

Тема. Значення регулярних профілактичних оглядів для хлопців та дівчат. Профілактика та раннє виявлення онкологічних захворювань молочної залози. Соціально-психологічні та медичні послуги держави для молоді

Значення регулярних профілактичних оглядів для хлопців та дівчат.

Підлітковий віковий період характеризується інтенсивними фізичними змінами, бурхливою фізіологічною перебудовою організму. Підліток починає швидко рости – темпи зростання можна порівняти тільки з внутрішньоутробним періодом і віком від народження до 2 років.

У різко зростаючому організмі підвищуються потреби у кисні та поживних речовинах, збільшуються об'єм серця і легень, глибина дихання для забезпечення киснем. Нестабільність гормональної, нервової та вегетативної регуляції може призводити до певних розладів. Характерними є значні коливання артеріального тиску, часті головні болі, болі у м'язах, проблеми із щитовидною залозою та жовчним міхуром.

Усім вам відомо, що хворобу легше попередити, ніж вилікувати. Тому важливими є профілактичні огляди, коли визначають загальний стан здоров'я людини, оцінюють роботу всіх важливих систем та органів. Саме під час профілактичного огляду можна виявити більшість захворювань на початковій стадії. Слід уважно ставитися до отриманих результатів обстеження та у випадку необхідної додаткової консультації вчасно звертатися до лікаря-фахівця.



Згідно із нормативними документами МОЗ України, учні загальноосвітніх навчальних закладів повинні щороку проходити профілактичні огляди у присутності одного з батьків або іншого законного представника у лікувально-профілактичному закладі за місцем спостереження дитини. Під час таких оглядів лікарі проводять обстеження учнів, роблять висновок про стан їхнього здоров'я,

визначають групу для занять фізичною культурою, дають рекомендації щодо додаткових обстежень, лікування, профілактичних щеплень, режиму, харчування та здійснення інших заходів. Огляди лікарів різного профілю (хірурга, офтальмолога, стоматолога, ЛОР-лікаря, невролога, ендокринолога і психіатра) є обов'язковими при вступі до школи та вищих навчальних закладів. Протягом навчання у школі такі огляди рекомендують за наявності певних ознак захворювання при щорічному огляді.

У підлітковому періоді також відбувається формування характеру, поведінки, у тому числі набуття шкідливих звичок. Змінюється соціальне оточення, що зумовлено зміною умов навчання, побуту, вибором професії та оволодіння нею, від'їздом із батьківського дому, розставанням із членами родини та друзями.

Тож психологічне здоров'я підлітків також потребує уваги. Поліпшення навичок спілкування та уміння розв'язувати проблеми, зміцнення впевненості у собі можуть сприяти запобіганню таких проблем, як порушення поведінки, тривога, депресія, розлади харчової поведінки, а також різні форми ризикованої поведінки, включаючи вживання психоактивних речовин.



Пам'ятайте! Свідоме та уважне ставлення до свого здоров'я допоможе уникнути багатьох захворювань та порушень, що можуть вплинути на усе подальше життя!

Профілактика та раннє виявлення онкологічних захворювань молочної залози



На жаль, за останні роки суттєво підвищився рівень захворюваності на рак молочної залози. Екологічні проблеми, значні психологічні та фізичні навантаження жінок, нестача йоду в організмі, пристрасть до алкоголю та паління, генетична схильність, небажання проходити профілактичні огляди і незначні, початкові зміни у молочних залозах, що «задавнюються», і призводять до розвитку раку молочної залози. Дівчатам варто уважно ставитись до свого здоров'я, вчасно

реагувати на виникнення больових відчуттів, ущільнень у грудях. За потреби звертатись до профільних лікарів: гінеколога та мамолога.

*Мамологія (від латин. *mamma* – молочна залоза та грец. *Logos* – наука) – це розділ медицини, що займається діагностикою, лікуванням і профілактикою захворювань молочних залоз.*

Соціально-психологічні та медичні послуги держави для молоді

Держава і суспільство зацікавлені у формуванні в молоді відповідального ставлення до власного здоров'я та здоров'я близьких, формуванні в молоді моральних цінностей. Ваше завдання – навчитися захищати своє право на здоров'я, повноцінне життя, здорове потомство.

Система центрів соціальних служб для сім'ї, дітей і молоді функціонує на державному, регіональному та місцевому рівнях. Метою таких закладів є правова, психологічна, освітня, реабілітаційна допомога конкретній людині чи окремим соціальним групам, які перебувають у складних життєвих обставинах та потребують сторонньої допомоги. У більшості таких центрів працюють команди фахівців: соціальний педагог, психолог, реабілітолог, соціальний працівник тощо. До роботи в центрах долучають також волонтерів – школярів і студентів.



Центри соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді

Основними принципами діяльності центрів соціальних служб для молоді є законність, доступність, конфіденційність, відповідальність за дотримання етичних та правових норм під час надання допомоги, недопущення дискримінаційних дій щодо соціально незахищених категорій дітей і молоді, які перебувають у складних життєвих обставинах і потребують сторонньої допомоги.



Клініка, дружня до молоді (КДМ) – самостійний центр або структурний підрозділ (відділення) закладу охорони здоров'я, що надає медико-соціальну допомогу підліткам віком 14-18 років і молоді віком до 24 років з проблем збереження здоров'я на основі «дружнього підходу» через розуміння їхніх проблем, спільний пошук шляхів зміни поведінки, збереження здоров'я. У КДМ підлітки і молоді мають реальну можливість самостійно отримати медичну й

психологічну допомогу, інформацію про збереження здоров'я, а отже, легше подолати період дорослішання. «Дружній підхід» передбачає такі принципи: добровільність, доброзичливість, доступність, конфіденційність, анонімність, неосудливе ставлення до відвідувача тощо.

У центрі КДМ працюють: підлітковий лікар, дерматовенеролог, гінеколог, психолог, психотерапевт, психіатр, соціальний працівник; КДМ взаємодіє з центрами соціальних служб для сім'ї, дітей і молоді.



https://docs.google.com/presentation/d/1T-DLxqFy5pYY50d7_cBgRa5CRdA1upjp/edit?usp=sharing&ouid=106297616021266387690&rtfpof=true&sd=true



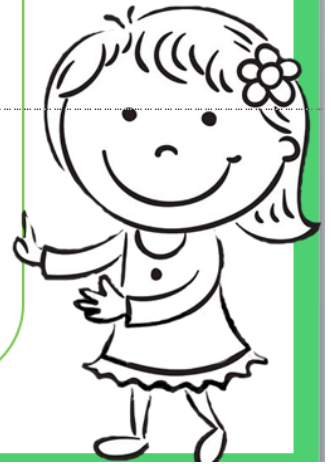
<https://www.youtube.com/watch?v=xFwEbotYQho>



<https://www.youtube.com/watch?v=NiqEJzr73Dc>

НОМАТИВНА БАЗА соціальної роботи з сім'ями

- ЗУ "Про соціальні послуги" від 19.06.2003 № 966-IV
- ЗУ "Про соціальну роботу з сім'ями, дітьми та молоддю" від 21.06.2001 № 2558-III



Стаття 2. Законодавство України про соціальну роботу з сім'ями, дітьми та молоддю

Законодавство України про соціальну роботу з сім'ями, дітьми та молоддю ґрунтується на [Конституції України](#) і складається з цього Закону, [Закону України "Про соціальні послуги"](#) та інших нормативно-правових актів.

Якщо міжнародними договорами України, згода на обов'язковість яких надана Верховною Радою України, встановлено інші правила, ніж ті, що передбачені цим Законом, застосовуються правила міжнародних договорів.

Постанова КМУ № 895 "Про затвердження Порядку взаємодії суб'єктів соціального супроводу сімей (осіб), які перебувають у складних життєвих обставинах"

