

Exemple parcours types

Il faut ajuster la taille de parcours et le nombre de tours en fonction du niveau et du nombre de participant. Il est fortement conseillé de demander aux entraîneurs présents.

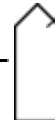
Parcours type trapèze inner et outer :

Série 1 : D-1-2-3-2-3- Arrivée

Série 2 : D-1-4-1-2-3-Arrivée



Départ



Arrivée

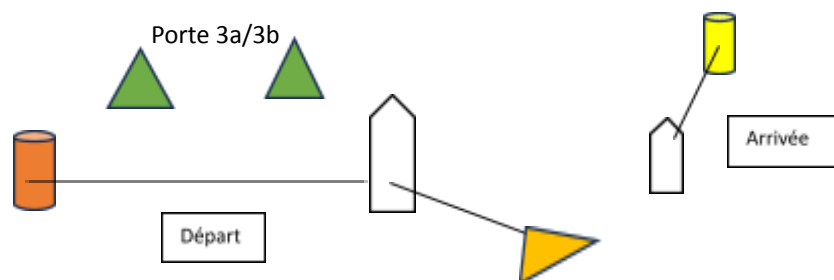
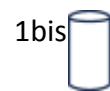
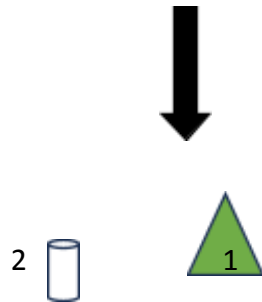


Parcours type banane : Dogleg et porte sous le vent non obligatoire

Catamaran C1 (3 tours) : D-1-2-porte-1-2-porte-1-2-3b- arrivée

Catamaran C3 (2 tours) : Bouée identique C1

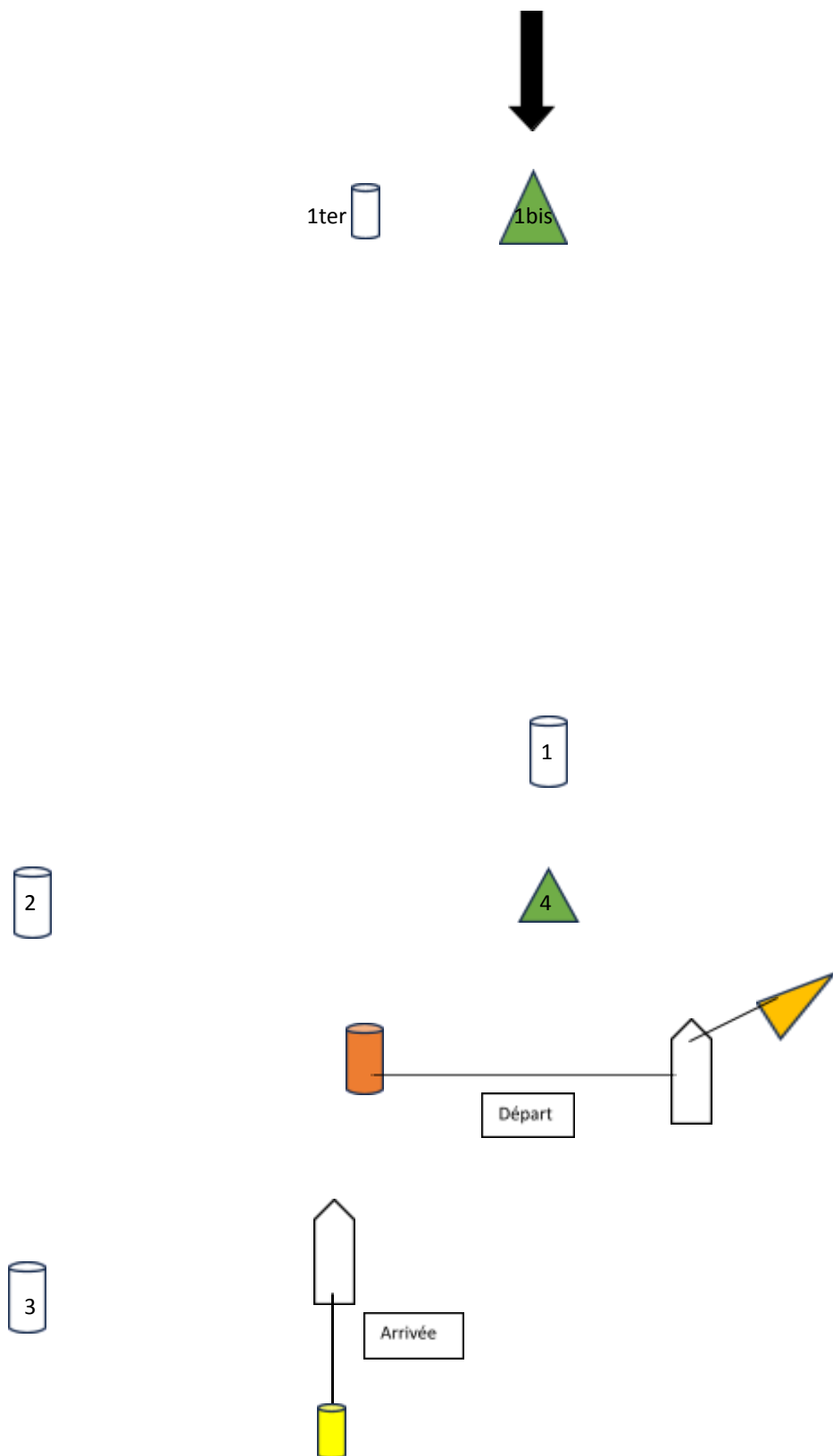
Catamaran C4 (1 ou 2 tours) : D-1 bis-porte-1 bis-3b arrivée



Parcours série rapide avec série lente : Exemple catamaran avec open skiff

Catamaran : Banane : D-1bis-1ter- 4-1bis-1ter-3-Arrivée

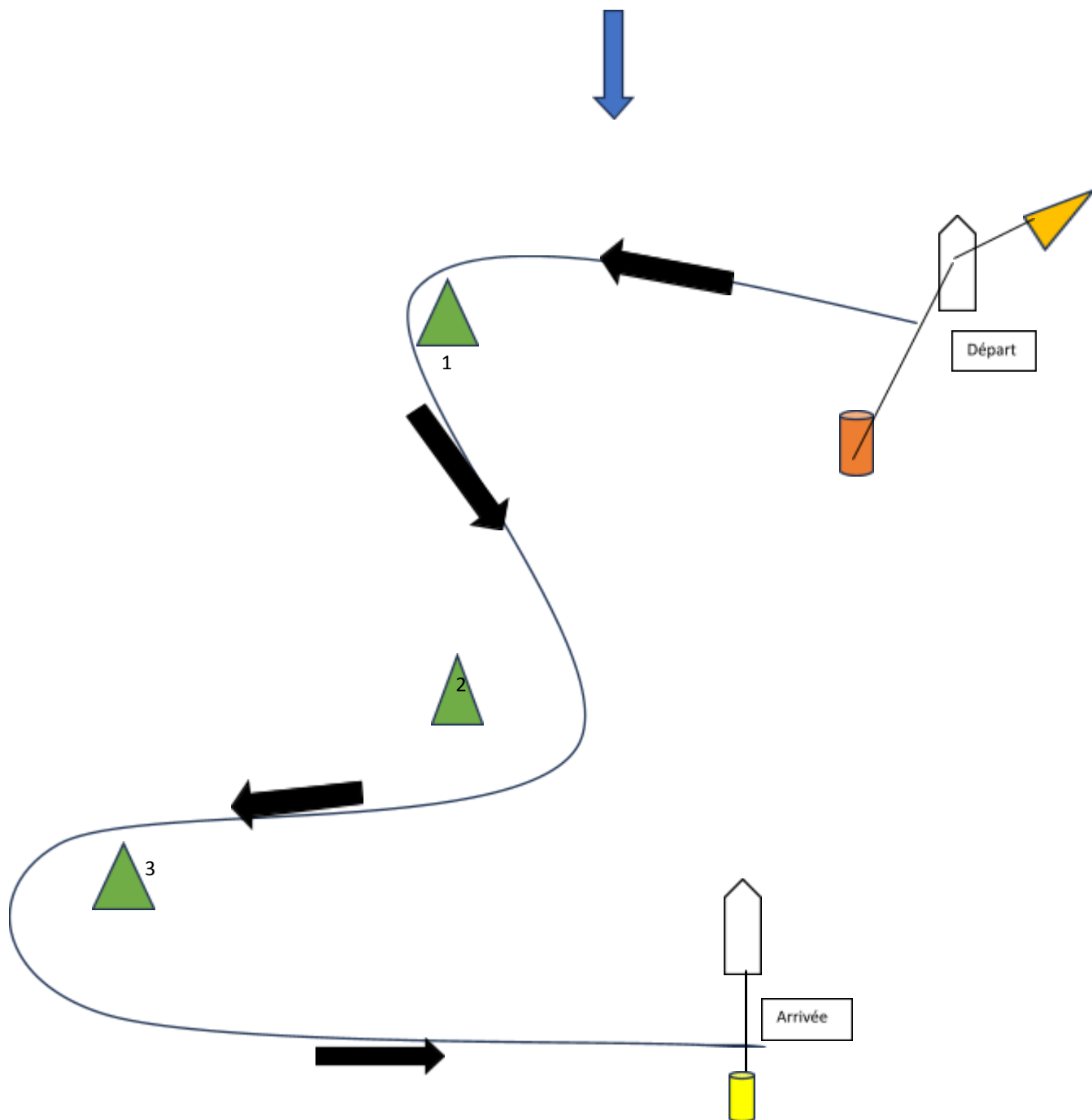
Open skif : Trapèze extérieur : D-1-2-3-2-3-Arrivée



Parcours type slalom down wind

Temps de parcours : 3 à 5 minutes

Prévenir les concurrents de ne pas traverser le parcours leur de leur remonter vers la zone de départ



Parcours type slalom

Temps de course : 3 à 5 minutes

Prévenir les concurrents de ne pas traverser le parcours leur de leur remonter vers la zone de départ

