

PICO-skjema til utarbeidelse av veiledende behandlingsplaner (VBP) i OUS

Navn VBP	Parkinson sykdom
Skjema nummer	
Kontaktperson (er)	Christina Kefaloykos
Epost	ckefaloy@ous-hf.no

Problemstilling formuleres som et presist spørsmål
How do you perform nursing to patients with parkinsons disease?

Patient/problem Hvilke pasienter/tilstand/ sykdom dreier det seg om?	Patients with parkinsons disease.
Intervention Hvilken intervensjon/ eksposisjon dreier det seg om?	To increase quality of life.
Comparison Hva sammenlignes intervensjonen med?	
Outcome Hvilke resultat/effekter er av interesse?	To achieve increased quality of life.

Hva slags type spørsmål er dette?	Er det aktuelt med søk i Lovdata etter relevante lover og forskrifter?
☒ Diagnose ☐ Etiologi ☒ Erfaringer ☐ Diagnose ☒ Effekt av tiltak	☐ Ja ☒ Nei

Hvilke søkeord er aktuelle for å dekke problemstillingen? Bruk om mulig engelske ord, og pass på å få med alle synonymer. Del opp søkeordene etter hva som gjelder/beskriver pasienten, intervensjonen/eksposisjonen, sammenligningen og utfallet.	
P Person/pasient/problem	Parkinsons disease. Mobility. Akinesia. Dyskinesias. Bradykinesia, cogwheel rigidity. Resting tremor. Freezing. ON/OFF. Wearing off of drug effect. Tendency to fall. Aphonia/dysarthria. Depression. Apathia. Fatigue. Urination. Constipation. Nutrition. Pain. Sleep disorder. Communication. Cognitive changes. Impulse controll disorder. Sexual dysfunction. Dopamine dysregulation syndrome. psychosis. Cognitive decline.
I Intervensjon/eksposisjon	Obervation of the impact/sideeffects of medicine. Fysiotherapy. Nutrition. Speech therapist. Parkinson nurse. Social worker. Cover the patients fundamental needs. Encourage self care. Dialogue with parkinson nurse. Register ON/OFF form.
C Evt. sammenligning	
O Resultat/utfall	Increase quality of life. Reduce length of stay at hospital. Achieve and maintain patients most optimal level of functioning. Increase patients knowledge about the disease.