

Дорогие гости и пациенты стоматологии «БРЕКЕТ»

Советы, подготовленные врачами нашей клиники, помогут вам подготовиться к приему стоматолога. Выберите день, когда у вас нет неотложных дел и вы можете спокойно сходить в клинику, не отвлекаясь на разговоры по телефону и решение рабочих вопросов. Это поможет вам уделить максимум внимания здоровью своих зубов.

Как подготовиться к приему у стоматолога:

Не надо отправляться к врачу натощак, лучше незадолго до назначенного времени перекусить: у сытого человека выделяется меньше слюны. Кроме того, это поможет избежать возможного головокружения, вызванного введением анестетика.

Постарайтесь не есть накануне визита продукты питания, способствующие появлению неприятного запаха изо рта: чеснок, лук, специи, копченые колбасы, сало.

Запрещено накануне посещения стоматолога принимать любые спиртные напитки, включая пиво и слабоалкогольные коктейли.

Не забудьте почистить зубы щеткой, в клинике есть одноразовые зубные щетки, можете взять их у администратора.

Одевайте удобную, не сковывающую движений и дыхания одежду;

Не рекомендуется одевать громоздкую бижутерию, а лучше вообще снять украшения перед приемом;

Если у Вас есть хронические заболевания (сердечно-сосудистой системы, сахарный диабет, астма, эпилепсия и т.д.), то позаботьтесь о препаратах первой необходимости.

Если вы ощущаете повышенную тревожность перед приемом у стоматолога, - выпейте на ночь и перед приемом успокаивающее средство (настойка валерианы, «Новопассит» и т.п.).

Если вы страдаете аллергией, вирусными заболеваниями, иммунодефицитными состояниями, обязательно сообщите об этом доктору, чтобы он предпринял дополнительные меры безопасности.

Когда приходиться на прием к стоматологу:

Если вы идете на прием к стоматологу первый раз, - рассчитайте время так, чтобы до назначенного времени у вас было 15 минут на заполнение анкеты здоровья, оформление медицинской карт и документации.

Внимательно ознакомьтесь с медицинской документацией, которую Вы подписываете.

Не забудьте взять с собой паспорт, полис, СНИЛС. Если до этого вы лечились в другой клинике и у вас есть история болезни, рентгеновские снимки, - возьмите их с собой;

Если все необходимые документы у вас уже оформлены, и вы являетесь пациентом нашей клиники, - рассчитывайте время таким образом, чтобы вам не пришлось долго ожидать своего доктора в приемной, особенно, если вы ощущаете повышенную тревожность перед стоматологическими процедурами.

Когда не приходиться на прием к стоматологу:

Не стоит записываться к стоматологу, если у Вас острое вирусное заболевание, или сильно ослаблен организм после длительной болезни (если нет острой необходимости). При ОРВИ, ОРЗ, фарингите, ангине и других заболеваниях горла и дыхательных путей, даже в отсутствие повышенной температуры; Женщинам в критические дни, т.к. повышается порог болевой чувствительности и риск осложнений.

Если накануне Вы принимали алкоголь — это снижает эффективность анестетиков;

В случае острой боли эти ограничения, конечно, не действуют, но вы должны помнить, что все вышеперечисленные состояния повышают риск возникновения осложнений.

На приеме у стоматолога:

Обязательно расскажите своему доктору обо всех своих ощущениях и проявлениях болезни;

Обязательно сообщите врачу, если у вас аллергия на какие-нибудь лекарства. Предупредите, если раньше были необычные реакции на предыдущие анестезии.

Сообщите о лекарствах, которые вы принимаете в настоящий момент;

Задавайте доктору все интересующие вас вопросы, - он обязательно даст вам необходимые разъяснения по поводу течения вашего заболевания и особенностях лечения. Чем лучше вы с врачом будете понимать друг друга, - тем меньше шансов останется у болезни;

Внимательно слушайте все рекомендации вашего стоматолога;

Оговорите дату следующего посещения. Не забудьте оформить все необходимые документы и получить необходимые рекомендации и назначения в письменном виде.

Специально для женщин. Если вы беременны или кормите грудью, сообщите об этом врачу: вам подберут безвредную для вас и малыша анестезию. В критические дни визит лучше отложить, особенно если назначены хирургические манипуляции.

После посещения стоматолога:

Исполняйте назначения и рекомендации врача с максимальной точностью;

В случае неблагоприятного течения заболевания - созвонитесь с регистратурой, вас могут соединить с вашим лечащим врачом для консультации;

Соблюдайте назначенный доктором режим посещений.

Правила хорошего тона:

Если по каким-либо причинам вы не можете прийти в назначенный день или время, - постарайтесь, как можно раньше позвонить в клинику и перенести прием. Этим вы позволите доктору уделить высвободившееся время другим пациентам.

Поход к стоматологу необходимо отложить, если вы заболели, имеете высокую температуру тела, никак не связанную с состоянием зубов.

Обязательно подумайте о времени после посещения стоматологии!

Часто после обезболивания на нижней челюсти, появляются временные трудности с речью, и неудобствами при приеме пищи. Так что поход в ресторан, и чтение лекций придется отложить. После операции вам может потребоваться помощь близких людей по сопровождению.

И самое главное!!! Помните, только стоматолог может помочь вам с вашими зубными проблемами, и чем раньше вы обратитесь, тем меньше их будет.

Но от вас много чего зависит: не настраивайте себя на негатив, потому что это будет усиливать неприятные ощущения, приводить к излишнему напряжению и скованности. Наши специалисты очень тактичны, а использование инновационной техники позволяет проводить лечение безболезненно и с высокой эффективностью.

Раннее начало лечения кариеса и других патологий полости рта позволяет избежать развития осложнений, сохранить красивую улыбку и уверенность в себе.