

แบบตรวจสอบ (checklist)

ผลการดำเนินงานโรงเรียนเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพ

มีวัตถุประสงค์เพื่อให้โรงเรียนใช้เป็นแนวทางในการทบทวน ตรวจสอบผลการดำเนินงานเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพที่สำคัญ ได้แก่ อาหารเป็นพิษ ไข้หวัดใหญ่ มือ เท้า ปาก พิษสุนัขบ้า หนองพยาธิ ไข้เลือดออก โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โควิด 19 บุหรี่ แอลกอฮอล์ และอุบัติเหตุ เกิดการขับเคลื่อนนโยบาย การจัดการสิ่งแวดล้อม และสร้างเสริมพฤติกรรมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดีของนักเรียนและบุคลากรในโรงเรียน

คำชี้แจง : เติมคำในช่องว่าง หรือทำเครื่องหมาย ✓ ใน [] ตามหัวข้อ ซึ่งตรงกับการดำเนินงานเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพของโรงเรียน

แบบตรวจสอบผลการดำเนินงานประกอบด้วย 2 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป จำนวน 4 ข้อ

ส่วนที่ 2 ผลการดำเนินงาน จำนวน 4 ด้าน ประกอบด้วย

- 1) การบริหารจัดการ จำนวน 3 ข้อ
- 2) การเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพในโรงเรียน จำนวน 4 ข้อ
- 3) การดำเนินงานตามมาตรการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพในโรงเรียน จำนวน 3 ข้อ
- 4) การส่งเสริมการมีส่วนร่วมระหว่างครู นักเรียน ผู้ปกครอง ชุมชน ในการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพ จำนวน 2 ข้อ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. ชื่อโรงเรียน.....
2. สถานที่ตั้ง.....
3. วัน เดือน ปี ที่ตรวจสอบ.....
4. ข้อมูลการเกิดโรคหรือภัยสุขภาพในโรงเรียน 1 ปีที่ผ่านมา

[] อาหารเป็นพิษ	จำนวน..... คน
[] ไข้หวัดใหญ่	จำนวน..... คน
[] มือ เท้า ปาก	จำนวน..... คน
[] พิษสุนัขบ้า	จำนวน..... คน
[] หนองพยาธิ	จำนวน..... คน
[] โควิด 19	จำนวน..... คน
[] ไข้เลือดออก	จำนวน..... คน
[] อุบัติเหตุ	จำนวน..... คน

[] อื่นๆ ระบุ จำนวน..... คน

ส่วนที่ 2 ผลการดำเนินงาน

หัวข้อ	แนวทางการตรวจสอบ (พิจารณาจาก)	วัตถุประสงค์
1. การบริหารจัดการ เพื่อให้เกิดนโยบาย และแนวทางการดำเนินงานเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพ ในโรงเรียน โดยการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน		
1.1 นโยบาย แผนงาน โครงการด้านการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพในโรงเรียน		
โรงเรียนมีนโยบาย ถ่ายทอด มอบหมาย มีแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ด้านการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรค และภัยสุขภาพในโรงเรียน ตามบริบทของพื้นที่ [] มีนโยบาย [] มีการถ่ายทอดนโยบาย [] มีการมอบหมายงาน/ผู้รับผิดชอบ [] มีแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม [] ไม่มี	- ประกาศของโรงเรียน/ เอกสารนโยบาย - คำสั่ง/หนังสือสั่งการ - หนังสือเชิญประชุม/ รายงานประชุม - เอกสารโครงการ/ แผนงาน - ภาพกิจกรรม	เพื่อให้โรงเรียนมีแนวทางการดำเนินงานที่ชัดเจน โดยมีการวางแผน การจัดทำโครงการ การบริหาร หรือกระบวนการดำเนินงานที่ส่งเสริมการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพในโรงเรียน
1.2 คณะกรรมการ/คณะทำงาน		
โรงเรียนมีคณะกรรมการ/คณะทำงาน โรงเรียนเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพ รวมทั้งมีการประชุมอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง [] มีคำสั่งแต่งตั้ง [] มีการประชุมคณะกรรมการ/คณะทำงาน [] มีรายงานการประชุม [] ไม่มี	- หนังสือแต่งตั้ง คณะกรรมการ/คณะทำงาน - หนังสือเชิญประชุม/ รายงานประชุม/เอกสาร ประกอบการประชุม - ภาพกิจกรรม	เพื่อกำหนดทิศทางและขับเคลื่อนการดำเนินงาน โดยการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน
1.3 การติดตามประเมินผล		
โรงเรียนมีการสรุปผลการดำเนินงาน และติดตามประเมินผลการดำเนินงาน โรงเรียนเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรค และภัยสุขภาพ [] มีรายงานสรุปผลการดำเนินงาน [] รายเดือน [] ภาคการศึกษา [] ปีการศึกษา [] มีการติดตามประเมินผล [] รายเดือน [] ภาคการศึกษา [] ปีการศึกษา [] ไม่มี	- รายงานสรุปผลการดำเนินงาน - เอกสารการติดตามประเมินผล - ภาพกิจกรรม - รายงานการประชุม	เพื่อติดตาม กำกับ และตรวจสอบการดำเนินงานว่าเป็นไปตามวัตถุประสงค์หรือไม่ มีอะไรที่ต้องปรับปรุง แก้ไข

หัวข้อ	แนวทางการตรวจสอบ (พิจารณาจาก)	วัตถุประสงค์
2. การเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพในโรงเรียน เพื่อให้นักเรียน ครู บุคลากร ผู้ปกครอง คณะกรรมการ/คณะทำงาน และผู้สัมผัสอาหาร มีความรู้ มีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องในการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรค และภัยสุขภาพ โรงเรียนมีความพร้อมรับมือ เมื่อเกิดโรคหรือภัยสุขภาพสามารถดำเนินการป้องกัน ควบคุมโรคได้ทันเหตุการณ์ ลดการแพร่กระจายของโรคไม่ให้เกิดผลกระทบเป็นวงกว้าง ลดความสูญเสียต่อชีวิตและทรัพย์สิน		
2.1 มีกิจกรรมให้ความรู้การเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรค และภัยสุขภาพกับนักเรียน ครู บุคลากร ผู้ปกครอง คณะกรรมการ/คณะทำงาน และผู้สัมผัสอาหาร เช่น การอบรม เสี่ยงตามสาย การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การให้ความรู้สอดแทรกในชั้นเรียน การศึกษาดูงาน E-learning [] มีกิจกรรมให้ความรู้กับครูและบุคลากรในโรงเรียน () อาหารเป็นพิษ () ไข้หวัดใหญ่ () มือ เท้า ปาก () พิษสุนัขบ้า () หนองพยาธิ () ไข่เลือดออก () โควิด 19 () โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ () แอลกอฮอล์ () บุหรี่ () อุบัติเหตุ () อื่นๆ ระบุ..... [] มีกิจกรรมให้ความรู้กับคณะกรรมการ/คณะทำงาน () อาหารเป็นพิษ () ไข้หวัดใหญ่ () มือ เท้า ปาก () พิษสุนัขบ้า () หนองพยาธิ () ไข่เลือดออก () โควิด 19 () โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ () แอลกอฮอล์ () บุหรี่ () อุบัติเหตุ () อื่นๆ ระบุ..... [] มีกิจกรรมให้ความรู้กับนักเรียน () อาหารเป็นพิษ () ไข้หวัดใหญ่ () มือ เท้า ปาก () พิษสุนัขบ้า () หนองพยาธิ () ไข่เลือดออก () โควิด 19 () โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ () แอลกอฮอล์ () บุหรี่ () อุบัติเหตุ () อื่นๆ ระบุ..... [] มีกิจกรรมให้ความรู้กับผู้ปกครอง	- แผนการเรียนการสอน - หนังสือเชิญประชุม/รายงานประชุม - หนังสือเชิญวิทยากร - ใบวุฒิบัตร - ภาพกิจกรรม เช่น การ จัดนิทรรศการ การรณรงค์ การนำเสนอ การศึกษา ดูงาน	เพื่อให้ นักเรียน ครู บุคลากร ผู้ปกครอง คณะกรรมการ/ คณะทำงาน และผู้สัมผัสอาหาร มีความรู้ ความเข้าใจ สามารถเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคและ ภัยสุขภาพในโรงเรียนได้

หัวข้อ	แนวทางการตรวจสอบ (พิจารณาจาก)	วัตถุประสงค์
() อาหารเป็นพิษ () ไข้หวัดใหญ่ () มือ เท้า ปาก () พิษสุนัขบ้า () หนองพยาธิ () ไข้เลือดออก () โควิด 19 () โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ () แอลกอฮอล์ () บุหรี () อุบัติเหตุ () อื่นๆ ระบุ..... [] มีกิจกรรมให้ความรู้กับผู้สัมผัสอาหาร () สุขาภิบาลอาหาร () ไข้หวัดใหญ่ () มือ เท้า ปาก () พิษสุนัขบ้า () หนองพยาธิ () ไข้เลือดออก () โควิด 19 () โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ () แอลกอฮอล์ () บุหรี () อุบัติเหตุ () อื่นๆ ระบุ.....		
2.2 มีการเฝ้าระวังโรคและภาวะสุขภาพของนักเรียน ครู บุคลากร และผู้สัมผัสอาหาร <u>นักเรียน</u> [] มีการคัดกรองโรคและภาวะสุขภาพ นักเรียน ทุกวัน เช่น การวัดไข้ การสอบถามหรือสังเกตอาการผิดปกติ และมีการบันทึกข้อมูลต่อเนื่องเป็นปัจจุบัน [] ไม่มี <u>ครู บุคลากร</u> [] มีการคัดกรองโรคและภาวะสุขภาพ ครู ทุกวัน เช่น การวัดไข้ การสอบถามหรือสังเกตอาการผิดปกติและมีการบันทึกข้อมูลต่อเนื่องเป็นปัจจุบัน [] มีผลการตรวจสุขภาพประจำปีของครู บุคลากร [] ไม่มี <u>ผู้สัมผัสอาหาร</u> [] มีการคัดกรองโรคและภาวะสุขภาพผู้สัมผัสอาหาร ทุกวัน เช่น การวัดไข้ การสอบถามหรือสังเกตอาการผิดปกติและมีการบันทึกข้อมูลต่อเนื่องเป็นปัจจุบัน [] มีผลการตรวจสุขภาพประจำปีหรือแบบบันทึกสุขภาพ	- สมุดบันทึก/แบบบันทึก สุขภาพนักเรียน ครู บุคลากร และผู้สัมผัสอาหาร - ผลตรวจสุขภาพประจำปี ครู บุคลากร และผู้สัมผัสอาหาร - ผลการ x-ray ปอด หรือ ตรวจเสมหะ ผู้สัมผัสอาหาร - ภาพกิจกรรม	- เพื่อให้โรงเรียนมีการจัดเก็บข้อมูลโรคและภาวะสุขภาพอย่างต่อเนื่องเป็นระบบสามารถนำข้อมูลไปใช้ในการวางแผน จัดทำแนวทาง/มาตรการ ป้องกัน ควบคุมโรคได้ทันทั่วถึง

หัวข้อ	แนวทางการตรวจสอบ (พิจารณาจาก)	วัตถุประสงค์
☐ มีผลการตรวจคัดกรองวัณโรค เช่น x-ray ปอด ตรวจเสมหะ ☐ ไม่มี		
2.3 มีแนวทางเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพในโรงเรียน (ก่อนเกิดโรค ระหว่างเกิดโรค และหลังเกิดโรค) ☐ มีแผนกำกับการ (Gantt chart) ☐ มีผังการดำเนินงาน (Flow chart) ☐ มีทำเนียบเครือข่ายที่เกี่ยวข้องและช่องทางการติดต่อ ☐ มีคู่มือการปฏิบัติงานเมื่อเกิดโรคหรือภัยสุขภาพ ☐ มีการซ้อมแผนตอบโต้กรณีเกิดโรคหรือภัยสุขภาพประจำปี ☐ ไม่มี	- คู่มือหรือแนวทางปฏิบัติเมื่อเกิดโรคหรือภัยสุขภาพในโรงเรียน - แผน, ผัง การเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพในโรงเรียน - รายชื่อเครือข่ายพร้อมช่องทางการติดต่อสื่อสาร - ภาพกิจกรรม	เพื่อให้โรงเรียนมีแนวทางปฏิบัติที่ชัดเจนในการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพ มีความพร้อมในการรับมือเมื่อเกิดเหตุการณ์ สามารถควบคุมได้ทันเวลา
2.4 มีการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไปยังผู้อื่น เมื่อเกิดการเจ็บป่วยด้วยโรคติดต่อของนักเรียนและบุคลากรในโรงเรียน ☐ มีการแยกผู้ป่วยหรือให้หยุดจนกว่าจะหาย ☐ ผู้ป่วยมีการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ เช่น สวมหน้ากากอนามัย ล้างมือด้วยสบู่ การแยกภาชนะ ของใช้ส่วนตัว (แก้วน้ำ ผ้าเช็ดหน้า) ☐ มีการทำความสะอาด/ทำลายเชื้อ อุปกรณ์เครื่องใช้และสถานที่อย่างเหมาะสม ☐ ไม่มี	- สังเกต เช่น ความสะอาดของอุปกรณ์เครื่องใช้ - สัมภาษณ์วิธีการปฏิบัติตัวเมื่อเกิดการเจ็บป่วย วิธีการทำความสะอาด การทำลายเชื้อ - แบบบันทึกสุขภาพนักเรียนและบุคลากรในโรงเรียน - ภาพกิจกรรม	เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรค
3. การดำเนินงานตามมาตรการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพในโรงเรียน เพื่อให้โรงเรียนมีการดำเนินงานตามมาตรการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพ ทั้งด้านอาคารสถานที่ การสุขาภิบาลอาหารและอนามัยสิ่งแวดล้อม การส่งเสริมสุขลักษณะและพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของนักเรียน บุคลากรและผู้เกี่ยวข้อง		
3.1 การดำเนินงานตามมาตรการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพ		
☐ มีจุดคัดกรองอุณหภูมิร่างกายแก่นักเรียน บุคลากรและผู้มาติดต่อ ☐ มีระบบลงทะเบียนเข้า-ออกสำหรับนักเรียน บุคลากรและผู้มาติดต่อ ☐ มีจุดล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือแอลกอฮอล์ (น้ำ, เจล)	- สังเกตจากสถานที่จริง - ภาพถ่าย - สัมภาษณ์ - ทะเบียนผู้เข้า-ออกโรงเรียน	เพื่อเฝ้าระวัง ป้องกัน การเกิดโรคและภัยสุขภาพในโรงเรียน

หัวข้อ	แนวทางการตรวจสอบ (พิจารณาจาก)	วัตถุประสงค์
พร้อมใช้ เพียงพอ [] มีห้องพยาบาลหรือห้องอื่นๆ ที่แยกเป็นสัดส่วนสำหรับนักเรียน บุคลากรและผู้เกี่ยวข้องที่มีอาการป่วย [] นักเรียน บุคลากรผู้เกี่ยวข้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลาที่อยู่ในโรงเรียน [] นักเรียน บุคลากรผู้เกี่ยวข้องต้องล้างมือให้สะอาดทุกครั้งหลังเข้าห้องน้ำ หลังสัมผัสสิ่งสกปรก หรือจุดสัมผัสร่วม เช่น ลูกบิด ประตู ราวบันได [] มีเครื่องหมายแสดงเขตปลอดบุหรี่ แอลกอฮอล์ที่ชัดเจนตามกฎหมาย [] มีการเฝ้าระวังไม่ให้มีการจำหน่ายบุหรี่ แอลกอฮอล์ในโรงเรียนหรือบริเวณใกล้เคียง	- ระบบบันทึกข้อมูล เช่น ไฟล์ แอปพลิเคชัน ฯลฯ	
3.2 ด้านอาคารสถานที่ สุขาภิบาลและอนามัยสิ่งแวดล้อม		
<u>อาคารเรียน</u> [] สะอาด [] ปลอดภัย [] ห้องเรียนไม่แออัด [] มีการระบายอากาศที่ดี [] แสงแดดส่องถึง [] มีเครื่องหมายแสดงเขตปลอดบุหรี่ แอลกอฮอล์ที่ชัดเจนตามกฎหมาย	- สังเกตจากสถานที่จริง	เพื่อป้องกัน การเกิดโรคและภัยสุขภาพในโรงเรียน
<u>สนามเด็กเล่น/สนามกีฬา/บันได</u> [] สะอาด [] ปลอดภัย [] มีการส่งเสริมให้เด็กมีพฤติกรรมการเล่นอย่างปลอดภัยและปฏิบัติเป็นประจำ [] มีเครื่องหมายแสดงเขตปลอดบุหรี่ แอลกอฮอล์ที่ชัดเจนตามกฎหมาย [] ไม่มี	- สังเกตจากสถานที่จริง - สัมภาษณ์ - ภาพกิจกรรม - แผนการสอน	เพื่อป้องกันการเกิดโรคและเพิ่มทักษะการป้องกันอุบัติเหตุในโรงเรียน

หัวข้อ	แนวทางการตรวจสอบ (พิจารณาจาก)	วัตถุประสงค์
<u>บ่อน้ำ/สระน้ำ/บ่อปลา</u> ☐ มีการทำรั้วรอบปิดกันมิดชิด ☐ มีป้ายเตือนและอุปกรณ์ช่วยชีวิตติดตั้งไว้ เช่น ขวดน้ำพลาสติก ถังแกลลอน ☐ มีการสอนทักษะการว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด การช่วยเหลือคนตกน้ำ จมน้ำ และทักษะการช่วยฟื้นคืนชีพ ☐ ไม่มี	- สังเกตจากสถานที่จริง - สัมภาษณ์ - ภาพกิจกรรม - แผนการสอน	เพื่อป้องกันการเกิดโรค และเพิ่มทักษะการป้องกัน อุบัติเหตุในโรงเรียน
<u>การจราจร/ประตูเข้า-ออก</u> ☐ มีรั้ว/ประตูปิดกันเข้าออก ☐ มีป้ายแสดงเครื่องหมายจราจรต่างๆ ชัดเจน ☐ มีการจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ในเรื่องการจราจรกับนักเรียน ครู บุคลากรในโรงเรียน ☐ ไม่มี	- สังเกตจากสถานที่จริง - สัมภาษณ์ - ภาพกิจกรรม - แผนการสอน - หนังสือเชิญวิทยากร	เพื่อป้องกันการเกิดโรค และเพิ่มทักษะการป้องกัน อุบัติเหตุในโรงเรียน
<u>โรงอาหาร</u> ☐ สะอาด เป็นระเบียบ พื้นทำด้วยวัสดุถาวร เรียบ สภาพดี ☐ เตรียมและปรุงอาหารสูงจากพื้นอย่างน้อย 60 ซม. ☐ โต๊ะ เก้าอี้ สะอาด แข็งแรง จัดเป็นระเบียบ ☐ มีเครื่องหมายแสดงเขตปลอดบุหรี่ แอลกอฮอล์ที่ชัดเจนตามกฎหมาย	- สังเกตจากสถานที่จริง - สัมภาษณ์	เพื่อป้องกันการเกิดโรค และภัยสุขภาพในโรงเรียน
<u>ห้องน้ำ ห้องส้วม</u> ☐ ห้องน้ำ ห้องส้วม สะอาด ปลอดภัย พร้อมใช้งาน ไม่มีกลิ่นเหม็น ไม่มีแมลง พาหะนำโรค มีน้ำใช้เพียงพออยู่ห่างจากแหล่งน้ำและสถานที่ปรุงประกอบอาหารอย่างน้อย 30 เมตร ☐ มีสบู่สำหรับล้างมือ สะอาด เพียงพอ พร้อมใช้ ☐ ผ้าเช็ดมือ ☐ ไม่มี ปล่องให้มือแห้งเอง ☐ มี และไม่ใช่ผ้าเช็ดมือร่วมกัน ☐ มี และใช้ผ้าเช็ดมือร่วมกัน ☐ มีเครื่องหมายแสดงเขตปลอดบุหรี่ แอลกอฮอล์ที่ชัดเจนตามกฎหมาย	- สังเกตจากสถานที่จริง - สัมภาษณ์	เพื่อป้องกันการเกิดโรค และภัยสุขภาพในโรงเรียน

หัวข้อ	แนวทางการตรวจสอบ (พิจารณาจาก)	วัตถุประสงค์
<u>น้ำใช้</u> [] สะอาด [] เพียงพอ	- สังเกตจากสถานที่จริง - สัมภาษณ์	เพื่อให้โรงเรียนมีน้ำใช้ที่สะอาด เพียงพอ ป้องกันการเกิดโรคจากน้ำเป็นสื่อ
<u>อาหาร น้ำดื่ม น้ำแข็ง เครื่องดื่ม</u> [] อาหารและเครื่องดื่มบรรจุในภาชนะที่ปิดสนิท มีเครื่องหมายรับรองคุณภาพหรือเลขสารบบอาหาร เช่น อย. มอก. ฮาลาล [] อาหารสด เช่น เนื้อสัตว์ ผัก ผลไม้ มีคุณภาพดี แยกเก็บเป็นสัดส่วน เก็บไว้ในอุณหภูมิที่เหมาะสม และต้องล้างให้สะอาดก่อนนำมาปรุง [] อาหารแห้ง เช่น ถั่วชนิดต่างๆ พริกแห้ง มีคุณภาพดี ไม่มีเชื้อรา เก็บไว้ในอุณหภูมิที่เหมาะสม [] อาหารกระป๋อง บรรจุภัณฑ์มีสภาพดี ไม่หมดอายุ เก็บไว้ในอุณหภูมิที่เหมาะสม [] อาหารปรุงสำเร็จ เก็บในภาชนะที่สะอาด มีการปกปิดและไม่ปรุงประกอบทิ้งไว้นานเกิน 2 ชั่วโมงก่อนนำมารับประทาน [] มีการเก็บตัวอย่างอาหาร ที่ปรุงให้นักเรียนรับประทาน (ระบุวัน เวลา) ไว้ในตู้เย็นอย่างน้อย 1 วัน [] น้ำดื่ม เครื่องดื่ม น้ำผลไม้ บรรจุในภาชนะที่สะอาด มีฝาปิด มีก๊อกหรือทางเทริน้ำ หรือมีอุปกรณ์ที่มีด้ามสำหรับตักโดยเฉพาะ ต้องล้างทำความสะอาดทุกวัน [] น้ำแข็งบริโภค ต้องไม่มีสิ่งของอื่นแช่รวมไว้ บรรจุในภาชนะที่สะอาด มีฝาปิด มีอุปกรณ์ที่มีด้ามสำหรับคีบหรือตักโดยเฉพาะ ต้องล้างทำความสะอาดทุกวัน	- สังเกตจากสถานที่จริง - สัมภาษณ์ - ภาพประกอบ	เพื่อให้นักเรียนและผู้เกี่ยวข้องบริโภคอาหารและน้ำที่สะอาด ปลอดภัย มีคุณภาพ ป้องกันการเกิดโรคติดต่อจากอาหารและน้ำ
<u>นมโรงเรียน</u> ■ คุณภาพนม [] มีการตรวจลักษณะบรรจุภัณฑ์ให้อยู่ในสภาพสมบูรณ์ [] มีการตรวจสอบวันหมดอายุทุกครั้งที่ได้รับนม และก่อนให้นักเรียนดื่ม [] สุ่มตรวจคุณภาพนมก่อนให้นักเรียนดื่ม	- สังเกตจากสถานที่จริง - สัมภาษณ์ - ภาพประกอบ	เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนดื่มนมที่มีคุณภาพ ได้มาตรฐาน ป้องกันการเกิดโรค

หัวข้อ	แนวทางการตรวจสอบ (พิจารณาจาก)	วัตถุประสงค์
[] ให้นักเรียนตีมนมให้หมดในคราวเดียว ไม่เก็บไว้ตีต่อ ภายหลัง ▪ นมพาสเจอร์ไรส์ [] รถขนส่งเป็นห้องเย็น มีการควบคุมอุณหภูมิภายในรถ ไม่ให้เกิน 4 องศาเซลเซียส [] เก็บนมไว้ในตู้เย็นหรือถังแช่ที่มีน้ำแข็งสะอาด อุณหภูมิ ไม่เกิน 8 องศาเซลเซียส และไม่แช่สิ่งอื่นปน [] นักเรียนไม่ใช้ปากตีมนมจากถุงโดยตรง ▪ นมยู เอช ที [] รถขนส่งมีหลังคาหรือวัสดุปิดคลุม ไม่ซ้อนหลังสูงเกิน 10 ชั้น [] สถานที่จัดเก็บสะอาด ไม่เปียกชื้น ไม่ถูกแสงแดดโดยตรง มีการระบายอากาศที่ดี สามารถป้องกันสัตว์และพาหะ นำโรค [] วางบนชั้นสูงจากพื้นอย่างน้อย 10 เซนติเมตร และ ไม่ซ้อนหลังสูงเกิน 8 ชั้น [] จัดตั้งถังนม ต้องอยู่ในร่ม ไม่โดนแสงแดด และต้อง ล้างถังให้สะอาดเป็นประจำ		
<u>ภาชนะ อุปกรณ์ เครื่องใช้</u> [] แก้วน้ำ ผ้าเช็ดหน้า เฉพาะส่วนบุคคลไม่ใช้ร่วมกัน [] ล้างภาชนะอุปกรณ์ด้วยวิธีการอย่างน้อย 2 ขั้นตอน โดย ขั้นตอนที่ 1 ล้างด้วยน้ำยาล้างภาชนะ และขั้นตอนที่ 2 ล้างด้วยน้ำสะอาด 2 ครั้ง หรือล้างด้วยน้ำไหล และ อุปกรณ์การล้างต้องสูงจากพื้นอย่างน้อย 60 ซม. [] ซ้อน ส้อม ตะเกียบ ตะหลิว ทัพพี วางตั้งเอาด้ามขึ้นใน ภาชนะโปร่งสะอาด หรือวางเป็นระเบียบในภาชนะที่ สะอาดและมีการปกปิด ตั้งสูงจากพื้นอย่างน้อย 60 ซม. [] เชียงและมิด ต้องมีสภาพดี มีการแยกใช้เฉพาะอาหารสุก และอาหารดิบ (กรณีไม่สามารถแยกใช้เชียงและมิด ระหว่างอาหารสุกและอาหารดิบได้ ต้องมีการล้าง	- สังเกตจากสถานที่จริง - สัมภาษณ์ - ภาพประกอบ	เพื่อป้องกันการเกิดโรคใน โรงเรียน

หัวข้อ	แนวทางการตรวจสอบ (พิจารณาจาก)	วัตถุประสงค์
ทำความสะอาด ผึ่งให้แห้งทุกครั้งก่อนนำมาหั่นอาหารดิบหรืออาหารสุก เพื่อป้องกันการปนเปื้อนข้าม) [] มีการทำความสะอาดเชิงและมิดทุกครั้งหลังการใช้งาน เชิงไม่มีการนำออกผึ่งแดด เพื่อป้องกันเชื้อรา เก็บในที่ป้องกันแมลงและพาหะนำโรคหรือมีฝาชีครอบ		
<u>การจัดการขยะ น้ำเสีย และสิ่งปฏิกูล</u> [] ใช้ถังขยะที่ไม่รั่วซึม และมีฝาปิด [] มีการแยกประเภทและกำจัดขยะทุกวัน [] มีท่อหรือรางระบายน้ำที่มีสภาพดี ไม่แตกร้าว ระบายน้ำจากห้องครัว และที่ล้างภาชนะอุปกรณ์ลงสู่ท่อระบายน้ำหรือแหล่งบำบัดน้ำเสียได้ดี และต้องไม่ระบายน้ำเสียลงสู่ท่อน้ำสาธารณะโดยตรง	- สังเกตจากสถานที่จริง - สัมภาษณ์	เพื่อป้องกันการเกิดโรคในโรงเรียน
<u>สัตว์ พาหะนำโรค และแหล่งรังโรคในโรงเรียน</u> ▪ สุนัข แมว [] มีกิจกรรมเรียนรู้เรื่องการป้องกันตัวเองจาก สุนัข แมว [] มีสุนัข แมว ภายในรั้ว รร. หรือสามารถเข้าออกได้ [] สุนัขและแมวฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า 100% ทุกปี [] มีการทำหมันถาวรให้สุนัขและแมว [] ไม่มีสุนัขและแมวในโรงเรียน ▪ พาหะนำโรคและแหล่งรังโรค [] มีพาหะนำโรคอาศัยอยู่ เช่น ลูกน้ำยุงลาย หนู แมลงวัน [] มีการควบคุม กำจัดพาหะนำโรคเป็นประจำ [] ไม่มีพาหะนำโรคอาศัยอยู่ [] มีแหล่งรังโรค เช่น พื้นที่หรือภาชนะที่มีน้ำขัง กองขยะ [] มีการกำจัดแหล่งรังโรคเป็นประจำ [] ไม่มีแหล่งรังโรค	- สังเกตจากสถานที่จริง - สัมภาษณ์ - มีทะเบียนสุนัขและแมว - บันทึกการสำรวจลูกน้ำ ยุงลาย - บันทึกการสอน - ภาพกิจกรรม	เพื่อป้องกันการเกิดโรคในโรงเรียน และเพิ่มทักษะการป้องกันตนเองจากสุนัข แมว
<u>พืชพิษในโรงเรียน</u> เช่น สบู่ดำ ลำโพง หมามุ่ย เห็ดพิษ ฯลฯ [] มี [] มีรั้วล้อม มีป้ายเตือน [] ไม่มีรั้วล้อม ไม่มีป้ายเตือน	- สังเกตจากสถานที่จริง - สัมภาษณ์ - ภาพกิจกรรม	เพื่อป้องกันการเกิดโรคจากพืชพิษ

หัวข้อ	แนวทางการตรวจสอบ (พิจารณาจาก)	วัตถุประสงค์
☐ มีกิจกรรมเรียนรู้เรื่อง การป้องกันตัวเองจากพิษพิษ ☐ ไม่มี		
3.3 สุขลักษณะส่วนบุคคลของผู้สัมผัสอาหาร		
☐ แต่งกายสะอาด สวมเสื้อมีแขน สวมผ้ากันเปื้อน ใส่หมวก หรือเน็คคลุมผม เก็บผมเรียบร้อย ตัดเล็บให้สั้น ไม่ทาเล็บ ไม่ไว้หนวดไว้เครา ☐ มีสุขนิสัยที่ดี ไม่เป็นโรคติดต่อ ไม่เป็นโรคผิวหนัง ☐ สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า ตลอดเวลา ☐ ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ทุกครั้ง ก่อนปรุงประกอบอาหาร หลังขับถ่าย และหลังสัมผัสสิ่งสกปรก ☐ หากมีบาดแผลที่มือต้องปิดแผลให้มิดชิด หลีกเลี่ยงการปฏิบัติงานที่มีโอกาสสัมผัสอาหาร ☐ เมื่อมีอาการเจ็บป่วยด้วยโรคที่สามารถติดต่อไปยังผู้อื่นได้ เช่น อุจจาระร่วง ไข้หวัด ฯลฯ ให้หยุดปฏิบัติงาน	- สังเกตจากสถานที่จริง - สัมภาษณ์ - ผลตรวจสุขภาพ/บันทึกสุขภาพ - ผลการ x-ray ปอด หรือผลการตรวจเสมหะ	เพื่อส่งเสริมสุขนิสัยที่ดี ป้องกันการเกิดโรคจากผู้สัมผัสอาหาร
4. การส่งเสริมการมีส่วนร่วมระหว่างครู นักเรียน ผู้ปกครอง ชุมชน ในการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพ เพื่อส่งเสริมให้เกิดความร่วมมือจากทุกภาคส่วน ในการดำเนินงานเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพ ในโรงเรียนได้อย่างยั่งยืน		
4.1 มีกิจกรรมส่งเสริมการมีส่วนร่วม ในการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพของโรงเรียน และผู้เกี่ยวข้อง ระบุ () อาหารเป็นพิษ () ไข้หวัดใหญ่ () มือ เท้า ปาก () พิษสุนัขบ้า () หนองพยาธิ () ไข้เลือดออก () โควิด 19 () โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ () แอลกอฮอล์ () บุหรี่ () อุบัติเหตุ () อื่นๆ ระบุ..... ☐ ไม่มี	- สัมภาษณ์ - เอกสาร เช่น แผนงานโครงการ หนังสือเชิญ - ป้ายประชาสัมพันธ์ - ภาพกิจกรรม	เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วม สร้างเครือข่ายในการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพ
4.2 โรงเรียนมีการเข้าร่วมกิจกรรมการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพกับชุมชนหรือหน่วยงานอื่น	- สัมภาษณ์	เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วม สร้างเครือข่ายในการเฝ้า

หัวข้อ	แนวทางการตรวจสอบ (พิจารณาจาก)	วัตถุประสงค์
ระบุ () อาหารเป็นพิษ () ไข้หวัดใหญ่ () มือ เท้า ปาก () พิษสุนัขบ้า () หนองพยาธิ () ไข้เลือดออก () โควิด 19 () โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ () แอลกอฮอล์ () บุหรี () อุบัติเหตุ () อื่นๆ ระบุ..... [] ไม่มี	- เอกสาร เช่น แผนงาน โครงการ หนังสือเชิญ - ภาพกิจกรรม	ระวัง ป้องกัน ควบคุมโรค และภัยสุขภาพ