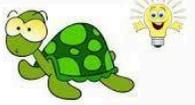




EVITA HACERTE DAÑO Y EVITA DAÑAR A LOS DEMÁS

1. Reconoce tus emociones 
2. Piensa y para. 
3. Métete en tu caparazón y respira. 
4. Sal de tu caparazón y piensa una solución. 



EVITA HACERTE DAÑO Y EVITA DAÑAR A LOS DEMÁS

1. Reconoce tus emociones 
2. Piensa y para. 
3. Métete en tu caparazón y respira. 
4. Sal de tu caparazón y piensa una solución. 



EVITA HACERTE DAÑO Y EVITA DAÑAR A LOS DEMÁS

1. Reconoce tus emociones 
2. Piensa y para. 
3. Métete en tu caparazón y respira. 
4. Sal de tu caparazón y piensa una solución. 