



*Станемо разом, всією країною,
Боротися з вірусом,
а не з людиною!!!
Щоб своєчасно хворобу спинити,
Дати можливість
радісно жити!*

**Знання –
найкращий захист
від СНІДу!**

**1 грудня –
Всесвітній день боротьби
зі СНІДом**

*Тільки спільними зусиллями можна
зупинити та подолати ВІЛ/СНІД*

Це обов'язково треба знати:

*10 основних фактів, які молодь має знати
про ВІЛ/СНІД*

1. Хвороба, спричинена вірусом імунодефіциту людини - ВІЛ, призводить до смертельної хвороби - синдрому набутого імунодефіциту людини (СНІД). ВІЛ та СНІД - невиліковні.
2. Людина, уражена вірусом, може виглядати здоровою і почуватися добре довгі роки, навіть, якщо вона є носієм вірусу.
3. Вірус може передаватися на всіх стадіях захворювання через кров, сперму, грудне молоко, овуляційні та вагінальні виділення.
4. Найчастіше ВІЛ-інфекція передається статевим шляхом. Молоді дівчата особливо вразливі до ВІЛ при сексуальних контактах.
5. Молоді люди, які мають захворювання, що передаються статевим шляхом, також становлять групу високого ризику щодо ВІЛ- інфікування.
6. Найбільш уразливі молоді люди, які вживають наркотики ін'єкційно, або мають сексуальні контакти з ін'єкційними споживачами наркотиків. ВІЛ-інфекція може також передаватися через нестерильні інструменти при пірсингу, татуажі та інших маніпуляціях, в яких є контакт з кров'ю.
7. Ризик інфікування при статевих контактах

зменшується, якщо партнери використовують презерватив.

8. Тест на ВІЛ здійснюється системою охорони здоров'я і, в першу чергу, центрами профілактики СНІДу. Тест на ВІЛ є конфіденційним і має супроводжуватися до- та післятестовим консультуванням.

9. ВІЛ-інфекція не передається через обійми, потискання рук, користування туалетом, басейном, постільну білизну, кухонний посуд, укуси комах тощо.

10. Дискримінація людей, які живуть з ВІЛ - це порушення прав людини.

В - "Вірус" - збудник захворювання.

І - "Імунодефіциту" - відсутність захисної реакції організму, яка забезпечує захист від мікроорганізмів, що спричиняють хворобу.

Л - "Людини".

С - "Синдром" - ряд симптомів, що вказують на наявність якоїсь хвороби чи стану.

Н - "Набутого" - такого, що набутий протягом життя, а не властивий від народження.

І - "Імунного" - стосується імунної системи, яка забезпечує захист людини від мікроорганізмів, що спричиняють хворобу.

Д - "Дефіциту" - у даному випадку відсутність захисної реакції імунної системи людини на наявність в організмі шкідливих бактерій.



ВІЛ-інфекція передається від людини до людини:

- При використанні нестерильних голок чи шприців (тих, котрі вже були у використанні і заражені ВІЛ) для ін'єкцій;

- При переливанні інфікованої крові неінфікованій людині;

- При занятті незахищеним сексом;

- Від інфікованої матері до новонародженої дитини під час виношування плоду, при пологах чи годуючи дитину грудьми (*слід зазначити, що зараз існують ефективні препарати, що дозволяють запобігти передачі ВІЛ-інфекції від матері до дитини. Ці препарати доступні в Україні*).

ВІЛ-інфекція не передається:

- Через чхання, кашель, при перебуванні в одному приміщенні з інфікованою людиною (*вірус дуже нестійкий і гине поза організмом людини*);

- Через укуси комах;

- Через домашніх тварин;

- При використанні домашнього посуду (чашок, вилок, ложок), рушників, ванни, постільної білизни, телефону, унітазу і т.д. - При обіймах, рукостисканні, поцілунку