

Книга: “Мама, я тебе доверяю”. Написана полностью мной исходя из краткой информации детского психолога. Выпущена была с минимальными правками редактора. Кейс в портфолио - детский психолог Елена Минеева

Подтверждение -

Хрупкое_доверие_ребенка_кор_ред_Шарова .DOCX

Файл Правка Вид Вставка Формат Инструменты Справка

100% Заголовок 1 Times ... 16 B I U A

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19

Структура документа

Оглавление

Заключение

Введение

Глава 1. Стили воспитания

Авторитарный стиль

Рассмотрим на примере.

Какими могут вырасти ...

Либеральный стиль

Что происходит с таким...

Индиферентный стиль

Каким вырастет такой р...

Авторитарный стиль

Введение

Воспитывать детей становится все сложнее и сложнее. Значит ли это, что человечество утратило что-то важное? Или, наоборот, люди начинают понимать, что ребенка недостаточно просто выкормить, выучить и одеть?

Сотни лет родители воспитывают детей. От наших мам и бабушек часто можно услышать фразы вроде: «Раньше в поле рожали — и ничего, вырастили как-то». Но почему-то умалчиваются моменты, когда в этом самом поле многие дети просто не выживали. То же самое и в воспитании. Конечно, раньше как-то воспитывали. И сейчас как-то можно. Но разница между «как-то» и «хорошо» — очень велика.

Вы же «как-то» не готовите борщ. Используйте рецепт. Почему же не использовать «рецепт» и в воспитании детей? Возможно, просто лень. А может быть, не знаете, что можно делать это иначе.

Давайте разберемся, в чем разница между «как-то» и «хорошо».

И в пример возьмем именно вас и ваше детство. Ответьте на несколько вопросов:

- Вы в детстве доверяли своим родителям?
- Могли прийти и рассказать папе или маме, что вам понравился мальчик/девочка?
- Могли рассказать о том, что в школе волновало, о чем вы переживали?

Ольга Сагайдачн...
7 июн. 2022 г.

Изменили

Ольга Сагайдачн...
7 июн. 2022 г.

Изменили

Ольга Сагайдачн...
7 июн. 2022 г.

Изменили

labirint.ru/books/989578/

Искать книгу по названию, автору, издательству, ISBN

Войти в Лабиринт

Отложенные

Корзина пуста

ВВЕДЕНИЕ

Воспитывать детей становится все сложнее и сложнее. Значит ли это, что человечество утратило что-то важное? Или, наоборот, люди начинают понимать, что ребенка недостаточно просто выкормить, выучить и одеть?

Сотни лет родители воспитывают детей. От наших мам и бабушек часто можно услышать фразу вроде: «Раньше в поле рожали — и ничего, вырастили как-то». Но почему-то умалчиваются, что в этом самом поле многие дети просто не выживали. То же самое и в воспитании. Конечно, раньше как-то воспитывали. И сейчас как-то можно. Но разница между «как-то» и «хорошо» очень велика.

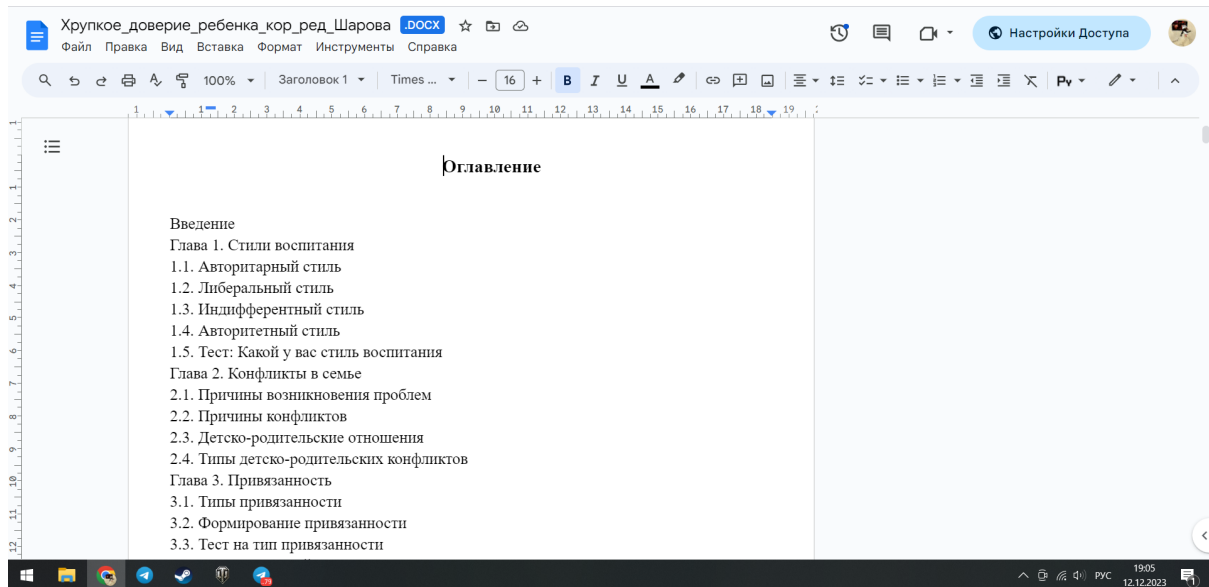
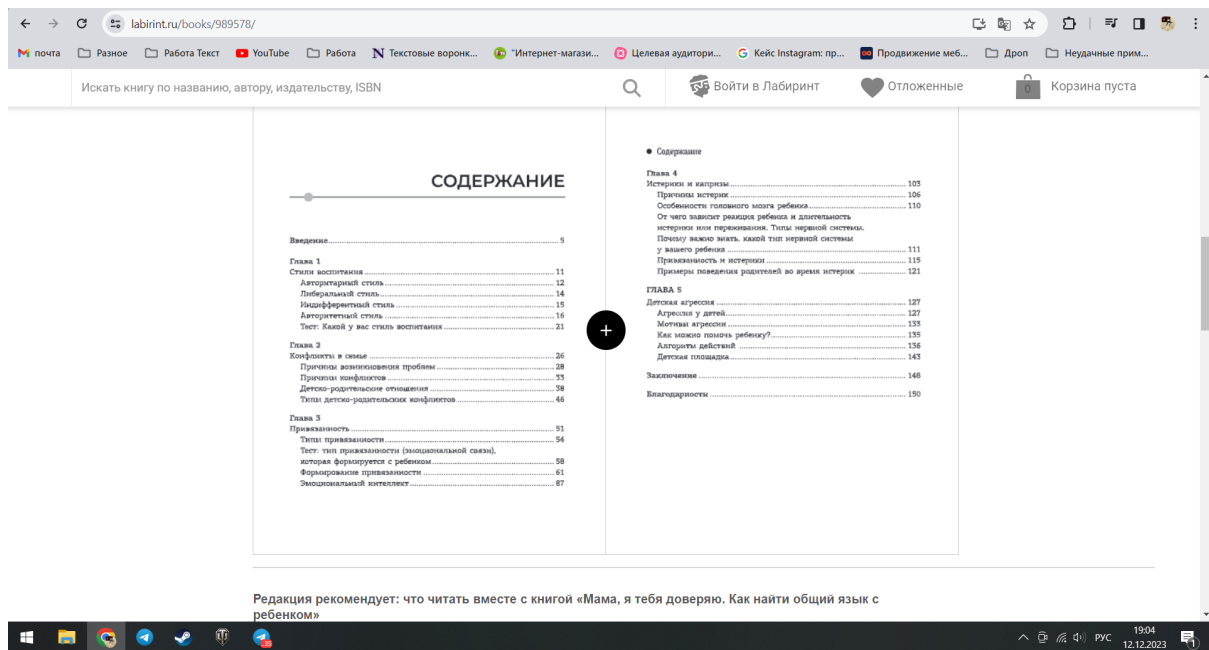
Вы же «как-то» не готовите борщ. Используйте рецепт. Почему же не использовать «рецепт» и в воспитании детей? Возможно, просто лень. А может быть, не знаете, что можно делать это иначе.

Давайте разберемся, в чем разница между «как-то» и «хорошо».

И в качестве примера возьмем именно вас и ваше детство. Ответьте на несколько вопросов:

- Вы в детстве доверяли своим родителям?
- Могли прийти и рассказать папе или маме, что вам понравился мальчик/девочка?

5



https://drive.google.com/file/d/1Q1twbkEbgez1ZVn4RX_v1dcFKrZM_wG_/view?usp=drive_link

Тексты по психологии

<https://drive.google.com/file/d/11WSwu4dWvxQS-o7UhrQyo41QkgNg-7cy/view?usp=sharing>

19:23 ← Публикации Нравится suga_vlz и другим _mama.elena_ Борьба за гаджеты набирает оборот. Одни кричат – гаджеты можно, мы не пещерные люди, дети должны быть современными. Другие – гаджеты вредны для детей. Признаюсь, я тоже не понимала масштаб проблем до тех пор, пока не стала мамой. Смотреть на других со стороны проще, чем посмотреть на нее изнутри. Впервые задумалась, когда в 1 год выбирала Герману музыкальную игрушку. Самая добрая и понятная музыка оказалась в виде планшета. Помимо мелодий из известных российских мультфильмов, там были голоса животных и цифры. Конечно, годовалого ребенка ребенка посвящать в арифметику - рано. Но знать, как разговаривает Лошадь, Собака, Поросяенок – это по возрасту. Единственное, что меня останавливало, что этот музыкальный инструмент один в один походил на планшет. Признаюсь, в тот день планшет вернула на полку прилавка «Детский мир» и вернулась домой ни с чем. Но. Дома отключила «Я хорошая и правильная мама» включила мозг, поразмыслила, немного поковырялась в учебной литературе, пришла к заключению.. Как думаете к какому? И купила ли я этот музыкальный планшет Герману или нет? Смотреть все комментарии (37) polina_lavrenko_ Я и не задумывалась над формой)) Главное, что экран не горит, как на настоящем😂 У нас есть игрушка в виде смартфона, ходит типо говорит по телефону))	19:24 ← Публикации _mama.elena_ Наплевать на сон Нельзя подгонять жизнь семьи под детский режим. Это ребенка нужно вписывать в семейный уклад, а не наоборот. Такое мнение довольно популярно. Но я с ним согласна только от части. Сон - это базовая потребность человека. Профессор клинической педиатрии Марк Вайсблут сравнивает сон с едой. Пища - еда для организма, а сон - еда для головного мозга. Услышать от мамы годовалого ребенка: «Да я не знаю, что он там ест, что найдет - то и ест» - будет как минимум странно. Правда? Почему тогда «Он не хочет спать. Ему итак хорошо. Если бы захотел - уснул» - это нормально? - Лена, стой. Ну вот мой ребёнок днём не спит. Он не чувствует усталости. Скачет, прыгает. По несколько раз сходит в туалет, попьёт, заменит игрушки. А вечером засыпает не раньше 11. Если он целый день активный и не спит. Разве это плохо? - интересуется знакомая мамочка. - С моей дочерью такая же ситуация. На дневной сон не ложится. Сбегает из кровати. Прыгает. Пляшет. Веселится. Не слушается. Уложить никак не выходит. В лучшем случае удаётся уложить к 15.00. Но несколько часов истерик ради часа сна? Считаю это глупо, - делится другая мама. Вы задумывались о последствиях такого отношения ко сну? Как считаете, ребенок может себя уложить или нужно работать с этим? Как думаете, какие бывают последствия от недостатка
--	--

19:24



mama.elena Хотите знать секреты наказания?

⚡ Оно не работает. Наказание не помогает.

С помощью наказания можно лишь временно контролировать поведение ребенка.

Рекомендую обращать внимание не на внешние проявления ребенка, а внутренние причины такого поведения. Поведение отражает внутреннее состояние ребёнка: неудовлетворенные потребности ребенка, его боли и переживания.

Послушание является временной пользой наказания. При этом потребность и боль не удовлетворяется, а загоняется внутрь и вглубь ребенка.

⚡ Наказание требует постоянного усиления.

Чтобы поддерживать контроль поведения, наказание или угрозы должны постоянно усиливаться. Родители начинают чаще и сильнее бить ребенка по попе. Крики и физические угрозы применять применяться чаще и чаще.

Даже родители, которые используют нефизические формы наказания (запереть в комнате, запретить выходить из дома) также со временем вынуждены его усиливать. Однако внутренняя причина, боль и потребность ребенка, остаются невыясненными.

Многие родители просто не знают, что нужно делать. Их воспитывали с помощью шлепков и других форм наказаний. Они выросли вроде «нормальными». Поэтому используют такие же методы воспитания своих собственных детей. Считают это «нормальным».

♥ На самом деле эффективное воспитание или дисциплина, не требует наказания. Приравнивание дисциплины к наказанию – это неудачное, но распространенное заблуждение.

19:24



← Публикации

mama.elena «Я плачу ребенку деньги» или почему нельзя это делать?

▲ П.с. конфета за уборку игрушек тоже оплата труда.

Уборка игрушек, мытьё посуды, помощь папе в мытье машины, а маме в уборке своей комнаты - прямая обязанность детей.

Если поощрять материально, в будущем, этот самый, но уже взрослый ребёнок, ничего не будет делать из внутренней мотивации. Он будет искать внешний стимул, материального поощрения и выгоду для себя.

✦ Это будет проявляться во всем: дружба, отношения и даже собственная жизнь.

Когда я сказала об этом знакомой (она платила сыну деньги за уборку в доме), она ответила просто:

- Сын учится зарабатывать. Где ему ещё пробовать, как не дома? Он ещё маленький для настоящей работы, а тут и зарабатывает, и под присмотром, и мне хорошо.

И вот, что я скажу.

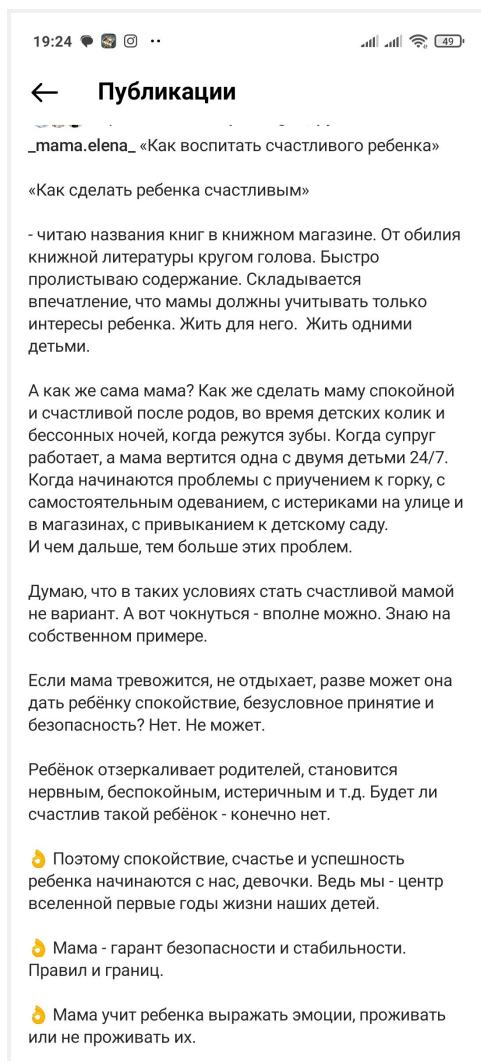
✗ Материальное вознаграждение за обязанности и навык зарабатывать деньги - разные вещи.

Как сформировать ценности, но не платить за обязанности?

💡 Развивайте бытовые навыки по возрасту. Поддерживайте интерес ребенка к вашей деятельности, если тянется помочь.

💡 Перестаньте помогать малышу или все делать за него. Малыш далеко не беспомощный и может больше, чем вы думаете.

💡 С 3 лет закрепляем причинно-следственную связь: разлил-вытри и т.д.



Ремонты

https://docs.google.com/document/d/1vmueqL_d7xTBU3N_Y7aylZvXKb7zvjsYiKwnoXaYl4/edit?usp=sharing

<https://docs.google.com/document/d/1qGC5l1o7u1P9MRZnomFakmrlSu46AmsDTiCcsFKLo0w/edit?usp=sharing>

Чехлы на телефон

<https://docs.google.com/document/d/1wobbybOaDX10z9mB7V9gQlzb0OPj0MNpa4E-TYN1Naw/edit#heading=h.dhq3o8kc6pxh>

https://docs.google.com/document/d/1ywCgfJ1CJpMzRtaUBS2ELdIWXCt_Xw30q7A2LSrTJxg/edit

https://docs.google.com/document/d/1HkKjAZRiA8Tawmsymd6uwY9tFXEewES79_4c9a18vJk/edit#heading=h.r5u09m7bpkom

<https://docs.google.com/document/d/1BdaEwxpiH4F-dd474qsDk-wp1gfRPYoWtmXp39nmCi0/edit#heading=h.40j3pbrloi67>

Страйкбол

https://docs.google.com/document/d/1VptmiwhnSTfNlcMvN7KZEm89s2EN_yEAGJQbsb28XVA/edit#heading=h.nngrajv02vhh

https://docs.google.com/document/d/15Rg_pHRtLvHgwOWnO-nXZIHolZXBV8QxTYA4yevAiY4/edit#heading=h.augigkv789s1

<https://docs.google.com/document/d/1RkxhBQswNj4kDxNt9icmeZ27XjFs648ldpD68o6OS8/edit>

Баня

https://docs.google.com/document/d/1L9F12bvwJvJDS75d13HGW-i_Xl992ngZ29rl0W5JYho/edit#hea

<https://docs.google.com/document/d/1e0sBggzCO8Sy0Q77wwHwDj5ZbUCBoA-8PDt-i6u-2S8/edit#heading=h.og387pp5i82oding=h.y4333incx8j5>

<https://docs.google.com/document/d/131MDAN-37QyNMmVjvG8LkpiOcak2nMXlx8x1ZZnnYj0/edit>

Туристическое

https://docs.google.com/document/d/1IL78UEsENO-_Wmtm3u2PqwFvNhsPw7TbBFOOFC2IU2A/edit#heading=h.6pucxvxx02h4

<https://docs.google.com/document/d/1GWFfm135OV2TpmqtZxvsOdgf8y8W7EenDNtOE56k4Q0/edit#heading=h.mqjfx1ko21l8>

https://docs.google.com/document/d/1CTBMr4NJBhQaOQwDih0AbrG6sdM_VvsTMA_rPALAY3o/edit#heading=h.2vlh5cbvdpvh

https://docs.google.com/document/d/1BPmNyyQa4iQDx9kcstP3HkZPbdCs_BW2z6t65X_DbNw/edit

<https://docs.google.com/document/d/1BhkmTw2dyKI93NKxdvSvFOi8mPeGo7wWcMlquknyQpo/edit>

Маникюр

<https://docs.google.com/document/d/1k08oVIP1T3-hBHFtJK7popgv9WjoGs4FFh9G-jHjJFg/edit#heading=h.lp7kq66x9niu>

<https://docs.google.com/document/d/1yWIDIEdmkcXYzgPBPvHdvYcnnsoN-KC2Z1WIJXfdZsY/edit#heading=h.h9arnqyidiok>

https://docs.google.com/document/d/1-HQ2PW_87I1UG3FXBOX0FzB4UKCB7OdGLqU_sqHqcSo/edit#heading=h.7snejwpm83uc

<https://docs.google.com/document/d/11fd9wT4RNbtSvonYZa0zpJ7Wq8eqBS4djglpS9tE4DM/edit#heading=h.japnnyt6d58q>