

Якщо ти став свідком булінгу:

- Якщо цькують твого друга чи подругу, **відразу звернись до дорослих**: учителя, психолога, соціального педагога, старших товаришів, родичів, батьків тощо.
- Обов'язково поговори про це з подругою чи другом, які зазнали булінгу, - вони потребують твоєї підтримки.
- У жодному разі не можна приєднуватись до групи, що цькує, та висміювати проблеми свого друга/подруги.
- Наймовірно важливо виступати на захист потерпілого, і, в більшій мірі, проти свавілля агресора.
- Якщо ви дорослий, то **не проходите повз**. Спробуйте захистити дитину.