

ASANSÖR FOBİSİ DEĞERLENDİRME ANKETİ

Aşağıdaki 21 madde endişe veya korkuya neden olabilecek veya olmayacak deneyimlere işaret etmektedir. Maddeleri okuduğunuzda ne kadar korkmuş veya kaygılı hissettiğinizi en doğru şekilde tanımlayan numarayı kağıt üzerine işaretleyiniz. Lütfen, **her bir maddeyi birbirinden bağımsız şekilde cevaplamaya özen gösteriniz**. Bir maddenin oluşturduğu endişe sonraki maddeleri değerlendirmenizi engelleyecek ise kısa bir ara veriniz.

Maddelerin sizi ne kadar rahatsız ettiğine dair aşağıdaki 5’li puanlama ölçeğini kullanınız.

1	2	3	4	5
HİÇ	ÇOK AZ	BİRAZ	FAZLA	ÇOK FAZLA

1. Asansöre uzaktan bakıyorsunuz. Ve kendinizi kaygılı hissetmeye başladınız. ()
2. Asansöre yaklaşmaya başladınız. ()
3. Asansörün çalışma sesini duyuyorsunuz ()
4. Asansörün hangi katta olduğunu takip ediyorsunuz ()
5. Asansör kapısının önüne kadar geldiniz. ()
6. Asansörün kapısı açıldı (.)
7. Asansörün içine bakmaya başladınız. ()
8. Müzik sesleri gelmeye başladı. ()
9. Asansörün içine girdiniz. ()
10. Asansörün kapısı sesle kapandı. (.)
11. Asansör hareket etmeye başladı ()
12. Asansör bir katta durdu. ()
13. Asansöre başka birisi biniyor. (.)
14. Asansör tekrar hareket etmeye başladı ()
15. İnsanların konuşmalarını duyuyorsunuz . ()
16. Asansörün kapısı sesle açılıyor ()
17. Birileri iniyor ()
18. Asansörde tek başınıza kaldınız ()
19. Sık sık anons sesini ve kapı sesini duyuyorsunuz. (.)
20. Hangi katta olduğunuzu takip ediyorsunuz. ()
21. Kapı açıldı ve asansörden iniyorsunuz. ()