决定信解，要说他生起了真实无伪的菩提心，这才是真实的。

宗派的核心是什么？或者修行人的、上师的功德是什么？且看噶当派大德赞叹自己的宗派，都是说对取舍因果、菩提心、看破今生非常重视，这些都是修道的扼要。这里为什么把坚信因果拿出来讲？因为的确这是个关要。因为对因果坚信，我们才能够从某种程度上约束自己的身语意。

坚信因果还是一个随顺之道：因缘法则是世间的自然规律，你相不相信它都在这儿。只不过如果你相信它、随顺它，就能够得到利益。如果你不相信，和它对着干，或者相信却不照着做，因为违背因缘法则，只会自己受到伤害。

因果法则、因缘法则是自然规律，我们相信并随顺因果，其实是随顺自然规律。如果把因做好了，依自然规律来讲一定会得到这个果。如果所有的修法是以出离心摄持的，一定和解脱道相应；如果所有的善法是和追求世间利益相应的，只能够得到世间利益；如果修法是和大乘道相应的，果一定是大乘的。这里面没有丝毫的错乱。



所谓修行就是随顺因果法则而行，里面没有取巧的东西。只有把修行的因认识到极致、做到极致，才可以真实地安住于正道，所以修行之道也是因果之道。

“一切圣道的功德都会逐步增长，直线上升”，这是得到三宝的垂念、加持之后，所有的修行非常容易成就，所以每天都要忆念三宝，不管是苦也好、乐也好，唯三宝为依止，因为三宝是不欺惑的。如果具有欺惑心是登不了地的，所以圣僧都是不欺惑的。佛陀把所有欺惑的因早就灭掉了，所以也是不欺惑的，因此说三宝自性是不欺惑的自性。我们的心认真依止不欺惑的三宝，自己也不会被欺惑，就能够得到真实不虚的善妙果位。

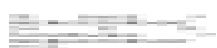
相反，如若将皈依祈祷上师三宝弃之一旁或者束之高阁，那么不管你现在的厌离心、出离心等有多么善妙，但是因为形形色色的外界善于蛊惑人心，加之自身智慧浅薄、无有主见，分别念很容易被诱惑，尽管现在奉行善法，可是轻而易举就会走向罪恶。

这是从反方面讲：如果我们现在不重视皈依，对前行法、基础法不重视，将皈依、祈祷上师三宝这么殊胜的方便法弃之一旁，束之高阁，那么不管现在相续中通过什么因缘而出现了一些厌离心，或者有一些想要解脱的心，这也善妙不到哪去。

也许自己觉得很不错，但不管有多善妙，还有很多内因外缘作用：“形形色色的外界善于蛊惑人心”。我们现在的的环境并不是净土，不是极乐世界。极乐世界中大家听到的声音都是苦空无我、无常、空性等大乘妙音，或者般若摄颂、大圆满愿文之类善妙的法；周围的人全都是具有出离心、菩提心的善妙功德的菩萨、大德们；环境也因阿弥陀佛的发愿，生在这个地方不可能生起粗大的烦恼。所以那种环境就不用操心了，自然而然就想修行。

但是现在我们处的娑婆世界是个不清净刹土，通过业惑形成的外境很要命：是通过众生的烦恼、无明、我执、不清净的业所感召形成的。极乐世界是依阿弥陀佛的善愿不断回向功德形成的，而且他回向的时候是八地菩萨以上的心不断回向，那种力量不可思议。那种环境是纯粹的无分别智摄受的善业回向形成的。因是无分别智摄受的善业，果当然就清净。

我们的环境是我们内心中的无明、烦恼、我执，或是有漏的善业形成的，所以就不



清净，也不具有让我们的心变清净的作用，所以说在这个环境中有点危险。我们转生在这个地方，就说明是业把我们牵引到这种环境中来，也就是说内和外是相应的。外面的环境是这种形形色色的环境，我们的心也喜欢这些东西，就转到这儿来了。所以我们很容易耽著它，要不然生贪心，要不然生嗔恨心——这也容易让自己修行退失。

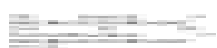
“加之自身智慧浅薄没有主见”：我们自己的智慧也很浅薄。虽然佛菩萨、上师们讲了很多善妙的道理，但是我们因智慧浅薄的缘故，听不进去或理解不了，或没有主见。别人随随便便说几句似是而非的道理，我们就对三宝上师生起邪见了，这也有很多。

“分别念很容易受诱惑”，我们很容易被自己生起的分别念诱惑。一方面是我们的分别念容易受到邪知邪见的影响，受到邪说的诱惑；第二个方面是分别念也很容易受到分别念的诱惑，我们太相信自己的分别念了，觉得我们的分别念是对的。

这些都是不太理想的因素。在这样的环境、内外不好的因缘状态之下，“尽管现在不离善法”（很多佛弟子是这样的，现在已经皈依了，已经在奉行善法了），“可是轻而易举就会走向罪恶”。因为心态不稳固，虽然现在在奉行善法，但这么多内外的因素去干扰去影响，假如没有通过行之有效的方法获得三宝的垂念和强有力的加持，也就是没有真正的后台，就很容易让我们的道心退失，很容易就走向罪恶。

本来我们是从罪恶的深渊中出来的，探个头看了一下又回去了。类似于我们已经想要修善法，从无明黑暗中准备要出离了，但是出来之后皈依了一段时间，修了一段时间善法，发现没有什么，然后又重操旧业，回到以前的造罪业、坚固我执中去了。所以在这样的环境当中非常危险。

有时看到娑婆世界、看到轮回当中的痛苦，尤其是修行的违缘时，真的很想往生净土，因为净土没有这些让我们退失的因缘，对修行者来讲这是最向往的一个因素。因为我们很担心自己的修行会退失——很热情地修行佛法的意乐和道心，会不会哪一天就没了？看到以前的修行道友现在没有信心了，就会想自己如果变成那样就麻烦了。我们都不知道什么时候这个因缘会成熟。在娑婆世界中很多都是不可靠的，轮回尤其不可靠。但是看净土的功德，不存在这些问题。一旦到了净土就是不退转者，不会邪行，不会退转到六道、退转到烦恼中。那是非常保险的、让我们能够保持自己修行的地方。



虽然某些地方讲在娑婆世界修行积资净障比较容易，但危险也特别大，不知道什么时候生了邪见、犯了罪业忘了忏悔，或者不想忏悔，或者无所谓，这样堕了恶趣之后时间会非常长。所以有时说净土修行没有娑婆的环境积资净障会很慢，但假如堕到恶趣，比如一旦堕到地狱，动不动是几百万年、几个劫的时间，那就更慢了。如果菩提心很坚固，有一点功德，有些菩萨发愿就在娑婆世界一边积资净障一边度化众生，这也可以，但是很多人其实是很危险的。为免道心今天有明天没有这种情况，还是往生极乐世界好。

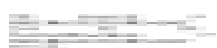
因此，我们务必要清楚地认识到，要想今后彻底斩断不善业的相续也没有比皈依更为殊胜的。

讲了这么多让我们退失的因缘，现在又往生不了怎么办呢？一定要经常忆念皈依，念诵皈依。通过对三宝祈祷、皈依的力量，可以让我们的邪知邪见，或者不利于修行的因素，通过皈依三宝的力量予以遣除。

经常忆念三宝，这本身就是让我们生起信心或者去掉邪见的方法，再加上我们的信心感召三宝的加持力，可以去掉很多违缘。比如我们经常性地皈依三宝，很多邪说或者邪知识、不好的因缘，在我们每天的祈祷声中就会自动让路。碰不到邪说，也很难受它们影响。就怕在皈依过程中没有经常性地忆念三宝，没有经常性地对三宝产生强烈的信心。如果没有造这些因缘（当然我们的分别念会不断地生起），其它邪知邪见、邪友、邪知识，还有非人、波旬等就有机可乘，就可以接近你、影响你。如果我们经常性地忆念，恭敬地祈祷，很多因素自然就回避掉了。

再者，深度地忆念三宝本身是和正道相应的，我们真实深度忆念佛宝的功德（菩提心圆满、方方面面的智慧）时，我们在忆念、观想、祈祷时，就是在和实相相应。生起正见，邪见就生不起来了。再加上我们忆念法宝（四谛、菩提心、空性等），本身就是在和正道相应。如果我们经常性地忆念，生邪分别念的机会就少了。

如果不忆念三宝，从早上起来一天二十四小时，你肯定会想以前习惯的东西，会去想那些形形色色蛊惑人心的东西。分别念生起来时是不相应于解脱的，善法、道心就很容易退失。之所以要经常性地、深度地忆念三宝，一方面因为我们的分别念在一个时间



里只能做一件事情，当深度忆念正法、忆念三宝的时候，邪分别念根本没有。而且碰到不好的环境、碰到邪说，也因为忆念三宝的缘故不会受到影响。

而且忆念三宝得加持，这是外部的加持。因为恭敬心、忆念心的缘故，可以帮助我们遣除很多违缘，这就是三宝的威德力。忆念三宝本身是一个很深的修法，因为我们忆念的三宝是实相的自性，当忆念实相时，就没有忆念虚妄、世俗的相，没有忆念它也就没有力量。

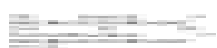
现在正在修行皈依、念皈依的道友们，了知三宝自性功德之后要认真地去忆念三宝的功德，祈祷上师三宝加持，把内外密的所有违缘障碍都一一遣除，修道方面的顺缘，信心、清净心、坚定心、出离心等都能够稳步增上。三宝可以给我们加持。那我们为什么不祈祷？应该要祈祷。而且很有必要。

如果认为“我靠我自己，我不靠三宝”，这没有必要，因为违缘太大了。既然佛陀、莲花生大士有愿力，既然佛菩萨很愿意帮助我们，那我们就一定要开口要，开口要了他就会给。因为“我的自尊心”，“我就是靠自己”，不开口那也没有办法，因缘不成熟，没办法跟他建立联系。这也是一种因缘法则。三宝具有功德，但是还需要去祈祷，你不开口他给不了你，这就是因缘法则。在当前复杂的、很容易堕落和生起邪分别念的环境中，想让我们不善业的相续不生起或者斩断，没有比皈依的修法更殊胜的，所以我们一定要认真真地去修持。

再者，正如人们所说的“精进行者魔众尤憎恨”以及“法深之时黑魔亦猖獗”。

世间的俗语、佛经论典中也这样讲，“精进行者魔众尤憎恨”。越精进的修行人魔众越嗔恨，越愿意去伤害。修行人越精进，内心中邪分别念、恶分别念、魔性就会越来越少，魔众就会非常地忌妒、嗔恨。因为这个修行人不单单是自己修行，他修行的力量还可以影响其他人。魔是以伤害众生为业的，他蛊惑众生、让众生烦恼而堕落成为他的魔子魔孙，或者让众生堕恶趣流转轮回。

一个好的、精进的修行者，不但自己修行，摆脱了魔的控制，还可以影响很多人，让很多人生起善心、修行善法，这样魔就受不了了。他会觉得这些人本来是我的子民，你通过修行影响了他们；或者认为是本来你都是我的子民，现在要造反了，想要通过修行来脱



离我的控制。从这个侧面来讲，越精进的人魔众就越憎恨，更容易去制造违缘。

无垢光尊者在《虚幻休息》中引用《般若波罗蜜多经》的教言：“精进但是执著重的（执著重就是空性智慧少）人最容易受到魔的损害。精进但是有空性智慧摄持的，魔伤害不了他。”很精进，同时安住在无执着中，如梦如幻的智慧非常的成熟，这种又精进又有智慧的修行人魔是伤害不了的。又不精进又没有智慧的人，魔也不会伤害他，因为这种人本来就是魔，本来就处在魔业中。

精进肯定会有违缘，我们要有心理准备，就像“注意，要翻车了，大家做好冲击的准备”。当然，做好准备能不能管用是另外一回事儿，但是首先得有一个心理准备：我修这个法肯定是有违缘的。一旦出现了违缘，有准备和没有准备是两回事儿。比如说我知道你躲在后面要吓唬我，有心理准备，那你根本吓不到我。没有心理准备，一过去“哇”的一声当然吓一跳。这就是有没有的差别。我有心理准备，知道有违缘，违缘出来时我早就准备好了。如果没有心理准备，信心满满地往前走，认为肯定没有违缘，那违缘一下子出来的时候自己就受不了。

所以第一要知道“精进行者魔众尤憎恨”，修行正法的人肯定有违缘。第二知道后要想法儿去对治。凭我们自己的力量可能不行，所以要经常祈祷三宝，尤其是祈祷莲花生大士，因为老人家发愿要遣除修行者的外内密的障碍。如果对莲花生大士的信心不是那么强烈，对观世音菩萨、对地藏菩萨有信心也是一样的。总之一定要祈祷某一位圣尊、三宝、上师都可以。

我们还要做好准备，在精进的同时多修持、多训练如梦如幻。《大般若经》里面讲了，如果精进的人同时又有不执著的如梦如幻的智慧，魔众是伤害不了他的。一切如梦如幻，就像再厉害的人打虚空也伤害不了虚空一样，没有着力的地方。执著心就是着力点，有着力点就可以打你。如果你观空性，没有着力点了，他怎么打也是没有办法的。所以又精进又有空性的智慧，才是最优秀的修行者。

“法深之时黑魔亦猖獗”，道高一尺、魔高一丈，我们修道上升一点，魔的障碍也会上升，当然这只是某一个阶段。当修行到了一个绝对高度时，就看不到魔的影子，已经把魔甩到无数条街以外了。因为你内心中已经生起无分别智慧，他完全没有办法伤害你了。



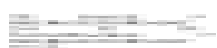
《般若摄颂》中讲，要自己去证悟空性，这样魔就绝对没有办法伤害你。再者，如果我们没有证悟，自力也没有办法调伏，三宝威德力可以保护胜解行地的菩萨或者我们这些初学者。等到证悟了空性就可以保护自己了。当然真实的难胜地是五地，五地菩萨所有的障碍都无法胜他。是不是一地的菩萨就可以被胜呢？一地菩萨可以自保，魔伤害不了，五地则可以完全压服所有的魔障。初地完全可以通过证悟自保，但是全面碾压魔众还是没有办法做到。五地以后就可以。这些就是方便、窍诀。

法越深时，障碍显现尤其多。学《前行》的法，学《入行论》，都非常的殊胜。《前行》的法要是次第调伏分别心的法，非常的殊胜，所以在学习过程中，我们分别念的波动或者外在的违缘，不管是财务方面的还是其它方面的，都有可能出现。

《入菩萨行论》讲大乘菩提心，大乘的核心就是菩提心，没有比这更重要的，所以在学习《入行论》时，也很有可能出现违缘。学习般若波罗蜜多空性或大圆满时都有可能出现违缘。我们要知道这是一个好事情，如果在正法时遇到障碍就说明走的路是对的。什么障碍都没有出现，要么是福报非常的深厚，要么还没有被魔看上（这点道行还不值一提），也可能是太懈怠了。所以虽然在学，但是没有障碍也是有可能的，障碍正在路上还没有到你这儿，过两天就敲门的可能性也有。

因此，我们方方面面都要学习，做好准备。我们现在修行解脱道，早期一定会有坎坎坷坷，一定会有违缘，违缘主要来自于我们的内心。因为我们的内心有很多轮回的习气，现在要翻身从中出离了，一搅动，所有的债务都翻了起来，就会显现成内心和外境中的障碍。如果我们咬牙坚持过去，就没有什么了。内心中得到足够大的对治力量就不怕了，但是现在来讲对这个问题要非常重视。经常念莲师心咒或修忿怒法，或祈祷上师三宝加持等不能间断。一旦间断违缘很容易出现，尤其是针对闻思修的违缘。

世间的违缘对修行不一定是违缘，我们平时所讲的违缘主要是退道心或者对闻思修的障碍，这是真的违缘。对我们今生后世、暂时究竟的福祉做障碍，是真违缘。如果只是做生意亏了一点本，或者今天摔了一跤，不一定是违缘。也有可能通过这个打击，道心陡增，一下子就看破了轮回，觉得没有意义，然后开始猛力地修行——所以世间的违缘不一定是真违缘，让我们退道心的才是。我们应该做好准备，多祈祷上师三宝的加持，每



天不能间断。

供护法也是一样：不要让我们退菩提心与道心，这就是最主要的祈祷。祈祷护法加持我的股票涨，在最高的时候卖掉等等，当然也可以祈祷，但不是最重要的。护法神有时候也不管这些事情。股票又不是法，最多是个世间法，他不会护持世间法的。护法神真正护持的是出世间道。

所以，为了让我们道心坚固、修道不出现违缘，一定要祈祷护法神加持。祈祷莲花生大师也是这样：加持我不要退道心。别的东西都可以放弃，但是这个不能放弃。如果我们有坚固的道心，外在的违缘再大，也不能够动摇我们的今生后世、暂时究竟的福祉，这才是最关键的。

我们要观察、要做选择，这么多的利益中哪个最大？道心的不退失是最大利益，因为不单是今生后世，暂时和解脱，全靠这个。能够从世间利益中得到是很少的，而且得到的时候还有很多副作用。当你拿世间利益的时候，必须要把副作用也照单全收。你不可能只拿它的利润，而这些副作用不要。

世间法中没有纯利润，只有出世间道中才有。没有罪业的、或者说是没有副作用的，只有解脱道的利益。你的钱多，副作用也会跟着来，钱多想法就多了：该怎么存？存了之后银行会不会不可靠？想法多得不得了。就像你升官了，从副科级调到了正科级，升官之后你的麻烦又来了，还有很多的副作用。世间的利益跟着来的就是副作用，根本没有办法摆脱。

但是出世间道不是这样，它是纯福祉。修行的时候可能会有一点痛苦、挣扎、不悦意的地方，但是一旦相应、修成了，即出世间的利益一旦得到了，那就是纯利润没有副作用的。世间的利益得到了，跟随来的就是副作用，而且不稳固。你可以拥有一段时间，过段时间就该还了。这些福利你必须退回社会或者退回别人，重新再奋斗、得到之后又来副作用了、又要退回，这是很麻烦、很让人烦心的事情。所以我们思考轮回过患，这些都要考虑进去。

为什么解脱道的利益好呢？为什么我们不要放弃呢？我们追求世间利益的过程是艰辛的、有挫折的，追求解脱道还是有艰辛，从有艰辛的侧面来讲是一样的。但是解脱道



本身在追求过程当中，它是有调伏心的力量的，是甘露的自性。所以即便我们艰辛，但是它的力量本身就可以化解掉我们一部分的痛苦，而追求世间法的过程没有这个功能。在缘法修行的时候，艰辛本身有可以化解我们一部分痛苦的作用，“法”就有让我们心境相对平和的功能。

得到之后就不一样了。虽然都有艰辛，但是代表正道、正法的利益一得永得，没有副作用。世间法的利益得到了还是会丢失，它有副作用。我们要从两方面来平行对比，之后我们就知道修道不能退。不可以让我的修行给其它法让路；只有世间法给修行让路，修行绝对不能退失。

不管现在我们修行怎么样，每天的功课、闻思都必须要做，因为这关系到我们最究竟的福祉。真正对自己负责任的人必须要认真观察，然后做一个选择，到底选哪一个？明摆着这些东西有这么多副作用，而且这么艰辛才能得到、得到之后还会丢失，没啥意义。修正法现在虽然痛苦一点，但是得到之后一得永得，它的产权可不是七十年。

解脱道是一得永得，这和世间法完全不一样，如果我们不学习就不知道，众生如果不学习佛法都是短视的，看不到很远。必须要在正道、佛法当中给我们慧眼，并要观察：这个就是利益最大的。不管怎样显现上痛苦、违缘多，我都要坚持修下去。因为一旦成功之后，它的利益非常大，不单单是给自己利益，而且给在奋斗过程当中所有的人都提供利益。这是很大的利益，而且他发心也不是自己一个人得的。这就是为什么我们要坚持。

我们都很清楚，如今正值五浊恶世，修持甚深法义、行持广大善举，经常会面临着现世尘间的种种诱惑、亲朋好友的屡屡阻挠、病痛魔障的层层违缘，再加上自己的心里也是疑惑重重、妄念纷纷等等，正法的障碍变化多端来摧毁善业资粮。

现在就是五浊恶世。我们错过了释迦牟尼佛他老人家的正法时代，错过了在龙树菩萨教下听中论，也错过了莲花生大师那儿听密法，这些都错过了。流转到现在已到了五浊恶世。

当然，一方面是五浊恶世，另外一方面我们遇到了很甚深的法义，这是很值得庆幸的。但是要让法义能够利益我们，就必须要坚持修持。对法义本身要有高度兴趣，而且修行法义要持续性地坚持下去。所以“修持甚深法义、行持广大善举”就是很关键的时候，



因为一旦修成，就可以从这么多麻烦中一举脱离了。

在这个过程当中，因为是五浊恶世，“经常会面临着现世尘间的种种的诱惑”，很多的诱惑让我们很有兴趣。每个人喜好的东西都不一样，所以很多诱惑都在不断地出现。

还有很多“亲朋好友的屡屡阻挠”。修行正道的时候，很多亲朋好友不理解，就担心你入歧途了？入邪教了？是不是被洗脑了？有很多似是而非的想法，这就是相似的善心：好像是好心，有些就是恶心。有很多亲朋好友都在阻挠我们修行善法。

很多修行过程中还有“病痛魔障的层层违缘”。有时候生病、有时候有魔障，加之“自己的心里也是疑惑重重、妄念纷纷”：走解脱道到底有没有利益？走到尽头到底是什么样子？也是有疑惑的。还有很多邪见、恶念、妄念纷纷，这些障碍都跳出来拖我们的后腿。

“正法的障碍变化多端”，通过很多的障碍“来摧毁善业资粮”。这时候依止善法、善知识特别重要，依止一个修行团队也很重要。世间打拼事业也需要非常精良的团队来互相配合。一个演艺明星都有团队帮助他的。团队如果运作得好，他的事业就可以做得比较好。

修行者也应该有一个团队，依靠团队的力量(有时候叫共修道场，有时候叫寺院道场等等),就可以帮助我们。如果靠自己打拼，有时候根本坚持不下去，团队有团队的加持力。当我们在失落的时候，有人来鼓励、开导，有人和我们一起分担，是帮助我们走出困惑很好的环境，还有很好的法脉传承。这些外缘都具备之后，我们在修道过程中，自己再多祈祷上师三宝，就可以把违缘去掉。

修道过程中有这么多人修行，有很多人纷纷掉下去了，但也有很多人成功了。比如释迦牟尼佛、阿弥陀佛都是成功的典范，有很多人突破了这些违缘。他们都能突破为什么我不行呢？应该这么想：他能做得到，我也能做得到。我们应该对自己励志一点。这个过程中也有很多人或是因外境的诱惑，或因内心的分别念坚持不了，纷纷就退落下去，就开始摧毁自己的善业资粮。有时候生强烈的邪见，就会把以前的资粮摧毁掉；有时候是生起邪见之后不愿意再学下去，把未来的善业资粮摧毁了。

我们要知道这是一条对自他非常有利的道，无论如何要坚持走下去。前一段时间在宣传红军长征。红军长征的时候也有那么多违缘、障碍，但是决策领导者也好、下面的人



也好，知道必须要走、不走就死路一条，克服了所有的违缘。这个智勇、意志力非常坚固。

修行的长征也一样。我们的目的地是成佛，利益一切众生，就像当年红军的目的地是要到陕北。他们有一个总的战略思想、规划，我们也一样，是修行上的长征，三个无数劫也许不够，是心路的长征。首先也是知道我们要到解脱地、成佛地。路上有这么多围追堵截的东西，天险、河流也好，对立的军队也好，很多违缘；后面有追兵、前面有阻挡。但是红军有战略和战术的智慧，还有非常坚固的意志品德，所以，他最后突围成功了。

我们也一样，这么多的违缘，很多人如果坚持下去也就出去了；坚持不下去的人中间可能投降了，或者偷偷回家了，这也有可能。但是对我们来讲，如果坚持修下去一定是光明的、对自他有利益的，中间不管遇到再多的违缘，我们还是要坚持。

如果下定决心精进修持皈依三宝等一系列的对治法，修行的所有障碍就会变成顺缘并使善法越来越增上。

我们要下定决心精进修持，要皈依三宝。因为三宝有这个力量，所以我们一定要经常精进祈祷，通过最大的信心来祈祷上师三宝加持我们。很多瓶颈其实你努力地祈祷，在不知不觉中就突破了。如果自己很怯懦，或者想我祈祷有没有能力，管不管用？这种心态就是瓶颈。心态本身是个问题，而不是什么大问题解决不了。关键是你懈怠的心理是一种障碍，突破不了瓶颈。我们如果拿出最大的勇气和恭敬心来祈祷上师三宝，没有什么障碍突破不了。所有修行上的障碍都可以遣除，顺缘都可以增上。

不仅如此，而且当今时代有些在家人说是为了一年当中全家平平安安、除病免灾，而采取一些保护措施，于是乎将一些既没有得过任何灌顶和传承也未曾圆满持诵基数密咒等的上师僧人们请到家中。

下面这段话说：要保护我们一家人一年当中平平安安，没有违缘的话，最好的修法就是皈依三宝。否则如这里所说，佛法比较兴盛的藏地很多家庭都有这个传统和规矩。“有些家人为了一年当中平平安安”，他们可能会在年末或年初的时候，请一些修行人或僧人来做些法事以达到除灾免难或者起到保护措施的作用。

但有时请到的僧人没有得到过任何灌顶，没有传承，也没有圆满持诵基数密咒。基



数密咒是指，比方你要给这家人修持忿怒法(不管是修持大威德还是忿怒莲师)。首先修行的人自己要得到这个法的灌顶，有这个法的教授和传承，而且要把灌顶要求的数量圆满。比方说这个修法的基数是十万遍，那你至少要念够十万遍以上，有些时候基数是要念诵一百万遍，像这样的话首先基数要圆满。

如果圆满了这些条件之后，再去修这个法，就会有加持力，但是有些没有福报的人请来一些即没有这个法的灌顶、传承，而且对于基数密咒也从来没有修炼圆满的僧人请到家中。

这些上师僧人则摆设一个猛修仪轨的坛城，本来没有任何生圆次第境界，只是睁着一双碗大的眼睛，对着一个食团生起忍无可忍的嗔恨心，口中喊着“召召、杀杀、呀呀、打打”，一听就给人一种面目狰狞的感觉。

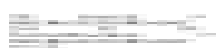
这些僧人因为是不合格的，外表可能显现僧人的形象，但是内在没有修持**禳解法**的或者是说修持猛修法的条件和资格。他们首先从外表上摆一个猛修仪轨的坛城，然而他们自己没有任何生圆次第的境界，只是瞪着一双碗大的眼睛(因为有时修忿怒法的时候要显得很忿怒)，手上要拿着个金刚橛，对着一个食团。

食团代表什么？代表一些魔障。首先用糌粑等捏一个食团，然后通过这些仪轨把魔障勾招到里面，再用金刚橛去降伏。有时我们看到用金刚橛砸食子，为什么要砸？是要把魔障勾招进来予以降伏，此时是以慈悲心、生圆次第的境界。

表面是降伏，其实对伤害的魔障来讲，他也有超度他的能力，至少可以把魔障压服住，让他在很长一段时间当中，没有机会再去造新的恶业，这是对他很大的帮助。就好像现在把坏人关在监狱里，不管他改造得好不好，即便放出后再杀人放火，但是在监狱里面啥都做不成，也就没办法继续造业了。

有些时候是把他压伏，有些时候直接把这些恶魔等非人超度，所以他要对着食团进行修法。

但是因为他没有生起次第、圆满次第的境界，他不懂这些，也没有能力勾招，就是用金刚橛砸糌粑团而已。口里面还高喊着召召、杀杀，在修忿怒法的时候仪轨就有这些。他要一边安住在生圆次第，一边嘴里面要念诵。因为念诵的基数和咒语都是有力量的，召



召、杀杀把他们勾招进来后，就开始压伏，杀或者打等等。这样就把魔障们不好的心，通过这样的方式去掉，降伏之后通过他们的能力超度到净土当中去。

所以“一听就给人一种面目狰狞的感觉”，当然我们也会看到很多大德也是这样的，但是他们内在是有大慈悲心、也有生圆次第的境界和功德，但这些人外表看起来是一样的，内在没有这些功德，这里华智仁波切讲的就是不具备功德的这些人。

随后他们唯一做的就是血肉供养。

然后他们就开始杀一些牛、羊，把这些血淋淋的肉供养坛城中，供养给猛尊。

如果好好观察诸如此类的现象，诚如米拉日巴尊者所说的：迎请智慧天尊维护世间的利益，犹如将国王从宝座上拉下来，吩咐他做扫地的事情一样。

米拉日巴尊者有这样的教授，迎请智慧天尊（金刚橛或者大威德等都属于智慧天尊），还有很多其他证悟的佛菩萨，来维护世间的利益。比如说我要去请这些猛尊来帮助我降伏这些怨敌，因为怨敌给我做了很多的伤害，所以我一定要打压他。

就在我们开始修仪轨的时候，把猛尊从法界中请下来，去做世间的杀人放火的事情。打个比喻就好像让很尊贵的人去做很低劣的事情。慈诚罗珠堪布以前是也讲过，刚刚我们讲供护法时也讲了，有些时候如果为了自己的一些小事情，完全为了世间法而去供护法的话，就好像把国王从宝座上拉下来让他去扫地一样。国王做的事情不是扫地，整个国家的事情都需要他去做的，他可以承担更大的利益，所以让他去做扫地的事情很不合理。

护法神也是一样的，遣除修道的违缘是最大的事情，而其它世间的事情相对次要。我们自己供护法，主要是让我们的道心增上、生起菩提心，也让所有和我接触的人都能够生起菩提心，得到正法的利益，从这方面祈祷的话护法神会很高兴。否则你天天供护法，把护法请下来就是怎么样保佑你发财，这方面他就没有兴趣来两次也许不想来了或者根本就不管你这些事情。这是一个教授，第二个教授：

又如单巴桑吉尊者也亲口说过：“将密宗的坛城设在村子的羊圈里，怎么能对治呢？简直可笑！”

密宗的坛城是很清净的，村子的羊圈是很脏的、很染污的，清净的密宗的坛城在羊



圈里面很可笑。你要修持密宗的法，必须要在很清净的大殿里面，比如说在经堂里面、干干净净的房子里面，你要修持坛城必须把房间布置的非常庄严和清净，这时在这里面修行佛法是很好的。否则要是随随便便就把坛城设在很脏的羊圈里，那你修也修不成。

这个羊圈代表很脏的，密宗坛城代表清净，你用很清净的佛法来做很肮脏的发心事情，这也是很可笑的。这也是对照前面的意思，那些上师僧人的修行没有生圆次第的境界，只是自相的嗔恨心，然后就开始做这些降伏，把密宗很清净的修法染污了，这样没有什么大的利益。

像这样的持诵密咒必将沾染上苯波教吟诵的过患。

苯波教有什么吟诵的过患呢？苯波教在修行的时候，很看重血肉供养，他们把羊、牛杀后摆在天尊的面前开始供养，然后就承办一些世间的事业。如果我们修生圆次第的时候，也是完全和苯波教教主一样没有慈悲心、空正见、生圆次第的境界，如果这些僧人也只是用血肉供养来取悦天尊的话，就和苯波教一样了。苯波教通过杀生得到多大的过患，那么现在形象上的僧人这样做，同样沾染上这些过患，必将沾染同样的过患意思是这样的。下面就是给我们正解一下降伏事业：

降伏事业，也只是对于那些没有私心杂念、为了成办广大弘法利生事业的人来说才有开许，也就是可以降伏十大应诛的怨敌魔障。

没有私心杂念，要证悟空性或者至少没有自私自利的心，而且也应该有慈悲心。所以想要修降伏法的话，第一要有证悟空性的智慧，第二要有很广大的慈悲菩提心。修持降伏法不是为了害众生，是为了饶益众生。不是用相似的慈悲心，来掩盖自私自利的心，而是的确发起了真实无伪的菩提心。再有生圆次第的境界、空正见等境界，这时可以修持。而且要有修持降伏法圆满的标准。

莲师的弟子们在修降伏法的时候也是有个标准。修成之后可以做一些试验，比如通过咒力可以把乌鸦、狼等杀死之后，能够通过修法让它复活，这时才可以修降伏法。否则你只能把他杀死的话，拿把刀去也可以做到，这样降伏更直接。只不过你用咒力杀可能追查不了你，这样降伏不负法律责任，拿刀去杀可能要负法律责任，可能也就这个差别而已。



真正的降伏法，应该具有很高证悟的，不是一般世间杀人、杀生那么简单，需要真实的大悲菩提心。我也看过一些讲降伏的，是在大悲心的基础上面，再生起那种降伏的心。还有要有证悟空性的智慧和超度到净土的能力，如果超度不了，要压伏他的话需要以真正的菩提心来终止他造恶的相续。必须要有这种发心和这样的能力才行。

上师在讲记下面的脚注里也讲过，十大应诛是对三宝、对佛法造重大违缘的。一方面来讲如果你对佛法造重大违缘的话，其实伤害的是众生和修行者的利益。修行者是发菩提心的，每天都在不断给众生回向，如果障碍的话，很多人这方面就可能中断。另一方面给佛法三宝做违缘，造罪者缘的是严厉对境，他的罪业会非常强大。

这是其中两种，还有其它八种，大概都是十大应诛罪业深重，这方面降伏是有的。还有一些降伏法，比如说以前的热罗大师，他降伏的那些不是十大应诛，有些已经是大翻译家、大成就者，有些是一地以上的菩萨，他为什么要降伏一地以上的菩萨呢？看起来好像是这个人和那个人，这个派和那个派之间的斗争，但是通过他这样的降伏，可以让菩萨的地位很快可以顿超到十地或佛地，非常的强劲。他们有这种能力。

但是一般的降伏都是针对罪业深重的人。要降伏他、终止他恶业的相续，否则这样下去对他和整个佛法的事业有很大的伤害，对他自己也有很大的伤害，这时有能力的大德就会修降伏法。但降伏法不是谁都可以修的。以前在学院，法王如意宝他老人家通过智慧和慈悲心摄持，我们在下面跟着喊几句，念一下咒语，大的事情都是他们做的，我们在这里面主要是积累功德和资粮。像这样我们相似去修，也能遣除我们的障碍和违品。

一般来讲平时我们一个人修的话，应该把咒力、降伏法或者威猛法对着自己的我执来修，千万不要对外。降伏法的咒力应该对内，对自己的分别念、邪见、罪业、自己强大的我执，这方面修降伏法要比寂静法来的快。

当我们遇到很大的违品过不去的时候，修威猛法很快就能把我执和罪业调伏，但发心是很重要的，修降伏法永远是针对自己内在的我执和障碍。

如果偏执自他而以自相的嗔恨心进行降伏，那么不但不可能降伏对方反而将成为自己堕入地狱之因。

我们在学戒律的时候，不管是居士戒还是出家戒，其中有一条：以咒力杀人，也会犯



根本戒。如理如法地念诵是有一定能力和威德力的，也会产生效用。假如你修咒力成功了，真正把对方杀死了，如果有戒律时就犯了根本戒，没有戒律就造了杀人的罪业。通过这种方式杀害了对方，不管是杀非人，还是杀人（很多非人也会通过威猛的咒力受到伤害的）。

如果这样修持的话，完完全全地是在用佛法、解脱道来让自己堕恶趣，完全没有必要。堕恶趣的因太多了，在世界上随便都能找到，何必要用佛法的方式来堕恶趣呢？根本没有这个必要。既然让我们修这种善法，就要按照佛教的规矩、因缘，用出离心、菩提心来修行，这才是真正的修行者。

根本没有生圆次第的境界、三昧耶不清净的人一味地进行血肉供养，非但不可能修成智慧天尊和护持正法的护法神，反而使黑法方面的所有邪魔鬼神纷纷云集来享用那些供品及食子。

如果我们修这些法不如理，没有生圆次第的境界，三昧耶（密乘戒）不清净的话，一味地进行血肉供养，这些大威德智慧天尊是不会来的，护法神也不会来。反而使黑法方面的所有邪魔鬼怪会来，因为你的发心正好和他们相应。你没有发菩提心，阻挡他们的能力也没有，你这种发心正好让他们来享受供品。

虽说这些鬼神眼前似乎给他们做些利益的事，可是从长远来看，只会给他们带来多种不幸。

鬼神在享用供品食子之后，可以给你提供一些顺缘。血肉供养修完之后，求的事情好像给承办了，是不是本尊帮你承办了呢？不是的。你没有生圆次第，修供养时把非人、邪魔鬼怪给招来了，他们享用了你的供品之后，帮你把事情做了。你觉得是自己学了调伏法事情承办了，就越修越起劲了。暂时看起来好像是有些利益，但长远来讲是没有的，他们没有什么慈悲心，一定是对你有伤害的，会带来很多恶兆和不幸。

所以我们务必要一心一意皈依三宝。

世间这些鬼神、龙天护法，你要供养他，修行来的很快，事业也特别快，但是副作用也特别大。但是佛法方面，修出世间的护法神还有本尊，要有很多严格的条件，具足了就可以修成，没有任何副作用。这方面一定要分清楚。



我们碰到过有些修行者，听说有些很迅猛的世间护法，虽然知道从开始供养他的那一天起，就已经注定了没有一个好的结局，但是他还是不顾一切，觉得眼前的利益太重要了、太关键了，根本不顾以后的利益，就开始修这些世间护法。

很多世间的仪轨是确很管用，但是修完之后就慢慢开始出现很多的毛病。很多寺院里有僧人脚是跛的，或者眼睛是瞎的，他就是供养世间护法的人，慢慢就会有违缘在身体上出现。有些护法神示现会满足你在世间的愿望，但死了之后你要把生命供养他，成为他的眷属或者堕恶趣。相当于把你的生命献给他，你死了之后可能就归他管，成为他的眷属了。这方面上师经常讲，有时是因为太耽著世间利益，不管怎么样我都要修这个护法神。这方面我们一定要注意，不要因为这些小的利益而丧失了自己的法身慧命和善趣安乐，这个是没有必要的。

这辈子好过、难过也就几十年，都会过去的。不要因为这几十年短暂的时光，把我们长远的解脱利益搭进去，没有这个必要，这就是真正的近视眼了。没有长远的眼光、没有智慧的人才做这个决定。所以我们务必要一心一意皈依三宝。

实际上，迎请那些相续寂静调柔的上师、僧人，念诵十万遍皈依偈是最保险不过的。

与其迎请一些没有生圆次第的僧人，念一些降伏法，给自他带来不幸，还不如迎请一些相续调柔的上师僧人，来家里面念诵十万遍皈依偈，这个是最保险、最好的。什么样的违缘是三宝没有办法遣除的呢？肯定是可以遣除的，如果一心一意皈依三宝，念诵皈依偈，可以遣除一切违缘。

其实修忿怒法、降伏法也离不开三宝的范畴。而且修持降伏法危险大，对修行者要求非常的严格。而修皈依就没有那么严格的要求，只要你对上师三宝有信心，相续调柔就可以修，自己也可以修。如果为了今年的平安，修一段时间皈依，认认真真祈祷上师三宝加持，请一些道友来念诵皈依，或者交钱给寺院、学院，念诵十万遍皈依都是很好的。

这样一来，自己已经入于三宝的庇护之下，今生不会出现任何不愉快之事，一切所欲如愿以偿，还会得到善法方面天众的竭力保护，而且黑法方面的诸魔障也无法靠近。

也就一句话，修皈依只有功德利益没有任何副作用，一点危险性也没有。简单实用



而且又非常好，通过念诵，已经入于三宝的庇护之下，今生不会出现不愉快的事情。然后一切所欲可以如愿以偿，而且因为念诵皈依的缘故，得到善法方面天众的竭力保护。不会像前面修血肉供养，善法的天人纷纷逃离，不敢接近你。

现在你修皈依，所有的善法天神都很愿意来保护你，因为他们也愿意听到皈依，愿意亲近对皈依三宝有信心的人。三宝的威德力让黑法方面的魔障没办法靠近你居住的地方。这方面讲的全都是功德利益，没有副作用。

举个例子来说，

讲一个很著名的案例，

从前一个盗贼被主人逮住，主人一边念皈依偈一边用棍棒打他，比如，念一句皈依佛，打他一下，（这样四句皈依全部念完后）就将他放了。

四句皈依，是指皈依上师、皈依佛、皈依法、皈依僧。主人念一句皈依上师就打他一下，再念一句皈依佛再打他一下。总共打三次，如果是四皈依就打四次，这两种说法都有。就将他放了。

（盗贼想：释迦牟尼佛恩德实在很大，幸好皈依偈只有四句，如果皈依偈有五句的话，我可能已被打死了。）

其他经典说，在释迦牟尼佛时代，皈依幸好只有三句，如果有四句就被打死了，版本不一样，大概意思差不多。其实多打一下，也不一定就打死，只不过盗贼心中要这样想而已。有说像这样打一下就重复一句，类似于打他的比丘、修行者给他做皈依一样。他内心并没有皈依，但印象很深刻，也就念了，单单就凭这个功德也是非常大的。

在他心中好像皈依偈的声音与疼痛成了无二无别，脑海里一直回响着朗朗的皈依偈声。

他的印象太深了，在极度恐怖中，一边打一边念诵，就好像皈依境的声音和他的疼痛变成无二无别一样，脑海里面一直很自然回响着这个皈依偈的声音。

他到一个桥下躺了下来。这时，桥上来了许多鬼魔，它们说“这里有一个皈依三宝的人”而不敢过桥害他，便吵吵嚷嚷地逃走了。

因为他脑海里回响着皈依、皈依，虽然口里没有念，但心中在不断地回响着这个声



音，也会有很大的力量。还有一点，这些鬼魔也有些他心通的，能知道别人心中所想。他心中好像一直在念着皈依，这些鬼魔能了知他心中所想，知道他是皈依三宝的人，而不敢过桥害他，就吵吵嚷嚷地逃走了。

平时我们一心一意皈依三宝的话，绝对不可能受到非人、鬼魔的伤害。有些人所谓受到魔鬼的伤害，其实只是自己的幻觉、内在业力外现而已，不是外在的鬼魔、非人。如果认真修皈依，非人鬼魔没有办法靠近念诵修皈依的人，皈依可以给自己和家人带来很多吉祥。

所以，如果从内心诚挚皈依三宝，那么今生可遣除一切损害，后世将获得解脱和遍知的果位等有不可思议的功德。

“一切损害”有两种解释：一种是真的遣除损害一切。皈依以后今生大的问题不会有，很顺利。还有一种解释是除了业果已经成熟了的，没办法改变，果实还没有成熟、即将成熟的都完全可以通过皈依的方法遣除。有些果已经决定成熟了，正在成熟的东西我们没有办法改变，也改变不了。有些即将成熟的，我们认认真真地修皈依，完全可以让它不成熟，可以遣除一切损害。

“后世将获得解脱”这是暂时的果位，遍知的果位是究竟的解脱。如小乘的初果，或大乘的初地，这些都是暂时的解脱。究竟的解脱就是遍知果位，小乘是无学道、阿罗汉，大乘的究竟解脱道就是究竟的佛果，像释迦牟尼佛一样的果位。所以暂时和究竟的果位都从皈依而来。

不管中间退失与否，如果从皈依之后这一天开始，就走上了觉悟之道，最终一定会获得暂时的解脱和遍知的果位。只不过我们皈依的心很深很坚固，解脱和获得遍知果位的速度会很快。

如果皈依后又退失了，在短暂的时间中可能会受苦。但是因为皈依的缘故，种子种下去了，过了若干劫或若干世之后，曾经皈依的种子又会重新复苏过来，慢慢就会对三宝生起信心。所以不管后面退失与否，皈依之后最终都会获得解脱。

有些时候我再再地想，中国的确福报大，很多时候，不管形象上、暂时性的皈依，有很多机会可以皈依三宝。有些人皈依完就开始认真学习，有些就像赶时髦一样，大家皈



依我就皈依，新鲜劲过去之后也就算了，但不管怎么样都种下种子，不像其它地方想找个机会都没有。

不管这些寺院是不是闻思修的道场，有佛像让你看。有的墙上写着：皈依师、皈依佛、皈依法、皈依僧，开玩笑的方式念一遍也是念了；墙上写着：嗡玛尼贝美吽或者南无阿弥陀佛，你也念了，有意无意地种下解脱的善根。这是这个地方的加持，从种下解脱的善根来讲还是很超胜的。

不管汉地还是藏区，都有很多机会，很多人到藏地旅游，看到佛塔看到寺院，就能种下解脱的功德。要是到非洲旅游根本看不到，这就是不同地域的差距，这就是福报大的体现。觉得值得在这方面作观察。下面是引用佛经的比喻。

如《无垢经》中说：“皈依之福德，若其具色相，遍满虚空界，彼将胜虚空。”

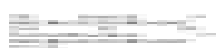
皈依三宝的福德，如果具有色相（比如瓶子、柱子一样可以看到），足够遍满虚空界，哪怕就念一遍皈依，如果皈依的功德具有色相，也可以遍满虚空界，而且虚空都装不下。何况是真实地、再再地修十万遍皈依，功德是非常大的。

所以我们生起信心皈依，很有必要。因为生起信心念十万遍，念一遍就巩固一次信心，念十万次就十万次的巩固，如果每一次每一句都如理如法地安住在皈依的意义上念诵，的确念完十万遍以后皈依三宝会很稳固。即便是散念也会在念诵的过程中持续性地增长功德。

《般若摄颂》中也说：“皈依福德若具相，此三界亦成小器，大海乃为水宝藏，藏合岂能衡量耶？”

皈依的福德，功德是一个意思，皈依的功德，福德如果具相，整个三界（欲界，色界，无色界）都会变成很小的容器。“成小器”变成很小的容器，容纳不下的意思。打个比喻就好像大海是水的宝藏，“藏合岂能衡量耶？”藏合注释是一个藏升的六分之一，一藏升是四斤。藏合很小，就像我们喝茶的杯子这么小的容器，怎么能衡量大海的水呢？根本没有办法衡量。

我们根本衡量不了皈依的功德，三界都成小器了。整个欲界、色界，无色界是很广阔的，相对于皈依功德，都变成很小。为什么皈依是不可思议的功德？因为佛宝、法宝、僧



宝都是无穷无尽的自性。佛陀以前缘无量无边的众生发了菩提心，所以证悟也是无量无边，是一个福德藏。我们皈依佛、和佛相应，自己也能得到无量的福德。法宝、僧宝每个都是无尽的自性，所以要皈依一切佛、皈依一切圣法、皈依一切贤圣僧，这样的功德的确是没办法衡量的。我们要对皈依的功德发自内心地生起欢喜心，这时才愿意每天修皈依、忆念三宝。

此外，又如《日藏经》中云：“有情谁人皈依佛，俱胝魔众不能害，纵破戒律心散乱，彼亦定能趋涅槃。”

大恩上师说以前他在讲这个的时候，也是非常高兴的。这个教证对我们有这么大的功德，我们应该生起欢喜心。有情任何一个人皈依佛，其实就是皈依三宝，“有情谁人皈依佛，俱胝魔众不能害，”只要皈依佛之后千万的魔众都不能害，“俱胝”是千万人，不是十万的意思，俱胝是无量，这数字也有不同的安立。

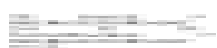
皈依后就算他破了戒律，而且心很散乱，“彼亦定能趋涅槃”暂时有可能破了戒律，堕落，但是最究竟也能趋向涅槃。比如今生你皈依了，受了居士戒或出家戒，但你破了戒但信心没有退（破戒是因为烦恼粗重，没有办法守护，但是对三宝的信心还是在的）。而且也没有修禅定，经常散乱于世间法，但是他对三宝的信心一直存在，也不会堕恶趣。

就好像有些往生极乐世界的修行者，他在世的时候基本上根本戒已经破完了，但是对阿弥陀佛的信心一直没有退，皈依三宝，皈依阿弥陀佛，他死的时候阿弥陀佛也来迎接他，也是往生极乐世界了，这个不是堕恶趣而是获得涅槃、获得往生极乐世界的果位了。

破了戒律可能会堕恶趣，但是这里有三宝罩着，如果你信心还在，按理来说应该堕落了，但是不会堕落还有解脱的机会。这是不可思议的事情，这完全是三宝的威德力导致的，还有自己的信心力。

有些人在修法的时候心很散乱，但他的信心很坚固。有些修行者的公案中，他外面做很多散乱的事情，比如有些道友给僧众、上师、道场发心，没有时间认真修，但他对上师三宝有坚固的信心，死的时候还是有解脱的机会。信心和三宝威德力的确可以从教证中体现出来。

如果有的时候担心自己哪个地方戒律有点损坏，或者是心这么散乱，就把这个教证翻



出来看一看，安慰一下自己，不仅仅是安慰，的确是佛的教言。我们刚刚也讲过有迹可寻的案例，我们一定要坚持。当然如果戒定慧我们都修，这是很好的。当自己的福德和情况不允许或做不到，一定要坚定自己的信心，对三宝的信心无论如何不能退，宁舍生命也不舍三宝，如果你有这种信心的话，绝对还是有解脱机会的。

由此可见，皈依具有无量功德。所以，我们理当勤奋念修一切正法之根本——皈依。

不单单在数字上要念，而且内心中要修，要对三宝的功德产生信心，不断地忆念，发起皈依的心，这么大的功德为什么不去做呢？一定要做。

虽已皈依然而诚信弱，虽受三学然仍舍持戒，

我与如我无心诸有情，不退坚固信心祈加持。

这是这一品的结文暂停偈，即有些大德在造论中暂时停下来写的暂停偈，也算是归纳。

虽然皈依三宝之后应生起信心，但是对三宝还是诚信很弱。“虽受三学”虽然已经接受了戒定慧三学（大恩上师讲记中解释成别解脱戒律、菩萨、密乘戒律三种学处），但还是舍弃了持戒。因为戒定慧中戒学是基础，戒学舍去了，定学和慧学肯定是失败的。而皈依有皈依的戒律，如果皈依了但诚信弱，虽然接受了三学但舍去了持戒，就是很恶劣的意思。

“我与如我无心诸有情”，和我一样好像没有心脏，众生为什么没有心脏呢？皈依三宝这么大的功德，应该生起信心，信心弱就是无心的表现。舍弃了持戒也就是舍弃了三学，因为戒学是定学和慧学的基础，戒学舍弃了，定学谈不上、慧学也没有了。“仍舍持戒”，虽然受了但是也是舍弃了三学，这也是无心的表现，戒、定、慧是通向解脱的途径，舍弃了这么好的就是无心的表现。

对于我和像我一样的众生不退坚固信心祈加持。让我生起不退的信心，上师三宝一定要加持我。加持我坚固信心，信心不退且越来越增上。

一切圣道之基石——皈依之引导终

以上把第一个修法的内加行讲完了，但下面我们还要修、不断地意念。这么好的修行方法、这么好的功德，一定要认认真真地对待和修行。每天不断地意念，即便我们十



万遍皈依已经念完了，但我们每天还要不断地持续意念，每天在佛堂面前忆念三宝，顶礼、供养、念诵，这是非常重要的。今天的课就讲到这里。

所南德义檀嘉热巴涅	此福已得一切智
托内尼波札南潘协将	摧伏一切过患敌
杰嘎纳其瓦隆彻巴耶	生老病死犹波涛
哲波措利卓瓦卓瓦效	愿度有海诸有情