



דו"ח הנחיה – ב"מסע הנשמה"

<u>שם המונחה</u>	<u>שם המנחה</u>	<u>תאריך</u>

1. מטרת הפגישה (בחן מהי כוונת הלב של המונחה, עם איזה מיקוד בראש הוא בא, על אילו בעיות גופניות הוא מדווח, האם אובחן ע"י אנשי מקצוע או לוקח תרופות)?

2. מה מעכב את המונחה מלהשיג את המטרה לשמה הגיע לפגישה (לפי זווית ראייתו) ומה יש לך להוסיף על כך?

3. תאור מהלך הפגישה והתהליכים אותם ביצעת (להרחיב סעיף זה ככל האפשר):
(שאלות: איזה תהליך בחרת ומדוע, איפה השתמשת באינטואיציה בשונה מהתהליך המקובל, איזו מדריכים רוחניים עלו בתהליך ולמה, אלו חיווים העברת למונחה בסיום, כיצד הסתיים התהליך מבחינתו של המונחה ומבחינתך? זכור/י להנחות עוגן במקור או מדיטציה לסיום).

4. באילו סוגי נשימות השתמשת בתהליך, מהו המיקוד בחשיבה ואיזו כוונת לב הופעלו בצורה מודעת בכל סוג נשימה (כדי להביא להרפיה, להיזכר, להתמיר משמעות, להכנס למדיטציה או טראנס וכו')?

5. אילו מחשבות ורגשות עלו בך במהלך הנחייה :

6. מה הם הדברים שעשית מצוין לדעתך?

7. מה הם הדברים שעדיין זקוקים לחיזוק ?

8. איזו למידה נוספת הייתה לך מהתהליך לגבי עצמך?

9. שאלות שהיית רוצה לקבל עליהן מענה כמנחה מצוות הקורס:

בהצלחה

אביחי וסיגלית