

## Judul Berisi Intisari Hasil Temuan, Ditulis dalam Bahasa Indonesia [Times New Roman 14 normal, Capitalize Each Word]

Penulis Pertama<sup>1</sup>, Penulis Kedua<sup>2</sup>, dst  
[Times New Roman 12 normal]

<sup>1</sup>Asal Institusi/Lembaga Penulis Pertama

<sup>2</sup>Asal Institusi/Lembaga Penulis Kedua

[Times New Roman 10 normal]

Email: penulispertama@institusi.ac.id<sup>1</sup>), penuliskedua@gmail.com<sup>2</sup>), dst

[Times New Roman 10 normal]

**Abstract** – This is a guideline for writing a paper in ABDIKESRAYA Journal of Community Service Polkesraya. The abstract consists of 100 - 200 words in Indonesian and English, written using Times New Roman font, 10 normal if Indonesian and italic if in English in one column format. In general, what is written in the abstract is 3 things. The first is the problem that will be expressed for discussion. The second is the method used to solve the problem. The third is the result of applying the method to the problem discussed.

**Keywords:** keywords written in small characters except abbreviation, in 3-5 words, separated by commas [Times New Roman 10 italic]

**Abstrak** – Ini adalah petunjuk penulisan makalah pada ABDIKESRAYA Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Polkesraya. Abstrak terdiri dari 100 - 200 kata dalam bahasa Indonesia dan bahasa Inggris, ditulis dengan menggunakan font Times New Roman, 10 normal jika Bahasa Indonesia dan italic jika dalam Bahasa Inggris dalam format satu kolom. Secara umum apa yang dituliskan dalam abstrak ada 3 hal. Pertama adalah permasalahan yang akan diungkapkan untuk dibahas. Kedua adalah metode yang dipakai untuk menyelesaikan masalah. Ketiga adalah hasil dari penerapan metode pada permasalahan yang dibahas.

**Kata Kunci:** kata kunci ditulis dengan huruf kecil kecuali singkatan, terdiri dari 3 – 5 kata dan dipisahkan oleh tanda “koma” [Times New Roman 10 normal]

### PENDAHULUAN [Times New Roman 11 bold]

Bagian ini mengulas secara umum mengenai penelitian yang dilakukan meliputi latar belakang, perumusan masalah dan tujuan pengabdian. Penulis dapat meninjau beberapa pengabdian sebelumnya yang relevan dan membandingkannya dengan metode yang digunakan. Pendahuluan diulas secara singkat dan padat tanpa membuat sub-sub bagian. [Times New Roman, 11, normal]

Karya ilmiah/naskah/artikel yang dapat dimuat dalam ABDIKESRAYA Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Polkesraya berkaitan dengan bidang ilmu khususnya keperawatan, kebidanan, gizi dan umumnya dibidang ilmu yang berhubungan dengan kesehatan.dengan tidak mengenyampingkan aspek keilmiah.

### METODE

Berisikan penjelasan tentang paradigma, pendekatan, teknik pengabdian yang digunakan sesuai dengan asumsi teori, masalah dan tujuan pengabdian. Secara umum, penjelasan berisi tentang informasi kepada pembaca bagaimana pengabdian dilakukan, termasuk waktu, lama, dan lokasi penelitian, bahan dan alat yang digunakan, metode untuk memperoleh data/informasi, serta cara pengolahan dan analisis data hasil pengabdian. Metode harus dijelaskan secara lengkap agar pelaksana pengabdian lain dapat melakukan pengabdian ulang (1-2 halaman). Metode pengabdian berisi waktu, tempat/lokasi, bahan/cara pengumpulan data, analisis data dan apa yang dilakukan dalam pengabdian.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Bagian hasil dan pembahasan merupakan suatu kesatuan berisi paparan hasil analisis yang berkaitan dengan tujuan. Setiap hasil pengabdian langsung dibahas. Pembahasan berisi pemaknaan hasil pengabdian yang meliputi fakta, teori dan opini. Hasil dibahas dengan mengacu pada rujukan yang digunakan.

### Format Naskah

Dokumen ini dapat dijadikan sebagai **template** dalam menulis makalah untuk ABDIKESRAYA Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Polkesraya. Jika memilih tidak menggunakan format ini, makalah dapat ditulis dalam ukuran kertas A4 dengan margin atas, bawah, kiri dan kanan adalah 2,5 centimeter. Jangan melanggar margin, baik untuk teks, gambar, tabel maupun persamaan. Jarak antar kolom adalah 5 millimeter. Naskah ditulis dengan menggunakan huruf Times New Roman 11. Jarak antar baris dibuat dalam spasi 1.15. Jumlah halaman minimal 5 dan maksimal 12.

### Tabel dan Gambar

**Gambar dan tabel yang berukuran besar dapat disebar ke dalam dua kolom** akan tetapi tidak boleh melanggar batas margin. Gambar diberi nomor sesuai urutan presentasi (Gambar 1, dst.). Judul gambar diletakkan dibawah gambar dengan posisi tengah (*centre justified*).



**Gambar 1** Membangun Kesehatan Diri [Judul Gambar: Times New Roman 10 normal centre, spasi 1]

Sebagaimana gambar, tabel juga harus diberi nomor sesuai urutan presentasi (Tabel 1, dst.). Judul tabel ditulis diatas tabel dengan posisi rata kiri (*left justified*). Tabel disajikan tanpa garis vertikal (lihat contoh Tabel 1). Tabel yang berukuran besar atau lebar, dapat disebar ke dalam kedua kolom tanpa melebihi margin.

**Tabel 1** Contoh Penggunaan Ukuran Huruf Times New Roman dalam format tulisan Jurnal Forum Kesehatan  
[Times New Roman 9-10 normal, spasi 1]

Ukuran	Bagian dalam makalah	Ket.
9	Judul Tabel, Isi Tabel	
10	Judul Tabel, Isi Tabel, Judul Gambar, Afiliasi, Abstrak, Kata Kunci	
11	Judul, Batang tubuh naskah/artikel	
<b>12</b>	<b>Nama Penulis</b>	
<b>14</b>	<b>Judul</b>	

## KESIMPULAN

Bagian kesimpulan berisi hasil pengabdian yang berupa jawaban atas pertanyaan pengabdian atau berupa intisari hasil pembahasan, dapat juga ditambahkan implikasi hasil pengabdian serta rekomendasi. Tulisan berbentuk narasi.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Terkait penyandang dana, pembimbing dan personil atau pihak yang telah memberikan bantuan pada pengabdian yang dilakukan yang terkait langsung dengan hasil pengabdian.

## DAFTAR PUSTAKA

[Times New Roman, 11, normal]

Daftar rujukan hanya memuat sumber-sumber yang dirujuk dalam isi artikel dan berupa pustaka terbitan 5 tahun terakhir (untuk jurnal). Rujukan yang digunakan adalah sumber-sumber primer berupa artikel-artikel pengabdian dalam jurnal atau laporan pengabdian.

Jumlah rujukan yang berasal dari jurnal minimal 7 jurnal.

Penulisan daftar rujukan disusun seperti contoh pada bagian akhir petunjuk penulisan yang menunjukkan daftar urutan alfabetis dan kronologis. Penulisan rujukan dan daftar rujukan yang digunakan pada jurnal ini adalah system penulisan sitasi komputer otomatis dengan gaya penulisan Harvard. Kami sangat menyarankan penggunaan software sitasi atau manager reference. Software manager penulisan sitasi yang dapat digunakan antara lain salah satu dari software manager referensi sebagai berikut: **Mendeley, Refworks, Endnote, dan Zotero.**

### **Buku:**

Anderson, D.W., Vault, V.D., & Dickson, C.E. 1999. Problems and Prospects for the Decades Ahead: Competency Based Teacher Education. Berkeley: McCutchan Publishing Co.

### **Buku Kumpulan Artikel:**

Saukah, A. & Waseso, M.G. (Eds.). 2002. Menulis Artikel untuk Jurnal Ilmiah (Edisi ke-4, cetakan ke-1). Malang: UM Press.

### **Artikel dalam jurnal atau majalah:**

Kansil, C.L. 2002. Orientasi Baru Penyelenggaraan Pendidikan Program Profesional dalam Memenuhi Kebutuhan Dunia Industri. *Transpor*, XX (4): 57-61.

### **Artikel dalam Koran:**

Pitunov, B. 13 Desember, 2002. Sekolah Unggulan ataukan Sekolah Pengunggulan? *Majalah Pos*, hlm.4 & 11.

Tulisan/berita dalam Koran (tanpa nama pengarang):

Jawa Pos. 22 April, 1995. Wanita Kelas Bawah Lebih Mandiri, hlm. 3.

### **Dokumen Resmi:**

Pusat Pembinaan dan Pengembangan Bahasa. 1978. Pedoman Penulisan Laporan Penelitian. Jakarta: Depdikbud.

Undang-undang Republik Indonesia Nomor 2 tentang Sistem Pendidikan Nasional. 1990. Jakarta: PT Armas Duta Jaya.

### **Buku Terjemahan:**

Ary, D., Jacobs, L.C., & Razavieh, A. 1976. Pengantar Penelitian Pendidikan. Terjemahan oleh Arief Furchan. 1982. Surabaya: Usaha Nasional.

### **Skripsi, Tesis, Disertasi, Laporan Penelitian:**

Kuncoro, T. 1996. Pengembangan Kurikulum Pelatihan Magang di STM NAsional Malang Jurusan Bangunan, Program Studi Bangunan Gedung: Suatu Studi Berdasarkan Kebutuhan Dunia Usaha Jasa Konstruksi. Tesis tidak diterbitkan. Malang: PPS IKIP MALANG.

**Internet (Karya individual):**

Hitchcock, S., Carr, L., & Hall, W. 1996. A Survey of STM Online Journals, 1990-1995: The Calm before the Storm, (Online), (<http://journal.ecs.soton.ac.uk/survey.html>) diakses 12 Juni 1996.

**Internet (artikel dalam jurnal online):**

Kumaidi. 1998. Pengukuran Bekal Awal Belajar dan Pengembangan Tesnya. Jurnal Ilmu Pendidikan. (Online), Jilid 5, No. 4, (<http://www.poltekkes-palangkaraya.ac.id>), diakses 20 Januari 2000.